

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Infusa daun kersen (*Muntingia calabura* L.) dapat menurunkan kadar kolesterol pada mencit (*Mus musculus*) yang telah diinduksi dengan kuning telur puyuh.
2. Dosis infusa daun kersen (*Muntingia calabura* L.) yang paling efektif untuk menurunkan kadar kolesterol adalah 7,28 gram/kg bb.

B. Saran

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan kimia yang terdapat pada daun kersen (*Muntingia calabura* L.).
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis infusa daun kersen (*Muntingia calabura* L.) yang lebih bervariasi sehingga dapat diketahui dosis yang tepat untuk penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Ansel, H. C. 1989. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi*, Edisi 4, Penerbit UI Press, Jakarta.
- Adam, JM. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta
- Arjatmo, T. dan Utama, H. 2004. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid I, Edisi 3, Balai Penerbit FKUI: Jakarta.
- Arum, Y.P., Supartono, dan Sudarmin. 2012. Isolasi dan Uji Daya Antimikroba Ekstrak Daun Kersen (*Muntingia calabura*), *Jurnal MIPA* 35 (2): 165-174.
- Almatsier, S (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Azhari, B., Luliana, S., dan Robiyanto. 2017. Uji Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* Linn.) Pada Pemodelan Tikus Jantan Galur Wistar Hiperkolesterolemia. *Traditional Medicine Journal*. 22 (1): 57-62.
- Bambang. 2003. Efek Kolesterolemik Berbagai Telur. *Jurnal Media Gizi dan Keluarga*. 27(1): 58–65.
- Binawati, D. K., dan Amilah, S. 2013. Effect of Cherry Leaf (*Muntingia calabura* L.) Bioinsecticides Extract Towards Mortality of Worm Soil (*Agrotis ipsilon*) and Armyworm (*Spodoptera exiqua*) on Plant Leek (*Allium fistolum*). *Wahana*. 61(2): 51-57.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM). 2005. *Kriteria Dan Tata Laksana Pendaftaran Obat Tradisional, Obat Herbal Terstandar Dan Fitofarmaka*.
<https://sireka.pom.go.id/requirement/HK.00.05.41.1384-2005.pdf>. Diakses tanggal 2 Maret 2005.
- Danugroho, E.S. & Widyaningrum, N.R. 2014. Aktifitas Analgetik Infusa Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) pada Mencit Jantan Ras Swiss. *Indonesian Journal on Medical Science*. 1(2): 55-60.
- Debra A. 2008. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. 12th ed. Saunders : USA.
- Departemen Kesehatan RI. 1979. *Farmakope Indonesia*, Edisi III, Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan, Halaman: 155-159. Jakarta

- Ditjen POM. 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Cetakan Pertama. Jakarta: Departemen Kesehatan RI. (*Muntingia calabura* L.). Halaman 3-5.
- Direktorat Jenderal POM. 2005. *Standarisasi Ekstrak Tumbuhan Obat Indonesia, Salah Satu Tahapan Penting Dalam Pengembangan Obat Asli Indonesia*. Info POM. Halaman 1-12.
- Gilman H dan Goodman A. 2012. *Dasar Farmakologi Terapi*. 10th ed. Buku Kedokteran EGC : Jakarta.
- Graha, K.C. 2010. *Kolesterol*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Haki M. 2009. Efek Ekstrak Daun Talok (*Muntingia calabura* L.) Terhadap Aktivitas Enzim SGPT pada Mencit yang Diinduksi Karbon Tetraklorida. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta
- Hasnawati, R.A. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Buah Kersen (*Muntingia calabura*) pada kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) dan HDL (*High Density Lipoprotein*) Tikus Sprague Lemak. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Katzung, B. G. 2002. *Farmakologi Dasar dan Klinik*. Penerbit Salemba Medika:Jakarta.
- Kane JP, dan Malloy MJ. 2000. Gangguan Metabolisme Lipoprotein. Dalam: Greenspan FS, Baxter JD, editor. *Endokrinologi Dasar Dan Klinik*. Edisi 4. EGC: Jakarta.
- Lajuck, P. 2012. Ekstrak Daun Salam (*Eugenia poliantha*) Lebih Efektif Menurunkan Kadar Kolesterol Total Dan LDL Dibandingkan Statin Pada Penderita Dislipidemia. *Tesis*. Universitas Udayana. Denpasar.
- Maknunah, L. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Buah Kersen (*Muntingia calabura*) terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Sprague Dawley Dislipidemia *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Matondang, Harni Fitriana, dan Choirun Nissa. 2017. Pengaruh Pemberian Sari Belimbing Wuluh (*Averrhoa blimbi*. L) terhadap Kadar Kolesterol Total Wanita Dewasa. *Journal Nutrition and Health*. 5 (3):146-158
- Meutia Zahara dan Suryady. 2018. Kajian Morfologi dan Review Fitokimia Tumbuhan Kersen (*Muntingia calabura* L.). *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran*. Fakultas Tarbiyah Universitas Muhammadiyah Aceh. 5(2): 69-74.
- Muchtar, A.F. 2009. *Rahasia Hidup Sehat & Bahagia*. BIP: Jakarta.

- Munaf, S. 1994. *Catatan Kuliah Farmakologi*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Munaf, S. 2009. *Kumpulan Kuliah Farmakologi*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Murray, R.K., D.K. Granner, dan V.W Rodwell. 2009. *Biokimia Harper (27 ed.)*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- National Heart, Lung and Blood Institute (NHLBI). 2002. *National Institutes of Health, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adults Treatment Panel III)* . pp 23-24
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta. Halaman 131-207.
- Ranti, Gabriela Clementine., Fatimawali., dan Frenly Wehan Touw. 2013. Uji Efektivitas Ekstrak Flavonoid Dan Steroid Dari Gedi (*Abelmoschus Manihot*) Sebagai Anti Obesitas Dan Hipolipidemik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT* 2 (2): 34-38
- Retnaningsih, A.P., Efensi, E., & Hairrudin. 2015. Perbandingan Efek Air Rebusan Daun Salam dan Daun Seledri terhadap Penurunan Kadar LDL Darah Tikus Wistar Model Dislipidemia. *Jurnal of Agromedicine and Medical Sciences*. 1 (1): 21-24.
- Sari, C. I. P. 2012. Kualitas Minuman Serbuk Kersen (*Muntingia calabura* L.) dengan Variasi Konsentrasi Maltodekstrin dan Ekstrak Kayu Secang (*Caesalpinia sappan* L.). *Skripsi*. Fakultas Teknobiologi, Universitas Atma Jaya Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sumardi., Sutyarso., Gregorius Nugroho Susanto., Tintin Kurtini., Madi Hartono., dan Rr. Ety Puspitaningsih N.W. 2016. Pengaruh Probiotik Terhadap Kolesterol Darah Pada Ayam Petelur (*Layer*). *Jurnal Kedokteran Hewan*. 10(2): 128-131.
- Sposito dan Santos. 2011. Histochemical Study of Early Embryo Implantation in Rats. *Int. J. Morphol.* 29 (1): 187-192.
- Tjay, T. H., dan Rahardja, K. 2015. *Obat - Obat Penting Edisi Ketujuh*. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Unepetty, J.P., Paulina, V.Y.Y., dan Novel, S.K. 2013. Potensi Infusa Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Terhadap Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*). *Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*. 2(2): 56-60.
- World Health Organization(WHO). 2011. *Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control, Policies, Strategies, and Intervention*. Geneva: World Health Organization.

[http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/atlas_cvd/en/\[update\]](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/atlas_cvd/en/[update]). Diakses tanggal 10 Desember 2016.

Witztum, J.L. 1996. Drugs Used in the Treatment of Hyperlipoproteinemias. In: Molinoff, P.B., and Ruddon, R.W. (editor). *Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis Of Therapeutics*. Ninth Edition. New York : McGraw Hill, Inc. Halaman : 887

Zakaria Z. A., Mohd N. A., Hazalin N., et al. 2007. Antinociceptive, Antiinflammatory And Antipyretic Effects of *Muntingia Calabura* Aqueous Extract In Animal Models. *J. Nat. Med.* 61 (4):443-8.

Zakaria, Z.A., Sani, M.H.M.S., Cheema, M.S., Kader, A.A., Kek, T. L., Salleh, M.Z. 2014 Antinociceptive activity of Methanolic Extract of (*Muntingia calabura* L). Further Elucidation of the Possible Mechanisms. *BMC Complementary and Alternative Medicine*. 14 (1): 2-12.