

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa lansia yang ada di komunitas Puskesmas Kedungdoro memiliki interaksi sosial yang baik dengan tingkat kualitas hidup baik. Hal ini membuktikan bahwa terdapat hubungan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia dengan hubungan yang searah, artinya semakin baik interaksi sosial lansia maka semakin baik pula kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Lansia

Lansia diharapkan tetap menjalin interaksi yang baik dengan keluarga, teman, dan tetangga agar tidak merasa kesepian sehingga meningkatkan kualitas hidup.

7.2.2 Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat terus mendorong dan memberi dukungan kepada lansia untuk terus menjaga interaksi dengan lingkungan sekitar.

7.2.3 Bagi Perawat Komunitas

Perawat komunitas diharapkan terus merencanakan program untuk meningkatkan keaktifan lansia dalam berinteraksi sosial di komunitas tempat tinggal.

7.2.4 Bagi Mahasiswa keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang interaksi sosial pada lansia dan hubungannya dengan kualitas hidup dan dapat digunakan sebagai referensi untuk diterapkan saat praktek di komunitas.

7.2.4 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan masyarakat tentang interaksi sosial pada lansia dan hubungannya dengan kualitas hidup

7.2.5 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan dapat dijadikan sumber pustaka atau referensi untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. D. (2013). Kesepian dan isolasi sosial yang dialami lanjut usia: tinjauan dari perspektif sosiologis Loneliness And Social Isolation Experienced By The Elderly: A Sociological Perspective Review Ayu Diah Amalia. *Jurnal Informasi*, 18(02), 203–210.
- Andesty, D., & Syahrul, F. (2017). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu (Uptd) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 171. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i2.2018.171-182>
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), 42–50.
- Arianti, P. (2012). Interaksi Sosial Pada Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis Di Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Jakarta, Pondok Kopi, Jakarta Timur. *jku* 8134, 2011–2012.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Astuti, A. D. (2019). Status Perkawinan Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Pstw Sinta Rangkang Tangkiling Kalimantan Tengah. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.31596/jcu.v8i1.300>
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Depkes RI. (2018). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur* (Vol. 1, Issue disitasi 2019 Maret 4).
- Donald, C. A., Ware, J. E., Brook, R. H., & Davies-Avery, A. (1978). Conceptualization and measurement of health for adults in the health

- insurance study: Vol. IV, Social health. In *Santa Monica, CA: Rand Corporation*.
- Ekasari, F., Hartini, T., & Riastini, N. M. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Friedman. (2010). *Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Fitriyadewi, L. P. W., & Suarya, L. M. K. (2016). Peran Interaksi Sosial Terhadap Kepuasan Hidup Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2), 332–341. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/download/25247/16455>
- Gerungan. 2009. *Psikologi Sosial*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Giena, V. P., Sari, D. A., & Pawiliyah, P. (2019). Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di Balai Pelayanan dan Penyantunan Lanjut Usia (BPPLU) Provinsi Bengkulu. *Jurnal Smart Keperawatan*, 6(2), 106. <https://doi.org/10.34310/jskp.v6i2.271>
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Salemba medika
- Jesus, M. De, Wiyono, J., & Ardiyani, V. M. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Interaksi Sosial pada Lansia di Posyandu Tlogo Suryo Malang. *Jurnal Nursing News*, 3(1), 810–819.
- Kemenkes RI. (2017). Analisis Lansia di Indonesia. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–2. www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin_lansia_2016.pdf%0A
- Lionthina, M., Wiwaha, G., Gondodiputro, S., Sukandar, H., Arya, I. F. D., & Sunjaya, D. K. (2020). Elderly Quality of Life and Its Predictors in Chronic Disease Management Program: Indonesian Version of WHOQOL-BREF and WHOQOL-OLD. *Majalah Kedokteran Bandung*, 52(1), 28–34. <https://doi.org/10.15395/mkb.v52n1.1792>
- Lippmann, J., Fock, A., & Arulanandam, S. (2011). Cerebral arterial gas embolism with delayed treatment and a fatal outcome in a 14-year-old diver.

Diving and Hyperbaric Medicine, 41(1), 31–34.

- Little, W. (2016). Introduction to Sociology - 2nd Canadian Edition. <https://Opentextbc.ca/introductiontosociology2ndedition/>, 1–915.
<http://doer.col.org/handle/123456789/5674>
- Martina, A., Wibhawa, B., & S., M. B. (2016). Interaksi Sosial Lansia Di Badan Perlindungan Sosial Tresna Werdha (Bpstw) Ciparay Dengan Keluarga. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 38–42.
<https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.13623>
- Nawi, N., Hakimi, M., Byass, P., Wilopo, S., & Wall, S. (2010). Health and quality of life among older rural people in Purworejo District, Indonesia. *Global Health Action*, 3(SUPPL. 2), 78–87.
<https://doi.org/10.3402/gha.v3i0.2125>
- Noorkasiani, T. S. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, A., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 2 No.2(9), 1689–1699.
- Pangkahila, W. (2011). *Anti-Aging: Tetap Muda dan Sehat*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas Gramedia.
- Paul Suparno, S. (2018). *MENJADI ORANG TUA (Lansia) YANG BAHAGIA*. Daerah Istimewa Yogyakarta: PT Kanisius.
- Power, M. (2006). Manual World Health Organization European Office (Copenhagen) May 2006. *World Health, May*.

https://www.who.int/mental_health/evidence/WHOQOL_OLD_Manual.pdf?ua=1

- Pribadi, W. A. (2017). Perbedaan Interaksi Sosial Lansia Yang Tinggal Di Komunitas Dan UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Banyuwangi. *Intisari Sains Medis*, 8(1), 1–12.
- Putri, S. T., Fitriana, L. A., & Ningrum, A. (2015). Studi Komparatif: Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Dan Panti. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.17509/jpki.v1i1.1178>
- Putridiana, A. (2020). Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Interaksi Sosial Pada Lansia Di Kelurahan Karangmalang Mijen Semarang. *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents*, 2.
- Rantepadang, A. (2012). Interaksi sosial dan kualitas hidup lansia di keluarahan Lansost Kecamatan Tomohon Selatan. *Jku*, 1(1).
- Ratnawati, E. (2017). *Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rohmah, A. I. N., Purwaningsih, & Bariyah, K. (2012). Quality of Life Elderly. *JURNAL KEPERAWATAN*, 3, 120–132.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Prenada Media.
- Samper, T., Pinontoan, O., & Katuuk, M. (2017). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Bplu Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 112291.
- Sarwono, S., & Poerwandari, K. (2019). *MEMASYARAKATKAN PSIKOLOGI*. Jakarta: Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Scobie, J., Asfour, L., Beales, S., Gillam, S., McGeachie, P., Mihnovits, A., Mikkonen-Jeanneret, E., Nisos, C., Rushton, F., & Zaidi, A. (2015). Global AgeWatch Index 2015: *insight report*. 1–28. <http://www.helpage.org/global-agewatch/reports/global-agewatch-index-2013-insight-report-summary-and-methodology/>

- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan CARE GIVER*. Jakarta: Bumi Medika.
- Sianipar, A. F., Studi, P., & Kebidanan, D. (2013). Hidup Pada Lansia Dipanti Werdha Budhi Dharma Bekasi Tahun 2013. *Intisari Sains Medis*, 8(1), 13-24.
- Situngkir, J. H. G. (2018). Perbedaan Kualitas Hidup Ditinjau Dari Status Pernikahan Pada Masyarakat Di Kelurahan Bantan Medan.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Soekanto, S. (2013). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Soekidjo, N. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Sudariyanto, S. (2010). *Interaksi sosial*. Semarang: ALPRIN.
- Sugiyono. (2008). *Metode penelitian pendidikan:(pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)*. Jakarta: Alfabeta.
- Supraba N.P. (2015). Hubungan antara Aktifitas Sosial, Interaksi Sosial dan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Denpasar Utara Kota Denpasar. *Intisari Sains Medis*, 5(1), 1–12.
- Surbakti. (2013). *Menata Kehidupan Pada Lanjut Usia*. Jakarta: Pranita Aksara.
- Wikananda, G. (2017). Hubungan Kualitas Hidup dan Faktor Resiko pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring 1 Kabupaten Gianyar Bali 2015. *Intisari Sains Medis*, 8(1), 1–12. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i1.112>
- Yuliati, A., Baroya, N., & Ririanty, M. (2014). Perbedaan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas dengan di pelayanan sosial lanjut usia. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(1), 87–94.
- Yusselda, M., & Wardani, I. Y. (2016). Dampak Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 9–13.