

SKRIPSI

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA



Oleh:

Nama : Sulistio Fenny

NRP : 1523013038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UNIT RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
GOTONG ROYONG SURABAYA**

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Sulistio Fenny
NRP : 1523013038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sulistio Fenny

NRP : 1523013038

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 November 2016

Yang membuat pernyataan,



Sulistio Fenny
NRP. 1523013038

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN RUMAH SAKIT GOTONG
ROYONG SURABAYA**

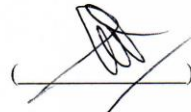
Oleh :

Nama : Sulistio Fenny

NRP : 1523013038

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : Hadi Susila Kawilarang, dr., SpJP



Pembimbing II : Dr. Inge Wattimena, dr., MS



Surabaya, 22 November 2016

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA

ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Sulistio Fenny

NRP : 1523013038

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya”

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 November 2016

Yang membuat pernyataan,



Sulistio Fenny

NRP. 1523013038

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Sulistio Fenny NRP. 1523013038 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 05 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Hadi Susila Kawilarang, dr., SpJP
2. Sekretaris : Dr. Inge Wattimena, dr., MS
3. Anggota : Prof W.F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)
4. Anggota : Dyana Sarvasti, dr, SpJP(K), FIHA

()
()
()
()

Mengesahkan

Prodi Pendidikan Dokter,

Dekan,




Prof W.F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)

NIK. 152. 97. 0302

Karya ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, kedua orangtua saya, saudara-saudari saya, dosen pengajar dan pembimbing, teman sejawat, almamater saya FK UKWMS, dan kemajuan ilmu pengetahuan terutama di bidang kesehatan.

"I can do all things through Christ who strengthens me."

-Philippians 4:13-

"Do the best and pray. God will take care of the rest."

-Anonymous-

"Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik."

-Andrew Jackson-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat, rahmat, serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya”**. Penelitian ini bertujuan untuk memahami tentang tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi yang merupakan salah satu masalah kesehatan kardiovaskular utama dalam masyarakat, khususnya seseorang dengan pengetahuan yang kurang mengenai hipertensi. Adapun, tujuan pembuatan skripsi adalah untuk memenuhi syarat-syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulisan skripsi ini dapat selesai dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip. Sc., Ph.D., Apt, selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk

menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, khususnya Fakultas Kedokteran.

2. Prof W.F. Maramis, dr., Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah menjadi pelindung sekaligus dosen penguji I dalam penelitian ini.
3. Hadi Susila Kawilarang, dr., SpJP, FIHA, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran, dan motivasi dalam penelitian ini.
4. Dr. Inge Wattimena, dr., MS, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran, dan motivasi.
5. Dyana Sarvasti, dr, SpJP(K), FIHA, selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia untuk memberikan saran atau masukan untuk perbaikan skripsi.
6. Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes., selaku Dosen Metodologi Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu pengolahan data dalam penyusunan skripsi.

7. Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya sebagai tempat di mana penelitian ini dilakukan dan para dokter di klinik tersebut yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Panitia Skripsi dan Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Orang tua dan saudara saya yang telah mendukung dan memberi motivasi dalam penyusunan skripsi.
10. Saudara Wenata Utama selaku pendamping serta notulensi yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan saran dalam penyusunan skripsi.
11. Para teman seluruh mahasiswa FK UKWMS angkatan 2013 yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan saran dalam penyusunan skripsi.
12. Berbagai pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang juga telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna maka dengan sepenuh hati saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, saya berharap skripsi ini dapat menambah wawasan bagi semua pihak dan bagi saya sendiri untuk terus belajar sepanjang hayat.

Surabaya, 22 November 2016

Sulistio Fenny

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
DAFTAR SINGKATAN	xxiii
RINGKASAN	xxiv
ABSTRAK.....	xxvii
ABSTRACT.....	xxix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1

1.2	Rumusan Masalah	5
1.3	Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1	Tujuan Umum.....	5
1.3.2	Tujuan Khusus	5
1.4	Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1	Bagi Masyarakat	6
1.4.2	Bagi Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya .	6
1.4.3	Bagi Responden Penelitian.....	7
1.4.4	Bagi Peneliti	7
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1	Konsep Dasar Pengetahuan.....	8
2.1.1	Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2	Proses Terjadinya Pengetahuan	9
2.1.3	Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.4	Jenis Pengetahuan	12
2.1.5	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	13
2.1.6	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	16
2.1.7	Pengukuran Pengetahuan	20
2.2	Tekanan Darah	21
2.2.1	Prinsip Pengukuran Tekanan Darah.....	23
2.2.1.1	Waktu Pengukuran Tekanan Darah	24

2.2.1.2	Jenis Perangkat Pengukuran.....	25
2.2.1.3	Ukuran Manset	26
2.2.1.4	Posisi Pasien.....	28
2.2.1.5	Penempatan Alat Ukur.....	29
2.2.1.6	Teknik Pengukuran.....	30
2.2.1.7	Pembacaan Tekanan Darah.....	30
2.3	Hipertensi.....	30
2.3.1	Etiologi Hipertensi.....	31
2.3.2	Patofisiologi Hipertensi.....	32
2.3.3	Klasifikasi Hipertensi.....	35
2.3.4	Gejala Hipertensi	36
2.3.5	Penyebab Hipertensi	37
2.3.6	Faktor Risiko Hipertensi	38
2.3.6.1	Tidak Dapat Dimodifikasi.....	38
2.3.6.2	Dapat Dimodifikasi	39
2.3.7	Pencegahan Hipertensi.....	45
2.3.8	Penatalaksanaan Hipertensi	47
2.3.8.1	Penatalaksanaan Non Farmakologi	47
2.3.8.2	Penatalaksanaan Farmakologi.....	48
2.3.9	Komplikasi Hipertensi	50
2.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Hipertensi	50

2.5	Kerangka Teori.....	55
2.6	Kerangka Konseptual Penelitian	56
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	58
3.1	Etika Penelitian	58
3.2	Desain Penelitian.....	62
3.3	Populasi, Sampel, Prosedur Pengambilan Sampel, Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi Penelitian	62
3.3.1	Populasi Penelitian.....	62
3.3.2	Sampel Penelitian	62
3.3.3	Prosedur Pengambilan Sampel	64
3.3.4	Kriteria Inklusi.....	64
3.3.5	Kriteria Eksklusi	65
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	65
3.5	Definisi Operasional, Cara Ukur, Alat Ukur, Hasil Ukur, dan Skala Data Variabel Penelitian.....	66
3.6	Kerangka Kerja Penelitian	69
3.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	70
3.8	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	71
3.8.1	Uji Validitas.....	71
3.8.2	Uji Reliabilitas	72
3.9	Alat Penelitian.....	72

3.10	Cara Pengolahan dan Analisis Data	73
3.10.1	Pengolahan Data	73
3.10.2	Analisis Data	74
BAB 4	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	75
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	75
4.2	Persiapan Penelitian.....	76
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	76
4.4	Hasil Penelitian	78
4.4.1	Gambaran Karakteristik Responden	78
A.	Umur	78
B.	Jenis Kelamin	79
C.	Pendidikan Terakhir	80
D.	Pekerjaan	81
E.	Pengukuran Tekanan Darah	82
F.	Riwayat Hipertensi.....	83
G.	Minum Obat Antihipertensi.....	84
4.4.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden ..	85
A.	Memperoleh Informasi Mengenai Hipertensi	85
B.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pernyataan Pengetahuan Mengenai	

	Hipertensi Responden Penelitian Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya	86
	C. Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Responden	88
	D. Distribusi Frekuensi Kategori Umur Responden menurut Tingkat Pengetahuan Responden	89
	E. Distribusi Frekuensi Kategori Jenis Kelamin Responden menurut Tingkat Pengetahuan Responden	90
	F. Distribusi Frekuensi Kategori Pendidikan Terakhir Responden menurut Tingkat Pengetahuan Responden	91
BAB 5	PEMBAHASAN.....	92
5.1	Karakteristik Responden.....	93
5.1.1	Umur dan Pengukuran Tekanan Darah.....	93
5.1.2	Jenis Kelamin	96
5.1.3	Pendidikan Terakhir.....	96
5.1.4	Pekerjaan	98
5.1.5	Riwayat Hipertensi dan Minum Obat Antihipertensi	99

5.1.6	Memperoleh Informasi Mengenai Hipertensi .	100
5.1.7	Tingkat Pengetahuan.....	101
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	102
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	103
6.1	Kesimpulan	103
6.2	Saran	104
6.2.1	Bagi Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya .	104
6.2.2	Bagi Pasien	105
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	105
	DAFTAR PUSTAKA.....	106
	LAMPIRAN.....	114

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII . 36
Tabel 2.2	Komplikasi Hipertensi 50
Tebel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian 66
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Pernyataan Sebelum Uji Validitas..... 71
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Pernyataan Sesudah Uji Validitas 72
Tabel 4.1	Kisi-Kisi Pernyataan Sesudah Uji Validitas 86
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pernyataan Pengetahuan Mengenai Hipertensi Responden Penelitian Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya 86
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Kategori Umur Responden dengan Tingkat Pengetahuan Responden 89
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Kategori Jenis Kelamin Responden dengan Tingkat Pengetahuan Responden 90
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Kategori Pendidikan Terakhir Responden dengan Tingkat Pengetahuan Responden 91

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	55
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian	56
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	69
Gambar 4.1 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016.....	78
Gambar 4.2 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016.....	79
Gambar 4.3 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016.....	80
Gambar 4.4 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016.....	81
Gambar 4.5 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016	82

Gambar 4.6 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Riwayat Hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016	83
Gambar 4.7 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Minum Obat Antihipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016	84
Gambar 4.8 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Memperoleh Informasi Mengenai Hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016..	85
Gambar 4.9 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pengetahuan Mengenai Hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016	88

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Surat Pengantar Survei Pendahuluan Penelitian	114
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.....	115
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian Dari Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya	116
Lampiran 4 Komite Etik	117
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Kepada Subyek Penelitian ..	118
Lampiran 6 Surat Pernyataan Sebagai Responden.....	121
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian Sebelum Uji Validasi	122
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian Sesudah Uji Validasi	125
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	128
Lampiran 10 Nilai r tabel.....	129
Lampiran 11 Hasil <i>Output</i> SPSS.....	130

DAFTAR SINGKATAN

ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACE-I	<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ANP	<i>Atrial Natriuretic Peptide</i>
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CCB	<i>Calcium Channel Blocker</i>
CO	<i>Cardiac Output</i>
HBM	<i>Health Belief Model</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
JNC	<i>Joint National Committee</i>
NHLBI	<i>National Heart, Lung and Blood Institute</i>
RAA	<i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SSS	Sistem Saraf Simpatetik
TPR	<i>Total Peripheral Resistance</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

RINGKASAN

Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya

Nama : Sulistio Fenny

NRP : 1523013038

Hipertensi telah membunuh 9,4 juta warga di dunia setiap tahunnya. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan jumlah penderita hipertensi akan terus meningkat seiring dengan jumlah penduduk yang semakin bertambah banyak. Pada tahun 2025 mendatang diperkirakan sekitar 29% warga dunia menderita hipertensi. Persentase penderita hipertensi saat ini paling banyak terdapat di negara berkembang. Data *Global Status Report on Noncommunicable Diseases* 2010 dari WHO menyebutkan bahwa 40% penderita hipertensi berada di negara berkembang, sedangkan di negara maju penderita hipertensi hanya 35%.

Untuk kawasan Asia, penyakit ini telah membunuh 1,5 juta orang setiap tahunnya. Hal ini menandakan satu dari tiga orang menderita tekanan darah tinggi. Sesuai dengan data RISKESDAS 2013, hipertensi di Indonesia merupakan masalah kesehatan dengan prevalensi yang tinggi yaitu sebesar 25,8%. Hipertensi juga menempati peringkat ke 2 dari 10 penyakit terbanyak pada pasien rawat jalan di rumah sakit di Indonesia dengan prevalensi sebesar 4,67%.

Kecenderungan prevalensi hipertensi berdasarkan wawancara pada usia ≥ 18 tahun menurut provinsi di Indonesia tahun 2013, Jawa Timur berada pada urutan ke-6. Prevalensi hipertensi di Pulau Jawa adalah 41,9%, tetapi yang terdiagnosis oleh tenaga kesehatan dan/atau riwayat minum obat hanya sebesar 9,5%. Hal ini menandakan bahwa sebagian besar kasus hipertensi di masyarakat belum terdiagnosis dan belum terjangkau pelayanan kesehatan.

Berdasarkan survei awal yang telah dilakukan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya, didapatkan data dari rekam medis bahwa hipertensi termasuk dalam sepuluh penyakit terbanyak pada tahun 2015. Pada bulan Januari-Desember 2015 terdapat 21,8% pasien hipertensi dari total seluruh pasien yang berobat jalan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.

Kesehatan dengan modal percaya dan keyakinan pasien serta pengetahuan sangatlah penting, terutama untuk pengobatan secara luas. Biasanya, ketidakpatuhan dan keputusan pasien untuk berhenti pengobatan dan menggunakan obat lain serta obat tradisional timbul dari pengetahuan yang kurang mengenai hipertensi. Kepatuhan yang rendah dikarenakan kurangnya komunikasi antara pasien dengan dokter dan keyakinan pasien bahwa tidak ada alasan bagi mereka untuk tetap memakai pengobatan antihipertensi, berdasarkan persepsi mereka tentang status kesehatan mereka. Pemahaman yang buruk pada pasien hipertensi berdasarkan atas keyakinan pribadi mereka dan kurangnya pengetahuan.

Pengetahuan yang baik mengenai hipertensi akan memotivasi pasien untuk berpartisipasi dalam memodifikasi gaya hidup, seperti menurunkan berat badan, mengurangi konsumsi alkohol, olahraga teratur dan peningkatan konsumsi buah dan sayuran. Keyakinan tertentu harus dilihat sebagai maladaptif bila mereka mengabaikan kepatuhan atau memprediksikan kecacatan yang lebih tinggi dan mengurangi kualitas hidup. *The Health Belief Model* (HBM) menggabungkan perilaku kesehatan preventif, perilaku peran sakit (kepatuhan) dan penggunaan klinik (mengunjungi dokter). Menurut HBM, konsep-konsep ini menjelaskan bagaimana kesiapan masyarakat untuk bertindak. Kepatuhan dianggap sebagai masalah tertentu dalam fokus mengatasi pasien hipertensi. Pasien menentukan apakah pengobatan yang diusulkan ini sejalan dengan apa yang mereka yakini tentang penyakit mereka sebelum memutuskan apakah akan mematuhi atau tidak. Pasien juga menilai keberhasilan mereka dalam pengobatan dan mungkin tidak melanjutkan jika mereka menganggap pengobatan itu tidak berhasil.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pasien hipertensi di unit rawat jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya sehingga dapat dilakukan pelayanan dan edukasi yang tepat untuk menghindari komplikasi hipertensi. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dikumpulkan sekali saja dalam waktu yang bersamaan. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan teknik *Non-Probability Sampling* yaitu metode *Purposive Sampling*. Teknik pengambilan ini dilakukan dengan mengambil responden yang ada di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang sesuai dengan konteks penelitian.

Pada penelitian ini peneliti tidak membuat perbandingan antar variabel dan tidak mencari hubungan variabel dengan variabel

lain. Peneliti hanya menggunakan variabel tunggal seperti umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, tekanan darah, riwayat hipertensi, riwayat penggunaan obat antihipertensi, dan tingkat pengetahuan pasien mengenai pengertian, gejala, penyebab, faktor risiko, pencegahan, pengobatan, dan komplikasi dari hipertensi.

Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya kemudian tekanan darah didapat dengan melakukan pengukuran menggunakan alat *sphygmomanometer* air raksa sebelum pengisian kuesioner. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan komputer dimana langkah-langkahnya adalah *editing* (penyuntingan data), *coding*, memasukkan data (*data entry*), pembersihan data (*cleaning*), serta tabulasi. Analisis data pada penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif menggunakan program komputer yaitu *Statistic Product and Service Solution* (SPSS) 23.0. Jumlah responden penelitian dalam penelitian ini setelah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi adalah 65 orang.

Hasil dari penelitian ini dapat diambil kesimpulan yaitu pengetahuan pasien hipertensi mengenai hipertensi di unit rawat jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya Tahun 2016 paling banyak adalah dalam kategori sedang yaitu sebanyak 34 orang (52,3%), sedangkan kategori baik sebanyak 22 orang (33,8%) dan pada kategori kurang sebanyak 9 orang (13,8%).

Dari penelitian ini dapat digambarkan bahwa kurangnya pengetahuan pasien hipertensi kemungkinan besar disebabkan oleh karena tidak pernah mendapat informasi. Untuk itu perlu dilakukan peningkatan pengetahuan mengenai hipertensi, salah satu caranya yaitu dengan pemberian informasi dan edukasi yang tepat untuk menghindari komplikasi hipertensi.

ABSTRAK

Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya

Nama : Sulistio Fenny

NRP : 1523013038

Hipertensi di Indonesia merupakan masalah kesehatan dengan prevalensi yang tinggi. Hipertensi juga menempati peringkat ke 2 dari 10 penyakit terbanyak pada pasien rawat jalan rumah sakit di Indonesia. Pemahaman yang buruk pada pasien hipertensi berdasarkan atas keyakinan pribadi mereka dan kurangnya pengetahuan. Pengetahuan yang baik mengenai hipertensi akan memotivasi pasien untuk berpartisipasi dalam memodifikasi gaya hidup, seperti menurunkan berat badan, mengurangi konsumsi alkohol, olahraga teratur dan peningkatan konsumsi buah dan sayuran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pasien hipertensi di unit rawat jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yaitu dengan mengambil data sekunder berupa kuesioner dan pengukuran tekanan darah secara langsung pada pasien. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Non-Probability Sampling* yaitu metode *Purposive Sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya pada tanggal 13 Juni 2016 hingga 01 Juli 2016. Jumlah responden penelitian dalam penelitian ini adalah sebanyak 65 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden paling banyak berada pada kategori umur dewasa madya sebanyak 28 orang (43,1%), jenis kelamin laki-laki sebanyak 39 orang (60%), pendidikan terakhir tamat SMA/ sederajat sebanyak 29 orang (44,6%), pengetahuan pasien hipertensi mengenai hipertensi di unit rawat jalan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya tahun 2016 paling banyak adalah dalam kategori sedang yaitu sebanyak 34 orang (52,3%) bahkan banyak orang yang tidak pernah mendapat informasi mengenai hipertensi sebanyak 44 orang (67,7%). Disimpulkan bahwa kurangnya pengetahuan pasien hipertensi kemungkinan besar disebabkan oleh karena tidak pernah mendapat informasi. Untuk itu perlu dilakukan peningkatan pengetahuan mengenai hipertensi,

salah satu caranya yaitu dengan pemberian informasi dan edukasi yang tepat untuk menghindari komplikasi hipertensi.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, hipertensi, unit rawat jalan.

ABSTRACT

The Knowledge Level About Hypertension of Hypertension Patient on Outpatient Unit At Gotong Royong Hospital Surabaya

Name : Sulistio Fenny

Student ID : 1523013038

In Indonesia, hypertension is one of the highest prevalence. Hypertension is on the second place from ten diseases with the most outpatients of all hospitals in Indonesia. Poor understanding on patients with hypertension based on their own knowledge and due to lack of knowledge of it. Good knowledge of hypertension will motivate the patients to participate in altering the lifestyle, such as losing weight, reducing alcohol, exercising, and increasing the consumption of fruit and vegetables. The purpose of this research is to find out the hypertension patients knowledge about hypertension at Gotong Royong Hospital Surabaya. This research using a descriptive study with a cross sectional approach by collecting the secondary data of a questionnaire and a direct blood pressure measurement on the patients. The sample collected in this research is a *Non-Probability Sampling* which is *Purposive Sampling* method. This research was held at Gotong Royong Hospital Surabaya on June 13, 2016 until July 1, 2016. The total respondents for this research is 65 respondents. The result of the research shows that most respondents are 28 adults (43,1%), 39 men (60%), senior high school graduates 29 people (44,6%). The most hypertension patients knowledge about hypertension on Outpatients Unit at Gotong Royong Hospital Surabaya in 2016 is on the mid category is 34 people (52,3%), even lots of people who never get the information about hypertension is of 44 people (67,7%). It was concluded that hypertension patients most likely only have a lack of knowledge because they never got any information. It is necessary for improving knowledge about hypertension, we can do that by giving information and education to avoid the complications of hypertension.

Key Word: knowledge level, hypertension, outpatient unit.