

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL  
DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ANGGOTA  
KOMUNITAS ORANG MUDA KATOLIK (OMK)  
KEVIKEPAN SURABAYA BARAT**

SKRIPSI



Oleh:

Kevin Jonathan Susilo

NRP: 7103013025

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2017

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL  
DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ANGGOTA  
KOMUNITAS ORANG MUDA KATOLIK (OMK)  
KEVIKEPAN SURABAYA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Kevin Jonathan Susilo

NRP: 7103013025

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2017

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Kevin Jonathan Susilo

NRP : 7103013025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ANGGOTA KOMUNITAS  
ORANG MUDA KATOLIK (OMK) KEVIKEPAN SURABAYA BARAT”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,



Kevin Jonathan S.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi kepentingan untuk perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Kevin Jonathan Susilo

NRP : 7103013025

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ANGGOTA KOMUNITAS  
ORANG MUDA KATOLIK (OMK) KEVIKEPAN SURABAYA BARAT”

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau media lain seperti (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

  
Kevin Jonathan S.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ANGGOTA KOMUNITAS  
ORANG MUDA KATOLIK (OMK) KEVIKEPAN SURABAYA BARAT

OLEH:

Kevin Jonathan Susilo

NRP: 7103013025

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog



Surabaya, 12 Juni 2017

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal, 12 Juni 2017



Dewan Penguji:

1. Ketua : Michael Seno Rahardanto, MA.
2. Sekretaris : Andhika A. R., M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah membimbing saya sepanjang hari, pada masa-masa sulit maupun senang. Saya percaya tanpa campur tangan dari-Nya, penelitian ini tidak akan berjalan lancar.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga, teman-teman, serta dosen pembimbing yang menjadi dukungan sosial, dengan terus memotivasi dalam proses penyelesaian skripsi.

Ketiga, skripsi ini saya persembahkan kepada jajaran Romo Kepala Paroki dan Anggota Komunitas Orang Muda Katolik Kevikepan Surabaya Barat yang telah menginspirasi peneliti dan telah membantu dalam proses penelitian.

## **HALAMAN MOTTO**

“Selama masih ada kesempatan,  
kerjakanlah yang kamu bisa”

- Kim Katherine Lee -



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan bimbingan-Nya kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut berkontribusi sepanjang proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih, peneliti sampaikan kepada:

1. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak pelajaran moral, serta membantu peneliti dalam segala keperluan perijinan penelitian.
2. Bapak Johannes Dicky Susilo, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi serta dosen pendamping akademik yang telah banyak memotivasi, memberikan masukan, dan pendampingan selama proses pengerjaan skripsi, maupun dalam proses perkuliahan yang telah berlangsung.
3. Kepada orangtua dan keluarga peneliti yang telah banyak memberikan dukungan, doa, dan kesabarannya dalam mendukung peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Komunitas Orang Muda Katolik Kevikepan Surabaya Barat yang merupakan responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas kerjasama, partisipasi, dan dukungannya dalam penelitian ini, sehingga dapat berjalan dengan baik.
5. Bapak Michael Seno Rahardanto, MA selaku dosen penguji yang telah membimbing peneliti dalam proses pembuatan skripsi. Terima kasih juga atas segala ajaran dan pengalaman di perkuliahan, organisasi mahasiswa, maupun aktivitas fakultas lainnya.

6. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M. Psi, Psikolog selaku dosen penguji yang telah membimbing peneliti dalam penyempurnakan pembuatan skripsi, serta memotivasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membagikan ilmu psikologi, motivasi, dan pengalaman berharga selama perkuliahan.
8. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yaitu bu Eva, bu Lilis, bu Watik, Pak Heru, dan Pak Anang yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi perkuliahan serta keperluan perijinan penelitian.
9. Ita, Hendy, Agung, Devi, Icha, dan teman-teman Psikologi Angkatan 2013 UKWMS lainnya yang telah menemani perjalanan peneliti selama perkuliahan, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala pengalaman dan kebaikan hati yang telah diberikan selama di perkuliahan.
10. Bu Mida, Pak Jaka, Uci dan Helena yang telah menjadi rekan bekerja staf ruang baca yang turut mendukung peneliti selama mengerjakan skripsi, sembari menjalankan tugas di ruang baca fakultas.
11. Dan semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu dalam kesempatan ini.

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| Halaman Judul .....  | i       |
| Surat Pernyataan .....                                     | ii      |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah ..... | iii     |
| Halaman Persetujuan .....                                  | iv      |
| Halaman Pengesahan .....                                   | v       |
| Halaman Persembahan .....                                  | vi      |
| Halaman Motto .....  | vii     |
| Ungkapan Terima Kasih .....                                | viii    |
| Daftar Isi .....   | x       |
| Daftar Tabel .....   | xiii    |
| Daftar Gambar .....  | xiv     |
| Daftar Lampiran .....                                      | xiii    |
| Abstraksi .....  | xvi     |
| <br>   |         |
| BAB I. PENDAHULUAN.....                                    | 1       |
| 1.1. Latar Belakang .....                                  | 1       |
| 1.2. Batasan Masalah .....                                 | 7       |
| 1.3. Rumusan Masalah .....                                 | 8       |
| 1.4. Tujuan Penelitian .....                               | 8       |
| 1.5. Manfaat Penelitian .....                              | 8       |
| 1.5.1. Manfaat teoritik .....                              | 8       |
| 1.5.2. Manfaat praktis .....                               | 9       |
| <br>   |         |
| BAB II. LANDASAN TEORI .....                               | 10      |
| 2.1. <i>Psychological well-being</i> .....                 | 10      |

|   |    |
|---|----|
| 2.1.1. Pengertian <i>psychological well-being</i> .....   | 10 |
| 2.1.2. Aspek-aspek <i>psychological well-being</i> .....  | 11 |
| 2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>psychological well-being</i> .....  | 12 |
| 2.2. Dukungan Sosial .....  | 14 |
| 2.2.1. Definisi dukungan sosial .....   | 14 |
| 2.2.2. Aspek-aspek dukungan sosial .....  | 15 |
| 2.3. Orang Muda Katolik .....   | 17 |
| 2.3.1. Pengertian orang muda katolik .....  | 17 |
| 2.3.2. Klasifikasi anggota komunitas Orang Muda Katolik .....   | 18 |
| 2.4. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Psychological well-being</i> pada Anggota Komunitas Orang Muda Katolik ..... | 18 |
| 2.5. Hipotesis Penelitian .....   | 19 |
| <br>  |    |
| BAB III. METODE PENELITIAN .....  | 20 |
| 3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....   | 20 |
| 3.2. Definisi Operasional .....   | 20 |
| 3.2.1. <i>Psychological well-being</i> anggota komunitas Orang Muda Katolik .....   | 20 |
| 3.2.2. Dukungan sosial .....  | 21 |
| 3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....   | 21 |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data .....  | 22 |
| 3.4.1. Skala <i>psychological well-being</i> .....  | 23 |
| 3.4.2. Skala dukungan sosial .....  | 24 |
| 3.5. Validitas dan Reliabilitas .....   | 24 |
| 3.5.1. Validitas .....  | 24 |
| 3.5.2. Reliabilitas .....   | 25 |
| 3.6. Teknik Analisis Data .....   | 27 |

|   |    |
|---|----|
| 3.7. Etika Penelitian.....                            | 27 |
| <b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> ..... | 29 |
| 4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....                | 29 |
| 4.2. Persiapan Pengambilan Data .....                 | 31 |
| 4.3. Pelaksanaan Penelitian .....                     | 33 |
| 4.4. Hasil Penelitian .....                           | 35 |
| 4.4.1. Hasil uji validitas dan reliabilitas .....     | 35 |
| 4.4.2. Deskripsi responden .....                      | 37 |
| 4.4.3. Deskripsi data variabel penelitian .....       | 38 |
| 4.4.4. Uji asumsi .....                               | 42 |
| 4.4.5. Uji hipotesis .....                            | 43 |
| <b>BAB V. PENUTUP</b> .....                           | 45 |
| 5.1. Bahasan .....                                    | 45 |
| 5.2. Simpulan .....                                   | 48 |
| 5.3. Saran .....                                      | 49 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                           | 51 |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1. Skor Setiap Pernyataan Aitem <i>Favorable</i> dan<br><i>Unfavorable</i> ..... | 23      |
| Tabel 3.2. Blueprint Skala <i>Psychological well-being</i> .....                         | 23      |
| Tabel 3.3. Blueprint Skala Dukungan Sosial .....   | 24      |
| Tabel 4.1. Aitem Valid Skala <i>Psychological well-being</i> .....                       | 36      |
| Tabel 4.2. Aitem Valid Skala Dukungan Sosial .....                                       | 37      |
| Tabel 4.3. Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                           | 37      |
| Tabel 4.4. Frekuensi Responden Berdasarkan Wilayah Gereja Paroki ..                      | 38      |
| Tabel 4.5. Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anggota OMK ..                           | 38      |
| Tabel 4.6. Kategorisasi Variabel <i>Psychological well-being</i> .....                   | 40      |
| Tabel 4.7. Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial .....                                   | 41      |
| Tabel 4.8. Tabulasi Silang <i>Psychological well-being</i> dan Dukungan<br>Sosial .....  | 42      |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1. Bagan Keterkaitan antara Dukungan Sosial dengan<br><i>Psychological well-being</i> ..... | 14      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran A : <i>Coding</i> skala <i>psychological well-being</i> .....                                | 53      |
| Lampiran B : <i>Coding</i> skala dukungan sosial .....  | 63      |
| Lampiran C : Validitas dan reliabilitas skala <i>psychological well-being</i><br>(Putaran I) .....    | 73      |
| Lampiran D : Validitas dan reliabilitas skala <i>psychological well-being</i><br>(Putaran II) .....   | 74      |
| Lampiran E : Validitas dan reliabilitas skala <i>psychological well-being</i><br>yang digunakan ..... | 75      |
| Lampiran F : Validitas dan reliabilitas skala dukungan sosial<br>(Putaran I) .....                    | 76      |
| Lampiran G : Validitas dan reliabilitas skala dukungan sosial<br>yang digunakan .....                 | 77      |
| Lampiran H : Uji normalitas dan linieritas .....  | 78      |
| Lampiran I : Analisis korelasi .....  | 79      |
| Lampiran J : Surat pernyataan judges .....  | 80      |
| Lampiran K : Surat keterangan penelitian/pengambilan data .....                                       | 83      |



**Kevin Jonathan Susilo.** (2017). “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan *Psychological well-being* pada Anggota Komunitas Orang Muda Katolik (OMK) Kevikepan Surabaya Barat”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Orang Muda Katolik (OMK) merupakan sebuah komunitas yang berfungsi sebagai wadah bagi para pemuda Katolik untuk melayani Tuhan dan sesama. Pelayanan ini diwujudkan dengan berbagai aktivitas sosial dan keagamaan yang disertai dengan semangat persaudaraan. Meskipun berada dalam lingkungan dengan banyak kegiatan positif, masih terlihat adanya anggota yang tidak begitu sejahtera secara psikologis. Salah satu hal yang menentukan kondisi *psychological well-being* anggota OMK ialah kondisi dukungan sosial yang diterima oleh anggota OMK itu sendiri. Tujuan dari penelitian ini ialah melihat hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* anggota komunitas OMK. Subjek penelitian ini adalah anggota komunitas OMK (N=124) yang berdomisili di Wilayah Kevikepan Surabaya Barat. Pengambilan sampel penelitian ini dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan skala dukungan sosial dan skala *psychological well-being* yang dibuat oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $r_{xy}=0,487$  dan nilai  $p=0,001$  ( $p < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada anggota komunitas Orang Muda Katolik. Ada pun saran yang dapat diberikan pada para anggota OMK ialah lebih mempertimbangkan dukungan sosial sebagai salah satu faktor penting yang dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis anggota OMK.

Kata kunci:

*Psychological well-being*, dukungan sosial, Orang Muda Katolik

**Kevin Jonathan Susilo.** (2017). “The relationship between social support and psychological well-being on members of Catholic Youth (OMK) community in West Surabaya region”. *Undergraduated Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

### **ABSTRACT**

*Catholic Youth or in Indonesian “Orang Muda Katolik” (OMK) is a community that serves as a place for young Catholics to serve God and others. This service is realized with various social and religious activities, accompanied by the spirit of fraternity. Despite being in an environment with many positive activities, there are some members who do not experience psychological well being. One of the things that determine the psychological well-being condition of Catholic Youth members is the condition of social support received by members of Catholic Youth itself. This study aims to identify the relationship between social support and psychological well-being on members of Catholic Youth community. Subjects of this research is the member of Catholic Youth community (N = 124) who is domiciled in West Surabaya. Samples were taken by purposive sampling technique. Data were obtained using a scale of social support and psychological well-being scale created by the researcher. The results showed that  $r_{xy} = 0.487$  and  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), so it can be concluded that there is a significant relationship between social support and psychological well-being in members of the Catholic Youth community. Suggestion that can be given to members of Catholic Youth community is to consider social support as one of the important factors that can improve the psychological well-being of Catholic Youth members.*

**Keyword:**

*Psychological well-being, social support, catholic youth*