

**DINAMIKA *COPING STRESS* PADA ORANGTUA  
DARI ANAK PENDERITA KANKER**

**SKRIPSI**



OLEH:

Yulia Vicarista Lengu  
NRP: 7103012034

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016

**DINAMIKA *COPING STRESS* PADA ORANGTUA  
DARI ANAK PENDERITA KANKER**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi



OLEH:

Yulia Vicarista Lengu  
NRP: 7103012034

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2016

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Yulia Vicarista Lengu

NRP : 7103012034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **DINAMIKA *COPING STRESS* PADA ORANGTUA DARI ANAK PENDERITA KANKER**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 13 Juni 2016

Yang membuat surat pernyataan,



Yulia Vicarista Lengu

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yulia Vicarista Lengu

NRP : 7103012034

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**DINAMIKA *COPING STRESS* PADA ORANGTUA  
DARI ANAK PENDERITA KANKER**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juni 2016

Yang menyatakan,



Yulia Vicarista Lengu

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

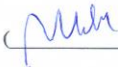
**DINAMIKA *COPING STRESS* PADA ORANG TUA  
DARI ANAK PENDERITA KANKER**

Oleh :

Yulia Vicarista Lengu  
NRP: 7103012034

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Michael Seno Rahardanto, MA.

()

Surabaya, 13 Juni 2016

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 20 Juni 2016

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Herminia Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog

2. Sekretaris : Andhika A. R., M.Psi., Psikolog

3. Anggota : Made D. Rama A., M. Psi., Psikolog

4. Anggota : Michael Seno Rahardanto, M. A.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Penelitian ini dipersembahkan kepada**

*Tuhan Yesus Kristus*

*Bapak, Mama, Kak On, dan Kak Nana*

*Para Mentega yang telah melengkapi rotiku dimanapun kalian berada*

*Para keluarga dari penderita kanker*

*dan*

*Kanifah*

## **Halaman Motto**

**I am with you always, to the end of the age**

**-Matthew 28:20-**

**Real happiness is when you can accept that life isn't always that happy and**

**yet you still choose to smile and move on**

**-Anonim-**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat tak terhingga sehingga penelitian yang berjudul “Dinamika *Coping Stress* Pada Orangtua dari Anak Penderita Kanker” bisa diselesaikan dengan baik. Dalam proses pelaksanaan penelitian ini, peneliti juga ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang selalu memberikan dukungan dan doa. Untuk itu, pada kesempatan ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. **Bapak Michael Seno Rahardanto, MA.**, selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pendamping akademik, terima kasih sudah mengorbankan sebagian waktunya untuk memeriksa dan membimbing laporan penelitian ini hingga selesai, serta tidak pernah lupa untuk mengapresiasi hasil kerja dan memberikan semangat di setiap akhir bimbingan. Saya sangat menghargainya.
2. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono., M. Psi., Psi.** dan **Bapak Made D. Rama A., M. Psi., Psi.**, selaku dosen penguji yang bersedia memberikan saran-saran perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini. **Bapak Andhika Alexander R., M.Psi., Psi.**, selaku sekretaris yang juga telah membantu menuliskan saran-saran yang diberikan.
3. **Bapak, Mama, Kak Oon**, terima kasih atas doa, dukungan, dan semua *midnight call* untuk mengingatkan peneliti agar segera menyelesaikan laporan penelitian ini. **Kak Nana**, kakakku yang rela dinomorduakan selama proses pengerjaan laporan berlangsung.

4. **Mas Syaiful dan Mbak Nidia** dari Museum Kanker Indonesia yang telah memperkenalkan peneliti kepada Bapak Yakub.
5. **Bapak Yakub**, disela kesibukannya merawat anak, dengan murah hati bersedia membantu peneliti dari awal perkenalan dengan para informan hingga detik terakhir pengumpulan laporan penelitian.
6. **Para informan** yang sudah menyediakan waktu dan tenaga di sela-sela kesibukan menjaga dan merawat anak selama proses wawancara. Terima kasih juga atas semua perhatian, dukungan, doa, dan tepukan di punggung setiap kali peneliti datang berkunjung.
7. **Geng IRNA BONA I (Kharisma, Rizky, Imada, Stephanie, Filen, dan para orangtua)** yang selalu memberikan semangat kepada peneliti.
8. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, S.Psi., M.Si.**, terima kasih telah membantu peneliti mengumpulkan referensi dan jurnal di sela-sela kesibukan.
9. **Para sahabat (Inge Kristiani, Serafine Hosana, Agrippina Tan, Selviana Kamto, Maria Fenni, Ninik Samad, Ariska Andriyani, dan Uka Ong)**, yang selalu memberikan sindiran, semangat, dan motivasi kepada peneliti terutama disaat peneliti merasa tidak bisa menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya.
10. **Tasya, partner** galau ketika diskusi, menunggu bimbingan, dan mengerjakan revisi. Akhirnya kita bisa menyelesaikan skripsi ini!
11. **Indira, Lia, Deny, Roger, dan Imory**, untuk tawa dan canda tanpa henti selama pengerjaan skripsi. **Nike**, yang membantu peneliti diawal pengumpulan judul skripsi (Jika hari itu kamu tidak meneleponku, Nik, dijamin aku tidak mungkin pake toga November nanti!).

12. **Keluarga besar RPA Taman Hati (Bunda Ririn, Bunda Iin, kakak-kakak asisten 2013)** yang selalu bersedia memberikan tempat bagi peneliti untuk mengerjakan laporan penelitian, menyediakan makanan, menggantikan jadwal jaga ketika peneliti harus bimbingan dan mengerjakan revisi laporan, serta memberikan semangat tanpa lelah. **Adik-adik di RPA (Agung, Angel, Angga, Alvin, Celo, Chila, Edgar, Mongga, Rafael, Satrya)** karena selalu menghibur peneliti dengan tawa dan canda.
13. **Anggota Trio Kwek Kwek RPA (Kak Anin dan Kak Cory)**, terima kasih sudah menemani peneliti mengerjakan laporan sampai malam dari awal penyusunan laporan hingga detik pengumpulan.
14. **Alm. Hanifah**, terima kasih untuk setiap senyuman yang peneliti dapatkan ketika berkunjung.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
HALAMAN MOTTO.....	ix
UNGKAPAN TERIMAKASIH.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAKSI.....	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB 1.PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	10

1.4.2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Kanker Anak .....	12
2.2. Kajian Literatur Seputar Strategi <i>Coping Stress</i> .....	14
2.3. Kajian Literatur Seputar <i>Coping Stress</i> .....	16
2.4. Kajian Literatur Seputar Kematian.....	19
2.5. Kajian Literatur Seputar Orangtua Pada Masa Dewasa Awal .....	21
2.6. Dinamika <i>Coping Stress</i> Orangtua Anak Penderita Kanker.....	23
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian .....	27
3.1.1. Dasar Pemilihan Metode Penelitian .....	27
3.2. Partisipan Penelitian .....	28
3.2.1. Karakteristik Partisipan Penelitian .....	28
3.2.2. Cara Mendapatkan Partisipan Penelitian.....	28
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	29
3.4. Teknik Analisis Data .....	31
3.5. Validitas Penelitian.....	32
3.6. Etika Penelitian.....	33
<b>BAB 4. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
4.1. Persiapan pengambilan data .....	34
4.1.1. Persiapan penelitian.....	34
4.1.2. Perizinan penelitian .....	35
4.2. Proses Pengambilan Data .....	35
4.2.1. Informan I.....	36
4.2.2. Informan II .....	37

4.2.3. Informan III.....	39
4.3. Hasil Penelitian.....	41
4.3.1. Pengolahan data informan I.....	41
4.3.2. Pengolahan data informan II .....	45
4.3.3. Pengolahan data informan III .....	53
4.4. Deskripsi Tema.....	57
4.4.1. Deskripsi Tema Informan I .....	57
4.4.2. Deskripsi Tema Informan II .....	68
4.4.3. Deskripsi Tema Informan III.....	99
4.5. Perbandingan Hasil Ketiga Pasang Informan .....	117
4.6. Bagan Informan I.....	123
4.7. Bagan Informan II.....	124
4.8. Bagan Informan III.....	125
4.9. Bagan Keseluruhan Informan.....	126
4.10. Validitas Penelitian.....	127
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>129</b>
5.1. Pembahasan .....	129
5.2. Refleksi.....	143
5.3. Keterbatasan penelitian .....	143
5.4. Kesimpulan.....	144
5.5. Saran.....	146
5.5.1. Saran praktis.....	146
5.5.2. Saran untuk penelitian selanjutnya .....	148
Daftar Pustaka .....	149
Lampiran .....	152

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1. Jadwal Pengambilan Data Dengan Informan I .....	36
Tabel 4.2. Jadwal Pengambilan Data Dengan Informan II .....	37
Tabel 4.3. Jadwal Pengambilan Data Dengan Informan III.....	39
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan I .....	44
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Informan II.....	48
Tabel 4.6. Tabel Kategorisasi Informan III.....	56

## DAFTAR BAGAN

Gambar 4.1. Bagan Dinamika <i>Coping Stress</i> Orangtua Dari Anak Penderita Kanker Informan I .....	123
Gambar 4.2. Bagan Dinamika <i>Coping Stress</i> Orangtua Dari Anak Penderita Kanker Informan II.....	124
Gambar 4.3. Bagan Dinamika <i>Coping Stress</i> Orangtua Dari Anak Penderita Kanker Informan III .....	125
Gambar 4.4. Bagan Keseluruhan Informan Dinamika <i>Coping Stress</i> Orangtua Dari Anak Penderita Kanker .....	126



## DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Penelitian.....	144
Pernyataan kesediaan mengikuti penelitian informan I .....	145
Pernyataan kesediaan mengikuti penelitian informan II.....	146
Pernyataan kesediaan mengikuti penelitian informan III.....	147
Surat keabsahan hasil wawancara informan I .....	148
Surat keabsahan hasil wawancara informan II.....	149
Surat keabsahan hasil wawancara informan III .....	150

**Yulia Vicarista Lengu.** (2016). *Dinamika Coping Stress Pada Orangtua Dari Anak Penderita Kanker.* **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAK

Kanker adalah pertumbuhan sel-sel tubuh yang tidak terkendali, yang dapat menyebar ke seluruh tubuh, dan berada pada urutan kedua sebagai salah satu penyebab kematian pada anak-anak. Ketika anak telah didiagnosis menderita kanker, perubahan dalam keluarga tidak dapat dihindari. Perubahan tersebut akan menimbulkan stres jika tidak segera diatasi. Tujuan penelitian ini adalah mengeksplorasi dinamika *coping stress* yang dilakukan orangtua dari anak penderita kanker sejak masa diagnosis hingga perawatan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan pendekatan fenomenologis, serta mewawancarai tiga pasang orangtua yang memiliki anak penderita kanker. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan penggunaan *coping* di awal diagnosis dan di masa pengobatan. *Emotion-focused coping* sering digunakan di awal diagnosis dalam proses orangtua menerima hasil diagnosis, sedangkan di masa pengobatan *coping* yang digunakan lebih beragam, yakni *emotion-focused coping* dan *problem-focused coping* untuk mengatasi masalah yang muncul seiring proses pengobatan dimulai. Hasil penelitian ini juga menemukan adanya keterlibatan aspek spiritual dalam proses *coping* yang dilakukan, yakni *spiritual-focused coping*. Faktor protektif yang menguatkan *coping* orangtua, yakni dukungan sosial, sedangkan faktor risiko meliputi kondisi anak selama perawatan, kondisi orangtua terkait dengan pengobatan, dan ketiadaan dana.

Kata kunci: Dinamika, orangtua, kanker anak, *coping stress*

**Yulia Vicarista Lengu. (2016).** *The Dynamics of Coping With Stress In Parents of Children With Cancer. Bachelor Thesis.* Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

### **ABSTRACT**

*Cancer is the uncontrollable growth of body cells that can spread all over the body and it ranks second as a cause of children death. When a child had been diagnosed with cancer, changes within the family is inevitable. This change can cause stress unless handled quickly. The purpose of this study to explore the dynamic of coping with stress in parents of children with cancer from diagnosis until treatment. This research use qualitative method and phenomenological approach. Three parents with children who get cancer had been interviewed. The results show that the family applied different coping process during diagnosis and treatment. Emotion-focused coping usually used when parents know their child got diagnosed with cancer, however at the phase of treatment the use of coping method is more dynamic such as emotion-focused coping and problem-focused coping, in order to solve the problem which appear since the treatment begin. Findings revealed the involvement of spiritual aspect in the coping process, which is spiritual-focused coping. Protective factor that have been identified to toughen parents' coping were social support, while risk factors that affected the coping were children's condition during treatment, parents' condition associated with treatment, and lack of fund.*

*Keyword: Dynamic, parents, children with cancer, coping stress*