

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
PACARKELING SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Bibiana Serlyana Do**

**NRP : 9103014038**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2019**

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
PACARKELING SURABAYA

SKRIPSI

Dianjurkan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:  
Bibiana Serlyana Do  
NRP : 9103014038

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2019

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Bibiana Serlyana Do

NRP : 9103014038

menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PACARKELING SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Bibiana Serlyana Do

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PACARKELING  
SURABAYA

OLEH :

Bibiana Serlyana Do

NRP: 9103014038

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Pembimbing Pendamping : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Surabaya, 11 Juli 2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Bibiana Serlyana Do

NRP : 9103014038

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Konsep Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Pacarkeling Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lainnya (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019  
Yang menyatakan



Bibiana Serlyana Do

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PACARKELING SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Bibiana Serlyana Do NRP. 9103014038 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 2 Juli 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

#### Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdani S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Ni Putu Wulan P.S, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Anggota : Maria Manungkalit S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
4. Anggota : Linda Juwita S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

#### Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,  
  
Dr. dr. B. Hardoko Daeng, Sp.KJ(K)  
NIK. 911.08.0624

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua Orangtua saya Bapak saya Hieronimus Do dan Mama saya Agustina Pe, serta ketiga Kakak saya Emerensiana Florentine Dhae, Frimus Tommy, Maria Surtianingsih Do, Yoakim Dasanto, Camelia Yuanita, Atanasius M. Yewa, anak Sintia, Cantika, Septina, Thiago dan Nino, dan Sahabat saya Yohana V.L. Herin, Josephine Kerans, Ina Rutu, Guisefina Fandati, Dessy dan Erlin. Serta semua pihak yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya.

**HALAMAN MOTTO**

***“Be Confident In Everything”***

**Yoona**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan YME atas rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PACARKEKELING SURABAYA” Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan UKWMS. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan saya menimba ilmu di Fakultas Keperawatan dan telah memberikan bantuan demi kelancaran perkuliahan.
2. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, SP.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan UKWMS yang turut memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan UKWMS dan penguji yang memberikan banyak masukan demi perbaikan skripsi.

4. Ibu Ni Putu Wulan P.S, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Dekan II Fakultas Keperawatan UKWMS dan selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi perbaikan skripsi.
5. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah memberikan bimbingan, saran, tukar pikiran dan motivasi, meluangkan waktu dan tenaga dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan bimbingan, saran, tukar pikiran dan motivasi, meluangkan waktu dan tenaga dalam penyusunan skripsi.
7. Untuk Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan berkenan mengikuti penelitian saya dari awal hingga akhir.
8. Untuk petugas Puskesmas Pacarkeling Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
9. Untuk Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan berkenan mengikuti penelitian saya dari awal hingga akhir.
10. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
11. Bapak tercinta Hieronimus Do dan mama Agustina Pe, kakak Rensi Do, kakak Tommy Do, kakak Surti Do, kakak Yoakim, kakak Leli, kakak Nasty, dan anak-anakku tercinta Sintia, Cantika, Septi, Thiago, Nino dan keluarga penulis lainnya, atas doa, bimbingan, motivasi, dan nasehat-nasehat, serta

kasih sayang yang selalu tercurah selama ini Orang tua, saudara-saudara kami, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

12. Teman-teman saya, Yovin, Josephine, Sefin, Iren, Henny, Wanda, Retno, Imey, Rika, Lia Deta, Ayu kurnia, wallbertus, Lia, Dessy, K'Erlyn, Vera, Velsy, Ina, oland, yuli, Tini, Dian, Vira, Katrin dan Syurtz 57 dan SNSD yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis.

13. Perpustakaan UKWMS yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.  
Amin.

Surabaya, 23 Juni 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xx
ABSTRACT .....	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Diri .....	7
2.1.1 Definisi Konsep Diri .....	7
2.1.2 Aspek-aspek Konsep Diri.....	9
2.1.3 Komponen Konsep Diri .....	18
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Konsep Diri .....	19
2.1.5 Konsep Diri Positif dan Negatif .....	21
2.2 Diabetes Mellitus .....	23
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	23
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	25
2.2.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	28

2.2.4	Etiologi Diabetes Mellitus.....	29
2.2.5	Faktor Resiko Diabetes Mellitus .....	30
2.2.6	Gejala dan Tanda Diabetes Mellitus .....	32
2.2.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	34
2.3	Kepatuhan .....	35
2.3.1	Definisi Kepatuhan .....	35
2.3.2	Definisi Kepatuhan Minum Obat .....	37
2.3.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi .....	37
2.4	Teori Keterkaitan Antar Variabel .....	38
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>39</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	39
3.2	Kesimpulan kerangka konseptual.....	42
3.3	Hipotesa.....	42
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
4.1	Desain Penelitian .....	43
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	44
4.4	Populasi, Sample, dan Teknik Pengambilan Sample .....	46
4.5	Kerangka Kerja penelitian .....	48
4.6	Metode Pengumpulan Data .....	49
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	52
4.8	Teknik Analisis Data .....	60
4.9	Etika Penelitian .....	63
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian .....	66
5.2	Hasil Penelitian .....	67
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
6.1	Konsep Diri .....	77
6.2	Kepatuhan Minum Obat .....	81
6.3	Konsep Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien DM.....	85
<b>BAB 7</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
7.1	Kesimpulan .....	88
7.2	Saran.....	88
	DAFTAR PUSTAKA .....	90
	LAMPIRAN .....	96
	ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	123

## DAFTAR TABEL

	<b>halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
Tabel 4.2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuisisioner Konsep Diri .....	51
Tabel 4.3 Kisi-kisi Pertanyaan Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat .....	52
Tabel 4.4 Kuisisioner Konsep Diri Sesudah Uji Validitas .....	55
Tabel 4.5 Pernyataan kuisisioner konsep diri setelah valid .....	56
Tabel 4.6 Kisi-kisi Pertanyaan kuisisioner kepatuhan minum obat setelah uji valid.....	57
Tabel 4.7 Pernyataan kuisisioner kepatuhan minum obat setelah valid .....	58
Tabel 5.1 Tabel Tabulasi silang antara konsep diri terhadap .....	75
Kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus tipe 1	

## DAFTAR GAMBAR

**halaman**

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Konsep Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2	.....39
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Konsep Diri Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2	.....48
Gambar 5.1	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.....68
Gambar 5.2	Karakteristik responden berdasarkan usia di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.....69
Gambar 5.3	Karakteristik responden berdasarkan status perkawinan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.....69
Gambar 5.4	Karakteristik responden berdasarkan tinggal serumah dengan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.70
Gambar 5.5	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.....71
Gambar 5.6	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.....71
Gambar 5.7	Karakteristik responden berdasarkan lama terdiagnosa di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.....72
Gambar 5.8	Karakteristik responden berdasarkan konsep diri di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.....73
Gambar 5.9	Karakteristik responden berdasarkan kepatuhan minum obat di Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada bulan November 2018	.....74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	97
Lampiran 3	Kuisoner Data Demografi .....	98
Lampiran 4	Kuisoner Konsep Diri Sebelum Uji Validitas .....	99
Lampiran 5	Kuisoner Kepatuhan Minum Obat.....	102
Lampiran 6	Kuisoner Konsep Diri Setelah Uji Validitas .....	103
Lampiran 7	Uji Validitas Kuesioner Konsep Diri.....	106
Lampiran 8	Lembar Uji Reliabilitas Kuesioner Konsep Diri .....	107
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Demografi .....	108
Lampiran 10	Lembar Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Konsep Diri.....	111
Lampiran 11	Lembar Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Kepatuhan Minum.....	117
Lampiran 12	Lembar Hasil Descriptives.....	120
Lampiran 13	Lembar Surat Survei Awal .....	121
Lampiran 14	Lembar Surat Uji Kuesioner .....	122



## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	123
HALAMAN PERSETUJUAN .....	124
ABSTRAK .....	125
ABSTRACT .....	126
PENDAHULUAN .....	127
METODE PENELITIAN .....	128
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	131
KESIMPULAN DAN SARAN .....	140
KEPUSTAKAAN .....	141
BIODATA PENULIS .....	142

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
PACARKELING SURABAYA**

**oleh : Bibiana Serlyana Do**

Diabetes Mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kinerja insulin atau kedua-duanya. Diabetes Mellitus yang membutuhkan perawatan yang sangat lama dan konsumsi obat yang banyak dan waktu yang lama mempengaruhi konsep diri dari penderita. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan hubungan konsep diri dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Pacarkeling Surabaya. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan metode *nonprobability sampling* jenis *consecutive sampling* sebanyak 26 responden Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Pacarkeling Surabaya. Variabel independen adalah konsep diri dan variabel dependen adalah kepatuhan minum obat penderita diabetes mellitus tipe 2. Instrumen konsep diri diukur dengan kuesioner konsep diri berdasarkan uji validitas sendiri dari kuisisioner konsep diri SU'Banurrohim yang terdiri dari 50 pernyataan dan sudah divaliditas menjadi 29 pernyataan. Hasil uji hipotesis menggunakan *Rank Spearman* diperoleh nilai  $p = 0,000$  yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan kepatuhan minum obat penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan koefisien korelasi positif sebesar 0,850 yang memiliki kekuatan kuat dan searah. Semakin positif konsep diri dari penderita maka akan semakin patuh penderita untuk minum obat.

**Kata Kunci** : Diabetes Mellitus tipe 2, Konsep Diri, Kepatuhan Minum Obat.

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP OF SELF-CONCEPT WITH COMPLIANCE WITH DRUG IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN PACARKELING HEALTH CENTER SURABAYA**

By : Bibiana Serlyana Do

Diabetes Mellitus is a metabolic diseases with characteristics of hyperglycemia that occur due to abnormal insulin secretions, insulin performance or both. Diabetes Mellitus which requires very long treatment and consumption of a lot of drugs can affects the self-concept of the sufferer. The purpose of this study aims to explain the relationship between self-concept and medication adherence in Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Pacarkeling Health Center Surabaya. The study design used a cross sectional approach and used a nonprobability sampling method of consecutive sampling as many as 26 respondents of type 2 Diabetes Mellitus at the Pacarkeling Health Center Surabaya. The independent variable is self-concept and the dependent variable is adherence to taking medication with type 2 diabetes mellitus. The self-concept instrument is measured by the self-concept questionnaire based on the used test from the self-concept questionnaire SU<sup>3</sup>Banurrohim, which consists of 50 statements and has been validated to 29 statements. The results of hypothesis testing using Rank Spearman obtained a value of  $p = 0,000$  which means that there is a significant relationship between self-concept and adherence to taking medication for type 2 diabetes mellitus patients with a positive correlation coefficient of 0.850 that has strong and direct relationship. The more positive self-concept of the patient, the more obedient the patient will be to take medication.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Self Concept, Compliance with Medication