

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Pembantu Pagesangan Surabaya dapat disimpulkan bahwa selama 12 kali pertemuan, pemberian latihan senam kaki memiliki pengaruh terhadap frekuensi nadi dorsalis pedis pada pasien Diabetes melitus tipe 2 dari rata-rata frekuensi nadi sebelum dilakukan senam kaki ialah 72,058x/menit, setelah dilakukan senam kaki rata-rata frekuensi nadi sebesar 79,647x/menit dengan hasil uji statistik $p = 0.000$.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi petugas kesehatan di masyarakat

Petugas kesehatan khususnya perawat Puskesmas dapat menggunakan latihan senam kaki sebagai salah satu terapi non farmakologis untuk meningkatkan sirkulasi pada kaki pasien Diabetes melitus tipe 2.

6.2.2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjut tentang pengaruh latihan senam kaki terhadap frekuensi nadi dorsalis pedis pada pasien Diabetes melitus tipe 2 dengan menggunakan design penelitian *Quasy Eksperimen* dan diukur rangsangannya terhadap nyeri serta mengukur kelancaran sirkulasinya dengan menggunakan alat ukur khusus yaitu *doopler ultrasonic* sebelum dan sesudah dilakukan latihan senam kaki.

DAFTAR PUSTAKA

- Berman, Audrey. 2009. *Buku ajar praktik keperawatan klinis kozier & ERB ed.5*. Jakarta: EGC.
- Brashers, Valentina.L . 2008. *Aplikasi Klinis Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Brooker, Chris. 2008. *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Carpemito, Lynda Juall. 2002. *Diagnosis Keperawatan Aplikasi pada Praktik Klinis*. Jakarta: EGC.
- Corwin, Elizabeth. J. 2001. *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Derman, et all .2006 .*The effects of exercise training in patients with peripheral vascular disease*. Volume 18 no 4. 118-120. Retrieved Agustus 27, 2011 from <http://www.ajol.info/index.php/sasma/article/viewFile/31904/5920>.
- D'adamo, Peter. J. 2009. *Diabetes*. Yogyakarta: B-first.
- D. T. Williams, et all. 2007. March. *The influence of exercise on foot perfusion in diabetes*.1107-111. Retrieved October 23, 2011 from <http://web.ebscohost.com/ehost/detail?sid=73f474ae-57e0-481c-8a76-1e93d2473fd8%40sessionmgr12&vid=1&hid=7&bdata=JnNpdGU9ZWhvc3QtbGl2ZQ%3d%3d#db=mnh&AN=17593240>
- Gibson, John. 2003. *Fisiologi dan Anatomi Modern untuk perawat*. Jakarta: EGC.
- Guyton & Hall. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hegner, Barbara. 2003. *Asisten keperawatan: suatu pendekatan proses keperawatan E/6*. Jakarta: EGC.
- Hembing. 2004. *Bebad Diabetes Mellitus Ala Hembing*. Jakarta: Puspa Swara.

- Hidayat, A. A. Alimul. 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lumenta, N.A. dkk. 2006. *Management Hidup Sehat; Kenali Jenis Penyakit dan cara penyembuhannya*. Jakarta: PT.Elex Media Komputindo.
- Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007 diambil pada 21 Agustus, 2011,
<http://www.k4health.org/system/files/laporanNasional%20Riskesdas%202007.pdf>.
- Maryam, S. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Misnadiarly . 2006. *Diabetes Mellitus. Gangren Ulcer, Infeksi. Mengenal Gejala, menanggulangi dan mencegah komplikasi*. Jakarta: Pustaka populer.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instumen dan Penelitian Keperawatan Ed.2* . Jakarta: Salemba Medika.
- Perhimpunan Endokrinologi Indonesia. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di ndonesia*. Retrieved Juni 14, 2012, from <http://ml.scribd.com/doc/73323977/Konsensus-DM-Tipe-2-Indonesia-2011>
- Price, Sylvia .2006. *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Santoso, Singgih. 2010. *Statistik Parametrik*. Jakarta: PT. Media Elek Komputindo.
- Sloane, Ethel. 2003. *Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta: EGC.
- Soegondo. 2008. *Hidup secara mandiri dengan Diabetes mellitus*. Fakultas Kedokteran UI jakarta.
- Soegondo. 2007. *Penatalaksanaan Diabetes mellitus terpadu*. Fakultas Kedokteran UI jakarta.

- Sudoyo A W, Setiyohadi B, dkk. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: IPD FKUI.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian*. Anggota ikatan penebit indonesia.
- Sutedjo, A.Y . 2010. *5 Strategi Diabetes mellirus berusia panjang*. Yogyakarta : Kanisus.
- Tambayong, Jan. 2000. *Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Tandra, Hans .2007. *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes* . Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, Hans. 2010 .*Yang harus anda ketahui tentang Diabetes pada anak dan Remaja* . Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Tobing, Ade. dkk. 2008. *Care Your self Diabetes mellitus*. Jakarta: Penebar plus.
- Utami P. 2003. *Tanaman Obat untuk Mengatasi Diabetes Mellitus*. Tangerang: Agromedia Pustaka.