

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Penelitian ini merupakan penelitian studi perbandingan berbasis sintesis literatur terhadap 10 artikel. Pada hasil sintesis dari 10 artikel yang memiliki kesamaan pada hasil penelitian adalah artikel 1,2,4,5,dan 8 dan pada artikel 2,3,6,7,9,10 memiliki perbedaan dari desain penelitian, instrumen, dan teknis analisa data serta penelitian ini memiliki keunggulan pada penelitian ini yaitu, peneliti memakai kuesioner yang sudah baku. Menurut (Sunaryo, 2015) MMSE ini telah dilakukan uji validitas dengan hasil  $0,854 > 0,05$  dan uji reabilitas dengan hasil  $0,993 < 0,05$ . Interpretasi hasil uji validitas dan reabilitas ini didukung oleh teori-teori dari (Nursalam, 2013) yang menyatakan jika hasil 0,800-1,000 dinyatakan sangat reliabel dan valid. Penelitian ini dapat digunakan bagi masyarakat luas terutama pada lansia agar dapat meminimalisir dampak yang akan terjadi akibat penurunan fungsi kognitif dengan cara melakukan konseling. Manfaat lain yaitu bagi perawat dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan intervensi pada lansia dalam menghadapi masalahnya. Kelemahan pada penelitian ini hanya melakukan survey pada satu tempat dan kuesioner ini dibuat tanpa adanya uji reabilitas dan validitas dan kelemahan lainnya yaitu kesulitan mencari atau menemukan artikel dari situs-situs tidak berbayar sehingga artikel pembanding yang digunakan sangat minim.

#### **7.2 Saran**

Saran peneliti ini yaitu, untuk data demografi dan kuesioner variabel fungsi kognitif sebaiknya diisi oleh lansia dikarenakan dalam penelitian ini kuesioner

lansia tidak dapat dilaksanakan, akan lebih baiknya lagi bila pada peneliti-peneliti dapat melaksanakan uji kuesioner agar hasilnya tidak bias karena pada kuesioner ini bersifat persepsi lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif. Dan untuk 10 artikel yang digunakan pada penelitian selanjutnya, diharapkan agar mencari artikel yang sesuai dengan judul penelitian serta lebih menganalisis dan memahami artikel yang digunakan sebagai perbandingan dengan topik penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, S., Sabrian, F., & Woferst, R. (2014). Hubungan gaya hidup dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jom Psik*, *1*(2), 1–8.
- Coresa, T., & Ngestiningsih, D. (2017). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Unit. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, *6*(1), 114–119.
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, *46*(2), 85. <https://doi.org/10.22146/jpsi.33192>
- Ekasari Fatma, M., Riasmini Made, N., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Wineka Media.
- Layla, J. I., & Wati, D. N. K. (2017). Penurunan Fungsi Kognitif Dapat Menurunkan Indeks Massa Tubuh Lansia Di Pstw Wilayah Dki Jakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, *20*(2), 128–132. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.489>
- Lumongga Lubis, N. D. (2009). *Depresi*. PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Manurung, C. H., Karema, W., & Maja, J. (2016). Gambaran fungsi kognitif pada lansia di Desa Koka Kecamatan Tombulu. *E-CliniC*, *4*(2), 2–5. <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14493>
- Mavrodaris, A., Powell, J., & Thorogood, M. (2013). Prevalences of dementia and cognitive impairment among older people in sub-Saharan Africa: a systematic review. *Bulletin of the World Health Organization*, *91*(10), 773–783. <https://doi.org/10.2471/blt.13.118422>
- Mendoko, F., Katuuk, M., & Rompas, S. (2017). Perbedaan Status Psikososial Lanjut Usia Yang Tinggal Di Panti Werdha Damai Ranomuut Manado Dengan Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Desa Sarongsong Ii Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan*, *5*(1).

- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik* (Putri Chri). CV. ANDI OFFSET.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdeaniati, S. (2020). *Dasar- dasar keperawatan edisi 9*.
- Nurbadriyah Dwi, W. (2019). *Anemia defisiensi besi*. Deepublish ( Grup Penerbit CV BUDI UTAMA).
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan* (Tim editor). Salemba Medika.
- Nursalam, Kurniawati Dian, N., Misutarno, & Solikhah Kurniasari, F. (2018). *Asuhan keperawatan pada pasien terinfeksi hiv/aids, edisi 2* (Peni Puji).
- Padila. (2013). *Keperawatan gerontik*. Nuhan Medika.
- Pandji, D. (2012). *Menembus dunia lansia* (Anggota IK). PT Elex Media Komutindo.
- Ratnawati, E. (2010). *Asuhan keperawatan gerontik*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Rukajat, A. D. (2018). *Pendekatan penelitian kuantitatif quantitative research approach*. Deepublish ( Grup Penerbit CV BUDI UTAMA).
- Santoso, Hanna, Ismail, & Andar. (2009). *Memahami krisis lanjut usia : uraian medis dan pedagogis-pastoral*. PT BPK Gunung Mulia.
- Sari, C. W. M., Ningsih, E. F., & Pratiwi, S. H. (2018). Description of Dementia in the Elderly Status in the Work Area Health Center Ibrahim Adje Bandung. *Indonesian Contemporary Nursing Journal (ICON Journal)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.20956/icon.v3i1.3736>
- Sofia Rhosma, D. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. deepublish.
- Sumantri, A. H. (2011). *Metodologi penelitian kesehatan edisi pertama* (Prof Dr. M). KENCANA PRENADA MEDIA GROUP.

- Sunartyasih, C. M. R., & Linda, B. (2010). *Hubungan K Endala P Elaksanaan P Osbindu. 3*, 195–202.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti Dwi, E., Sukrillah Agus, U., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2015). *Asuhan keperawatan gerontik*. CV. ANDI OFFSET.
- Suryatika, A. R., & Pramono, W. H. (2019). Penerapan Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 28–36. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.56>
- Suswanti, I., Budiharsana, M. P., Turana, Y., Handajani, Y. S., Kesehatan, F., Universitas, M., Neurologi, D., Kesehatan, P. P., & Jaya, U. A. (2020). *Kognitif Lanjut Usia. 7*(1), 3–8.
- Swarjana, K. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan (Inunk Nast)*. CV ANDI OFFSET.
- W Festi, P. (2014). *Lanjut usia perspektif dan masalah (Dede Nasru)*. UMSurabaya. <https://doi.org/http://www.p3i.um-surabaya.ac.id>
- Yuliati, Y., Hidaayah, N., & Hidaayah, N. (2018). Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Rt 03 Rw 01 Kelurahan Tandes Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 10(1), 88–95. <https://doi.org/10.33086/jhs.v10i1.149>