

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK KASIH BUNDA KERTAJAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Margaretha Roswita Karlinda Tegu
NRP: 9103011018

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2016

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK KASIH BUNDA KERTAJAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Margaretha Roswita Karlinda Tegu
NRP: 9103011018

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Margaretha Roswita Karlinda Tegu
NRP : 9103011018

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Prasekolah Di Tk Kasih Bunda Kertajaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, November 2016

Yang menyatakan,



Karlinda
Margaretha Roswita Karlinda Tegu

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI TK KASIH BUNDA KERTAJAYA**

OLEH:


Margaretha Roswita Karlinda Tegu

NRP: 9103011018

Pembimbing Utama : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom

(.....
)

Pembimbing Pendamping : Agustin Nugrahani, S.Kep.,Ns

(.....
)

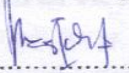
Surabaya, November 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Margaretha Roswita Karlinda Tegu NRP
9103011018 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal
08 September 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep.


(.....)

2. Sekretaris : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep.


(.....)

3. Anggota : Minarti, M.Kep., Sp.Kom.


(.....)

4. Anggota : Agustin Nugrahani, S.Kep.,Ns


(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)

NIK. 911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Margaretha Roswita Karlinda Tegu

NRP : 9103011018

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI TK KASIH BUNDA KERTAJAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, November 2016

Yang membuat pernyataan,



Kaiti

Margaretha Roswita Karlinda Tegu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan untuk Bapak Gabriel Tegu dan Ibu Mariati Belle, Adik Laura, Indah, Kasilda, dan Viano, Serta Keluarga Besar dan Semua Pihak Yang Telah Memotivasi dan Memberikan Dukungan Doa, Biaya, Semangat, dan Saran Kepada Saya. Semoga Tuhan Selalu Memberkati Kita Semua.

HALAMAN MOTTO

Kesuksesan Itu Membutuhkan Suatu Proses

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Kasih Bunda Kertajaya”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKj(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Minarti, M.Kep.,Sp.Kom sebagai pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Agustin Nugrahani, S.Kep.,Ns selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep dan Linda Juwita S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji telah meluangkan waktu dan masukan pada peneliti.
6. Kedua orangtua tercinta Bapak Gabriel Tegu dan Ibu Maryati Belle, om antos yang selalu senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
7. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Kepala sekolah & seluruh staf pengajar di TK Kasih Bunda Keratajaya yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian yang menjadi salah satu persyaratan dalam penyelesaian skripsi.
9. Kepada orang tua & siswa dari TK Kasih Bunda Keratajaya yang telah bersedia menjadi responden sehingga penelitian ini bisa berjalan lancar.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Surabaya, November 2016

Margaretha Roswita Karlinda Tegu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN....	xviii
ABSTRAK.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 KONSEP TEORI.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.4 Cara Mengukur Pengetahuan.....	10
2.1.5 Dampak Pengetahuan.....	10
2.2 Konsep Obesitas.....	10
2.2.1 Definisi Obesitas.....	10
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Obesitas pada Anak.....	11
2.2.3 Gejala Obesitas.....	12
2.2.4 Cara Mencegah Obesitas.....	12
2.2.5 Dampak Obesitas.....	13
2.2.6 Komplikasi Obesitas.....	14
2.3 Pola Makan.....	14
2.3.1 Pengertian Pola Makan.....	14
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	15
2.3.3 Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi.....	18

2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi.....	18
2.4	Anak Usia Pra Sekolah.....	20
2.4.1	Pengertian.....	20
2.4.2	Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Masa Pra Sekolah.....	21
2.4.3	Kebutuhan Gizi Anak Pra Sekolah.....	22
2.4.4	Jenis Menu Makan Pada Anak Usia Pra Sekolah.....	23
2.4.5	Penilaian Status Gizi.....	25
2.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Orangtua dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Anak.....	28
2.6	Tinjauan Teori.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....		30
3.1	Kerangka Konseptual.....	30
3.2	Hipotesis.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		32
4.1	Desain Penelitian.....	32
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
4.2.1	Variabel Independen.....	32
4.2.2	Variabel Dependen.....	32
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	36
4.4.1	Populasi.....	36
4.4.2	Sampel.....	36
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	36
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	37
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	38
4.6.1	Instrument Penelitian.....	38
4.6.1.1	Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Pola Makan.....	38
4.6.1.2	Kejadian Obesitas Pada Anak.....	39
4.6.2	Proses Pengumpulan Data.....	39
4.6.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
4.7.1	Validitas.....	40
4.7.2	Reliabilitas.....	42
4.8	Teknik Analisa Data.....	43
4.8.1	<i>Editing</i>	43
4.8.2	<i>Coding</i>	43
4.8.3	<i>Scoring</i>	44
4.8.3.1	Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Pola Makan.....	44
4.8.3.2	Kejadian Obesitas Pada Anak.....	45
4.8.4	Uji Hipotesis.....	46
4.9	Etika Penelitian.....	47
4.9.1	<i>Informed Consent</i>	48
4.9.2	<i>Anonimity</i>	48
4.9.3	<i>Confidentially</i>	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		49
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
5.2	Hasil Penelitian.....	50

5.2.1. Data Umum Anak.....	50
5.2.2. Data Umum Orang Tua.....	51
5.3 Data Khusus.....	52
BAB 6 PEMBAHASAN.....	55
6.1. Tingkat Pengetahuan Orang Tua tentang Pola Makan.....	55
6.2. Kejadian Obesitas pada Anak Usia Prasekolah.....	57
6.3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Prasekolah di TK Kasih Bunda Kertajaya.....	60
BAB 7 KESIMPULAN dan SARAN.....	69
7.1. Kesimpulan.....	69
7.2. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	75
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	99

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Komposisi Menu Makanan Anak Usia Pra Sekolah.....	23
Tabel 2.2 Jadwal dan Bahan Makanan Pada Anak Pra Sekolah	24
Tabel 2.3 Kategori Status Gizi Masyarakat Berdasar Indeks BB/U Pada Anak Laki-laki Usia 37-60 Bulan.....	26
Tabel 2.4 Kategori Status Gizi Masyarakat Berdasar Indeks BB/U Pada Anak Perempuan Usia 37-60 Bulan	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Orangtua Tentang Pola Makan dan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Prasekolah	34
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Orangtua Tentang Pola Makan.....	38
Tabel 4.3 Kisi-kisi Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Orangtua Tentang Pola Makan.....	42
Tabel 4.4 Kategori Status Gizi Masyarakat Berdasarkan Indeks BB/U pada Anak Laki-laki Usia 37-60.....	45
Tabel 4.5 Kategori Status Gizi Masyarakat Berdasarkan Indeks BB/U pada Anak Perempuan Usia 37-60.....	46
Tabel 5.1 Distribusi Responden berdasarkan Usia Anak Prasekolah pada tanggal 21 Juli 2016 di TK Kasih Bunda Kertajaya 3.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Anak Prasekolah pada tanggal 21 Juli 2016 di TK Kasih Bunda Kertajaya 3.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan Usia Orang Tua pada tanggal 21 Juli 2016 di TK Kasih Bunda Kertajaya 3.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Orang Tua pada tanggal 21 Juli 2016 di TK Kasih Bunda Kertajaya 3.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Orang Tua pada tanggal 21 Juli 2016 di TK Kasih Bunda Kertajaya 3.....	52
Tabel 5.6 Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan Orang Tua pada tanggal 21 Juli 2016 di TK Kasih Bunda Kertajaya 3.....	53
Tabel 5.7 Distribusi Responden berdasarkan Kejadian Obesitas Pada Anak Prasekolah pada tanggal 21 Juli 2016 di TK Kasih Bunda Kertajaya 3.....	50
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua tentang Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Prasekolah di TK Kasih Bunda Kertajaya.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	30
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	75
Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	78
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan Orang Tua tentang Pola Makan	79
Lampiran 6 Hasil Rekapitulasi Variabel Status Gizi Pada Anak...	81
Lampiran 7 Kategori Status Gizi Masyarakat Berdasarkan Indeks Berat Badan	83
Lampiran 8 Lembar Rekapitulasi Variabel Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Pola Makan	85
Lampiran 9 Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Pola Makan	88
Lampiran 10 Uji Reabilitas Kuesioner Tentang Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Pola Makan	95
Lampiran 11 Hasil Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Prasekolah	97
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	98

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
Halaman Judul	99
Halaman Persetujuan	100
Abstrak	101
Abstract	102
Pendahuluan	103
Metode Penelitian	104
Hasil Penelitian dan Pembahasan	105
Kesimpulan dan Saran	107
Kepustakaan	107
Biodata Penulis	108

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK KASIH BUNDA KERTAJAYA

Oleh: **Margaretha Roswita Karlinda Tegu**

Obesitas adalah peningkatan berat badan melebihi batas kebutuhan skeletal dan fisik, sebagai akibat akumulasi lemak berlebihan dalam tubuh. Salah satu faktor yang menyebabkan obesitas adalah pola makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan orangtua tentang pola makan dengan kejadian obesitas pada anak. Penelitian ini merupakan penelitian analitik. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 56 anak di TK Kasih Bunda Kertajaya 3 di Surabaya. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan orang tua tentang pola makan dan kejadian obesitas pada anak usia prasekolah. Alat ukur yang digunakan untuk kedua variabel ini adalah Indeks BB/U sesuai standar NCHS (*National Centre For Health Sistic, USA*) dan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan nilai $p (0,001) < \alpha (0,05)$ yang berarti ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan orang tua tentang pola makan dengan kejadian obesitas. Pola makan yang baik dan sesuai dengan kebutuhan tubuh dapat menghindarkan anak dari resiko terjadinya obesitas. Sehingga semakin banyak pengetahuan yang dimiliki orang tua tentang pola makan anak yang sehat dan seimbang akan membantu menurunkan angka kejadian obesitas pada anak.

Kata Kunci: Anak Prasekolah, Pengetahuan Orang Tua, Kejadian Obesitas

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN PARENTS EXTENT OF KNOWLEDGE ABOUT DIETARY HABIT WITH OBESITY IN TODDLER IN TK KASIH BUNDA KERTAJAYA

By: Margaretha Roswita Karlinda Tegu

Obesity is an increase in body weight exceeds the limit of skeletal and physical requirements, as a result of excessive grease accumulation in the body. One of the factor that caused to obesity is diet. The aim of this study was determined the correlation between parental knowledge about diet and obesity in children. This research is an analytic study. The population in this study were 56 children in TK Kasih Bunda Kertajaya 3 Surabaya. The sampling method used total sampling. The variables of this research are the knowledge of parents about diet and the incidence of obesity in toddler. Measuring instrument used are index BB/U according to the standard NCHS (National Centre For Heath Stistic, USA) and a questionnaire. The results showed the value of $p (0.001) < \alpha (0.05)$ which means there is a significant correlation between parental knowledge about diet and obesity. A good diet and appropriate to the body needs can prevent toddler from the risk of obesity. The more knowledge of parents about healthy and balanced diets for toddler will help to decrease the incidence of obesity in children.

Keyword: *Toddler, Parental Knowledge, The Incidence of Obesity*