

**DUKUNGAN SOSIAL DARI KELUARGA DENGAN RESILIENSI
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI



OLEH:

Vricilia Monalisa Tandisau'

NRP. 7103013080

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

**DUKUNGAN SOSIAL DARI KELUARGA DENGAN RESILIENSI
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

Yricilia Monalisa Tandisau'

NRP. 7103013080

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Vricilia Monalisa Tandisau'

NRP : 7103013080

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul:

DUKUNGAN SOSIAL DARI KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 Desember 2016

Yang membuat pernyataan



Vricilia Monalisa Tandisau'

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**DUKUNGAN SOSIAL DARI KELUARGA DENGAN RESILIENSI
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

OLEH:

Vrcilia Monalisa Tandisau'

NRP. 7103013080

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diujikan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psikolog



Surabaya, 22 Desember 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 22 Desember 2016



Dewan Penguji :

1. Ketua : Erlyn Erawan, Psy.D
2. Sekretaris : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Elisabet W. Hapsari, M.Psi., Psikolog

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Vricilia Monalisa Tandisau'

NRP : 7103013080

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**DUKUNGAN SOSIAL DARI KELUARGA DENGAN RESILIENSI
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Desember 2016

Yang membuat pernyataan



Vricilia Monalisa Tandisau'

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini Penulis persembahkan untuk:

Tuhan Yesus & Bunda Maria

Papa & Mama

Ardo, Jce, Jbet, Jrmgard

Keluarga besar Tandisau dan Kalembe

Fakultas Psikologi URWMS

Dan

Semua sahabatku tersayang

HALAMAN MOTTO

***When you are about to give up, just be relax and find your
reason why you are doing that – JAA***

***Whenever God calls us to a task, He will equip us and
enable us to complete that task***

***"Karena itu janganlah ragu dan takut akan tugas yang kita
hadapi, semuanya akan terlewati ketika kita mengandalkan
Tuhan dalam segala hal."***

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang senantiasa menuntun dan melimpahkan berkat dalam perjalanan kehidupan ini. Kasih dan berkatNya menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan memberi penghormatan kepada semua pihak yang telah mendukung, baik secara langsung maupun tidak langsung.

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog.** terima kasih sebagai dekan fakultas psikologi yang selalu memberi kesempatan bagi mahasiswa untuk terus berkarya, mengembangkan ide-ide kreatif.
2. **Ibu Elisabet Widyaning H., M. Psi., Psikolog.** terima kasih telah menjadi dosen pembimbing skripsi yang memberikan banyak dukungan dan menuntun saya dalam perjalanan menyelesaikan penelitian ini.
3. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog.** terima kasih telah menjadi dosen penasehat akademik sekaligus dosen sekretaris dalam sidang skripsi yang memberikan masukan untuk tata tulis dan memberikan saran-saran agar dapat menyelesaikan kuliah dengan baik dan menjadi seorang sarjana psikologi.
4. **Semua dosen dan staf Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya,** terima kasih atas tanda jasa dan informasi-informasi yang diberikan selama menjadi mahasiswa psikologi.
5. **Para informan** yang sudah menyediakan waktu dan tenaga di sela-sela *check up*. Terima kasih atas bantuan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. **RS PHC Surabaya, Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Ngagel Rejo** yang telah menyediakan tempat dan memberikan ijin kepada peneliti dalam pengambilan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
7. **Mama**, terima kasih atas kesetiaan, pengorbanan, doa dan segala hal untuk terus memperjuangkan ku hingga dapat menyandang gelar sebagai sarjana.
8. **Papa**, terima kasih atas segala nasehat mu, kekuatan yang papa berikan, selalu mengingatkan peneliti untuk terus berdoa setiap waktu dan keadaan apapun, serta mengingatkan untuk tidak lalai akan tugasku.
9. **Ardo, Ice dan Ibet**, terima kasih atas segala ocehannya yang selalu mengingatkan kakak untuk segera menyelesaikan *study* dan cepet-cepet pulang Toraja.
10. **Irmgard Angels Alfanelas**, terima kasih atas semangat, segala doa penguat, perhatian untuk selalu jaga kesehatan meskipun jauh disana, terlebih selalu mengingatkan untuk tidak terfokus pada *deadline* pengumpulan skripsi, namun hasil yang akan diperoleh.
11. **Tante Sara dan Om David**, terima kasih sudah mau menerima dan memberikan bantuan dalam hal apapun selama saya di Surabaya dan mau menerima teman-teman saya di rumah tante dan om.
12. **Bu Y.Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog, Bunda Ririn, Bunda Iin, kakak-kakak dan anak-anak RPA Taman Hati**, terima kasih atas segala bentuk bantuan, memberikan masukan dan menjadi obat penghibur ketika saya merasa putus asa dan kesulitan.
13. **Tanters, Tasha**, teman dari TK hingga di perguruan tinggi yang sama, lebih dari seorang sahabat yang mau mendengarkan curhatan dan selalu mendukung peneliti. **Astrid**, terima kasih atas semua

bantuan selama proses pengerjaan skripsi dan rajin memberikan nasehat bijak. **Gaby**, teman seperjuangan untuk meraih S.Psi dari Toraja, mau menemani dalam pengambilan data dan mengingatkan untuk tidak nonton drama korea sebelum skripsi selesai.

14. **Cebong, Deshinta**, yang jadi *reminder*ku buat kerja skripsi, rela meluangkan waktunya untuk pengambilan data. **Dhea**, yang sabarnya pake banget dan teman curhat sesama pejuang LDR. **Deak**, teman dari awal kuliah dan seterusnya yang menyemangati agar kumpul tepat waktu. **Ino**, terima kasih atas segala bantuan dan menjadi "*bodyguard*" buat cebong.
15. **KMST dan IKASKAM SURABAYA**, terima kasih telah merangkul dan menjadi "Toraja" di kota Surabaya dan mengobati rasa rindu untuk pulang ke kampung. "*Tontong ki sipakaboro' mui anna inde tondokna tau*"
16. **Teman-teman angkatan 2012-2014**, terima kasih untuk kerja sama, kesempatan dan waktu yang kalian berikan di masa proses perkuliahan, membuat kita dapat saling mengenal satu sama lain dan saling *support*.
17. **Ratna "Una", Zaza, Mutiara Pascani, Amos Payungallo, Septiani Wacana, Deanata, Ce Inge, Kak Fatma**, terima kasih atas segala bantuannya mau yang cariin/ berbagi referensi-referensi terkait penelitian.

Surabaya,
Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstraksi.....	xviii
Abstract.....	xix
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	10
1.3. Rumusan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian.....	10
1.5. Manfaat Penelitian.....	11

BAB II. LANDASAN TEORI

2.1.	Resiliensi	12
2.1.1	Definisi Resiliensi	12
2.1.2	Sumber Resiliensi.....	13
2.1.3	Fungsi Resiliensi	14
2.1.4	Aspek Resiliensi	15
2.2.	Dukungan Sosial dari Keluarga.....	16
2.2.1	Definisi Dukungan Sosial.....	16
2.2.2	Jenis Dukungan Sosial.....	16
2.2.3	Definisi Keluarga.....	17
2.2.4	Dukungan Sosial dari Keluarga.....	17
2.3.	Diabetes Mellitus.....	18
2.3.1	Penderitaan Akibat Diabetes Mellitus	19
2.4.	Hubungan Dukungan Sosial oleh Keluarga dengan Resiliensi pada Penderita Diabetes Mellitus	20
2.5.	Hipotesis.....	23

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.2.1	Resiliensi	24
3.2.2	Dukungan Sosial dari Keluarga.....	24
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4.	Metode Pengumpulan Data	25

3.4.1. Resiliensi	26
3.4.2. Dukungan Sosial dari Keluarga	27
3.5. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	27
3.5.1. Validitas.....	27
3.5.2. Reliabilitas.....	28
3.6. Teknik Analisis Data	29
3.7. Etika Penelitian.....	30

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian	31
4.2. Persiapan Pengambilan Data	33
4.2.1. Permohonan dan Pengurusan Surat Izin Penelitian	33
4.2.2. Pembuatan <i>Blueprint Try-Out</i>	33
4.2.3. <i>Professional Judgement</i>	35
4.2.4. Penyusunan Skala Resiliensi dan Skala Dukungan Sosial dari Keluarga	36
4.2.5. Penggandaan Alat Ukur.....	37
4.2.6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Aitem	38
4.3. Pelaksanaan Penelitian	39
4.4. Hasil Penelitian.....	42
4.4.1. Deskripsi Identitas Subjek.....	42
4.4.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	44
4.4.3. Uji Asumsi.....	49

	xiv
4.4.4. Uji Hipotesis.....	50
BAB V. PENUTUP.....	51
5.1 Bahasan.....	51
5.2 Simpulan.....	54
5.3 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Skala Resiliensi 26
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial dari Keluarga..... 27
Tabel 4.1	<i>Blueprint Try Out</i> Skala Resiliensi..... 34
Tabel 4.2	<i>Blueprint Try Out</i> Skala Dukungan Sosial dari Keluarga 35
Tabel 4.3	Susunan Aitem Resiliensi Pada Penelitian Sebenarnya ... 36
Tabel 4.4	Susunan Aitem Dukungan Sosial dari Keluarga Pada Penelitian Sebenarnya 37
Tabel 4.5	Aitem Sahih Dan Gugur Skala Resiliensi 38
Tabel 4.6	Aitem Sahih dan Gugur Skala Dukungan Sosial dari Keluarga 39
Tabel 4.7	<i>Timeline</i> Pengambilan Data 40
Tabel 4.8	Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin 42
Tabel 4.9	Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia..... 42
Tabel 4.10	Frekuensi subjek penelitian berdasarkan lamanya subjek mengalami DM2..... 43
Tabel 4.11	Kategorisasi Skala Resiliensi 46
Tabel 4.12	Kategorisasi Skala Dukungan Sosial dari Keluarga 47
Tabel 4.13	Tabulasi Silang Skala Dukungan Sosial Dari Keluarga dan Resiliensi..... 48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Penyakit Komplikasi yang Menyertai	43
Gambar 4.2 Dukungan Sosial Dari Keluarga yang Diperoleh Subjek DM	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	Data Partisipan..... 61
Lampiran B	Data Mentah Skala Dukungan Sosial dari Keluarga..... 65
Lampiran C	Koding Skala Dukungan Sosial dari Keluarga 69
Lampiran D	Koding Aitem Valid Skala Dukungan Sosial dari Keluarga 73
Lampiran E	Data Mentah Skala Resiliensi..... 76
Lampiran F	Koding Skala Resiliensi..... 79
Lampiran G	Koding Aitem Valid Skala Resiliensi..... 83
Lampiran H	Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial dari Keluarga 87
Lampiran I	Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi 90
Lampiran J	Uji Asumsi Dukungan Sosial dari Keluarga dan Resiliensi 94
Lampiran K	Uji Hipotesis..... 100
Lampiran L	Tabulasi Silang Dukungan sosial dari keluarga dan Resiliensi 101
Lampiran M	Surat Pernyataan <i>Professional Judgement</i> 104
Lampiran N	Surat Persetujuan Tempat Penelitian 106

Vrcilia Monalisa Tandisau' (2016). "Dukungan Sosial Dari Keluarga Dengan Resiliensi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2". **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Dukungan sosial dari keluarga adalah suatu bantuan atau tindakan bermanfaat yang diberikan/diperoleh dari orang yang memiliki keterikatan bersama-sama. Seseorang yang menghadapi suatu penyakit seperti diabetes mellitus tipe 2 (DM2) membutuhkan dukungan sosial terutama dari keluarga agar membantu seseorang untuk bangkit kembali dari penderitannya, ini disebut sebagai resiliensi. Resiliensi yaitu kemampuan adaptasi positif individu atau kelompok dalam menghadapi, mencegah kesulitan dan bangkit kembali dari kesengsaraan atau penderitannya. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dari keluarga dengan resiliensi pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Penelitian berjenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan dukungan sosial dari keluarga sebagai variabel bebas dan resiliensi sebagai variabel tergantung. Subjek yang dipakai dalam penelitian ini berjumlah 44 orang penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan penyakit komplikasi yang menyertai serta berusia dewasa madya (40-65 tahun). Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Teknik analisa data yang digunakan yaitu teknik statistika non-parametrik *Kendall's Tau_b*. Berdasarkan analisis data menunjukkan hasil koefisien korelasi sebesar -0,112 dengan taraf signifikansi 0,308 ($p \geq 0,05$) yang menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan sosial dari keluarga dan resiliensi pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Hal ini disebabkan karena terdapat faktor eksternal yang juga mempengaruhi yaitu faktor terbiasa terhadap penyakit dan usia.

Kata Kunci: Resiliensi, Dukungan Sosial dari Keluarga, Diabetes Mellitus Tipe 2.

Vricilia Monalisa Tandisau' (2016). *“Social Support from Family with Resilience in Type 2 Diabetes Mellitus Patients“.* **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Social support from family is a help or an useful act that given or obtained from closed people. People that facing a disease like type 2 diabetes mellitus needs social support, mostly from their family to help them bounce back from their suffering, called resilience. Resilience is an individual or group positive adaptation capability to confront, prevent difficulty and bounce back from adversity or misery. Because of that, this research intend to find out whether there is a correlation between social support from family with resilience in type 2 diabetes mellitus patients. This is a quantitative research with social support from family as independent variabel and resilience as dependent variabel. The subject of this research is 44 type 2 diabetes mellitus patients with disease complications that following and also middle age adult (40-65 years). The sampling technique in this research is purposive sampling. The data analysis technique is Kendall's Tau b non-parametric statistic. Based on data analysis shows the correlation coefficient is -0,112 with a significance level 0,308 ($p \geq 0,05$) that shows there is no correlation between social support from family with relisience in type 2 diabetes mellitus patients. This is due to the influence of external factors such as familiarity with the disease and age.

Keyword : Resilience, Social Support from Family, Type 2 Diabetes Mellitus