

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur pada periode bulan September – Oktober 2018 dengan jumlah responden sebesar 30 yang telah memenuhi kriteria inklusi dengan menggunakan metode *pill count* serta dengan menggunakan data laboratorium, dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil hubungan antara karakteristik pasien dengan tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur di dapatkan perolehan ada 2 Faktor yang memiliki hubungan yang berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan pasien yaitu variabel tingkat pendidikan dengan perolehan nilai $p = 0,000$ dan jeni pekerjaan $p = 0,007$
2. Berdasarkan data korelasi antara kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus dengan hasil pemeriksaan kadar gula darah puasa dapat disimpulkan bahwa ada korelasi antara kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus dengan pemeriksaan kadar gula darah puasa pada pasien.

5.2 Saran

1. Untuk pasien

Diharapkan pada pasien untuk mematuhi dalam meminum obat serta dapat menjaga gaya hidup dengan benar agar tujuan terapi dapat tercapai.

2. Untuk puskesmas

Agar tetap memberikan penyuluhan tentang penyakit diabetes melitus.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan acuan bagi pengembangan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes ,Y., dan Nurul ,M., 2014. ‘Analisis Tingkat Kepatuhan Penggunaan obat Antidiabetes serta Faktor-faktor yang mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan PKU Muhammadiyah Bantul’, *Skripsi*, Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah, Bantul.
- Aini, N., Widayati, F. dan Yusuf, A.H. 2011. Upaya Meningkatkan Perilaku Pasien Dalam Tatalaksana Diabetes Mellitus dengan Pendekatan Teori Model Behavioral System Dorothy E. Johnson, *Jurnal Ners*, **6(1)**: 1-10.
- Al-Qasem, A., Smith, F. dan Clifford, S. 2011. Review : Adherence To Medication Among Chronic Patients In Middle Eastern Countries: Review Of Studies, *Eastern Mediteranian Health Journal*, **17**:357-358.
- American Diabetes Association, 2015. Standars of Medical Care in Diabetes 2015. *Diabetes Care*, **40(1)**: 511-522.
- Ambarwati, W.N. 2012, Konseling Pencegahan dan Penatalaksanaan Penderita Diabetes Mellitus, *Publikasi ilmiah*, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- American Diabetes Association, 2014. Standards of Medical Care in Diabetes-2014, *Diabetes Care*, **37(1)**: 14-80.
- Aronson, J.K., 2007, Compliance, Concordance, Adherence, *Br J Clin Pharmacol* **63(4)**: 383–384.
- Astuti dan Yani Praja. 2012, Pengaruh Persepsi Keadilan Pajak terhadap Perilaku Kepatuhan Wajib Pajak Badan Di Indonesia, *Tesis*, Universitas Indonesia.
- Asti, T. I. 2006. Kepatuhan Pasien Faktor Penting dalam Keberhasilan Terapi. *InfoPOM-Badan POM RI*, **7(5)**: 1–12.
- Asdie, A.H. 2000. *Patogenesis dan Terapi Diabetes Melitus Tipe 2*. Medika FK UGM, Yogyakarta.

- Boada, C.A.C dan Martine-Moreno, J.M. 2013. Pathophysiology Of Diabetes Mellitus Type 2: Beyond The Duo “Insulin Resistance-Secretion Deficit” , *Journal of Nutricion Hospitalaria*, **28** : 79,80.
- Cipolle, J.R., Strand, L.M., dan Morley, C.P. 2012. *Pharmaceutical Care Practice : The Clinician’s Guide, Third Edition*, McGraw-Hill Education, New York.
- Charles & Anne, 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Diterjemahkan oleh: Joko Suranto, Penebar Plus, Depok.
- Departemen Kehatan RI, 2008. *Petunjuk Teknis Pelaksanaan Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*, Jakarta : Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI, 2005. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Düsing, R., Lottermoser, K., dan Mengden, T. 2001. Compliance with Drug Therapy-New Answer to an Old Question, *Nephrol Dial Transplant*, **16** : 1317-1321.
- Grymonpre, R.E., Didur, C.D., Montgomery, P.R., and Sitar, D.S. 1998. Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data to Measure Medication Adherence in the Elderly. *The Annals of Pharmacotherapy*, **32**: 749-754.
- Gusti dan Erna. 2014. Hubungan Faktor Risiko Usia, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram, *Media Bina Ilmiah*, **8(4)**: 39-44.
- Handayani dan Iktiyas Budi, 2012, ‘Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD “X”’, *Skripsi*. Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Hasdianah, H.R. 2012, *Mengenal Diabetes Mellitus pada Orang Dewasa dan Anak- anak dengan Solusi Herbal*, Yogyakarta : Nuha Medika.

- Hartini, S. 2009. *Diabetes Siapa Takut, Panduan Lengkap untuk Diabetes, Keluarganya dan Profesional Medis*, Penerbit Qanita, Jakarta, Hal 90-93.
- Hidayat, A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Horne, R., Weinman, J., Barber, N., Elliot, R., Morgan, M., Cribb, A., and Kellar, I. 2005. *Concordance, Adherence & Compliance in Medicine Taking*, Centre for Health Care Research, University of Brighton, Falmer, Brighton.
- Hussar, D.A., 2005. Patient Compliance: In: Troy, D. (Eds). *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, Ed 21st. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Itsna, D.K. dan Iffa, K. 2013, Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada Dokter Keluarga, *Jurnal Farmasetis*, **2(1)**: 13-18.
- International Diabetes Federation (IDF), 2014. <http://www.idf.org/atlasmap/atlasmap> diakses pada tanggal 29 Juni 2017.
- Kementrian Kesehatan RI, 2011. *Profil Kefarmasian dan Alat Kesehatan Tahun 2010*, Jendral Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Republik Indonesia, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Lee, J. Y., Kusek, J. W., Greene, P. G., Bernhard, S., Norris, K., Smith, D., et al. 1996. *Assessing Medication Adherence by Pill Count and Electronic Monitoring in the African American Study of Kidney Disease and Hypertension (AASK) Pilot Study*, American Journal of Hypertension, **9(8)**:719-725.
- Lemone, P. & Burke, K.M. 2008. *Medical surgical nursing: Critical nursing in client care*. 6th edition. Prentice Hall Health, New Jersey.
- Maranis, S.O. dan San, K.L. 2014. Diabetes Knowledge And Medication Adherence Among Geriatric Patient With Type 2 Diabetes Mellitus.

International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences. **6** : 103-104.

- Maulana, M. 2008. *Mengenal Diabetes Melitus Panduan Praktis Menangani Penyakit kencing Manis*. Katahati, Jogjakarta.
- Morisky, D.E. & Muntner P. 2009. Medication adherence scale versus pharmacy fill rates in senior with hypertension, *Am J Manag Care*, **15(1)**: 59-66.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan Pedomam Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Edisi kedua, Salemba Medika, Jakarta, hal. 96-102.
- Osterberg, L., & Blaschke, T. 2005. Adherence to medication. *New England Journal of Medicine*, **353(5)**: 487–497.
- Pascal, I.G., Ofoedu, J.N., Uchenna, N.P., Nkwa, A.A, & Uchamma, G.E., 2012. Blood Glucose Control and Medication Adherence Among Adult Type 2 Diabetic Nigerians Attending a Primary Care Clinic in Under-resourced Environment of Eastern Nigeria, *North Am J Med Sci*, **4**, 310-5.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 75, 2014. *Pusat Kesehatan Masyarakat*, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, 2011. *Konsensus Pengolahan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2011*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, Jakarta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), 2015. *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, pp. 1-14, 27-39.
- Pratita, N.D., 2012. *Hubungan Dukungan Pasangan dan Health Locus of Control dengan Kepatuhan dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, Universitas Surabaya, Vol 1, No. 5.

- Putra, I.G.R.C., Pinzon, R.T. dan Pramudita, E.A., 2016. Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antiplatelet Aspirin dengan Kejadian Stroke Iskemik Berulang di RS Bethesda Yogyakarta, *Media Farmasi*, **13(1)**: 49-60.
- Riyadi dan Sukarmin. 2008. *Askep pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L. and Cheever, K.H. 2008. *Textbook of Medical Surgical Nursing*. 12th Edition. Lipincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M. dan Setiati, S. 2009. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 5, Interna, Jakarta 1873-85.
- Sugiarto, BW & Suprihatin. 2012. Kepatuhan Kontrol dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Baptis Kediri, *Jurnal STIKES*, **5(2)**:214.
- Sumanto, A. 2009. *Tetap langsing dan sehat dengan terapi diet*, Agromedia Pustaka, Jakarta.
- Tandra dan Hans, 2007. *Segala Sesuatu yang Harus Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI)*. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. PERKENI, Jakarta.
- Tan, X., Patel, I., dan Chang, J. 2014. Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)** : 1.
- Tjokroprawiro, A. 2006, *Hidup Sehat Bersama Diabetes Mellitus*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Trisnawati, Shara Kurnia dan Soedijono Setyorogo. 2013. *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **5(1)**: 6-11.
- Uyanto, S. 2009, *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*, Graha Ilmu, Yogyakarta.

- Wells, B.G., Dipiro, J.T., Scwinghammer, T.L., Dipiro, C.V., 2008. *Pharmacotherapy Handbook*, 7th ed., McGraw-Hill, USA.
- William, L & Wilkins., 2005. *Remington : The Science & Practice of Pharmacy 21th edition*, Philadelphia. pp 1782.
- Winkler, A., Teuscher, A. U., Mueller, B., Diem, P., 2002, Monitoring Adherence to Prescribed Medication in Type 2 Diabetic Patients Treated with Sulfonylureas, *Swiss Med Weekly*, **132**:379-385.
- Yanita, Bella dan Kurniawaty, Evi. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II*. Majority volume v, Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, Lampung .