

PENYESUAIAN DIRI REMAJA AKHIR MANTAN ANAK JALANAN
DI RUMAH SINGGAH

SKRIPSI



OLEH:

Cresensia Dina Candra Kumala Dewi

NRP: 7103008064

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2012

PENYESUAIAN DIRI REMAJA AKHIR MANTAN ANAK JALANAN
DI RUMAH SINGGAH

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Cresensia Dina Candra Kumala Dewi

NRP: 7103008064

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2012

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Cresensia Dina Candra Kumala Dewi

NRP : 7103008064

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENYESUAIAN DIRI REMAJA AKHIR MANTAN ANAK JALANAN
DI RUMAH SINGGAH

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pancabutan gelar akademik yang telah saya peroleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 6 Agustus 2012

Yang membuat pernyataan,



Cresensia Dina Candra Kumala Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA AKHIR MANTAN ANAK JALANAN
DI RUMAH SINGGAH**

Oleh :

Cresensia Dina Candra Kumala Dewi
NRP 7103008064

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing :Eli Prasetyo, M.Psi



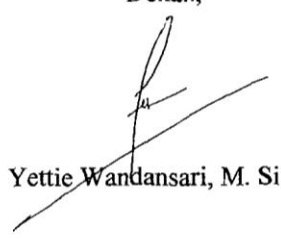
(_____)

Surabaya, 6 Agustus 2012

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi
pada tanggal 16 Agustus 2012

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

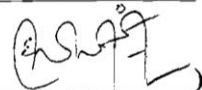

(Y. Yettie Wandansari, M. Si.,Psi.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Gratianus Edwi Nugrohadi, M.A.



2. Sekretaris : Elisabet W. Hapsari, M.Psi.,Psi.



3. Anggota : Y. Yettie Wandansari, M.Si.,Psi.



4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk inspirasi dan penyelamat hidup saya,

YESUS KRISTUS...

BUNDA MARIA...

Papa, Mama, Othe, Oye, Nole, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan setiap langkah hidup saya...

Teman-teman yang selalu ada di setiap situasi hidup saya...

Khususnya untuk para Anak Jalanan dimanapun kalian berada. Semoga kalian bisa menginspirasi lebih banyak orang untuk peduli dan rela berbagi dengan ikhlas...

HALAMAN MOTO

“TIDAK ADA YANG MUSTAHIL DALAM NAMA YESUS”

“You can't be all things to all people, you can't do all things at once, you just do the best you could in every way....”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih dan penyertaannya penulis bisa melewati semua proses penelitian dan dapat menyelesaikan karya ini.

Penelitian ini juga bisa terselesaikan atas campur tangan dan bantuan dari berbagai pihak yang memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini peneliti mau menyampaikan terima kasih pada:

1. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi**, selaku dosen pembimbing yang selalu menyediakan waktu, tenaga dan bersabar membimbing peneliti dari awal sampai karya ini selesai. Maaf kalau ada kesalahan yang peneliti lakukan ya buk. Terima kasih juga karena selaku koordinator di Rumah Penitipan Anak “Taman Hati” ibu memberikan kesempatan pada peneliti untuk mengembangkan diri dan dapat bertemu “malaikat-malaikat” kecil yang selalu penuh kejutan.
2. **Dosen-dosen Fakultas Psikologi UKWMS**, yang memberikan semangat dan mengingatkan peneliti untuk segera menyelesaikan karya ini. Terima kasih ya pak, buk, untuk bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan.
3. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS, Mbak Lilis, Mbak Eva, Mas Heru dan Mbak Wati**. Terima kasih untuk bantuannya selama ini ya..
4. **Bapa dan mama**, yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk ada didunia ini. Bersedia merawat dan membesarkan peneliti sampai saat ini, memberikan kebebasan kepada peneliti untuk

mengambil keputusan, mendengarkan keluh-kesah peneliti, bersabar menghadapi setiap tingkah laku peneliti yang sering membuat papa dan mama sakit hati. Terima kasih dan maaf ya pa, ma. *Love both of you.*

5. **Mbak Acta, mbak Ayu dan adek Nila**, saudara dan sahabat peneliti. Memberikan berbagai pelajaran hidup dengan berbagai cara walaupun kita kadang bertengkar. Selalu merindukan saat-saat bersama kalian.
6. **Romo Wawan**, selaku pimpinan rumah singgah yang memberikan peneliti ijin untuk melakukan penelitian di rumah singgah. Makasi ya mo, untuk semua bantuannya.
7. **Informan penelitian**, makasi ya kamu bersedia menjadi informan peneliti dan mau berbagi tentang pengalaman hidupmu.
8. **Mas Heru**, selaku koordinator rumah singgah yang menjelaskan tentang keadaan rumah singgah dan memperkenalkan peneliti dengan informan.
9. **Nesti, Dedi, Itok, Ira, Etchon, Titin**. Terima kasih untuk dukungan, persahabatan dan pelajaran hidup yang kalian berikan.
10. **Kangkung Rangers (Key, Wel, Es, Pero, Phan)**, terima kasih karena sudah menemani peneliti selama masa perkuliahan, terima kasih untuk persahabatan yang penuh warna dan selalu ada untuk membuat subjek tersenyum dimasa-masa krisis. Tidak akan melupakan kalian biarpun kita nanti terpisahkan oleh jarak dan waktu.. Caiyo girls untuk cita-cita kita masing-masing..
11. **Kakak-kakak asisten RPA Taman Hati (Vero, Inge, Christine, Yolanda, Gaby, Krishna), bunda Ririn dan bunda Watin**, yang

12. selalu memberi semangat dan mengingatkan peneliti dengan berbagai cara untuk menyelesaikan karya ini.
13. **Adek-adek di RPA Taman Hati (Darren, Mongga, Valen, Tata, Nadine, Anggun, Cello, Angel, Kevin, Jojo, Tia, Marsel, Adam, Krisna, Fiona, Dimas)**, terima kasih ya adek-adek karena selalu tersenyum untuk kakak. Senyuman kalian selalu memberikan energi positif buat kakak.
14. **Teman-teman seperjuangan angkatan 2008**. Makasi yaa teman-teman untuk kerjasama dan bantuan dari semester awal perkuliahan sampai penyelesaian karya ini. Peneliti tidak akan pernah melupakan kalian semua.
15. **Meicky**, yang selalu menemani dan memberi semangat sampai saat-saat terakhir perjuangan menyelesaikan karya ini. Terima kasih karena sudah mau direpotkan menemani peneliti begadang sampai pagi. ☺
16. **Semua pihak** yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan memberi dukungan pada peneliti sehingga bisa menyelesaikan karya ini. God bless you all.. ☺

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pesembahan	v
Halaman Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN.....1

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....12

2.1. Kajian Literatur Seputar Mantan Anak Jalanan di Rumah singgah..	12
2.2. Kajian Literatur Seputar Penyesuaian Diri Remaja Akhir.....	17
2.3. Penyesuaian Diri Remaja Akhir MantanAnak Jalanan di Rumah singgah.....	26

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	32
3.2. Informan Penelitian.....	33
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	34
3.4. Teknik Analisis Data.....	35
3.5. Validitas Penelitian.....	36
3.6. Etika Penelitian.....	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Persiapan Pengambilan Data.....	39
4.1.1 Peneliti.....	39
4.1.2 Persiapan Pengambilan Data Informan.....	40
4.2 Proses Pengambilan Data.....	40
4.3 Hasil Penelitian.....	45
4.3.1 Informan H.....	45
4.3.2 <i>Significant Other R</i>	48
4.4 Pengolahan Data.....	49
4.4.1 Tabel Tema.....	49
4.4.2 Faktor-faktor yang Mendorong Penyesuaian Diri.....	57
4.4.3 Deskripsi Tema.....	59
4.4 Validitas Penelitian.....	73
BAB V PENUTUP.....	75
5.1 Bahasan.....	75
5.2 Refleksi.....	91

5.3 Simpulan.....	92
5.4 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2.1 Tabel Jadwal Pengambilan Data Informan H.....	41
Tabel 4.4.1 Tabel Tema.....	49
Tabel 4.4.2 Faktor-faktor yang Mendorong Penyesuaian Diri.....	57

DAFTAR BAGAN

Tabel 5.1.1 Bagan Keterkaitan Antar Tema.....	76
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Inform Consent Informan H.....	99
Lampiran Inform Consent Informan <i>Significant Other</i>	100

Cresensia Dina Candra Kumala Dewi (2008). “Penyesuaian Diri Remaja Akhir Mantan Anak Jalanan di Rumah Singgah”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penyesuaian diri menurut Schneiders (dalam Agustiani, 2006: 19) merupakan suatu proses yang mencakup proses-proses mental dan tingkah laku, yang merupakan usaha individu agar berhasil mengatasi kebutuhan, ketegangan, konflik, dan frustrasi yang dialami di dalam dirinya. Setiap remaja akan melakukan penyesuaian diri baik terhadap tugas-tugas perkembangannya maupun tuntutan-tuntutan sosialnya. Bagi mantan anak jalanan, melakukan penyesuaian diri di rumah singgah bukan hal yang mudah. Hal ini disebabkan mantan anak jalanan harus melakukan penyesuaian dengan tugas dan tuntutan sosial yang baru sekaligus melakukan penyesuaian dengan lingkungan rumah singgah yang baru. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran penyesuaian diri yang dialami oleh remaja akhir mantan anak jalanan di rumah singgah dan faktor-faktor apa saja yang mendorong penyesuaian diri remaja akhir mantan anak jalanan di rumah singgah.

Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan wawancara sebagai alat pengumpul data. Informan penelitian berjumlah 1 orang dengan 1 orang *significant other*. Informan penelitian adalah remaja akhir mantan anak jalanan yang telah tinggal di rumah singgah minimal 1 tahun. Validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah validitas argumentatif, komunikatif dan ekologis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa informan memenuhi kelima aspek penyesuaian diri yaitu mampu mempersepsikan kenyataan dengan tepat, mampu mengatasi stres dan kecemasan, memiliki citra diri yang positif, mampu mengekspresikan emosi dengan tepat dan mampu menjalin hubungan interpersonal dengan baik. Selain itu, faktor utama yang mendorong informan untuk tinggal dan bertahan di rumah singgah adalah faktor motif berprestasi dan faktor persepsi remaja terhadap situasi di rumah singgah.

Kata Kunci:

Penyesuaian Diri, Mantan Anak Jalanan, Rumah Singgah, Remaja Akhir

Cresensia Dina Candra Kumala Dewi (2008). "Self Adjustment of Late Teenage Former Street Children in Transit House". Thesis Degree 1. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

ABSTRACT

Self adjustment according to Schneiders (Agustiani, 2006: 19) is a process that includes mental processes and behavior, which is an attempt to address the needs of individuals to succeed, suspense, conflict, and frustrated that the inside of her. Teenagers will do adjustments for their own development tasks as well as the social demands. For former street children, to do adjustments at transit house is not an easy thing, this is due to the former street kids have to make adjustments with new social demands at there and new task adjustment with their neighboured at transit house. The purpose of this research was to described about self adjustment and factors that drive self adjustment in late teenage former street at transit house.

The approach used is the qualitative research with interviews method to collecting data. Researcher interviewed 1 persons with 1 non-significant other. Criteria for the informan are street late teenagers who lived at the transit house for minimum 1 years of long. The validity of that used in this research is the validity of the argumentative, communicative and ecologically.

The results at this research finds there are five aspects of self adjustment that are conformity that is able to perceive reality accurately, able to cope with stress and anxiety, have a positive self-image, able to express emotions appropriately and be able to establish interpersonal relationships well. In addition, the main factors that pushed informant to live and survive at transit house is the motive factors and factors of adolescent perceptions of overachievers against a situation at house in transit.

Key Words:

Self adjustment, Former Street Children, Late Teenage, House In Transit