

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA,  
KONSTIPASI, POSISI DEFEKASI, DAN LAMA  
DEFEKASI DENGAN KEJADIAN HEMOROID  
PADA PASIEN DI POLI BEDAH UMUM RSUD DR.  
MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA**



Oleh:

Nama : Lovita Roderica Tevin

NRP : 1523013031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2016**

## SKRIPSI

# **HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA, KONSTIPASI, POSISI DEFEKASI, DAN LAMA DEFEKASI DENGAN KEJADIAN HEMOROID PADA PASIEN DI POLI BEDAH UMUM RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Diajukan kepada  
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya  
Mandala Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:  
Nama : Lovita Roderica Tevin  
NRP : 1523013031

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2016

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Lovita Roderica Tevin

NRP : 1523013031

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**Hubungan Riwayat Keluarga, Konstipasi, Posisi Defekasi, dan Lama Defekasi dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 6 Desember 2016



Yang membuat pernyataan,  
Lovita Roderica Tevin

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA, KONSTIPASI, POSISI DEFEKASI,  
DAN LAMA DEFEKASI DENGAN KEJADIAN HEMOROID PADA PASIEN  
DI POLI BEDAH UMUM RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE  
SURABAYA**

Oleh :

Nama : Lovita Roderica Tevin

NRP : 1523013031


Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : Fransiscus Arifin, dr., Sp.B., FICS., FINACS.



( )

Pembimbing II : Adi Pramono, dr., SpPK



( )

Surabaya,

21 November 2016

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Lovita Roderica Tevin

NRP : 1523013031

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Riwayat Keluarga, Konstipasi, Posisi Defekasi, dan Lama Defekasi dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Desember 2016







Yang membuat pernyataan,  
Lovita Roderica Tevin

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Lovita Roderica Tevin NRP. 1523013031 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 6 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : (  )  
Fransiscus Arifin, dr., M.Si, Sp.B., FICS., FINACS.
2. Sekretaris : (  )  
Adi Pramono, dr., SpPK
3. Anggota : (  )  
Taufan Harijanto, dr., SpB-KBD, M.Kes, FINACS.
4. Anggota : (  )  
Pauline Meryana, dr., Sp.S, M. Kes

Mengesahkan

Fakultas Kedokteran

Dekan,



  
Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ (K)

( NIK. 152.97.0302 )

Karya ini dipersembahkan untuk Tuhan yang Maha Esa, kedua orang tua, kakak, para dosen pengajar, teman sejawat, dan almamaterku FK UKWMS.

*“I can do all things through Christ who strengthens me”*

*Philippians 4:13*

*“Always pray, and never give up”*

*Luke 18:1*

*Eventually all things fall into place. Until then laugh at the  
confusion, live for the moments, and know everything happens for a  
reason.*

*-Albert Schweitzer-*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan penyertaanNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Riwayat Keluarga, Konstipasi, Posisi Defekasi, dan Lama Defekasi dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya” dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Program Studi Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa yang selalu menjadi tumpuan penulis ketika mengalami kesulitan.

Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D, Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh

pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya di Fakultas Kedokteran.

3. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Fransiscus Arifin, dr., M.Si, Sp.B., FICS., FINACS. selaku dosen pembimbing I dan Adi Pramono, dr., SpPK selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukan dan dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Taufan Harijanto, dr., SpB-KBD, M.Kes, FINACS. selaku dosen penguji I dan Pauline Meryana, dr., Sp.S, M. Kes selaku dosen penguji II yang telah memberi masukan dan saran demi perbaikan skripsi penulis.
6. Dyana Sarvasti dr., SpJP(K), FIHA selaku dosen pendamping akademik yang memberi masukan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.

7. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat yang telah menerbitkan surat rekomendasi survei pendahuluan dan penelitian di RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya.
8. Direktur RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan survei pendahuluan dan penelitian di poli bedah umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya.
9. Dokter dan perawat di poli bedah umum serta petugas rekam medis di RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya yang telah membantu penulis selama melakukan survei pendahuluan dan penelitian.
10. Bapak Bambang Sutikno dan Ibu Handiany selaku orang tua penulis dan Sdri. Lovina Roderica Tevin selaku saudara penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa.
11. Sahabat-sahabat terkasih, Anne, Melinda, Gloria, Gaby, Faustine, Felicia, Ingrid, Natalia, Claudia, Vicky, Angky, Lambert, Juanda, Andrew, dan Kenneth yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa.

12. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala angkatan 2013 yang telah memberikan banyak dukungan kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari para pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga skripsi yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membaca.

Surabaya, 6 Desember 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR DIAGRAM .....	xxi
DAFTAR GAMBAR .....	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxiv
RINGKASAN.....	xxv
ABSTRAK .....	xxviii

ABSTRACT .....	xxx
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Bagi Masyarakat dan Dunia Kedokteran .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Hemoroid .....	8
2.1.1 Anatomi .....	8
2.1.2 Definisi Hemoroid .....	10
2.1.3 Gejala Hemoroid .....	11
2.1.4 Klasifikasi Hemoroid .....	12
2.1.5 Faktor Risiko Hemoroid .....	16
2.1.6 Diagnosa Hemoroid .....	21
2.1.7 Komplikasi .....	22

2.1.8 Tata Laksana .....	22
2.1.8.1 Terapi Konservatif .....	23
2.1.8.2 Terapi Hemoroid Interna .....	23
2.1.8.3 Terapi Hemoroid Eksterna yang Mengalami Trombosis .....	26
2.1.8.3 Perawatan Pasien Hemoroid Meliputi Dukungan Prabedah dan Pascabedah .....	27
2.2 Riwayat Keluarga .....	29
2.3 Konstipasi .....	29
2.4 Posisi Defekasi .....	31
2.5 Lama Defekasi .....	32
2.6 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hemoroid .....	33
2.7 Hubungan Konstipasi dengan Kejadian Hemoroid .....	33
2.8 Hubungan Posisi Defekasi dengan Kejadian Hemoroid .....	34
2.9 Hubungan Lama Defekasi dengan Kejadian Hemoroid .....	36
2.10 Dasar Teori dan Kerangka Konseptual .....	37
2.11 Hipotesis .....	39
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1 Etika Penelitian .....	41

3.2 Desain Penelitian .....	43
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	44
3.3.1 Populasi Target .....	44
3.3.2 Populasi Terjangkau .....	44
3.3.3 Sampel .....	45
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	45
3.3.5 Estimasi Besar Sampel .....	45
3.3.6 Kriteria Inklusi .....	47
3.3.7 Kriteria Eksklusi .....	47
3.3.8 Lokasi Penelitian .....	47
3.3.9 Waktu Penelitian .....	48
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian .....	48
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	49
3.6 Kerangka Kerja Penelitian .....	51
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	52
3.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	52
3.8.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	53
3.9 Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	55
<b>BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>



4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	57
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	57
4.3 Hasil Penelitian dan Analisis .....	59
4.3.1 Karakteristik Demografi Usia Responden .....	59
4.3.2 Karakteristik Demografi Jenis Kelamin Responden .....	60
4.3.3 Kejadian Hemoroid pada Responden .....	61
4.3.4 Riwayat Keluarga pada Responden .....	62
4.3.5 Konstipasi pada Responden .....	64
4.3.6 Posisi Defekasi pada Responden .....	65
4.3.7 Lama Defekasi pada Responden .....	66
4.3.8 Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hemoroid .....	68
4.3.9 Analisis Hubungan Konstipasi dengan Kejadian Hemoroid .....	70
4.3.10 Analisis Hubungan Posisi Defekasi dengan Kejadian Hemoroid .....	71
4.3.11 Analisis Hubungan Lama Defekasi dengan Kejadian Hemoroid .....	73
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>76</b>

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN .....	85
6.1 Kesimpulan .....	85
6.2 Saran .....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	88
LAMPIRAN .....	94

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Hemoroid Interna Berdasarkan Derajatnya .....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	49
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner sebelum Validasi .....	52
Tabel 3.3 Uji Validitas Alat Ukur dengan Metode Korelasi Pearson .....	54
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	59
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	61

Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	63
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Konstipasi pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Posisi Defekasi pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	65
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Lama Defekasi pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	67
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 ..	68
Tabel 4.9	Tabulasi Silang Hubungan Konstipasi dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	70

Tabel 4.10 Tabulasi Silang Hubungan Posisi Defekasi dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .. 71

Tabel 4.11 Tabulasi Silang Hubungan Lama Defekasi dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .. 73

## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	60
Diagram 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	61
Diagram 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	62
Diagram 4.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	63
Diagram 4.5 Distribusi Frekuensi Konstipasi pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	64

Diagram 4.6	Distribusi Frekuensi Posisi Defekasi pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	66
Diagram 4.7	Distribusi Frekuensi Lama Defekasi pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	67
Diagram 4.8	Riwayat Keluarga dan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	68
Diagram 4.9	Konstipasi dan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	70
Diagram 4.10	Posisi Defekasi dan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	72
Diagram 4.11	Lama Defekasi dan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada Bulan Juni dan Juli 2016 .....	74

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Kanal Anal .....	9
Gambar 2.2 Posisi Primer Hemoroid .....	10
Gambar 2.3 Klasifikasi Hemoroid .....	14
Gambar 2.4 Sudut Anorektal .....	32
Gambar 2.5 Letak Fisiologis Bantalan Vaskuler .....	35
Gambar 2.6 Bantalan Vaskuler saat Mengejan Berkepanjangan .	35
Gambar 2.7 Kerangka Teori .....	37
Gambar 2.8 Kerangka Penelitian .....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Surat Pengantar Survei	
Pendahuluan .....	94
Lampiran 2 Lembar Permohonan Surat Pengantar Penelitian .....	95
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Survei Pendahuluan .....	96
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian .....	98
Lampiran 5 Surat Ijin Survei Pendahuluan .....	99
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....	100
Lampiran 7 Surat Komite Etik .....	101
Lampiran 8 Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian .....	102
Lampiran 9 Surat Pernyataan Sebagai Responden .....	103
Lampiran 10 Kuesioner .....	104
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	106
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik .....	107

## RINGKASAN

Hubungan Riwayat Keluarga, Konstipasi, Posisi Defekasi, dan Lama Defekasi dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya

Lovita Roderica Tevin  
NRP: 1523013031

Hemoroid merupakan salah satu penyakit anorektal yang sering dijumpai. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa 50% populasi manusia di dunia akan mengalami hemoroid dalam hidupnya. Lima puluh sampai lima puluh delapan persen populasi mengalami hemoroid pada usia 45-65 tahun. Etiologi pasti dari hemoroid masih belum diketahui, tetapi ada banyak faktor risiko yang berperan. Riwayat keluarga merupakan salah satu faktor risiko hemoroid, pengetahuan masyarakat terhadap faktor risiko ini dapat membuat mereka menjadi lebih sadar dan menjaga gaya hidup mereka untuk menghindari faktor-faktor risiko lainnya. Konstipasi, posisi defekasi, dan lama defekasi juga merupakan faktor risiko hemoroid. Saat ini, terjadi peningkatan gaya hidup sedentari dan konsumsi makanan rendah serat akibat kemajuan teknologi dan masuknya budaya Barat sehingga menyebabkan peningkatan kejadian konstipasi. Masuknya budaya negara Barat juga merubah kecenderungan posisi defekasi dari posisi jongkok menjadi duduk. Kemajuan teknologi juga menyebabkan orang bermain *gadget* di dalam toilet sehingga waktu yang dihabiskan di toilet meningkat. Eliminasi dan modifikasi dari faktor risiko bisa menjadi kunci menuju kontrol yang efektif dan prevensi terhadap hemoroid. Berdasarkan uraian diatas, maka penulis berkeinginan melakukan penelitian mengenai hubungan riwayat keluarga, konstipasi, posisi defekasi, dan lama defekasi dengan kejadian hemoroid.

Penelitian ini dilaksanakan untuk menganalisis hubungan antara riwayat keluarga, konstipasi, posisi defekasi, dan lama defekasi dengan kejadian hemoroid pada pasien di poli bedah umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. Data riwayat keluarga, konstipasi, posisi defekasi, dan lama defekasi diperoleh melalui kuesioner yang telah disusun oleh peneliti dan data kejadian hemoroid diperoleh melalui rekam medis pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan bivariat antar variabel tersebut.

Penelitian ini merupakan studi analitik observasi dengan metode *cross sectional*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah riwayat keluarga, konstipasi, posisi defekasi, dan lama defekasi. Variabel dependen pada penelitian ini adalah kejadian hemoroid. Penelitian ini dilakukan dengan metode *purposive sampling* dengan populasi penderita hemoroid yang datang berobat ke poli bedah umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada bulan Maret dan April 2016 serta orang yang tidak menderita hemoroid di poli bedah umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada bulan Juni 2016.

Pada penelitian ini didapatkan sampel sebanyak 56 responden. Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi koefisien kontingensi. Pada hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar responden tidak memiliki riwayat keluarga yang menderita hemoroid, lebih banyak responden tidak mengalami konstipasi, lebih banyak responden defekasi dengan posisi duduk, dan lebih banyak responden membutuhkan waktu defekasi >10 menit. Dari hasil analisis, didapatkan hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hemoroid ( $C=0,329$ ;  $p=0,009$ ), konstipasi dengan kejadian hemoroid ( $C=0,474$ ;  $p=0,000$ ), posisi defekasi dengan kejadian hemoroid ( $C=0,395$ ;  $p=0,001$ ), dan lama defekasi dengan kejadian hemoroid ( $C=0,448$ ;  $p=0,000$ ).

Riwayat keluarga memiliki hubungan dengan kejadian hemoroid diduga oleh karena adanya kemiripan pada pola diet maupun gaya hidup dalam keluarga ataupun karena faktor genetik. Hal ini masih berupa teori yang belum diteliti lebih lanjut. Konstipasi memiliki hubungan dengan kejadian hemoroid karena dapat mengakibatkan mengejan berlebihan saat defekasi sehingga menyebabkan peningkatan tekanan intravena yang dapat menyebabkan pengelembungan dan distensi vena, selain itu mengejan juga dapat menyebabkan prolaps bantalan vaskular. Begitu pula dengan posisi defekasi, posisi defekasi memiliki hubungan dengan kejadian hemoroid karena posisi defekasi mempengaruhi sudut anorektal, sudut ini dapat menjadi lebih lurus pada posisi jongkok sehingga defekasi menjadi lebih mudah dan tidak mengakibatkan mengejan yang berkepanjangan. Lama defekasi memiliki hubungan dengan kejadian hemoroid karena waktu yang lama dihabiskan di toilet menyebabkan mengejan menjadi tidak efektif dan dapat menimbulkan konstipasi dan hemoroid.

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan antara lain penelitian ini hanya menganalisis empat variabel saja sehingga masih

banyak variabel lain yang belum diteliti mengingat ada banyak faktor risiko hemoroid. Penelitian ini juga memiliki kekurangan yaitu pada penelitian ini hanya dilakukan analisis bivariat dan tidak dilakukan analisis multivariat dari data-data yang telah didapatkan.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hemoroid, kontipasi dengan kejadian hemoroid, posisi defekasi dengan kejadian hemoroid, dan lama defekasi dengan kejadian hemoroid.

## ABSTRAK

Hubungan Riwayat Keluarga, Konstipasi, Posisi Defekasi, Lama Defekasi dengan Kejadian Hemoroid pada Pasien di Poli Bedah Umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya

Lovita Roderica Tevin  
NRP: 1523013031

**Latar belakang:** Hemoroid merupakan salah satu penyakit anorektal yang sering dijumpai. Etiologi pasti dari hemoroid masih belum diketahui, tetapi ada banyak faktor risiko yang berperan. Eliminasi dan modifikasi dari faktor risiko bisa menjadi kunci menuju kontrol yang efektif dan prevensi terhadap hemoroid.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat keluarga, konstipasi, posisi defekasi, dan lama defekasi dengan kejadian hemoroid pada pasien di poli bedah umum RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi analitik observasi dengan metode *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis yang dilakukan adalah analisis data bivariat dengan uji koefisien kontingensi untuk mengetahui hubungan antar variabel. Dilakukan pembagian kuesioner kepada 56 pasien pada bulan Juni dan Juli 2016 dan pencatatan data kejadian hemoroid dari rekam medis pasien.

**Hasil:** Terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hemoroid pada pasien ( $C=0,329$ ;  $p=0,009$ ). Terdapat hubungan antara konstipasi dengan kejadian hemoroid pada pasien ( $C=0,474$ ;  $p=0,000$ ). Terdapat hubungan antara posisi defekasi dengan kejadian hemoroid pada pasien ( $C=0,395$ ;  $p=0,001$ ). Terdapat hubungan antara lama defekasi dengan kejadian hemoroid pada pasien ( $C=0,448$ ;  $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa riwayat keluarga, konstipasi, posisi defekasi, dan lama defekasi merupakan faktor yang mempengaruhi terjadinya hemoroid.

**Kata kunci:** hemoroid, riwayat keluarga, konstipasi, posisi defekasi, lama defekasi

## ABSTRACT

Correlation Between Family History, Constipation, Defecation Position, and Defecation Time and Hemorrhoid on Patient in General Surgery Outpatient Clinic Dr. Mohamad Soewandhie Regional Public Hospital Surabaya

Lovita Roderica Tevin  
NRP: 1523013031

**Background:** Hemorrhoid is one of the most common anorectal problem. Definite etiological cause(s) are still unknown but there are many risk factors that are found to be responsible for the development of hemorrhoid. Elimination and modification of these risk factors are the keys toward the effective control and prevention of hemorrhoid.

**Aim:** This study aimed to analyze the correlation between family history, constipation, defecation position, and defecation time and hemorrhoid on patient in general surgery outpatient clinic Dr. Mohamad Soewandhie Regional Public Hospital Surabaya.

**Methods:** This was an analytic observational study with cross sectional method. Sampling was conducted with purposive sampling technique. Coefficient contingency test was done to analyze correlation between bivariate variables. Fifty six patients in June and July 2016 were given questionnaire and patient's medical records were taken to know the presence of hemorrhoid.

**Results:** There was a correlation between family history and hemorrhoid on patient ( $C=0,329$ ;  $p=0,009$ ). There was a correlation between constipation and hemorrhoid on patient ( $C=0,474$ ;  $p=0,000$ ). There was a correlation between defecation position and hemorrhoid on patient ( $C=0,395$ ;  $p=0,001$ ). There was a correlation between defecation time and hemorrhoid on patient ( $C=0,448$ ;  $p=0,000$ ).

**Conclusion:** In conclusion, the incidence of hemorrhoid could be affected by family history, constipation, defecation position, and defecation time.

**Keywords:** Hemorrhoid, family history, constipation, defecation position, defecation time