

HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA HIPERTENSI
DI PANTI WERHDA

SKRIPSI



OLEH:

Adella Ripka Sirirui

NRP: 9103014052

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widiya Mandala Katolik Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Adella Ripka Sirirui

NRP: 9103014052

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDIYA MANDALA SURABAYA
2018

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya :

Nama : Adella Ripka Sirirui

NRP : 9103014052

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Hubungan Kepatuhan Menjalankan Diet dengan Derajat Hipertensi Pada Lanjut Usia Hipertensi di Panti Werdha

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2018

Yang membuat pernyataan,


Adella Ripka Sirirui

HALAMAN PERSETUJUAN

ARTIKEL ILMIAH

KEPATUHAN MENJALANKAN DIET DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA
LANJUT USIA HIPERTENSI DI PANTI WERDHA

OLEH

Adella Ripka Sirirui

NRP: 9103014052

Pembimbing Utama : Dewi Andriani, S. Kep.,Ns., M.kep



Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM



Surabaya, Juli 2018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Adella Ripka Sirirui

NRP : 9103014052

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Kepatuhan Menjalankan Diet Dengan Derajat Hipertensi Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Panti Werdha

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lainnya (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2018
Yang menyatakan

METERAI
TEMPEL
TEL. 7 7 7 7
61349AFF215971877
6000
ENAM RIBURUPIAH
Adella Ripka Sirirui



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DI PANTI WERDHA

Skripsi yang ditulis oleh Adella Ripka Sirirui NRP. 9103014052 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 16 Juli 2018 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr Inge Wattimena, M.Si.
2. Sekretaris : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep., Ns., M.Kep
3. Anggota : Dewi Andriani, S.Kep.,Ns., M.Kep
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan

..... di Fakultas Keperawatan,



.....
Dr. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

11.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak Petrus Sirirui, Ibu Emmi Goretti S., Kakak saya Marina Sirirui, Herlina Sirirui, Yohakim Sirirui, Yakobus Sirirui, keluarga besar saya, teman lama saya Mery H., Netriyenti S., Shindy S., Ingjeneta W., Neneng S., Apliana Deta, dan teman seperjuangan saya Wilhelmina D. Wanda, Harumarcella T.H., dan Felisitas Novita atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada saya.

HALAMAN MOTTO

Patience is a key element
of success

by: Bill Gates

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-NYA kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA HIPERTENSI”.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengijinkan saya untuk kuliah di Fakultas Keperawatan, dan telah menanamkan nilai peduli, komit, dan antusias kepada saya.
2. Bapak Dr.dr.B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Dewi Andriani, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama, atas bimbingan, saran, motivasi yang diberikan.
4. Ibu Natalia L. Susanti, SKM selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

6. Semua petugas di Panti Werdha Griya Usia Lanjut st. Yosef Surabaya yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian dan telah memberikan informasi yang saya butuhkan.
7. Semua responden yang telah berpartisipasi membantu saya melakukan penelitian.
8. Orang tua, saudara-saudara saya, yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
9. Teman-teman saya, Shindy Saera, Meri Handayani, Felisitas Novita, dan Harum Marchella yang telah berjuang bersama-sama dan memberikan masukan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan ke 8 Fakultas Keperawatan yang telah berjuang bersama.

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, Juli 2018

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	7
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia	7
2.1.3 Tipe-Tipe Lanjut Usia	8
2.1.4 Perubahan Akibat Proses Menua.....	9
2.2 Konsep Hipertensi	16
2.2.1 Pengertian Hipertensi	16
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	17
2.2.3 Patofisiologi.....	18
2.2.4 Etiologi	19
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	20
2.2.6 Tanda dan Gejala.....	22
2.2.7 Komplikasi	23
2.2.8 Penatalaksanaan.....	24
2.3 Diet Hipertensi	26
2.3.1 Pengertian Diet Hipertensi	26
2.3.2 Tujuan Diet Hipertensi	27
2.3.3 Prinsip Diet Hipertensi	29
2.3.4 Jenis Diet Hipertensi	29
2.3.5 Jenis-Jenis Makanan Hipertensi	31
2.4 Kepatuhan.....	32
2.4.1 Pengertian Kepatuhan.....	32
2.4.2 Manfaat Kepatuhan	32
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mendukung Kepatuhan	32
2.4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	33
2.5 Hubungan Kepatuhan Menjalankan Diet dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Hipertensi	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS... ..	38
3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Hipotesis	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	42
4.5 Kerangka Kerja penelitian.....	44
4.6 Metode Pengumpulan Data	45
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
4.8 Teknik Analisa Data	50
4.9 Etika Penelitian.....	52

BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	54
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	54
5.2 Hasil Penelitian.....	55
 BAB 6 PEMBAHASAN	 62
6.1 Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Di Panti werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya.....	62
6.2 Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Panti werdha Griya St. Yosef Surabaya	64
6.3 Hubungan kepatuhan menjalankan Diet Dengan Derajat Hipertensi Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Panti werdha Griya St. Yosef Surabaya	66
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 68
7.1 Kesimpulan.....	68
7.2 Saran	68
 DAFTAR PUSTAKA.....	 70
 LAMPIRAN	 73
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	 80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 2.2 Jenis-Jenis Makanan Hipertensi	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Menjalankan Diet Hipertensi	47
Tabel 4.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Kolerasi.....	48
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Menjalankan Diet Setelah di Validasi	49
Tabel 4.5 Pedoman Interpretasi Reliabilitas.....	50
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Menjalankan Diet Dengan Derajat Hipertensi Pada Lanjut Usia Hipertensi di Panti Werhda	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kepatuhan Menjalankan Diet Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Hipertensi	40
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kepatuhan Menjalankan Diet Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Hipertensi	45
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya Pada Tanggal 28 Mei 2018	56
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya Pada Tanggal 28 Mei 2018	56
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir di Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya Pada Tanggal 28 Mei 2018.....	57
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mengalami Hipertensi di Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya Pada Tanggal 28 Mei 2018	57
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengobatan di Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya Pada Tanggal 28 Mei 2018.....	58
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Minum Obat di Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya Pada Tanggal 28 Mei 2018.....	58
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Menjalankan Diet di Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya Pada Tanggal 28 Mei 2018.....	59

Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Derajat hipertensi di
Panti Werdha Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya Pada Tanggal
28 Mei 2018..... 60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi responden	73
Lampiran 2 Lembar persetujuan Menjadi responden.....	74
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data demografi.....	75
Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan menjalankan Diet Sebelum Uji Validitas.....	76
Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Menjalankan diet Sesudah Uji Validitas	78
Lampiran 6 Lembar Pencatat Data Tekanan Darah Responden.....	79
Lampiran 7 Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Menjalankan Diet	80
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Menjalankan Diet.....	81
Lampiran 9 Surat Pengantar Survey Awal	82
Lampiran 10 Surat Pengantar Uji Instrumen.....	83
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Umum Penelitian.....	84
Lampiran 12 Rekapitulasi Nilai Kuesioner Kepatuhan Menjalankan diet.....	86

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	88
HALAMAN PERSETUJUAN	89
ABSTRAK	90
<i>ABSTRACT</i>	90
PENDAHULUAN.....	91
METODE PENELITIAN	92
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	93
KESIMPULAN DAN SARAN	94
PERPUSTAKAAN	98
BIODATA.....	98

ABSTRAK

KEPATUHAN MENJALANKAN DIET DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DI PANTI WERDHA SURABAYA

oleh: Adella Ripka Sirirui

Hipertensi disebut sebagai *silent killer* karena termasuk penyakit yang mematikan. Hipertensi tidak dapat membunuh secara langsung melainkan hipertensi memicu terjadinya penyakit lain seperti, serangan jantung dan stroke. Salah satu manajemen penanganan non farmakologi pada lanjut usia yang terkena penyakit hipertensi adalah pengaturan diet. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan kepatuhan menjalankan diet dengan derajat hipertensi. Desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh lansia hipertensi di Panti Werdha Griya St. Yosef Surabaya sebanyak 65 orang. Sampel dalam penelitian ini dengan kriteria inklusi yaitu berusia 60 tahun keatas, kesadaran compos mentis, dan kriteria eksklusi yaitu lansia yang mengalami demensia, mengalami gangguan pendengaran, mengalami gangguan berbicara dan jumlah sampel 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kepatuhan menjalankan diet dan tekanan darah menggunakan tensi meter digital. Uji Hipotesis menggunakan statistik korelasi Rank Spearman. Hasil penelitian ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan menjalankan diet dan derajat hipertensi, dengan hubungan yang kuat dan berlawanan arah, yaitu jika patuh menjalankan diet maka derajat hipertensi terkontrol dan sebaliknya jika tidak patuh menjalankan diet maka derajat hipertensi meningkat. Dengan perilaku patuh menjalankan diet, dampak hipertensi seperti stroke dan penyakit jantung dapat diperkecil. Selain itu, diet merupakan strategi non farmakologi yang efektif dalam mengendalikan hipertensi.

Kata kunci: Kepatuhan Menjalankan Diet, Derajat Hipertensi, Lanjut Usia

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF DIETARY COMPLIANCE WITH DEGREES HYPERTENSION IN ELDERLY HYPERTENSION AT PANTI WERDHA SURABAYA

by: Adella Ripka Sirirui

Hypertension called the silent killer because they include a deadly disease. Hypertension cannot kill directly but hypertension triggers other diseases such as heart attacks and stroke. One of the management of non-pharmacological treatment in the elderly affected by hypertension is diet regulation. This study aims to explain the relationship of adherence to diet with degree of hypertension. Correlational research design with cross sectional approach. Population of all elderly hypertension at Panti Werdha Griya St. Yosef Surabaya as many as 65 people. The sample in this study with inclusion criteria that is 60 years old up, awareness is compos mentis, and criteria exclusion the elderly with dementia, had a hearing, had a speech, and the total sample 30 people. Sampling technique used purposive sampling. The study instrument used a dietary compliance questionnaire and blood pressure using a digital tension meter. Hypothesis Test uses Rank Spearman correlation statistics. The results of this study have a significant relationship between adherence to diet and the degree of hypertension, with a strong and opposite direction, namely if obedient to the diet, then the degree of controlled hypertension and vice versa if you do not comply with the diet then the degree of hypertension increases. With obedient behavior on a diet, the effects of hypertension such as stroke and heart disease can be reduced. In addition, diet is a non-pharmacological strategy that is effective in controlling hypertension.

Keywords: *Adherence to Diet, Degrees of Hypertension, Elderly*