

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada responden Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling tentang hubungan antara konsep diri dan kepatuhan minum obat diperoleh kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki konsep diri positif dan kepatuhan minum obat patuh. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan sangat kuat dan mempunyai hubungan antara konsep diri dan kepatuhan minum obat responden Diabetes Mellitus tipe 2. Ini berarti semakin baik konsep diri maka semakin patuh dalam minum obat.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi responden tetap memiliki semangat yang kuat dalam menjalani kepatuhan minum obat untuk mencapai kesembuhan sesuai dengan keinginan dari responden.

7.2.2 Bagi Perawat Komunitas

Diharapkan dapat meningkatkan upaya promosi kesehatan dalam hal meningkatkan konsep diri penderita dalam kepatuhan minum obat.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber acuan bagi peneliti selanjutnya. Diharapkan adanya penelitian lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan DM tipe 2 misalnya persepsi, dukungan tim kesehatan.

7.2.4. Bagi Keluarga

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi tentang pentingnya konsep diri yang positif bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga yang terkena DM tipe 2 untuk meningkatkan kesadaran bagi keluarga agar lebih memperhatikan aktivitas pengendalian kadar gula darah pada pasien DM tipe 2.

DAFTAR PUSTAKA

ADA. (2010). *Diagnosis and Classification of Diabetes, Diabetes Care* (Vol. 27). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

American Diabetes Association. (2011). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiah Vol 14*. Diakses pada 12 Januari 2014 dari : www.care.diabetesjournals.org/content/34/Supplement_1/S62.full

Agustiani, H dan Wirdayati. (2009). Gambaran Konsep Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Usia 20-40 tahun di Puskesmas Umbulharjo II tahun 2009. Skripsi. Diakses 18 Januari 2018 dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/eprint/3151>

Ainni, Nissa, A dan, Mutmainah, N. (2017). *Studi kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di instalasi rawat jalan Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo tahun 2017*. Skripsi thesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Askandar, T. (1999). *Diabetes Mellitus. Dasar-dasar terapi Diabetes Mellitus. (Edisi 3)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Bastian. (2018). Penaruh Partisipasi Anggaran terhadap kinerja manajerial dengan dimoderasi komitmen organisasi dan persepsi inovasi. *Jurnal Psikologi Vol 3*. [Etheses.uin-malang.ac.id](http://etheses.uin-malang.ac.id)

Beers, M.H. (2008). *Diabetes Mellitus. The Merck Manual of Medical Information. USA :Priplus Editions*.

Calhoun, J.F dan Acocella, J.R. (1990). *Psikologi tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*, (Terjemahan oleh Satmoko). Semarang: IKIP Semarang Press.

Chua, Singlard S & Chan, S.P. (2011). Medication adherence and Achievement of glycaemic targets in ambulatory type 2 diabetic patients. *Journal of applied pharmaceutical science*, 01 (04), 55-59. Diunduh tanggal 8 Juni 2019 dari PDF

Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.

Dariuszky, G. (2004). *Membangun Harga Diri*. Bandung : CV Pionir Jaya.

Delamater, A.L. (2006). Improving adherence. *Clinical Diabetes*. Alexandria : Spring.

Departemen Kesehatan RI. (2009). *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Penerbit Direktorat Bina Farmasi Komunikasi dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian & ALKES, Departemen Kesehatan RI. Jakarta

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Pedoman penanggulangan nasional TBC*. Jakarta: Depkes RI.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2000). *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat. (Edisi I)*. Jakarta : Direktorat Pengawasan Obat Tradisional.

Dita. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan pasien Diabetes Mellitus tipe 2 kota Semarang. Skripsi. Diakses 20 April 2019 dari PDF.

Dhewi,G.I, Armiyati, Y, dan Supriyono, M. (2011). Hubungan antara pengetahuan, sikap pasien dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB Paru di BPKM pati. *Jurnal Kesehatan Vol 1*. Diakses 5 Juli 2019 dari <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id>.

Fitts, H.W. (1971). *The Self Concept and Self Actualization*. California : Western Psychological Services.

Fritschi, C.,Singh & Kluding. (2012). *Fatigue In women with type 2 diabetes*. Thesis University of Illions

Fatimah, B. (2014). Hubungan Konsep diri dengan tingkat stres pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi di ruang rawat inap Mamplam III RSUD dr.Zainoel Abidin Banda Aceh tahun 2014. Skripsi. Diakses 13 Januari dari <http://etd.unsyiah.ac.id>.

Gabit. (1999). Improving Compliant 3. *Jurnal Psikologi Indonesia Vol 12* .Diakses tanggal 8 Februari 2013) <http://www.dcc2.bumc.bu.ed/world.TB>.

Gisela.(2010). Tingkat Kepatuhan berobat pada pasien penderita Tuberculosis Dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya di Puskesmas Jembatan Serong Depok. Skripsi. Diunduh tanggal 11 Maret 2019 dari PDF

Ghufron, M.N dan Rini, R. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz media.

Ghufron, M.N dan Rini, R. (2012). *Gaya Belajar:Kajian Teoritik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Hannan. (2013). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Bluto Sumenep. *Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika*. Diunduh pada tanggal 20 Desember 2017

- Heryana. (2007). Faktor risiko Diabetes Mellitus tipe 2 2007. *Jurnal Majority Vol.4*. Diunduh pada 15 Maret 2019 dari PDF
- Hidayat, A.A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta : Selemba Medika
- Hunt C.L. (2006). *Sosiologi*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- IDF. (2014). *IDF Diabetes Atlas*. Dunia : IDF
- Ian, A.P. dan Munafo, M. (2011). *Psikologi Kesehatan Panduan Lengkap dan Komprehensif bagi studi Psikologi Kesehatan*. Cetakan I. Yogyakarta : Palmall.
- Ilmiah, W.S, Azizah, F.M, Amelia, N.S. (2017). Hubungan Konsep Diri dan Tingkat Religiutas dengan kepatuhan minum obat ARV pada wanita HIV Positif. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol 1*. Diunduh tanggal 10 Juli 2019 dari PDF
- Jallaludin, R. (2007). *Psikologi Komunikasi*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Jalaludin, R.(2007). *Metode Penelitian Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Keliat, B.A. (2005). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Kemkes. (2013). *Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas 2013*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI 2013.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (Online)*. Diakses : 17 Februari 2014. <http://kbbi.web.id>.
- Kemkes RI. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2010*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis. (Edisi 5)*. Jakarta : EGC
- Kuraesin, N.D. (2009). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang Akan Menjalani Operasi Mayor Elektif di ruang Rawat Bedah RSUP Fatmawati Jakarta Selatan. *Jurnal Kedokteran vol 2*. Diakses 11 Februari 2018 dari PDF.
- Kristianingrum, Y dan Kondang, B. (2011). Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Pada Orang dengan Diabetes Mellitus tahun 2015. *Jurnal Psyc Idea Vol 9*. Dunduh tanggal 12 Januari 2019 dari PDF

- Mokolomban, C., Wiyono,W.I., Mpila,D.A. (2018). Kepatuhan Minum Obat Pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 disertai Hipertensi dengan menggunakan Metode MMAS-8. *Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT Vol.7*. Diakses tanggal 2 Januari 2019<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article>
- Nur Rasdianah, Srikartika, Andy,P. (2016). Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta 2016. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia Vol.5*. Diakses 2 April 2019 dari PDF.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Selemba Medika
- Nurina. (2012). Hubungan dukungan pasangan dan *Health Locus of control* dengan kepatuhan dalam menjalani proses pengobatan pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol 1*. Diunduh tanggal 11 Februari 2018 dari PDF
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nissa, A .(2017). *Studi Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo Tahun 2017*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Purnamasari, D. (2009). *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus. Di dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid 3 Edisi V*. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC
- PERKENI. (2011). *Konsensus pengelolaan diabetes mellitus tipe 2 di indonesia 2011*. Semarang: PB PERKENI.
- Puspasari, A. (2007). *Mengukur Konsep Diri Anak*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Rahayuningsih, R. (2008). Konsep diri waria dewasa madya yang sukses mencapai tugas perkembangan. Skripsi. Depok : fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
- Rakhmadany, Ani,S, Nike. (2010). *Makalah Diabetes Mellitus*. Jakarta: Universitas Islam Negeri
- Ronald, C.A. (2011). *Type 2 Diabetes, Prediabetes, and The Metabolic Syndrome, 2nd edition*. PA: Humana Press.

Sapiq.,A, Muhsinin dan Juanda. (2015). Hubungan self efficacy dan Konsep diri dengan Kepatuhan minum obat pada penderita TB paru di wilayah kerja puskesmas Pekauman Banjarmasin Selatan tahun 2015. Skripsi. Diunduh tanggal 28 November 2018 dari PDF

Sasmito. (2007). *Penggunaan Antidiabetik Oral Gellolang Sulfonilurea pada Diabetes Mellitus. Jurnal STIKES Cendekia Utama vol 2*. Diakses pada 23 November 2012 dari <http://diabetes mellitus freeservers.com>

Schteingart, D. E.,(2006). Pankreas : Metabolisme Glukosa dan Diabetes Mellitus dalam *Pathophysiology: Clinical Concepts of Disease Process Volume 2*. Jakarta: EGC

Soegondo, S. (2009). *Sindroma metabolik. Buku ilmu penyakit dalam jilid 3.5*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

SU'Banurrohim. (2016). Gambaran Konsep Diri pada Pasien dengan Diagnosa Medis Kanker Serviks yang menjalani Kemoterapi di RSUD Prof.Dr.Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Kesehatan Vol 2*. Diakses dari <https://jurnal.unimus.ac.id>.

Salistyaningsih, W., Puspitawati, T., Nugroho, D.K. (2011). *Hubungan tingkat kepatuhan minum obat hipoglikemik oral dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Skripsi*. Diakses 4 Desember 2011 dari <https://doi.org/10.22146/bkm/3396>.

Susanti, Y.,Livana, Setiawati, E. (2012). Hubungan antara Konsep diri dengan depresi pada penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Pracimantoro 1 Wonogiri. *Indonesian Journal for Health Sciences Vol 3*. Diakses dari <http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS>

Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2002). *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah. (Vol 2)* Jakarta : EGC.

Swarjana, I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: ANDI

Srikartika,V.M, Saputri,D., dan Noor C. (2017). Pengaruh Pemberian Kombinasi Antipsikotik terhadap Efek samping sindrom Ekstrapiramidal pada pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum 2017. *Jurnal Farmaka Vol 15*. Diunduh 4 Januari 2019 dari PDF.

Tritiadi. (2007). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta. Skripsi. Diunduh tanggal 10 Februari 2019 dari PDF

Tim Pustaka Familia. (2006). *Warna Warni Kecerdasan Anak*. Yogyakarta : Kanisius

WHO. (2011). *Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and use Hba 1C to diagnostic. The Medical Journal of Australia Vol 197*. Diakses tanggal 25 Maret 2012 dari https://www.who.int/diabetes/.../report-hba1c_2011.

WHO. (2013). *Diabetes*. Diakses tanggal 1 oktober 2014 dari www.who.int.

Wijayanto, A., dkk. (2015). Faktor terjadinya Tuberkulosis Paru pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal Respiratori Indonesia* Diunduh tanggal 10 Maret 2018 dari <http://jurnalrespiratori.org/wp-content>.

Wijaya,N. (2015). Profil Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Puskesmas wilayah Surabaya Timur dalam menggunakan obat dengan metode Pill count. *Jurnal Farmasi Komunitas Vol.2, No.* Diunduh 10 Februari 2019 dari PDF

WHO. (2013). *World Health Statistics*. Diakses tanggal 20 Januari 2014 dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>

William, D. Brooks dan Philip Emert. 1976. *Konsep Diri Manusia*. Jakarta:EGC

Winasis, E.B dan Maliya.A. (2009). Hubungan Antara Stress dan Konsep diri pada Penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Skripsi. Diunduh tanggal 10 Juli 2019 dari PDF

Yeni. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap kepatuhan pada pasien DM tipe 2 di RSUD Sukoharjo. *Jurnal Ilmu Psikologi Terapan Vol 1*. Diunduh tanggal 28 Agustus 2017 dari PDF