

LAPORAN KERJA PRAKTIK
PERAN *EDITOR* DALAM PEMBUATAN KONTEN *PODCAST*
MENGENAI *MENTAL HEALT* di KALANGAN REMAJA

“Mental health awereness”



Disusun Oleh:

MERCY SAMUEL SASAUW

NRP: 1423017180

ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2020

LAMPIRAN KERJA PRAKTIK

PERAN *EDITOR* DALAM PEMBUATAN KONTEN *PODCAST*

MENGENAI *MENTAL HEALT* di KALANGAN REMAJA

“Mental health awereness”



Oleh:

MERCY SAMUEL SASAUW
NRP: 1423017180
ILMU KOMUNIKASI

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA

HALAMAN PERSETUJUAN

PERAN *EDITOR* DALAM PEMBUATAN KONTEN *PODCAST* MENGENAI
MENTAL HEALTH di KALANGAN REMAJA.

MERCY SAMUEL SASAUW

NRP: 1423017180

DOSEN PEMBIMBING



BRIGITTA REVIA SANDY FISTA, S.I.Kom., M.Med.Kom NIK :

142.15.0849

TANGGAL : 9 FEBRUARI 2021

DEKAN FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI,



YULI NUGRAHEN. S.sos, M.Si

NIK : 142.09.0647

KATA PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan pemyetaan-Nya sehingga penulis diberi kemudahan dalam menyelesaikan Laporan Kerja Praktik dengan baik. Terima kasih atas motivasi, dukungan dan doa dari semua pihak yang telah ikut serta dalam penyelesaian pembuatan Laporan Kerja Praktik. Proses penulis dalam menyelesaikan Laporan Kerja Praktik ini melalui banyak rintangan terutama di masa pandemi seperti ini sehingga memiliki keterbatasan dalam proses pengerjaan. Namun, semua dapat diselesaikan dengan baik karena dukungan dari keluarga, pembimbing dan teman-teman yang selalu membantu penulis. Semoga Laporan Kerja Praktik ini dapat bermanfaat dan digunakan sebagai mana mestinya untuk semua bidan. Terutama bidang pendidikan secara internal ataupun eksternal.

“Everything will be okay in the end. If it’s not okay, it’s not the end”

-John Lennon-

Surabaya,
Mercy Samuel Sasauw

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Kerja Praktik dengan lancar dan tanpa halangan apapun hingga tersusunlah Laporan Kerja Praktik yang berjudul “Peran Editor dalam Pembuatan Konten *Podcast* mengenai *Mental Health* di Kalangan Remaja”.

Ucapan terima kasih juga kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan dan doa kepada penulis sehingga dapat terselesaikan Laporan Kerja Praktik. Terima kasih yang sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Kepada orang tua penulis Rikson Harly Sasauw dan Yulis Aktorini yang telah memberikan dukungan dan doa bagi penulis dalam penyelesaian pengerjaan Laporan Kerja Praktik ini
2. Brigitta Revia Sandy Fista S.I.Kom., M.Med.Kom selaku dosen yang membimbing penulis dalam mata kuliah Kerja Praktik ini. Beliau yang selalu membantu memberikan bimbingan dan konsultasi sehingga Laporan Kerja Praktik dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas dukungan beliau kepada penulis pada mata kuliah Kerja Praktik ini.
3. Yuli Nugraheni S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya yang telah memfasilitasi mata kuliah Kerja Praktik
4. Kepada Yohannes Halomoan Sinaga, sebagai *partner* penulis dalam pengerjaan Kerja Praktik. Selama kurang lebih dua bulan telah melewati susah dan senang dalam pengerjaan Kerja Praktik dari awal mencari konten sampai pada penyelesaian Laporan Kerja Praktik.

5. Kepada teman-teman dan narasumber yang membantu dan berusaha bersama pada Kerja Praktik Shanice Priscilla, Bima Sena, Juz'isyroq Wilnadi, Niken Yunita, Yasinta Kadek, Yemima Dwi Vena Tasya, Syanin, Lydia Abigail, Thirza Bruinier, Febby. Terima kasih banyak karena kalian membantu dengan senang hati pengerjaan penulis

Penyusunan Laporan Kerja Praktik ini disusun dengan sebaik-baiknya namun masih terdapat kekurangan didalam penyusunan Laporan Kerja Praktik ini, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga Laporan Kerja Praktik ini dapat bermanfaat bagi semua pihak untuk menambah ilmu pengetahuan bagi kita semua.

DAFTAR ISI

LAMPIRAN KERJA PRAKTIK.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Bidang Kerja Praktik	5
I.3 Tujuan Kerja Praktik	5
I.4 Manfaat Kerja Praktik	5
I.5 Ruang Lingkup Kerja Praktik.....	5
I.5.1 <i>Mental Health</i>	5
I.5.2 <i>Self Awareness</i>	6
I.5.3 <i>Podcast</i>	7
I.5.4 <i>Media Sosial Youtube</i>	8
I.5.5 <i>Editor Audio Visual</i>	9
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN KERJA PRAKTIK.....	6
II.1. Gambaran Isu Sosial	10
II.2. Gambaran Proyek Kerja Praktik.....	12
II.3. Waktu dan Pelaksanaan Kerja Praktik.....	12
II.4. Tugas dan Tanggung Jawab Kerja Praktik	12

II.5. Hasil dan Temuan	13
II.5.1 Berdiskusi dan Evaluasi Bersama <i>Partner</i>	22
II.5.2 Mencari Refrensi Video Konten <i>Podcast</i>	23
II.5.3 Mencari Materi, Lokasi dan Konsep Untuk Konten	24
II.5.4 Melakukan Editing Audio	25
II.5.5 Melakukan Editing Video	25
II.5.6 Diskusi Hasil Video Konten <i>Podcast</i>	26
BAB III. PEMBAHASAN	28
III.1. <i>Mental Health Awareness</i> di Kalangan Remaja	28
III.2. <i>Self Awareness Sebagai Solusi</i>	29
III.3. <i>Podcast</i> sebagai Konsep Konten	29
III.4. Media Sosial <i>Youtube</i> Sebagai <i>Platform</i>	31
III.5. <i>Editor Podcast Mental Health Awareness</i>	31
BAB IV. PENUTUP	33
IV.1 Kesimpulan	33
IV.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35