

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS DI PANTI
WREDA**

SKRIPSI



**OLEH:
Christina Gania Oratmangun
NRP: 9103019017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT
KRONIS DI PANTI WREDA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Christina Gania Oratmangun
NRP: 9103019017

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Christina Gania Oratmangun

Nrp : 9103019017

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita
Penyakit Kronis Dipanti Wreda.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di intemeh atau media lain (Digital Lybary
Pepustaka Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademi sebatas sesuai dengan indang-undang hak cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenar-benarnya.

Surabaya, Agustus 2023
Yang menyatakan



Christina Gania Oratmangun

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS DI PANTI WREDA

OLEH:

Christina Gania Oratmangun
NRP: 9103019017

Pembimbing Utama : Ni Putu Wulan Purnama Sari , S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Pembimbing Pendamping: Ira Ayu Maryuti S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Surabaya, 5 Juli 2023



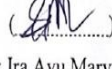

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS DIPANTI WREDA

Skripsi yang ditulis oleh Christina Garcia Oratmangun NRP. 9103019017 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Juli 2023 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep.
()
2. Sekretaris : Anindya Arum Cempaka, S.kep., Ns., M.kep
()
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.kep., Ns., M.kep
()
4. Anggota : Ira Ayu Maryuti, S.kep., Ns., M.kep
()



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi dipersembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah menyertai, menuntun, dan memberkati peneliti selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Skripsi ini juga peneliti persembahkan kepada kedua orang tua saya, Bapa Dionisius Oratmangun dan Ibu Cornelia Margartha Tethool serta kedua saudari dan saudara saya Maria Donata Oratmangun dan Christian Josua Oratmangun. Dan yang terakhir saya persembahkan Kepada Imanuel Jerry Korisano serta para sahabat saya ,Sandra Cia, Anita, Gintha, Yuni, Mesya, yang telah memberikan dukungan baik moral maupun tindakan.

HALAMAN MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur” Filipi 4:6

“Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa serta anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Penyakit Kronis di Panti Wreda”. Tujuan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandalah Surabaya.

Dalam pembuatan proposal ini banyak pihak yang berkontribusi membantu, dan mendukung penulisan ini sehingga dapat menyelesaikan proposal dengan baik, dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi selama penyusunan proposal.
2. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Utama serta Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, serta memberikan motivasi dalam penulisan skripsi.
3. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, memberikan motivasi, serta dukungan dalam penulisan skripsi.
4. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya sayangi Bapak Dionsius Oratmangun dan Ibu Cornelia Margartha Tethool yang telah memberikan cinta dan kasih sayang dari kecil sampai sekarang, memberikan doa,

dukungan baik secara moril, materi, spiritual sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi.

5. Kepada kakak terkasih Donata yang telah membantu, mengasihi, memberikan dukungan baik motivasi maupun meterial dalam penulisan skripsi ini, serta adik terkasih Josua yang telah memberikan dukungan dengan caranya yang unik, dan seluruh keluarga besar yang ada di merauke.
6. Kepada kekasih saya Jerry yang terkasih telah memberikan cinta, kasih sayang dukungan, motivasi, semangat, serta meluangkan waktu, pikiran, tenaga pada hari hari yang tidak mudah selama penulisan skripsi ini.
7. Kepada sahabat Sandra yang terkasih telah membantu memberikan masukan, dukungan, motivasi serta kasih sayang dalam penulisan skripsi ini, selain itu Via, Mellan, Marlisa yang telah memberikan dukungan.
8. Kepada Ginta, Anita, Yunivaner, Demesia, Theodora, Apeana, anjeli, dan puput selaku teman seperjuangan yang tersayang telah memberikan, motivasi, bantuan, kasih sayang, perhatian dan menemani mengerjakan revisian dari malam hingga pagi selama penyusunan skripsi.
9. Kepada teman - teman seperjuangan angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak sempurna, sehingga mohon diberikan masukan, kritik dan saran yang mendukung proposal.

Surabaya, Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 2 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Konsep Interaksi Sosial | 6 |
| 2.1.1 Definisi Interaksi Sosial..... | 6 |
| 2.1.2 Jenis - Jenis Interaksi Sosial | 6 |
| 2.1.3 Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial..... | 6 |
| 2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial..... | 8 |
| 2.1.6 Alat Ukur Interaksi Sosial..... | 10 |
| 2.2 Konsep Kualitas Hidup..... | 10 |
| 2.2.1 Definisi Kualitas Hidup | 11 |
| 2.2.2 Dimensi - Dimensi Kualitas Hidup | 11 |
| 2.2.3 Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup | 12 |
| 2.2.4 Alat Ukur Kualitas Hidup | 13 |
| 2.3 Konsep Lansia | 14 |
| 2.3.1 Definisi Lansia | 15 |
| 2.3.2 Klasifikasi Lansia | 17 |
| 2.3.3 Karakteristik Lansia..... | 17 |
| 2.3.4 Faktor - Faktor yang Memengaruhi Penuaan Lansia | 17 |
| 2.3.5 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia | 18 |
| 2.4 Konsep Penyakit Kronis | 18 |
| 2.4.1 Definisi Penyakit Kronis..... | 18 |
| 2.4.2 Jenis - Jenis Penyakit Kronis | 18 |
| 2.4.3 Penyebab Penyakit Kronis | 20 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS | 23 |

| | |
|--|-----------|
| 3.1 Kerangka Konseptual..... | 23 |
| 3.2 Hubungan Interaksi sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Penyakit Kronis Di Panti Wreda | 24 |
| 3.3 Hipotesis | 25 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | 26 |
| 4.1 Desain Penelitian | 26 |
| 4.2 Identifikasi Variabel Penelitian | 27 |
| 4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian | 28 |
| 4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan sampel | 29 |
| 4.5 Kerangka Kerja Penelitian..... | 30 |
| 4.6 Metode Pengumpulan Data | 31 |
| 4.7 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur | 35 |
| 4.8 Teknik Analisis Data..... | 37 |
| 4.9 Etika Penelitian | 42 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN | 44 |
| 5.1 Karakteristik Lokasi | 44 |
| 5.2 Hasil Penelitian | 45 |
| 5.2.1 Data Umum | 45 |
| 5.2.2 Data Khusus | 49 |
| 5.2.3 Uji Hipotesis | 51 |
| BAB 6 PEMBAHASAN | 53 |
| 6.1 Interaksi Sosial | 53 |
| 6.2 Kualitas Hidup | 55 |
| 6.3 Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Penyakit Kronis di Panti Wreda | 58 |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian | 60 |
| BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 7.1 Kesimpulan | 61 |
| 7.2 Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 42 |
| LAMPIRAN | 50 |
| ARTIKEL PENELITIAN..... | 83 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup | 28 |
| Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Instrumen Interaksi Sosial..... | 34 |
| Tabel 4.3 Kisi-Kisi Instrumen Kualitas Hidup | 34 |
| Tabel 5.2.2.1 Tabulasi Silang antara Interaksi Sosial dan Kualitas Hidup..... | 52 |
| Tabel 5.2.2.2 Hasil Uji Korelasi Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup menggunakan Rank Spearman..... | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Penyakit Kronis di Panti Wreda | 23 |
| Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Penyakit Kronis di Panti Wreda | 31 |
| Gambar 5.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Griya Usia Lanjut St. Yosef tanggal 06 Juni 2023 | 47 |
| Gambar 5.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Lanjut di St. Yosef tanggal 06 Juni 2023..... | 47 |
| Gambar 5.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Griya Usia Lanjut St Yosef Pada tanggal 6 Juni 2023..... | 48 |
| Gambar 5.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan pernikahan di Griya Usia Lanjut St Yosef pada tanggal 6 juni 2023 | 48 |
| Gambar 5.2.5 Distribusi Responden Berdasarkan Penyakit yang Diderita diGriya Usia Lanjut St Yosef tanggal 6 Juni 2023 | 49 |
| Gambar 5.2.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita penyakit di Griya Usia Lanjut St Yosef Pada tanggal 06 Juni 2023 | 49 |
| Gambar 5.2.7 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Tinggal Di panti pada | 50 |
| Gambar 5.2.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Interaksi Sosial di Panti Wreda St Yosef Surabaya pada tanggal 6 Juni 2023..... | 51 |
| Gambar 5.2.2. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup di Panti Wreda St Yosef Surabaya Tanggal 3 Juni 2023..... | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden | 70 |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 72 |
| Lampiran 3. Lembar Data Demografi | 73 |
| Lampiran 4. Kuesioner Interaksi sosial | 74 |
| Lampiran 5. Kuesioner WHOQOL-OLD | 76 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Kuesioner Interaksi Sosial | 80 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Interaksi Sosial | 86 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Kuesioner WHOQOLD-OLD | 87 |
| Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas WHOQOL-OLD | 96 |
| Lampiran 10. Rekapitulasi Data | 97 |
| Lampiran 11. Interaksi Sosial | 99 |
| Lampiran 12. Tabulasi Silang | 103 |
| Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman | 104 |
| Lampiran 14. Surat dari Fakultas ke Panti | 105 |
| Lampiran 15. Surat Keterangan Melakukan Penelitian dari Panti | 106 |
| Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan Penelitian | 107 |

ABSTRAK

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS DIPANTI WREDA

oleh: Christina Gania Oratmangun

Lansia dengan penyakit kronis rentan mengalami interaksi sosial kurang. Aktivitas yang menurun mengakibatkan interaksi sosial yang berkurang, hal tersebut menyebabkan kualitas hidup lansia menjadi buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup yang tinggi di Panti Wreda. Penelitian menggunakan metode *Cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah 160 lansia di Griya lanjut usia St Yosef Surabaya dengan besar sampel 35 lansia penderita penyakit kronis yang terpilih menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pada penelitian ini variabel independen adalah interaksi sosial dan dependen adalah kualitas hidup. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner skala interaksi sosial dan WHOQOL-OLD. Hasil uji tabulasi silang menggunakan *cross-tabs* terdapat 22 responden (88,0%) memiliki interaksi sosial cukup dan kualitas hidup yang cukup. Hasil uji *Rank Spearman* yaitu $p=0,000$ $\alpha<0.05$ yang berarti ada hubungan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup. Hasil penelitian menyatakan ada hubungan yang kuat antara interaksi sosial dan kualitas hidup. Dapat disimpulkan bahwa interaksi sosial berhubungan dengan kualitas hidup. Sehingga lansia yang dapat berinteraksi dengan baik dilingkungkannya dapat mempengaruhi kualitas hidup yang baik semakin lansia interaksi sosial maka kualitas hidup lansia akan semakin baik.

Kata kunci: Interaksi Sosial, Kualitas Hidup, Lansia, Penyakit Kronis, Panti Wreda.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL INTERACTION AND THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PATIENTS WITH CHRONIC DISEASES IN THE WREDA HOUSE

by: Christina Gania Oratmangun

Elderly with chronic diseases are prone to experience less social interaction. Decreased activity results in reduced social interaction, this causes the quality of life of the elderly to deteriorate. This study aims to determine the relationship of social interaction with a high quality of life in nursing homes. Research using cross-sectional method. The population of this study was 160 elderly people at St. Yosef Surabaya's elderly home with a sample size of 35 elderly people with chronic diseases who were selected using purposive sampling technique. In this study, the independent variable is social interaction and the dependent variable is quality of life. The research instrument used a social interaction scale questionnaire and WHOQOL-OLD. The results of the cross-tabulation test using cross-tabs showed that 22 respondents (88.0%) had sufficient social interaction and adequate quality of life. Spearman's rank test result is $p=0.000$ $\alpha<0.05$ which means there is a relationship between social interaction and quality of life. The results of the study stated that there is a strong relationship between social interaction and quality of life. It can be concluded that social interaction is related to quality of life. So that the elderly who can interact well in their environment can influence a good quality of life, the older the social interaction, the better the quality of life for the elderly.

Keywords: Social Interaction, Quality of Life, Elderly, Chronic Disease, Nursing Home.