

**HUBUNGAN *ALEXITHYMIA* DAN KECENDERUNGAN
BUNUH DIRI PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

Michelle Aveline Kurniawan

NRP 7103017026

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2020

**HUBUNGAN *ALEXITHYMIA* DAN KECENDERUNGAN
BUNUH DIRI PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Michelle Aveline Kurniawan

NRP 7103017026

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2020

ii

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Michelle Aveline Kurniawan

NRP : 7103017026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul
:

HUBUNGAN ALEXITHYMIA DAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SURABAYA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 27 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Michele Aveline Kurniawan

HALAMAN PERSETUJUAN

INSTRUMEN PENELITIAN

HUBUNGAN ALEXITHYMIA DAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SURABAYA

Oleh :

Michelle Aveline Kurniawan

NRP 7103017026

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog



NIDN : 0721087302

Email : jaka_s@ukwms.ac.id

Surabaya, 23 November 2020

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Michelle Aveline Kurniawan

NRP : 7103017026

Menyetujui skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ALEXITHYMIA DAN KECENDERUNGAN
BUNUH DIRI PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Michelle Aveline Kurniawan

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 27 November 2020

Mengesahkan



Dewan Penguji :

1. Ketua : M. D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A 
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog 
NIDN : 0721087302

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus Kristus

Keluarga dan teman-teman yang sudah selalu mendukung saya
hingga saat ini

HALAMAN MOTTO

“Do your best and let God do the rest”

“With man this is impossible, but not with God; all things are possible with God.”

Mark 10 : 27

“For I know the plans I have for you, declares the Lord, plans for welfare, and not for evil, to give you future and a hope.”

Jeremiah 29 :11

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Peneliti sangat bersyukur kepada Tuhan atas penyertaan-Nya yang begitu luar biasa selama proses penyusunan skripsi ini. Selain itu peneliti juga bersyukur karena Tuhan telah mengirimkan orang-orang yang begitu luar biasa yang selalu mendukung peneliti. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. **Tuhan Yesus Kristus**, yang selalu menyertai dan memberi kekuatan selalu selama mengerjakan skripsi ini. Terima kasih atas kebaikan Tuhan yang tidak terbatas dan rancangan-Nya yang terbaik.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Pembimbing Akademik atas dukungannya yang begitu luar biasa selama peneliti berproses dalam perkuliahan.
3. **Bapak Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing peneliti yang telah memberikan dukungan dan semangat selama peneliti menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga berterima kasih atas waktu yang telah diberikan oleh beliau di tengah kesibukan serta atas kesabaran dalam membimbing peneliti.
4. **Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog**, selaku ketua pengujian dan **Bapak G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A**, selaku dosen pengujian skripsi peneliti, yang telah membantu dan membimbing peneliti melalui masukan-masukan yang telah diberikan kepada peneliti.
5. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, selaku Pembimbing Akademik peneliti pada semester pertama hingga keenam. Peneliti sangat berterima kasih atas bimbingan beliau dari awal perkuliahan hingga saat ini.
6. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog**, yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan memberikan saran terkait pengujian validitas alat ukur peneliti.

7. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah membimbing, mengajar, dan mendukung peneliti selama ini. Peneliti sangat berterima kasih atas segala ilmu yang telah diberikan hingga saat ini.
8. **Karyawan Tata Usaha**, yaitu Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang yang telah membantu peneliti dalam segala proses administrasi selama proses perkuliahan.
9. **Keluarga peneliti**, yaitu mama, papa, koko, dan cece sekeluarga yang telah memberikan dukungan yang begitu luar biasa dan memberi kekuatan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. **Seluruh responden penelitian**, yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
11. **Teman-teman dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, dari seluruh angkatan yang telah membantu peneliti menyebarkan kuesioner penelitian dan membantu mencari responden yang sesuai dengan kriteria penelitian.
12. **Teman-teman dari YESS Surabaya**, yang telah memberikan dukungan doa kepada peneliti dan membantu peneliti dalam mencari responden penelitian, yaitu Natalia, Yosua, Ce Liana, Steven, Ko Christian, Farrel, Jason, Kevin Julian, Ko Yogi, Ko JoWi, Liliana, teman-teman Komsel YESS Dafam, serta teman-teman lainnya.
13. **Ce Desideria, Ce Regina, Tabita Olivia**, yang merupakan *support system* peneliti yang selalu memberikan dukungan saat peneliti merasa tidak sanggup dan menyerah. Terima kasih atas segala dukungan doa dan dukungan lainnya yang sangat menguatkan peneliti.
14. **Angela, Angeline, Jeffy, Virginia** yang selalu memberikan dukungan bagi peneliti dan menjadi tempat bercerita tentang skripsi dan tempat berbagi mengisi kuesioner. Terima kasih atas segala dukungan yang telah menguatkan peneliti.

15. **Evangelina dan Stefanny Angela**, yang telah memberikan dukungan bagi peneliti hingga saat ini. Terima kasih karena sudah selalu ada untuk peneliti dan memberikan semangat.
16. **Ce Dominika, Ce Giovanna, Alles, Jeane Angelica, Jing-Jing, Nicholas, Anne, Ce Yohana** yang telah memberikan dukungan untuk peneliti selama proses skripsi serta telah membantu untuk mencari responden yang sesuai dengan kriteria penelitian.
17. Seluruh teman-teman dan rekan-rekan yang belum disebutkan namanya, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa, bantuan, serta dukungan yang tiada henti diberikan kepada peneliti.

Surabaya, 23 November 2020

Michelle Aveline Kurniawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	7
1.3. Rumusan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.5.1. Manfaat teoritis	7
1.5.2. Manfaat praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1. Kecenderungan Bunuh Diri	9
2.1.1. Pengertian Kecenderungan Bunuh Diri	9
2.1.2. Komponen Kecenderungan Bunuh Diri	10

2.1.3.	Faktor-Faktor Kecenderungan Bunuh Diri	11
2.2.	<i>Alexithymia</i>	17
2.2.1.	Pengertian <i>Alexithymia</i>	17
2.2.2.	Karakteristik <i>Alexithymia</i>	17
2.2.3.	Faktor-Faktor <i>Alexithymia</i>	19
2.3.	Hubungan Kecenderungan Bunuh Diri dengan <i>Alexithymia</i>	21
2.4.	Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.2.1.	Kecenderungan Bunuh Diri	24
3.2.2.	<i>Alexithymia</i>	24
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	25
3.3.1.	Populasi	25
3.3.2.	Teknik Pengambilan Sampel	26
3.4.	Metode Pengumpulan Data	26
3.4.1.	Skala Kecenderungan Bunuh Diri	27
3.4.2.	Skala <i>Alexithymia</i>	28
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
3.5.1.	Validitas	30
3.5.2.	Reliabilitas	30
3.6.	Teknik Analisis Data	31
3.7.	Etika Penelitian	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		33
4.1.	Orientasi Kancha Penelitian	33
4.2.	Persiapan Pengambilan Data	34

4.3.	Pelaksanaan Penelitian	36
4.4.	Hasil Penelitian.....	39
4.4.1.	Deskripsi Identitas Subyek	39
4.4.2.	Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	39
4.4.3.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.4.4.	Uji Asumsi.....	46
4.4.5.	Analisa Data Statistik	47
BAB V PENUTUP.....		48
5.1.	Bahasan.....	48
5.2.	Simpulan.....	52
5.3.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		55
LAMPIRAN		59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Kecenderungan Bunuh Diri.....	27
Tabel 3.2 Skor Respon Aitem Skala Kecenderungan Bunuh Diri....	28
Tabel 3.3 Blueprint Alexithymia	29
Tabel 3.4 Skor Respon Aitem Skala Alexithymia.....	29
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi dan Batasan Nilai	40
Tabel 4.2 Tabel Kategorisasi Kecenderungan Bunuh Diri	41
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi <i>Alexithymia</i>	42
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Kecenderungan Bunuh Diri dan <i>Alexithymia</i>	43
Tabel 4.5 Blueprint Aitem Sahih Skala Kecenderungan Bunuh Diri.....	45
Tabel 4.6 Blueprint Aitem Sahih Skala Alexithymia	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Input Data Skala Kecenderungan Bunuh Diri.....	59
Lampiran B. Input Data Skala Alexithymia	63
Lampiran C. Coding Data Skala Kecenderungan Bunuh Diri.....	67
Lampiran D. Coding Data Skala Alexithymia.....	71
Lampiran E. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecenderungan Bunuh Diri.....	73
Lampiran F. Validitas dan Reliabilitas Skala Alexithymia	78
Lampiran G. Tabel Uji Asumsi	81
Lampiran H. Tabel Uji Hipotesa	83
Lampiran I. Kategorisasi Aitem Kecenderungan Bunuh Diri	84
Lampiran J. Kategorisasi Aitem Alexithymia	90

Michelle Aveline Kurniawan (2020) “Hubungan Alexithymia dan Kecenderungan Bunuh Diri pada Remaja Laki-Laki di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Masa remaja merupakan suatu masa yang diwarnai dengan konflik dan perubahan suasana hati. Konflik yang dialami oleh individu pada masa ini salah satunya adalah bunuh diri. Indonesia diprediksi menjadi negara dengan tingkat kematian tertinggi akibat bunuh diri di Asia Tenggara dan individu laki-laki memiliki kecenderungan yang lebih tinggi untuk bunuh diri yaitu 3x lebih banyak dibandingkan perempuan. Fenomena kecenderungan bunuh diri sendiri memiliki kaitan dengan suatu fenomena yang disebut *alexithymia* yang merupakan suatu keadaan dimana individu mengalami kekurangan atau kendala dalam area kognitif serta mengatur emosi, yang menyebabkan individu tidak dapat menyampaikan emosinya secara verbal maupun non-verbal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan *alexithymia* dan kecenderungan bunuh diri pada remaja laki-laki di Surabaya. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan *incidental sampling* pada remaja laki-laki yang bertempat tinggal di Surabaya dan pernah memiliki pemikiran untuk melakukan tindakan bunuh diri. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecenderungan bunuh diri yang terdiri dari 3 aspek dan skala *alexithymia* yang terdiri dari 4 karakteristik. Hasil uji asumsi normalitas terpenuhi, sedangkan uji asumsi linearitas tidak terpenuhi. Data penelitian ini dianalisis dengan menggunakan statistik non-parametrik *Kendall's Tau B*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil nilai signifikansi sebesar 0,015 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi 0,315. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan *alexithymia* dan kecenderungan bunuh diri pada remaja laki-laki di Surabaya. Arah hubungan kedua variabel positif yang berarti semakin tinggi kecenderungan bunuh diri maka akan diikuti semakin tinggi *alexithymia*, begitu juga sebaliknya.

Kata kunci : kecenderungan bunuh diri, *alexithymia*, remaja laki-laki

Michelle Aveline Kurniawan (2020) “*The Correlation between Alexithymia and Suicidal Tendencies in Adolescent Males in Surabaya*”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Adolescence is a time of conflict and mood swings. One of the conflicts experienced by individuals during this period is suicide. Indonesia is predicted to be the country with the highest death rate due to suicide in Southeast Asia and male individuals have a higher tendency to commit suicide, which is 3x more than women. Suicidal tendencies is related to a phenomenon called alexithymia. Alexithymia is a condition where individuals experience deficiencies or constraints in the cognitive area and regulate emotions, which causes individuals unable to convey their emotions verbally or non-verbally. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between alexithymia and suicidal tendencies in teenage males in Surabaya. This research was conducted using incidental sampling on male adolescents who live in Surabaya and have had thoughts of committing suicide. The scale used in this study was a suicide tendency scale consisting of 3 aspects and an alexithymia scale consisting of 4 characteristics. The results of the normality assumption test are fulfilled, while the linearity assumption test is not fulfilled. Research data were analyzed using non-parametric statistics, Kendall's Tau B. From data analysis, a significance value of 0.015 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient value of 0.315 was obtained. Based on these results, it can be concluded that there is a correlation between alexithymia and suicidal tendencies in teenage males in Surabaya. Correlation between two variables is positive, which means the higher the suicidal tendencies, the higher the alexithymia, vice versa.

Key words : suicidal tendencies, alexithymia, adolescent males