

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan mahasiswi semester II tentang kanker payudara dan deteksi dini kanker payudara dengan metode pemeriksaan payudara sendiri mayoritas berpengetahuan baik (55,9%), semester IV mayoritas berpengetahuan baik (62,5%), dan semester VI juga mayoritas berpengetahuan baik (59,1%).
2. Sikap mahasiswi semester II dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri mayoritas bersikap tidak mendukung (47,1%), semester IV mayoritas bersikap mendukung (58,3%), dan semester VI yang bersikap mendukung (50%) dan yang tidak mendukung (50%).
3. Tindakan/praktir mahasiswi semester II dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri mayoritas memiliki tindakan cukup (85,0%), semester IV mayoritas memiliki tindakan cukup (93,75%), dan semester VI mayoritas memiliki tindakan cukup (62,5%).

7.2 Saran

Bagi Institusi Pendidikan dan penyelenggara promosi kesehatan diharapkan memberikan motivasi menyadarkan mahasiswa secara terus menerus tentang deteksi dini kanker payudara dengan metode pemeriksaan payudara sendiri melalui pemberian pendidikan/promosi kesehatan.

Bagi responden yang telah memiliki pengetahuan yang baik dan cukup tentang kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri untuk membagikan pengetahuan yang ada kepada masyarakat dan teman-teman yang berada di lingkungan sekitar.

Dalam penelitian ini penulis menyadari masih memiliki kekurangan/kelemahan di antaranya, penelitian ini baru sebatas menggambarkan tentang domain perilaku (pengetahuan, sikap, dan tindakan) belum mencari keterkaitan antar variabel, penelitian ini hanya sebatas pada pembagian kuesioner dan wawancara singkat dengan responden sehingga belum bisa menggali lebih dalam informasi tentang domain perilaku khususnya tentang sikap dan tindakan dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri. Oleh karena itu disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat mencari keterkaitan antar variabel diatas dan melakukan penelitian secara kualitatif untuk mendapatkan informasi-informasi lebih mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

- ACS. (2013). *Breast cancer*. www.cancer.org/ diunduh tanggal 29 Oktober 2014.
- Amir & Djawarat. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemeriksaan payudara sendiri (sadari) pada siswi smk pgri kab.pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. Volume 5, nomor 2, halaman 157-164.
- Aziz. (2007). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Azwar, S. (2011). *Sikap manusia teori dan pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Budiman & Riyanto. (2013). *Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Davey. (2005). *Medicine at a glance*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI. (2009). *Buku saku pencegahan kanker leher rahim dan kanker payudara*, <http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=buku%20saku%20pencegahan%20kanker%20leher%20rahim%20kanker%20payudara> diunduh tanggal 30 Oktober 2014.
- Depkes RI. (2014). *Hilangkan mitos tentang kanker payudara*. <http://www.depkes.go.id/article/print/201407070001/hilangkan-mitos-tentang-kanker.html> diunduh tanggal 29 Oktober 2014.
- Gruendemann, B. J., & Fernsebner, B. (2005). *Buku ajar keperawatan perioperatif vol 2 praktik*. Brahm U. Pendit (et al). Jakarta: EGC.
- Handayani & Sudarmiati. (2012). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Cara Melakukan Sadari. *Jurnal nursing studies*, Volume 1, Nomor 1 halaman 93-100.
- Hidayat, A. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta : Salemba Medika.

Imron & Munif. (2010). *Metodologi penelitian bidang kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto.

Kartikawati. (2013). *Awas bahaya kanker payudara & kanker serviks*. Bandung: Buku Baru.

Maulana, H. (2009). *Promosi kesehatan*. Jakarta: EGC.

Nadhiro. A. (2011). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku mahasiswa D-IV kebidanan tentang deteksi dini kanker payudara melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di stikes insan unggul surabaya. *Jurnal Insan Kesehatan, Stikes Insane Se Agung Bangkalan*. Volume 3, Nomor 2.

Notoadmojo. (2007). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Olfah, Mendri, & Badi'ah. (2013). *Kanker payudara dan sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Pipit & Khosidah. (2013). Hubungan antara pengetahuan dan sikap wus terhadap perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). *Jurnal ilmiah kebidanan*. Volume 4, Nomor 1, halaman 167-177.

Rasjidi¹. (2010). *Epidemiologi kanker pada wanita*. Jakarta: Sagung Seto.

Rasjidi². (2010). *100 question & Answer kanker pada wanita*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.

Saraswati, S. (2010). *52 Penyakit perempuan: mencegah dan mengobati 52 penyakit yang sering diderita perempuan*. Yogyakarta: Katahati. Mulyani & Nuryani. (2013). *Kanker payudara dan PMS pada kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Saryono & Pramasari, R.D. (2009). *Perawatan payudara : dilengkapi dengan deteksi dini terhadap penyakit kanker payudara*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press.

Septiani & Suara. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (sadari) pada siswa SMAN 62 Jakarta 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Volume 5, nomor 1.

Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setiawan, F. (2012). *Hubungan pengetahuan dan deteksi dini (sadari) dengan keterlambatan penderita kanker payudara melakukan pemeriksaan di rsud kraton kabupaten pekalongan*. Skripsi. Diterbitkan. Pekajangan: Program studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan. Diunduh dari www.e-skripsi.stikesmuh.pkj.ac.id.

Sugiharto, S. (2014). *Hubungan antara pengetahuan kanker payudara dengan perilaku sadari*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.

Sukardi. (2014). *Metodologi penelitian pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

Sunaryo. (2013). *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: EGC.

Supiyati & Ambarita. (2012). *Promosi kesehatan dalam perspektif ilmu kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Susilo & Aima. (2013). *Penelitian dalam ilmu keperawatan*. Jakarta: In Media.

Tapan, E. (2005). *Kanker antioksidan dan terapi komplementer*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.

Wahyuni, Edison, & Harahap. (2015). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap pelaksanaan sadari pada ibu rumah tangga di kelurahan jati. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Volume 4, nomor 1.

Wawan, A & Dewi, A. (2011). *Teori pengetahuan, sikap, dan perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.