

**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 1 – 6 BULAN
YANG MENGGUNAKAN ASI DENGAN BAYI YANG
MENGGUNAKAN ASI DAN SUSU FORMULA**

SKRIPSI



**OLEH:
EKA MAULUDIA PRATIWI
NRP: 9103015058**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020**

**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 1 – 6 BULAN
YANG MENGGUNAKAN ASI DENGAN BAYI YANG
MENGGUNAKAN ASI DAN SUSU FORMULA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**



**OLEH:
EKA MAULUDIA PRATIWI
NRP: 9103015058**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Eka Mauludia Pratiwi

NRP : 9103015058

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 1 – 6 BULAN YANG
MENGKONSUMSI ASI DENGAN BAYI YANG MENGKONSUMSI ASI
DAN SUSU FORMULA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Eka Mauludia Pratiwi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Eka Mauludia Pratiwi

NRP : 9103015058

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul : Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 1 – 6 Bulan yang Mengkonsumsi ASI
dengan Bayi yang Mengkonsumsi ASI dan Susu formula.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Januari 2020

Yang menyatakan



Eka Mauludia Pratiwi

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI


PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 1 – 6 BULAN YANG
MENGKONSUMSI ASI DENGAN BAYI YANG MENGKONSUMSI ASI DAN
SUSU FORMULA

OLEH:

Eka Mauludia Pratiwi

NRP: 9103015058

Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()

Pembimbing pendamping : Ermalynda S., S.Kep.,Ns., M.Kep. ()

Surabaya, Januari 2020

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 1 – 6 BULAN YANG MENGKONSUMSI ASI DENGAN BAYI YANG MENGKONSUMSI ASI DAN SUSU FORMULA

Skripsi yang ditulis oleh Eka Mauludia Pratiwi NRP. 9103015058 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 14 Januari 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep. 
2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep. 
3. Anggota : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. 
4. Anggota : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. 

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan

di B. Haidoko Daeng, SpKJ (K)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya terutama Ibu saya dan Ayah, mas Yunus Christanto, adik saya Dwi Agung, sahabat saya Ani, Tika, mas Amin, mbak Indah, Kristin, ely, ce Kori, Gresi, Steven, Zeze, teman kerja serta dosen pembimbing ibu Linda Juwita dan ibu Ermalynda, dosen penguji ibu Maria, ibu Kristin, teman-teman angkatan 2015 fakultas keperawatan, teman kerja yang tak pernah henti memberikan saya semangat dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

Setiap orang punya jatah gagal yang akan datang pada waktu yang tidak tepat,
namun setiap orang juga mempunyai jatah untuk berhasil dan sukses yang akan
datang di waktu yang tepat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan perlindungan yang selalu menyertai penulis selama penyusunan laporan skripsi ini dan memberikan kelancaran kepada penulis dengan judul “Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 1 – 6 Bulan yang Mengkonsumsi ASI dengan Bayi yang Mengkonsumsi ASI dan Susu Formula”.

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis hendak berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan laporan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya :

- 1) Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan laporan skripsi.
- 2) Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan motivasi dan bimbingan secara langsung terhadap penyusunan laporan skripsi.
- 3) Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam pembuatan laporan skripsi.
- 4) Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis dan segala hal administrasi terkait kebutuhan laporan skripsi.
- 5) Kepada orang tua dan saudara yang telah memberikan semangat serta motivasi untuk menyelesaikan laporan skripsi.

- 6) Kepada keluarga mas Yunus, Ani, Tika, Kory, mbak Indah, Gresi, Steven, Zeze yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan laporan skripsi.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan laporan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, saran yang mendukung untuk kebaikan penyusunan laporan skripsi ini. Semoga laporan skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca. Terima Kasih.

Surabaya, Januari 2020

Eka Mauludia Pratiwi

NRP. 9103015058

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Status Gizi Bayi.....	6
2.1.1 Pengertian Status Gizi Bayi.....	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	7
2.1.3 Penilaian Status Gizi.....	8
2.1.4 Klasifikasi Status Gizi Bayi.....	12
2.2 ASI.....	15
2.2.1 Pengertian ASI.....	15
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Terkait Dalam Pemberian ASI.....	16
2.2.3 Faktor Ibu Memilih ASI.....	18
2.2.4 Manfaat ASI.....	18
2.2.5 Jenis-Jenis ASI.....	21
2.2.6 Waktu Pemberian ASI.....	22
2.2.7 Volume Produksi ASI.....	22
2.2.8 Komposisi ASI.....	23
2.3 Susu Formula.....	24
2.3.1 Pengertian Susu Formula.....	24
2.3.2 Jenis-Jenis Susu Formula.....	24
2.3.3 Kandungan Susu Formula.....	26
2.3.4 Dampak Negatif Susu Formula.....	27
2.3.5 Dampak Positif Susu Formula.....	28
2.4 Perbandingan ASI Dan Susu Formula.....	29
2.4.1 Faktor Ibu Memilih ASI Dam Susu Formula.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	33
3.1 Kerangka Konsep.....	33
3.2 Hipotesis.....	35
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
4.3 Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	37
4.4 Populasi, Sample Dan Teknik Pengambilan Sample.....	38
4.4.1 Populasi.....	38
4.4.2 Sample.....	39
4.4.3 Pengambilan Sample.....	40
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	40
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	41
4.6.1 Pengumpulan Data.....	41
4.6.2 Instrumen Status Gizi.....	44
4.6.3 Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	44
4.7 Validasi Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
4.8 Teknik Analisa Data.....	45
4.8.1 <i>Editing</i>	45

4.8.2 <i>Scoring</i>	45
4.8.3 <i>Coding</i>	46
4.8.4 <i>Tabulating</i>	46
4.8.5 Uji Hipotesis	46
4.9 Etika Penelitian.....	46
4.9.1 Prinsip Manfaat.....	47
4.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (Repect Human Dignity)	47
4.9.3 Prinsip Keadilan.....	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	49
5.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	49
5.1.1 Puskesmas Pucang Sewu.....	50
5.1.2 Puskesmas Kedungdoro.....	51
5.2 Hasil Penelitian.....	53
5.2.1 Data Umum.....	53
5.2.2 Data Khusus.....	55
5.2.3 Uji Hipotesis.....	58
BAB 6 PEMBAHASAN.....	59
6.1 Identifikasi Bayi Usia 1-6 Bulan yang Mengonsumsi ASI.....	59
6.2 Identifikasi Status Gizi Bayi Usia 1-6 Bulan yang Mengonsumsi ASI dan Susu Formula.....	61
6.3 Analisis Perbedaan Status Gizi Dalam Pemberian ASI dengan ASI dan Susu Formula Pada Bayi Usia 1-6 Bulan.....	63
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
7.1 Kesimpulan.....	65
7.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	70
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	101

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2 .1 Ambang Batas Keadaan Gizi Berdasarkan Indeks (Supariasa, Bakri, & Fajar, 2016)	10
Tabel. 2.2 Rumus Perhitungan Z-Scor (Supariasa, 2016)	13
Table 2.3 Baku Rujukan Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Usia 1-6 Bulan.....	13
Table 2.4 Baku Rujukan Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Usia 1-6 Bulan.....	14
Table 2. 5 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Cara WHO 2005	14
Table 2. 6 Perbandingan Zat-Zat ASI dengan Susu Formula Sumber (Supariasa, Bakri, & Fajar, 2016)	29
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Perbedaan Status Gizi Bayi Usi 1-6 Bulan Yang Mengonsumsi ASI Saja Dengan Bayi Yang Mengonsumsi ASI Dan Susu Formula.....	37
Tabel 5.1 Distribusi Status Gizi Bayi Yang Mengonsumsi ASI Dengan Bayi Yang Mengonsumsi ASI Dan Susu Formula.....	55
Tabel 5. 2 Hasil Hipotesis Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 1 – 6 Bulan yang Mengonsumsi ASI dengan Bayi yang Mengonsumsi ASI dan Susu Formula	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 1-6 Bulan Yang Mengkonsumsi ASI Saja Dengan Bayi Yang Mengkonsumsi ASI Dan Susu Formula.....	33
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 1-6 Bulan Yang Mengkonsumsi ASI Saja Dengan Bayi Yang Mengkonsumsi ASI Dan Susu Formula.....	40
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi Mei 2019 – Juni 2019 Di Puskesmas Kedungdoro & Puskesmas Pucang Sewu.....	53
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Mei 2019 – Juni 2019 Di Puskesmas Kedungdoro & Puskesmas Pucang Sewu.....	54
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Mei 2019 – Juni 2019 Di Puskesmas Kedungdoro & Puskesmas Pucang Sewu.....	54
Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Mei 2019 – Juni 2019 Di Puskesmas Kedungdoro & Puskesmas Pucang Sewu.....	55
Gambar 5.5 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Bayi Mei 2019 – Juni 2019 Di Puskesmas Kedungdoro & Puskesmas Pucang Sewu.....	55
Gambar 5.6 Diagram Pie Kategori Status Gizi Bayi Yang Mengkonsumsi ASI Bayi Mei 2019 – Juni 2019 Di Puskesmas Kedungdoro & Puskesmas Pucang Sewu.....	56
Gambar 5.7 Diagram Pie Kategori Status Gizi Bayi Yang Mengkonsumsi ASI Dan Susu Formula Bayi Mei 2019 – Juni 2019 Di Puskesmas Kedungdoro & Puskesmas Pucang Sewu.....	56
Gambar 5.8 Diagram Pie Frekuensi Pemberian Tambahan Susu Formula.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 3 Lembar Data Demografi.....	72
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	74
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Demografi.....	80
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum.....	87
Lampiran 7 Lebar Simpang Baku Rujukan Standar Berat Badan Menurut Umur (Bb/U) Z-Scor.....	93
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS.....	94
Lampiran 9 Sertifikat Kalibrasi Timbangan Berat Badan Bayi.....	95
Lampiran 10 Surat Ijin Survei Awal Dan Penelitian Dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	96
Lampiran 11 Surat Ijin Survei Awal Dan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat.....	97
Lampiran 12 Surat Ijin Survei Awal Dan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	98
Lampiran 13 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian Di Puskesmas Kedungdoro Surabaya.....	99
Lampiran 12 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.....	100

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	101
ABSTRAK.....	103
ABSTRACT.....	103
PENDAHULUAN.....	104
METODE PENELITIAN.....	105
HASIL PENELITIAN.....	105
PEMBAHASAN.....	106
KESIMPULAN DAN SARAN.....	107
KEPUSTAKAAN.....	108
BIODATA PENULIS.....	109

ABSTRAK

PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 1 - 6 BULAN YANG MENGKONSUMSI ASI DENGAN BAYI YANG MENGKONSUMSI ASI DAN SUSU FORMULA

OLEH: Eka Mauludia Pratiwi

Status gizi adalah suatu keadaan tubuh yang bisa dilihat dan bisa diukur. Faktor yang mempengaruhi status gizi bayi salah satunya adalah asupan nutrisi seperti pemberian konsumsi ASI ataupun susu formula. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan status gizi bayi 1 – 6 bulan yang mengkonsumsi ASI dan bayi yang mengkonsumsi ASI serta susu formula. Desain penelitian menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Variabel penelitian adalah status gizi. Populasi penelitian bayi 1 – 6 bulan yang mengkonsumsi ASI dan bayi yang mengkonsumsi ASI serta susu formula. Sampel penelitian bayi 1 – 6 bulan yang mengkonsumsi ASI dan bayi yang mengkonsumsi ASI serta susu formula di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya sebanyak 68 bayi. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan berat badan bayi, kuesioner data demografi dan lembar perhitungan ambang batas status gizi *z-scor*. Uji menggunakan *Mann Whitney*. Hasil penelitian $P < 0.05$ ada perbedaan bayi yang mengkonsumsi ASI dengan bayi yang mengkonsumsi ASI dan susu formula. Pemberian ASI adalah konsumsi yang tepat untuk bayi 1 – 6 bulan. Pemberian ASI untuk memenuhi kebutuhan fisik dan psikis bayi.

Kata Kunci: status gizi bayi, ASI dan susu formula, bayi 1 – 6 bulan

ABSTRACT

DIFFERENCE IN NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 1 – 6 MONTHS WHO CONSUME BREAST MILK WITH BABIES WHO CONSUME BREAST MILK AND INFANT FORMULA

By: Eka Mauludia Pratiwi

Nutritional status is a state of the body that can be seen and can be measured. One of the factors that influence the nutritional status of infants is the intake of nutrients such as the intake of breast milk or infant formula. The purpose of this study was to determine the differences in the nutritional status of infants 1 – 6 months who consumed breast milk and infants who consume breast milk and infant formula. Research design using a Cross Sectional approach. The research variabel is nutritional status. Study population of infants 1 – 6 month who consumed breast milk with infants who consumed breast milk and infant formula. Research samples 1 – 6 month infant who consumed breast milk with infants who consumed breast milk and infant formula in Puskesmas Pucang Sewu and Puskesmas Kedungdoro Surabaya as many 68 babies. Sampling technique with Purposive Sampling. The research instrument using baby's weight, demographic data questionnaires and Z-Scor nutritional status threshold calculation sheets. Test using Mann Whitney. The results of the study $P < 0,05$ there is a difference between babies who consume breast milk with babies who consume breast milk and formula milk. Breast milk is the right consumption for babies 1 – 6 months. Breast milk to meet the physical and psychological needs of the baby.

Keywords: *baby nutritional status, breast milk and infant formula, infants 1 – 6 months*