

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai kepatuhan pasien terhadap penggunaan obat antihiperlipidemia di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur dengan total 30 responden dapat disimpulkan

1. Pengukuran kepatuhan pasien dengan menggunakan metode *pill count* diperoleh 27 (90%) responden patuh dan 3 (10%) responden tidak patuh. Dilihat dari nilai signifikansi bahwa tingkat kepatuhan pasien mempengaruhi kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antihiperlipidemia.
2. Pengukuran kepatuhan pasien dengan menggunakan metode MMAS-8 diperoleh 3 (10%) kepatuhan rendah, 15 (48%) kepatuhan sedang, 12 (42%) kepatuhan tinggi.
3. Tidak ada korelasi antara hasil pengobatan dengan kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antihiperlipidemia.

5.2 Saran

1. Untuk pasien
Diharapkan pada pasien untuk mematuhi dalam meminum obat serta dapat menjaga gaya hidup dengan benar agar tujuan terapi dapat tercapai.
2. Untuk puskesmas dan apoteker
Agar tetap memberikan penyuluhan tentang penyakit hiperlipidemia dan memberikan KIE tentang obat antihiperlipidemia yang

diresepkan sehingga terapi dapat tercapai dan tidak terjadi komplikasi.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan acuan bagi pengembangan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J.M.F., 2009. 'Dislipidemia'. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata M., Setiasti S., editors. *Buku Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3*. 5th ed. Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, pp 1984.
- AHFS, 2011, *AHFS Drug Information*, Bethesda: American Society of Health System Pharmacists.
- American Heart Association (AHA) 2013. 2013 ACCF/AHA guideline for the management of heart failure: A report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association task force on practice guidelines, *J Am Coll Cardio*, **62(16)**: e240-e327.
- Arjatmo, T. dan Utama, H., 2004, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid I, Edisi 3, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Bintang, M. 2010, *Biokimia Teknik Penelitian*, Erlangga, Jakarta.
- BPOM, 2008, *Informatorium Obat Nasional Indonesia*, Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Cipolle R.J., Strand L.M. and Morley P.C., 2012, *Pharmaceutical Care Practice: The Patient-Centered Approach to Medication Management*, 3rd ed, McGraw-Hill Education, New York.
- Departemen Kesehatan RI, 2007, *Organisasi dan Tata Kerja Departemen Kesehatan*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G. & Posey, L.M., 2008, *Pharmacotherapy : A Pathophysiologic Approach, Seventh ed.*, 391, Mc Graw Hill Companies, Inc, New York.
- Efendi, 2009, *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Fairman, K., and Motheral, B., 2000, Evaluating Medication Adherence: Which Measure is Right for Your Program?, *Journal of Managed Care Pharmacy*, **6(6)**: 499 – 504.
- Fauziah, Y.N., Suryanto. 2012. 'Perbedaan Kadar Triglisericid pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Tidak Terkontrol', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ,Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

- Ganong W.F, 2005, *Review of medical physiology*. 22nd ed, Mc Graw Hill Companies.Inc, Singapore: 192-201.
- Goodman dan Gilman, 2008, *Dasar Farmakologi Terapi*, diterjemahkan oleh Tim Alih Bahasa Sekolah Farmasi ITB, Volume 1, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Grymonpre, R. E., Didur, C. D., Montgomery P.R., Sitar, D. S., 1998, Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data to Measure Medication Adherence in the Elderly, *The Annals of Pharmacotherapy*, **32**: 749-754.
- Hepler, C.D., dan Strand, L.M., 1990, Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical Care, *American Journal of Hospital Pharmacy*, **47 (3)**: 533-543.
- Hidayat, A., 2007, *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- HIV Clinical Resources, 2005, Appendix X: Advantages and Disadvantages of Adherence Measures, [Online] Available from: <http://www.hivguidelines.org/clinical-guidelines/hiv-and-substance-use/appendix-x-advantages-and-disadvantages-of-adherence-measures> [Accessed: 17th November 2014].
- Hussar, D.A., 2005, 'Patient Compliance', in Troy, D., *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 21st ed., Lippincot Williams and Wilkins, Philadelphia.
- Katzung, 2012, *Farmakologi Dasar dan Klinik*, Salemba Medika, Jakarta.
- Kepmenkes RI, 2004, *Kebijakan Dasar Puskesmas*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kee, J. L., 1997, *Buku Saku Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik dengan Implikasi Keperawatan*, Edisi 2, EGC, Jakarta, Hal:254.
- Kozier, B., Berman, A., Snyder, S. J., 2011, *Buku ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, proses & praktik*, edisi 7, volume 1, EGC, Jakarta.
- Lee, R.T. and Ashforth, B. E., 1996, A Meta-Analytic Examination of the Correlated of the Three Dimension of Job Burn-out. *The Journal of Applied Psychology*, **81(2)**: 123-133

- Maclaughin, E. J., Raehl, C. L., Treadway, A. K., Sterling, T. L., Zoller, D. P., dan Bond, C. A., 2005, Assessing Medication Adherence in the Elderly. *Which Tools to Use in Clinical Practice*, **22(3)**: 231-255.
- Machfoedz., Suryani, I., Sutrisno., Santoso, S., 2005, *Pendidikan Kesehatan bagian dari Promosi Kesehatan*, Fitramaya, Jakarta.
- Mayes P.A., & Botham K.M., 2009, Cholesterol synthesis, transport, & excretion; Dalam: Murray RK, Bender DA, Botham KM, Weil PA, Kenelly PJ & Rodwell VW, *Harper's Illustrated Biochemistry*, Edisi ke 28, McGraw-Hill, China, 219-20.
- Morisky, D.E. Ang, A. Krousel-Wood, M.A. Ward, H., 2008, Predictive Validity of A Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting. *J. Health-Syst. Pharm*, **10**: 348-54.
- Morris, L Stockwell., and Schulz, R.M., 1992, Patient compliance : an overview, *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, **17**: 283-295.
- Munaf, S., 2008, *Obat-obatan Penurun Lipid Darah*, dalam kuliah Farmakologi, ed 2, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 404-428.
- Munaf, S., 2009, *Kumpulan Kuliah Farmakologi*, Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., 2007, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, 2012, *Metode penelitian kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Pimple, B.P., Kadam, P.V., dan Patil, M.J., 2011, Antidiabetic and Antihyperlipidemia Activity of Luffa Acutangula Fruit Extract in Streptozotocin Induced NIDDM rats, *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*. **4 (2)**: 156-163.
- Price, S.A., dan Wilson, L. M., 2005, *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, Edisi 6, Vol. 2, diterjemahkan oleh Pendit, B. U., Hartanto, H., Wulansari, p., Mahanani, D. A., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Rovers, J. P., Currie, J. D., Hagel, H. P., Mcdonough, R. P., & Sobotka, J. L., 2003, *A Practice Guide to Pharmaceutical Care*, American Pharmaceutical Association, Washington DC, **2**: 5-19

- Siregar C., 2006, *Farmasi Klinik Teori dan Penerapan*, EGC, Jakarta.
- Sylvia A., Wilson, L.M., 2005., *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses- Proses Penyakit*, Volume 2, EGC, Jakarta.
- Sukandar, E. Y., Andrajati, R., Sigit, J. I., Adnyana, I. K., Setiadi, A. P. & Kusnandar., 2008, *ISO Farmakoterapi*, Ikatan Sarjana Farmasi Indonesia, Jakarta, 26-36.
- Surahman, E., Husein, I., 2011, *Konsep Dasar Pelayanan Kefarmasian Berbasiskan Pharmaceutical Care*. Widya Padjadjaran, Bandung.
- Tambayong., 2002, *Anatomi Fisiologi untuk Keperawatan*. Editor Monica Ester, EGC, Jakarta.
- Uyanto, Stanislaus S., 2009, *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Vik, S.A., Maxwell, C.J., Hogan, D.B., Patten, S.B., Johnson, J.A., Slack, L.R., 2005, *Assesing medication adherence among older person in community setting*, **12(1)**: 152-164.
- Wibawa, P., 2009, 'Gambaran Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Mahasiswa Semester IV Diploma III Analis Kesehatan Fikkes Univesitas Muhammadiyah Semarang', *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Univesitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Wilkinson, J.M., 2005, *Buku saku diagnosis keperawatan dengan intervensi NIC dan criteria hasil NOC*, Edisi 7, Alih bahasa oleh Widyawati, Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Winkler, A., Teuscher, A. U., Mueller, B., Diem, P., 2002, *Monitoring Adherence to Prescribed Medication in Type 2 Diabetic Patients Treated with Sulfonylureas*, *Journal of Swiss Medical Weekly*, **132(1)**: 379-385.
- Yatim, W., 2007, *Kamus Biologi*, Yayasan Obor Indonesia, Jakarta.