

## BAB 7

### KESIMPULAN dan SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Luka Surabaya 1, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata penderita diabetes melitus dengan luka gangren di rumah luka Surabaya 1, memiliki kualitas hidup kurang.
2. Uji korelasi *Spearman Rank* didapatkan hubungan bermakna antara perawatan luka gangren dengan metode *modern dressing* terhadap domain 1 kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di rumah luka Surabaya.
3. Uji korelasi *Spearman Rank* didapatkan hubungan bermakna antara perawatan luka gangren dengan metode *modern dressing* terhadap domain 2 kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di rumah luka Surabaya.
4. Uji korelasi *Spearman Rank* didapatkan hubungan bermakna antara perawatan luka gangren dengan metode *modern dressing* terhadap domain 3 kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di rumah luka Surabaya.

5. Uji korelasi *Spearman Rank* didapatkan hubungan bermakna antara perawatan luka gangren dengan metode *modern dressing* terhadap domain 4 kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di rumah luka Surabaya.

## 7.2 Saran

- 1) Bagi peneliti selanjutnya
  1. Perlu dilakukan penelitian lanjut tentang kualitas hidup pada penderita diabetes melitus dari responden mulai dilakukan perawatan hingga selesai/dapat melakukan perawatan sendiri sehingga dapat dilihat peningkatan kualitas hidupnya.
  2. Perlu ditinjau kembali kuesioner WHOQOL-Bref karena masih dalam bentuk baku. Jika dilakukan penelitian lagi, sebaiknya dibuat sesederhana mungkin sehingga lebih mudah dan kuesioner di uji coba terlebih dahulu agar mudah dimengerti.
- 2) Bagi petugas kesehatan Rumah Luka Surabaya 1.

Untuk mencapai tujuan jangka panjang dari penderita diabetes melitus dengan luka gangren, yaitu meningkatkan kualitas hidup pasien, perlu dilakukan usaha edukasi pasien yang lebih intensif sehingga dapat diminimalkan dan kualitas hidup pasien meningkat kearah optimal (*well-being*). Selain itu, hendaknya mempertahankan

teknik *modern dressing* sesuai standar operasional yang diterapkan atau dapat dikombinasikan dengan metode-metode baru, guna dapat meningkatkan kualitas hidup penderita DM dengan luka gangren.

- 3) Bagi responden Rumah Luka Surabaya 1 maupun penderita dengan luka gangren.

Kualitas hidup mempengaruhi proses penyembuhan luka gangren. Oleh sebab itu, perlu dioptimalkan kualitas hidup responden kearah yang lebih baik sehingga membantu dalam proses penyembuhan luka dan penyakit yang diderita. Hendaknya, responden dapat mempertahankan pola diet/pola makan, dan juga mempertahankan perawatan luka sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup. Diperlukan pula dukungan maupun motivasi dari orang terdekat (keluarga/pasangan).

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, H. A. (2003). *Riset keperawatan & teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alimul, H. A. (2007). *Riset keperawatan & teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alimul, H. A. (2005). *Pengantar ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Anas, Y., dkk. (2008). *Kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di rumah sakit umum tidar magelang vol. 5, no. 1*. [www.unwahas.ac.id/publikasiilmiah/index.php/ilmuFarmasidanklinik/article/download/825/938](http://www.unwahas.ac.id/publikasiilmiah/index.php/ilmuFarmasidanklinik/article/download/825/938) di unduh 9 juni 2014.
- Arisanty, P. I. (2013). *Manajemen perawatan luka: konsep dasar*. Jakarta: EGC.
- Baranoski, S. & Ayello, A. E. (2003). *Wound care essential: principles*. New York. Lippincott William & Wilkins.
- Balitbangkes. (2007). *Badan penelitian dan pengembangan kesehatan departemen kesehatan. Laporan riskesdas*. Jakarta: Balitbangkes.
- Falanga, V. (2003). *Wound bed preparation: future approaches astonomu wound manage*.
- Gitarja, S. W. (2008). *Seri perawatan luka terpadu – perawatan luka diabetes*. Bogor: WOCARE Indonesia.
- Hartati. (2003). *Kualitas hidup penderita DM tipe2: perbandingan antara penderita kadar gula darah terkendali dan tidak terkendali, tesis, program pascasarajana*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Hidayat. (2010). *Metode penelitian kesehatan: paradigma kuantitatif*. Surabaya: Kelapa Pariwara.
- Hidayat. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta Salemba Medika.

Kurniawan, I. (2010). *Diabetes melitus tipe 2 pada usia lanjut vol. 60, no. 12*.

<http://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CBkQFjAA&url=http%3A%2F%2FIndonesia.digitaljournals.org%2Findex.php%2Fidnmed%2Farticle%2Fdownload%2F511%2F508&ei=GabAU7yIH0SwuATnrIGABw&usq=AFOjCNFrLIQ EYjfel2wj3medZOoeHlhnJQ&bvm=bv.70810081.d.c2E> diunduh 27 juni 2014.

Kurtus R. (2005). *University of Toronto Quality of Life Model* doi: [http://www.school-for-champions.com/life/toronto\\_univ\\_quality\\_life.htm](http://www.school-for-champions.com/life/toronto_univ_quality_life.htm) diunduh 06 desember 2013.

Kusumadewi, D. K. (2011). *Peran stressor harian, optimism dan regulasi diri terhadap kualitas hidup individu dengan diabetes melitus tipe 2 vol 8, no. 1*. <http://psikologi.uin-malang.ac.id/wp-content/uploads/2014/03/Peran-Stresor-Harian-Optimisme-Dan-Regulasi-Diri-Terhadap-Kualitas-Hidup-Individu-Dengan-Diabetes-Melitus-Tipe-2.pdf> diunduh 12 juni 2014

Lumenta, A. N., dkk. (2006). *Kenali jenis penyakit dan cara penyembuhannya: manajemen hidup sehat*. Jakarta: Gramedia.

Misnadiarly. (2006). *Diabetes mellitus: gangren, ulcer, infeksi. Mengenal gejala, menanggulangi, dan mencegah komplikasi/ed. 1*. Jakarta, Pustaka Populer Obor.

Morison, J. M. (2003). *Manajemen luka*. Jakarta EGC.

Nursalam. (2003). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan, pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Novita. (2013). *Profil penerapan self-care dan status depresi pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas kalirungkut Surabaya vol. 2, no. 2.* [https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0CB4QFjAB&url=https%3A%2F%2Fjournal.u-baya.ac.id%2Findex.php%2Fjimus%2Farticle%2Fdownload%2F481%2F455&ei=zajAU5v\\_CliKuASK3YLgBw&usg=AFQjCNH60LDkySx8ovs\\_bkZmSZI9PGS6bmg&bvm=bv.70810081.d.c2E](https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0CB4QFjAB&url=https%3A%2F%2Fjournal.u-baya.ac.id%2Findex.php%2Fjimus%2Farticle%2Fdownload%2F481%2F455&ei=zajAU5v_CliKuASK3YLgBw&usg=AFQjCNH60LDkySx8ovs_bkZmSZI9PGS6bmg&bvm=bv.70810081.d.c2E) diunduh pada 28 Juni 2014.

Perkeni. (2006). *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia 2006.* Jakarta: Perkeni.

Perkeni. (2011). *Pengelolaan diabetes mellitus.* Jakarta: Perkeni.

Pratita, N. D. (2012). *Hubungan dukungan pasangan dan health locus of control dengan kepatuhan dalam menjalani proses pengobatan pada penderita diabetes tipe 2 Vol. 1, No. 1*

<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=119151&val=5455&title=HUBUNGAN%20DUKUNGAN%20PASANGAN%20DAN%20HEALTH%20LOCUS%20OF%20CONTROL%20DENGAN%20KEPATUHAN%20DALAM%20MENJALANI%20PROSES%20PENGOBATAN%20PADA%20PENDERITA%20DIABETES%20MELLITUS%20TIP E-2> diunduh 01 juli 2014

Tjokroprawiro, A. (2007). *Buku ajar ilmu penyakit dalam.* Surabaya. Airlangga University Press.

Tjokroprawiro, A. (2011). *Hidup sehat bersama diabetes: pedoman lengkap pola makan untuk penderita diabetes.* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Trisnawati, K. S., dkk. (2013). *Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 di puskesmas kecamatan Cengkareng Jakarta Barat tahun 2012 vol. 5, no. 1.*

[http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%202.%20vol%205%20no%201\\_shara.pdf](http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%202.%20vol%205%20no%201_shara.pdf) diunduh 28 Juni 2014.

Rapley, M. (2003). *Quality of life research: a critical introduction.* London: Sage Publication.

Santoso, E. J. (2007). *Heart revolution: menuju kehidupan penuh potensi dan keagungan insani.* Jakarta: PT. ELEX MEDIA KOMPUTINDO.

- Sarwono, W. (2006). *Kaki Diabetes: buku ajar ilmu penyakit dalam (jilid 3., Ed. IV)*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Suyono, S. (2006). *Masalah diabetes mellitus di Indonesia. Buku ajar ilmu penyakit dalam Edisi 3*. Jakarta. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono. (2011). *Masalah penelitian kuantitatif, kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suhud, M. (2009). *Apakah itu Kualitas Hidup?* doi: [http://www.ygdi.org/foto\\_pro/upload\\_pdf/7696design%20dialife\\_april%2009.pdf](http://www.ygdi.org/foto_pro/upload_pdf/7696design%20dialife_april%2009.pdf). Diunduh 06 desember 2013.
- Ventegodt, S. M. J., & Andersen, N. J. (2003). *Quality of Life Teori 1-IQOL Theory: An Integrative Theory of the Global Quality of Life Concept*. Doi: [http://www.thescientificworld.co.uk/TSW/toc/TSWJ\\_ArticleLanding.asp?Articled=1222](http://www.thescientificworld.co.uk/TSW/toc/TSWJ_ArticleLanding.asp?Articled=1222).
- Wijayakusuma, H. (2004). *Bebas diabetes mellitus ala hembing/hembing Wijayakusuma*. Jakarta: Pustaka Swara.
- World Health Organization. (2004). *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF)*. [http://www.who.int/substance\\_abuse/research\\_tools/en/indonesian\\_whoqol.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/indonesian_whoqol.pdf). Diunduh 05 desember 2013
- World Health Organization. (2007). *Prevalence of diabetes worldwide*. <http://www.who.com>
- World Health Organization. (2010). *WHO quality of life-bref (WHOQOL-BREF)*. [http://www.who.int/iris/bitstream/10665/77932/1/WHO\\_HIS\\_HSI\\_Rev/2\\_012.03\\_eng.pdf](http://www.who.int/iris/bitstream/10665/77932/1/WHO_HIS_HSI_Rev/2_012.03_eng.pdf). Diunduh 05 Desember 2013.
- World Health Organization. (2012). *WHO quality of life-bref (WHOQOL-BREF)*. [http://www.aps.who.int/iris/bitstream/10665/77932/1/WHO\\_HIS\\_HSI\\_R/ev/2012.03\\_eng.pdf](http://www.aps.who.int/iris/bitstream/10665/77932/1/WHO_HIS_HSI_R/ev/2012.03_eng.pdf). Diunduh 05 Desember 2013.

Yudianto, K., Rizmadewi, H.,m & Maryati, I. (2008). *Kualitas hidup penderita diabetes mellitus di rumah sakit umum daerah cianjur vol. 10 No. XVIII*. <http://jurnal.unpad.ac.id/jkp/article/view/101/83> diunduh 10 januari 2014.