

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Berdasarkan Uraian pada Hasil Penelitian dan Pembahasan dapat Ditarik Kesimpulan Sebagai Berikut:

1. Sebagian besar responden mendapatkan dukungan sosial cukup.
2. Sebagian besar responden melakukan ADL cukup.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan *Activity Of Daily living* pada individu paska Stroke di Puskesmas Gundih Surabaya.

7.2. Saran-saran yang disampaikan berdasarkan penelitian yang dilakukan adalah:

1. Bagi responden : responden harus selalu bersemangat, rutin mengkonsumsi obat, mengikuti rehabilitasi dalam mempercepat proses penyembuhan agar dapat melakukan ADL dengan baik.
2. Bagi keluarga pasien paska stroke Keluarga perlu meningkatkan motivasi bagi pasien paska stroke, lebih banyak meluangkan waktu dalam merawat keluarga yang terkena stroke sehingga pasien stroke termotivasi untuk lebih mandiri dengan pengawasan dan tidak memberikan efek negatif ketergantungan dalam melakukan ADL.
3. Bagi Perawat Komunitas: Perawat dapat memberikan health education bagi keluarga mengenai stroke, pengobatan, rehabilitasi, dan perawatan pasien paska stroke di rumah. Perawat juga diharapkan dapat membantu pasien dan keluarga dalam meningkatkan motivasi pasien untuk sembuh.
4. Bagi Masyarakat sekitar lebih meningkatkan rasa kepedulian dengan memberikan dukungan, berdiskusi, tanya jawab dengan pasien paska

stroke sehingga pasien termotivasi untuk melakukan aktivitas secara mandiri.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya dapat meneliti dengan desain penelitian yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih besar.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah dan Amrullah. (2014). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan*. Diunduh dari <http://www.e-skripsi.stikesmuh-pkj.ac.id> Pada tanggal 2 Januari 2017
- Ahira . (2009). *Penyakit Stroke* dalam <http://www.anneahira.com> diakses pada 18 juli 2011.
- Bethesda Stroke Center. (2012). *Melanjutkan Hidup Pasca Stroke*. <Http://www.Strokebethesda.com>, diperleh 19 Januari 2013
- Cahyono, J. B. S. B. (2008). *Gaya hidup dan penyakit modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Corwin, E. J. (2009). *Patofisiologi: buku saku*, Ed.3. Jakarta: EGC.
- Dahlan, Sopiudin., 2011. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* Edisi 5. Jakarta, Salemba Medika.
- Erlina, Rosi. (2014). *Pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari pada lansia pasca-stroke non hemoragik di poliklinik neurologi di rumah sakit stroke nasional Bukittinggi tahun 2014*. Diunduh <http://www.google.com> tanggal 2 Agustus 2015.
- Friedman, M. M, Bowden, O & Jones, M. (2010). *Keperawatan Keluarga: teori dan praktek*. Ed.5. Jakarta: EGC.
- Ganong, W. F. (2011). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Gofir, A. (2009). *Manajemen stroke*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press.
- Green, Lawrence W & Kreuter, M.W. (1991). *Health promotion planning*.U.S : Mayfield Publishing Company.
- Hardywinoto, S. (2005). *Panduan gerontologi*. Jakarta: Gramedia.
- Hardywinoto, Setiabudi. (2005). *Panduan Gerontologi*. Jakarta : Gramedia.

- Harnilawati. (2013). *Konsep dan proses keperawatan keluarga*. Sulawesi selatan : penerbit As salam
- Hidayat, A. A. A. (2007). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*, Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imron, M. dan Munif, A. (2010) . *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, Bahan Ajar untuk Mahasiswa*. Cetakan Pertama. Jakarta : Sagung Seto.
- Notoadmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Juni 2003
- Notoadmojo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Ed. Rev. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurkhayati. (2005). *Gambaran Dukungan Sosial keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa rutin di Instalasi Dialisis RS Dr Sardjito Yogyakarta*. Skripsi tidak dipublikasikan. FK Univeritas Gadjah Mada; Yogyakarta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pinzon, R. & Asanti, L. (2010). *Awas Stroke! Pengertian, Gejala, Tindakan, Perawatan, dan Pencegahan*. Yogyakarta: ANDI.
- Price, S. A. (2005). *Konsep klinis proses-proses penyakit*. Edisi 6. Jakarta: EGC.

Purnawan. (2008). *Tuberkulosis Paru, kapita selektra kedokteran*. Jakarta : UI.

Ratna, W. (2010), *Sosiologi dan Antropologi dalam Perspektif Ilmu Keperawatan*, Pustaka Rihana, jogjakarta

Richard L Drake., Wayne Vogl., Adam W M Mitchell. (2014). *Gray's Anatomy: Anatomy of the Human Body*. Elsevier; 2014.

Rohardija, R., Komariah, M., & Dian, A. (2012). *Konsep Diri Pada Pasien Stroke Ringan di Poliklinik Saraf RSUD Sumedang. Diaskes pada tanggal 23 Oktober 2012.*

Sarafino, E. P. (2006). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. Fifth Edition. USA: John Wiley & Sons.

Setiadi. (2008). *Konsep & keperawatan keluarga*. Yogyakarta : Graha ilmu

Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Smet, Bart. (1994). *Psikologi Kesehatan* . Jakarta : Grasindo

Sudomo. (2007). *Stroke bisa ganggu sosial ekonomi keluarga*. <http://www.dkk.pp.com/index.php?> Diperoleh tanggal 8 September 2008

Sugiarto, Andi. 2005. *Penilaian Keseimbangan Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Lansia Dip Anti Werdha Pelkris Elim Semarang Dengan Menggunakan Berg Balance Scale Dan Indeks Barthel*. Semarang : UNDIP.

Sugiyono. (2010). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.

Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.

Suprajitno. (2004). *Asuhan keperawatan keluarga: aplikasi dalam praktik*. Jakarta: EGC.

Taylor, S.E. (1991). *Health Psychology (second edition)*. USA: Mc Graw-Hill, Inc.

Vitahealth. (2003). *Stroke*. Gramedia Pustaka Utama; Jakarta

World Health Organization. (Mei 2014). *The 10 leading causes of death in the world, 2000 and 2012*. Diunduh dari <http://www.who.int> tanggal 25 Oktober 2014.