

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA:  
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Maria Kristina Sabatini Lehot**

**NRP 9103016009**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA:  
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Maria Kristina Sabatini Lehot**

**NRP: 910306009**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama: Maria Kristina Sabatini Lehot

NRP: 9103016009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi berjudul

**“ GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA: STUDI  
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan akademik yang telah di proses, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya penuh kesadaran.

Surabaya, 23 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Maria Kristina Sabatini Lehot

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, Saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Kristina Sabatini Lehot

NRP : 9103016009

Judul : Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia : Studi Perbandingan Berbasis Literatur

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain ( Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karta ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Februari 2021

Yang menyatakan



Maria Kristina Sabatini Lehot

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA: STUDI  
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

**OLEH:**

**Maria Kristina Sabatini Lehot**

**NRP 9103016009**

Pembimbing Utama: Minarti., S.Kep., M.Kep., Sp. Kom

(  )

Pembimbing Pendamping: Ninda Ayu Prabasari p., S.Kep.,Ns.,M.Kep (

 )

Surabaya,23 Februari 2021





## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA:STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Maria Kristina Sabatini Lehot, NRP 9103016009 telah diujikan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 23 Februari 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh

#### Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep (  )
2. Sekertaris : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )
3. Anggota : Minarti, M.Kep.Sp.Kom. (  )
4. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns., M.Kep. (  )



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Keperawatan,

Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,  
M.Kep.NIK. 911.060.600

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Skripsi ini saya persembahkan kepada:**

Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai, menolong, dan menuntun saya untuk semangat menjalani kehidupan ini.

Kepada kedua orang tua saya, keluarga besar saya terimakasih banyak telah berjuang bersama saya dan terimakasih telah memberikan motivasi kehidupan yang luar biasa kepada saya.

Pembimbing dan penguji saya terimakasih banyak telah berjuang bersama saya, terimakasih banyak telah memberikan motivasi kepada saya dan terimakasih telah mengajarkan saya banyak hal selama proses penyusunan skripsi ini walaupun saya lambat tapi terimakasih telah membantu saya.

Pembimbing akademik dan para dosen yang sudah memberikan motivasi, mengajarkan dan membimbing saya selama kuliah terimakasih banyak.

Kepada teman-teman angkatan 2016, terimakasih banyak telah memberikan motivasi, semangat, dan terimakasih untuk kebersamaan selama kuliah, semoga kita semua selalu sukses.

## **HALAMAN MOTTO**

Nikmatilah setiap proses yang kamu jalani, jika kamu jatuh berkali kali, tetaplah kejar sampai dirimu bisa mendapatkan apa yang menurutmu baik bagimu, jangan pantang menyerah dengan apa yang kamu alami sekarang karena di depanmu akan ada hal yang menyenangkan menantimu.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat Rahmat, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran fungsi kognitif pada lansia” skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., M.Kep.,Ns selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Minarti, M.Kep.,Sp.Kom selaku Pembimbing Utama saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini
3. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik saya selama saya menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan kasih sayangnya dalam membimbing angkatan 2015.
5. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Penguji skripsi saya terimakasih telah menyediakan segenap waktu, tenaga, dan kesabaran dalam membimbing skripsi saya.
6. Ibu Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., M.Kep selaku Penguji skripsi saya terimakasih telah menyediakan waktu, tenaga, dan kesabaran dalam membimbing skripsi saya.
7. Para Staf di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan saya.

8. Papa, Mama, adek carlos, dan keluarga besar yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan baik dalam bentuk moral maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
9. Debby Yustinus Heking yang sudah memberikankan motivasi dan dukungan yang baik selama menyusun skripsi ini.
10. Seluruh teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.  
Amin

Surabaya,23 Februari 2021

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xviii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1. 1 Latar Belakang Masalah .....	1
1. 2 Rumusan Masalah .....	3
1. 3 Tujuan Penelitian .....	4
1. 4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktik .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2. 1 Konsep Fungsi Kognitif .....	5
2.1.1 Pengertian Fungsi Kognitif .....	5
2.1.2 Aspek-Aspek Kognitif .....	5
2.1.3 Fungsi Kognitif Pada Lansia .....	6
2.1.4 Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia .....	7
2.1.5 Perubahan Kognitif Pada Lansia .....	8

2.1.6	Penilaian Fungsi Kognitif.....	9
2.2	Konsep Lansia .....	10
2.2.1	Pengertian Lansia .....	10
2.2.2	Batasan Lansia .....	10
2.2.3	Ciri-Ciri Lansia .....	11
2.2.4	Permasalahan Lansia Dengan Berbagai Kemampuannya .....	12
2.2.5	Tipe Lansia .....	13
2.2.6	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Proses Lansia .....	14
 <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>16</b>
3.1	Kerangka Konseptual.....	16
3.2	Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia .....	17
 <b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>19</b>
4.1	Desain Penelitian .....	19
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	19
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
4.4.1	Populasi .....	20
4.4.2	Sampel .....	20
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	21
4.5	Kerangka Kerja Penelitian .....	22
4.6	Metode Pengambilan Data .....	23
4.6.1	Instrumen Penelitian.....	23
4.6.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	24
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	26
4.7.1	Validitas.....	26
4.7.2	Reabilitas .....	26
4.8	Teknik Analisa Data .....	27
4.8.1	Editing .....	27
4.8.2	Skoring .....	27
4.8.3	Coding .....	28
4.8.4	Tabulating.....	29
4.8.5	Uji Statistik Fungsi Kognitif.....	29
4.9	Etika Penelitian.....	29
4.9.1	Prinsip Manfaat .....	29
4.9.2	Prinsip Menghargai hak asasi manusia ( <i>respect human dignity</i> ).....	30
4.9.3	Prinsip Keadilan ( <i>Right to Justice</i> ) .....	30
 <b>BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRESTASI ARTIKEL .....</b>		<b>32</b>
5.1	Mapping Artikel .....	32
5.2	Sintesis dan Interpretasi Artikel.....	34
5.2.1	Artikel Jurnal 1 .....	34
5.2.2	Artikel Jurnal 2 .....	36
5.2.3	Artikel Jurnal 3 .....	39
5.2.4	Artikel Jurnal 4 .....	41

5.2.5 Artikel Jurnal 5 .....	44
5.2.6 Artikel Jurnal 6 .....	46
5.2.7 Artikel Jurnal 7 .....	49
5.2.8 Artikel Jurnal 8 .....	53
5.2.9 Artikel Jurnal 9 .....	54
5.2.10 Artikel Jurnal 10 .....	57
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
6.1 Persamaan Artikel.....	60
6.1.1 Persamaan Artikel 10 Artikel .....	60
6.1.2 Persamaan 10 Artikel dengan topik penelitian .....	61
6.2 Perbedaan Artikel.....	63
6.2.1 Perbedaan 10 Artikel.....	63
6.2.2 Perbedaan 10 Artikel dengan penelitian.....	64
6.3 Opini Ilmiah.....	66
6.3.1 Keunggulan Penelitian .....	66
6.3.2 Kelemahan Penelitian.....	67
6.3.3 Manfaat Penelitian .....	68
6.3.4 Keterbatasan Penelitian .....	68
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
7.1 Kesimpulan.....	69
7.2 Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Table 4.1 Definisi Operasional fungsi kognitif .....	20
Table 4.5 Kerangka Kerja Penelitian .....	22
Table 4.6 kisi-kisi instrumen Fungsi Kognitif.....	24
Table 5.1 <i>Mapping Artikel</i> .....	32
Table <i>Matriks Mapping Artikel</i> .....	84

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 3 Kuesioner <i>Mini Mental State Examination</i> .....	77



## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	<b>Halaman</b>
ABSTRAK .....	80
<i>ABSTRACT</i> .....	81
PENDAHULUAN .....	82
METODE PENELITIAN.....	84
SINTESIS, INTERPRESTASI ARTIKEL DAN PEMBAHASAN.....	84
KESIMPULAN .....	91
SARAN .....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	93

**ABSTRAK**  
**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA**

Oleh: Maria Kristina Sabatini Lehot

Lanjut usia (lansia) adalah seseorang yang memiliki usia lebih dari 60 tahun. Pada lanjut usia akan terjadi proses menghilangnya jaringan untuk memperbaiki diri, fungsi kognitif yang dialami lansia yaitu terjadinya perubahan perhatian (*atensi*), daya ingat (*memory*), orientasi tempat dan waktu, kemampuan konstruksi dan eksekusi (seperti mengambil keputusan, memecahkan masalah) sehingga membuat lansia sulit berkonsentrasi dalam menganggapi masalah yang ada dan menimbulkan stres pada lansia. Pada penelitian ini tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya gambaran fungsi kognitif pada lansia. Penelitian ini awalnya menggunakan metode desain deskriptif dengan teknik sampling yaitu *total sampling* dengan kriteria usia kurang lebih 60 tahun dan mandiri (tanpa bantuan). Penelitian ini menggunakan kuesioner MMSE (*Mini Mental State Exam*) yang telah dibakukan, akan tetapi karena merebaknya covid-19 penelitian ini akhirnya menggunakan *metode sintesis literature*, penelusuran artikel menggunakan situs *Scencedirect*, *Google Scholar* dan *Elsevier*. Dari 10 artikel, didapatkan 4 artikel (40%) memiliki kesamaan desain penelitian yaitu desain deskriptif, 5 artikel (50%) memiliki kesamaan teknik sampling dengan penelitian yaitu *total sampling*, dan 6 artikel (60%) memiliki kesamaan instrumen yang ada yaitu instrumen MMSE (*Mini Mental State Exam*), dan pada teknik analisa data 2 artikel memiliki kesamaan yaitu sama-sama menggunakan uji statistik deskriptif. Penelitian ini memiliki keunggulan pada variabel fungsi kognitif yang berfokus pada lansia, lansia yang mengalami stres akan mengalami proses perubahan anatomis, fisikologis, dan biokimia pada tubuh sehingga akan mempengaruhi fungsi dan kemampuan secara keseluruhan.

**Kata kunci : Fungsi kognitif, Lansia, MMSE**

## ***ABSTRACT***

### ***DESCRIPTION OF FUNCTION COGNITIVE IN THE ELDERLY***

By: Maria Kristina Sabatini Lehot

Elderly is someone who has more than 60 years of age. In the elderly, there will be a process of disappearing networks to improve themselves, cognitive function experienced by the elderly, namely changes in attention (attention), memory (memory), place and time orientation, construction and execution abilities (such as making decisions, solving problems) so as to make the elderly find it difficult to concentrate in responding to existing problems and cause stress to the elderly. In this study, the purpose of this study was to determine the existence of a description of cognitive function in the elderly. This research initially used a descriptive design method with a sampling technique, namely total sampling with the criteria of approximately 60 years of age and independent (without assistance). This study used a standardized MMSE (Mini Mental State Exam) questionnaire, but due to the spread of Covid-19 this study finally used the literature synthesis method, article searches used the Scencedirect, Google Scholar and Elsevier websites. From 10 articles, 4 articles (40%) have the same research design, namely descriptive design, 5 articles (50%) have the same sampling technique with research, namely total sampling, and 6 articles (60%) have the same existing instrument, namely the MMSE instrument. (Mini Mental State Exam), and the 2 article data analysis techniques have the same thing that both use descriptive statistical tests. This study has advantages in cognitive function variables that focus on the elderly, elderly who experience stress will experience a process of anatomical, physiological, and biochemical changes in the body so that it will affect the overall function and ability.

***Keyword : Elderly, function cognitive, MMSE***