

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian *study literature*:

1. Pasien yang patuh terhadap pengobatannya memiliki risiko yang lebih rendah terhadap kekambuhan pada pasien *skizofrenia*.
2. Hasil kajian pustaka yang diperoleh pada *Google Scholar* sebanyak 6 penelitian yang menunjukkan 5 diantaranya berhubungan dan 1 tidak ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kekambuhan pasien *skizofrenia*.

#### **5.2 Saran**

Menyambung dengan kesimpulan diatas, penulis ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut;

1. Peneliti selanjutnya  
Penelitian selanjutnya dapat berfokus pada faktor lainnya yang menyebabkan terjadinya kekambuhan selain dari kepatuhan minum obat. Ataupun dapat meneliti model-model atau intervensi yang dapat digunakan untuk mencegah terjadinya kekambuhan pada pasien.
2. Bagi Tenaga Kesehatan  
Diharapkan penelitian ini menjadi dasar untuk memastikan pasien patuh terhadap pengobatannya, baik dengan interaksi langsung dengan pasien maupun dengan cara-cara lainnya.
3. Bagi Pemerintah  
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar untuk pemerintah berfokus tidak hanya mencegah terjadinya pemasangan pada pasien

*skizofrenia* namun juga memastikan pasien maupun keluarganya sadar akan kepatuhan terhadap pengobatan yang menjadi salah satu faktor penting.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfeus Manuntung. 2018. Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi. Malang : Wineka Media
- Alphs, Larry; Nasrallah, Henry A.; Bossie, Cynthia A.; Fu, Dong-Jing; Gopal, Srihari; Hough, David; Turkoz, Ibrahim Factors associated with relapse in schizophrenia despite adherence to long-acting injectable antipsychotic therapy. 2016. *International Clinical Psychopharmacology*: July; Volume **31(4)**: 202-209
- American Psychiatric Association. 2013. Schizophrenia spectrum and other psychotic disorders. In: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 5th ed. Arlington, VA: American Psychiatric Association : 87–122
- American Society of Hospital Pharmacists. 1993. ASHP statement on pharmaceutical care. *Am J Hosp Pharm*, **50(17)**: 20–3.
- American Society of Health-System Pharmacists. 1996. ASHP guidelines on a standardized method for pharmaceutical care. *Am J Health-Syst Pharm* : **53(171)**: 3–6.
- Bertani A, Di Paola G, Russo E, Tuzzolino F. How to describe bivariate data. *J Thorac Dis*. 2018; **10(2)**:1133-1137.
- Care, Frisky & Subagio, Bambang Sugeng & Rahman, Harmein. (2018). Porous concrete basic property criteria as rigid pavement base layer in indonesia. *MATEC Web of Conferences*. 147. 02008. 10.1051/mateconf/201814702008.
- Coyle JT. Schizophrenia: Basic and Clinical. *Adv Neurobiol*. 2017. **15**: 255-280.
- Dipiro.JT., Talbert.RL., Yee.GC., Matzke.GR., Wells.BG., Possey.M., .2020. *Pharmacoterapy A Pathophysiologic Approach*, Handbook 11th edition, Mc Graw Hill, New York.
- Dwidienawati, D., & Abdinagoro, S. B. (2018). Generosity's antecedents and outcomes - A proposed relationship generosity and intention in Indonesia's BPJS Kesehatan. *Journal of Business and Retail Management Research (JBRMR)*. **12(2)**: 49-59.
- Ferrari, R., 2015. Writing Narrative Style Literature Reviews. *Medical Writing*. **24 (4)**:230-234.

- Hussar, D. A. 2005. Patient Compliance. In Troy, D (Eds). Remington The Science and Practice of Pharmacy, 21st Ed. USA : Lippicott Williams & Wilkins
- Herz MI, Glazer WM, Mostert MA, Sheard MA, Szymanski HV, Hafez H, Mirza M, Vana J. Intermittent vs maintenance medication in schizophrenia. Two-year results. *Arch Gen Psychiatry*. 1991 April;**48(4)**:333-9. doi: 10.1001/archpsyc.1991.01810280049007. PMID: 1672588.
- Howes OD, McDonald C, Cannon M, Arseneault L, Boydell J, Murray RM. Pathways to schizophrenia: the impact of environmental factors. *Int J Neuropsychopharmacol*. 2004 Mar;**7** Suppl 1:S7-S13.
- Irwig L, Irwig J, Trevena L, et al. Smart Health Choices: Making Sense of Health Advice. London: Hammersmith Press; 2008. Chapter 18, Relative risk, relative and absolute risk reduction, number needed to treat and confidence intervals. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK63647/>
- Juno J. Joel. 2014. Schizophrenic Patient Care – Pharmacists Role, *Scholars Academic Journal of Pharmacy*, 3(5): 356-362.
- Koop, C. 2013. Improving medication adherence in patients with severe mental illness.
- Leucht S, Barabácssy Á, Laszlovszky I, Szatmári B, Acsai K, Szalai E, Harsányi J, Earley W, Németh G. Linking PANSS negative symptom scores with the Clinical Global Impressions Scale: understanding negative symptom scores in schizophrenia. *Neuropsychopharmacology*. 2019 Aug;**44(9)**: 1589-1596.
- McDonald C, Grech A, Touloupoulou T, Schulze K, Chapple B, Sham P, Walshe M, Sharma T, Sigmundsson T, Chitnis X, Murray RM. 2002. Brain volumes in familial and nonfamilial schizophrenic probands and their unaffected relatives. *American Journal of Medical Genetics* **114**: 616–625.
- Oktaviani, D. 2012. Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis dengan Status Gizi Anak Penderita Tuberkulosis Paru. Undergraduate thesis, Diponegoro University.
- Olesen, C., Harbig, P., Buus, K.M. *et al.* 2014. Impact of pharmaceutical care on adherence, hospitalisations and mortality in elderly patients. *Int J Clin Pharm* **36**: 163–171

- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2009. Pekerjaan Kefarmasian. 1 September 2019. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 124. Jakarta.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 54 Tahun 2017. Penanggulangan Pemasangan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa. 4 Desember 2017. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2018 Nomor **14**. Jakarta.
- Potkin SG, Kane JM, Correll CU, Lindenmayer JP, Agid O, Marder SR, Olfson M, Howes OD. The Neurobiology of Treatment-Resistant Schizophrenia: Paths to Antipsychotic Resistance and A Roadmap for Future Research. *Focus (Am Psychiatr Publ)*. 2020 October;**18(4)**:456-465.
- Ronald L. Wasserstein & Nicole A. Lazar (2016) The ASA Statement on p-Values: Context, Process, and Purpose, *The American Statistician*, 70:2, 129-133.
- Spearing, Melissa K. et al. 1997. "Modification of the Clinical Global Impressions (CGI) scale for use in bipolar illness (BP): the CGI-BP." *Psychiatry Research* **73**: 159-171.
- Suryanto, Plummer, V., & Boyle, M. (2016). Financing Healthcare in Indonesia. *Asia Pacific Journal of Health Management* 2016; 11: 2, 33-37.
- Teh, I. (2015). *Universal Healthcare Coverage in Indonesia*. The Economist.
- Kemenkes RI. 2015. Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Jiwa.
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Utama RISKESDAS 2018, Kemenkes RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Sabaté E .2003. ed. *Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action*. Geneva, Switzerland: World Health Organization.
- Triola, Mario F., and Mario F. Triola. 2008. *Elementary statistics with multimedia study guide*. Boston: Pearson Addison Wesley.
- Yang J, Ko YH, Paik JW, et al. .2012. Symptom severity and attitude toward medication: impacts on adherence in outpatients with schizophrenia. *Schizophr Res.*; **134(2-3)**: 226–31.
- Zahari, Zalina, Salleh, Mohd, Teh, Lay Kek, and Ismail, Rusli. 2009. Influence of CYP2D6 polymorphis on symptomatology and side-

effects of patients with schizophrenia in Malaysia. The Malaysian journal of medical sciences : MJMS. **16**: 12-20.