

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan makan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penurunan kadar gula darah kelompok perlakuan 100 mg/kgBB, 250 mg/kgBB, dan 400 mg/kgBB menunjukkan hasil tidak berbeda bermakna dengan kelompok kontrol positif ($p > 0,05$)
2. Peningkatan konsentrasi ekstrak etanol buah pare (*Momordica charantia* L) menurunkan kadar gula darah mencit, namun penurunan kadar gula darah perlakuan tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan ($> 0,05$)

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas ekstrak etanol buah pare (*Momordica charantia*) dengan menggunakan metode ekstraksi lainnya dan penggunaan induksi yang berbeda untuk memantau efek penurunan kadar glukosa darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, U. N. 2017, Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Etanol 96% Buah Pare (*Momordica charantia*) Terhadap Tikus Jantan Galur Wistar Yang Dinduksi Aloksan, Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta, pp 1-13.
- Adnyana, I. D. P., Meles, K. D., Zakaria, S., & Suwasanti, N. 2016, Efek Antidiabetes Buah Pare (*Momordica charantia* L.) terhadap Kadar Glukosa Darah, Sel Penyusun Pulau Langerhans, dan Sel Leydig pada Tikus Putih Hiperglikemia, *Acta Veterinaria Indonesiana* , **4(2)**: 43–50.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. 2017, Sample size calculation in animal studies using Resource Equation Approach, *Malaysian Journal of Medical Sciences* , **24(5)**: 101-105.
- Association, A. D. 2014, American Diabetes Association: Diagnosis and classification of diabetes mellitus, *Diabetes Care*, diakses pada 2 Mei 2023, [Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus | Diabetes Care | American Diabetes Association \(diabetesjournals.org\)](https://www.diabetesjournals.org).
- BPOM RI. 2014, Pedoman Uji Toksisitas Nonklinik secara In Vivo, BPOM RI , **11**: 1-16.
- Deepak, J., & Anurekha, J. 2018, Study of Antiobesity activity of polyherbal formulation in correlation with antidiabetic activity, *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research* , **11(8)**: 486-490.
- Departemen Kesehatan RI. 2000, Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat, Jakarta: Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan.
- Desai, S., & Tatke, P. 2015, Charantin: An important lead compound from *Momordica charantia* for the treatment of diabetes, *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry* , **3(6)**: 163-166.
- Internasional Diabetes Federation, I. D. 2019, IDF diabetes atlas 9th edition, *International Diabetes Federation*, diakses pada tanggal 2 Mei 2023, [IDF Diabetes Atlas | Tenth Edition](https://www.idf.org/)
- Grover, J. K., & Yadav, S. P. 2004, Pharmacological actions and potential uses of *Momordica charantia* : a review, *Journal of Ethnopharmacology* , **93(1)**: 123-132.

- Husna, F., Suyatna, F. D., Arozal, W., & Purwaningsih, E. H. 2019, Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes, *Pharmaceutical Sciences and Research* , **6(3)**: 131-141.
- Joseph, B., & Jini, D. 2013, Antidiabetic effects of *Momordica charantia* (bitter melon) medical potensi, *Asian Pacific Journal of Tropical Disease* , **3(2)**: 93-102.
- Katzung, B. G. 2018, Basic & Clinical Pharmacology Edisi 14, *Basic and Clinical Pharmacology*.
- Kemenkes RI. 2020, Farmakope Indonesia edisi VI, *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kolawole, O. T., Abiona, F. E., Kolawole, S. O., Ayankunle, A. A., & Olaniran, I. 2011, Effect of *Momordica charantia* Fruit Extract on Normal and Alloxan-Diabetic Rats, *International Journal of Pharmacology* , **7(4)**: 532-535.
- Moningka, K. C., Kojong, N. S., Sudewi, S. 2015, Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Ekor Kucing (*Acalypha hispida burm. F.*) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* Dan *Escherichia coli* Secara In-Vitro, *Pharmacon* , **4(3)**: 193–202
- Mycek, M. J., Harvey, R. A., & Pamela, C. 2001, Farmakologi Ulasan Bergambar. Lippincott's Illustrated Reviews: Farmacology. Penerjemah Azwar Agoes. Edisi II, *Widya Medika* , pp 259.
- Nugroho, A. E. 2006, Hewan Percobaan Diabetes Mellitus : Patologi dan Mekanisme Aksi Diabetogenik, *Journal of Biological Diversity* , **7(4)**: 378-382.
- Parawansah, Nuralifah, & Noor, K. A. 2017, Uji Antidiabetik Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia* L.) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Mencit yang Diinduksi Streptozotocin, *Jurnal Ilmiah* , **5(1)**: 410-415.
- Rismayanthi, C. 2015, Terapi Insulin Sebagai Alternatif Pengobatan Bagi Penderita Diabetes, *Medikora* , pp 29-37.
- Soelistijo, S. 2021, Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021, Global Initiative for Asthma, *Perkeni*.
- Soewolo. 2010, Pengantar anatomi fisiologi hewan, Jakarta: Dirjen Dikti Depdiknas.

- Suarsana, I. N., Priosoeryanto, B. P., Bintang, M., & Wresdiyati, T. 2010, Profil Glukosa Darah dan Ultrastruktur Sel Beta Pankreas Tikus yang Diinduksi Senyawa Aloksan, *Jitv* , **15(2)**: 118-123.
- Subahar, T. S. 2004, Khasiat dan Manfaat Pare: si Pahit Pembasmi Penyakit, Agromedia Pustaka.
- Suckow, M. A., Weisbroth, S. H., & Franklin, C. L. 2006, The Laboratory Rat, Belanda: Elsevier Science.
- Susanto, B. N., Zayani, N., & Susanto, N. C. 2022, Buku Referensi Batang Pohon Bajakah Tampala sebagai Peningkat Imunitas, *Nasya Expanding Management*.
- World Health Organization. 2022, Global Report on Diabetes, diakses pada 20 Maret 2023, [Diabetes \(who.int\)](https://www.who.int).
- Yuda, I. K., Athara, M. S., & Dharmayudha, A. G. 2013, Identifikasi Golongan Senyawa Kimia Estrak Etanol Buah Pare (*Momordica charantia*) dan Pengaruhnya Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus novergicus*) yang Diinduksi Aloksan, *Buletin Veteriner Udayana* , **5(2)**: 87-95.