

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Umur

Didapatkan responden terbanyak berada pada kelompok umur 46-55 tahun yaitu sebanyak 26 dari 69 responden. Responden pada kelompok umur 36-45 tahun paling banyak mengidap hipertensi derajat 1, kelompok umur 46-55 tahun dan kelompok umur 56-65 tahun paling banyak mengidap hipertensi derajat 2, dan responden pada kelompok umur > 65 tahun paling banyak mengidap hipertensi derajat 3. Ditemukan peningkatan tekanan darah sesuai dengan penambahan umur.

2. Pendidikan

Paling banyak didapatkan responden dengan tingkat pendidikan terakhir SMA yaitu sebanyak 29 orang.

3. Pekerjaan

Responden terbanyak adalah responden yang tidak bekerja dengan jumlah sebanyak 29 orang.

4. Pendapatan

Responden terbanyak didapatkan pada kelompok dengan golongan pendapatan sedang yakni sebanyak 23 orang.

5. Status Pernikahan

Hasil didapatkan sebagian besar responden (59 orang) dengan status pernikahan menikah.

6. Riwayat Kehamilan Terakhir

Sebanyak 59 orang responden memiliki tekanan darah normal pada riwayat kehamilan terakhir.

7. Kontrasepsi Oral

Pada penelitian ini sebagian besar (41 orang) didapatkan responden yang pernah menggunakan kontrasepsi oral.

8. Menopause

Pada penelitian ini responden terbanyak adalah yang sudah mengalami menopause yaitu sebanyak 54 orang.

9. Stres

Sebanyak 100% responden yang diteliti mengatakan pernah merasa stres.

10. Status Gizi

Berdasarkan status gizi, sebanyak 21 orang responden didapatkan memiliki berat badan normal.

11. Diet Garam

Sebagian besar responden yakni sebanyak 52 orang menyatakan memiliki asupan garam > 6 gram/hari.

12. Alkohol

Didapatkan sebanyak 67 orang responden pada penelitian ini tidak pernah mengonsumsi alkohol.

13. Merokok

Pada penelitian ini responden terbanyak adalah responden yang tidak merokok namun ada yang merokok di rumah (*passive smoker*) sebanyak 42 orang.

14. Kebiasaan Olahraga

Hasil penelitian didapatkan 50 dari 69 orang responden menyatakan tidak pernah berolahraga.

15. Penyakit Penyerta

Berdasarkan penelitian didapatkan sebanyak 35 orang memiliki penyakit penyerta (diabetes melitus, penyakit kardiovaskular, penyakit serebrovaskular, penyakit ginjal kronik, dislipidemia).

16. Riwayat Penyakit Keluarga

Hasil penelitian didapatkan 55 dari 69 orang responden memiliki riwayat penyakit keluarga.

Berdasarkan hasil diatas, dapat dikatakan bahwa dari 10 faktor risiko hipertensi penelitian ini, terdapat 8 faktor risiko yang dimiliki pada responden yang diteliti yang berkaitan dengan kejadian hipertensi yakni penggunaan kontrasepsi oral, menopause, stres, diet garam (asupan garam > 6 gram/hari), merokok (*passive smoker*), tidak pernah olahraga, memiliki penyakit penyerta dan memiliki riwayat penyakit keluarga. Faktor risiko hipertensi yang paling banyak ditemukan dan paling berperan adalah stres.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi penelitian selanjutnya

1. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai dasar penelitian lebih lanjut, dan penelitian yang lebih lanjut dapat memperbesar jumlah sampel agar hasil penelitian lebih bervariasi dan dapat digeneralisasikan lebih luas.
2. Hasil penelitian didapatkan faktor yang paling banyak ditemukan dan paling berperan adalah stres, sehingga penelitian selanjutnya dapat mencari hubungan stres dengan kejadian hipertensi.

6.2.2 Bagi rumah sakit gotong royong

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi tentang faktor risiko yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada perempuan yang mengalami hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong, sehingga dapat disusun program pengendalian faktor-faktor risiko hipertensi dalam rangka menurunkan angka kejadian hipertensi.

6.2.3 Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan informasi tambahan untuk meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai faktor-faktor risiko hipertensi pada perempuan.

6.2.4 Bagi masyarakat

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan informasi kepada masyarakat mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi khususnya pada kaum perempuan dan diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap kejadian hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Indonesia. *Demographic and Health Survey 2012. Statistics Indonesia: National Population and Family Planning Board*. Jakarta: BPS, BKKBN, Kemenkes, and ICF International; 2013.
2. KDOQI. *KDOQI Clinical Practice Guidelines and Clinical Practice Recommendations for Diabetes and Chronic Kidney Disease*. AM J Kidney Dis; 2007.
3. Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2013. *Penyakit Tidak Menular: Hipertensi/Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2013.
4. Indonesia. *Indo Datin: Situasi Kesehatan Jantung*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI; 2014.
5. World Health Organization. *Cardiovascular Disease*. Switzerland: World Health Organization; 2014.
6. World Health Organization. *Noncommunicable Disease (NCD) Country Profiles 2014: Indonesia*. Switzerland : World Health Organization; 2014.
7. Indonesia. *Indo Datin: Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI; 2014.
8. Pikir BS, Aminuddin Muhammad, Subagjo Agus, Dharmadjati BB, Suryawan IG, Eko JN. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP); 2014.
9. World Health Organization. *Question and Answer on Hypertension*. Switzerland: World Health Organization; 2015.
10. Daskalopoulou SS, Khan NA, Quin RR, Ruzicka M, McKay DW, et al.,editors. *Guidelines the 2012 Canadian Hypertension Edication Program Recomendations for*

Management of Hypertension: Blood Pressure Measurement, Therapy. Canadian Journal of Cardiology 2012; 28: 270-287.

11. Pemu Pi and Ofili E. *Hypertension in Women: Part I.* J Clin Hypertens (Greewich). 2008 May; 10(5): 406-410.
12. Hall JE, Granger JP, Reckelhoff JF and Sandberg K. *Hypertension and Cardiovascular Disease in Women.* Hypertension. 2008;51:951.
13. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
14. Muhson A, 2006. *Teknik Analisis Kuantitatif.* Yogyakarta: FIS UNY. Dipetik 9 Februari, 2014.
15. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular.* Jakarta: Indonesian Heart Association; 2015.
16. Indonesia. *Kewarganegaraan, Suku Bangsa, Agama, dan Bahasa Sehari-Hari Penduduk Indonesia.* Hasil Sensus Penduduk 2010: Metodologi. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2011.
17. Indonesia. *Statistik Pendapatan. Income Statistics 2014: Metode Pengumpulan Data.* Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2015.
18. Heazell A and Baker PN. *Hypertensive Disorder of Pregnancy, in Heart Disease in Pregnancy,* Oakle MC and Warnes MCA, eds. Minnesota, USA: Blackwell Publishing; 2007: 264-280.
19. Podymow T and August Phyllis. *Update on The Use of Antihypertensive Drugs in Pregnancy.* Hypertension. 2008; 51: 960-969.
20. Kamus Saku Kedokteran Dorland. Edisi 28. Jakarta: EGC; 2011.

21. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. *Pedoman Tatalaksana Pencegahan Penyakit Kardiovaskular pada Perempuan*. Jakarta: Indonesian Heart Association; 2015.
22. Saverio S, Tiejian W, Joan MD, et al., editors. *Relationship of Alcohol Drinking Pattern to Risk of Hypertension: A Population-Based Study*. Hypertens, 2004.
23. Bustan, MN. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta; 1997.
24. Xianglan Z, Xiao OS, Gong Y, et al., editors. *Association of Passive Smoking by Husband with Prevalence of Hypertension among Chinese Women Nonsmoker*. USA: JAMA; 2005.
25. Weber MA, Schiffrin EL, White WB, Mann S, Lindholm LH, Kenerson JG, et al., editors. *Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community. A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension*. ASH Paper. The Journal of Clinical Hypertension, 2013.
26. Kurniawan MZ, Subagjo A. *Diagnosis Hipertensi*. In: Pikir BS, et al., editors. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP); 2014.
27. *Pengendalian Hipertensi Laporan Komisi Pakar WHO*. Bandung: Penerbit ITB; 2001.
28. Joewono BS, editor. *Ilmu Penyakit Jantung*. Surabaya: Airlangga University Press; 2003.
29. Forman JP, Stampfer MJ, Curhan GC. *Diet and Lifestyle Risk Factor Associated with Incident Hypertension in Woman*. JAMA; 2009.
30. Spranger CB, Ries AJ, Berge CA, et al., editors. *Identifying Gaps Between Guidelines and Clinical Practice in the*

Evaluation and Treatment of Patients with Hypertension. Am J Med; 2004.

31. Shimbo D, Kuruvilla S, Haas D, et al., editors. *Preventing Misdiagnosis of Ambulatory Hypertension: Algorithm Using Office and Home Blood Pressures.* J Hypertens; 2009.
32. Beevers G, Lip GY, O'Brien E. *ABC of Hypertension. Blood Pressure Measurement. Part 1-Sphygmomanometry: Factors Common to All Techniques.* BMJ; 2001.
33. Rilantono LL, Rahajoe AU. *Penyakit Kardiovaskular pada Perempuan Tantangan Abad ke-21.* Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2014.
34. Damasceni A, Azevedo A, Silva Matos C, Prista A, Diogo D, Lunet N. *Hypertension Prevalence, Awareness, Treatment, and Control in Mozambique: Urban/Rural Gap During Epidemiological Transition Hypertension.* 2009 JI; 54(1): 77-83.
35. Kearney PM, Whelton M, Reynolds K, Muntner P, Whelton PK, He J. *Global Burden of Hypertension: Analysis of Worldwide Data.* *The Lancet.* 2005; 365(9455): 217-23.
36. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure.* *Hypertension.* 2003;42:1206-52.
37. Departemen Ilmu Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah RSUD Dr. Soetomo. *Pedoman Diagnosis dan Terapi Edisi V.* Surabaya: SKFT RSUD Dr. Soetomo; 2010.
38. Vikrant S, Tiwari SC. *Essential Hypertension-Pathogenesis and Pathophysiology, J Indian Acad Clin Med.* 2001; 2(3): 140-61.
39. Fuster v, O'Rourke R, Walsh RA.(ed). Et al. *Pathophysiology of Hypertension. Hurst's the Heart. 12th ed.online edition.* 2008;chapter 69.

40. Corwin, Elizabeth J. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC;2001.
41. Pickering TG, Hall JE, Apple LJ, et al. *Recommendations for Blood Pressure Measurement in Humans and Experimental Animals: part 1: Blood Pressure Measurement in Humans: A Statement for Professionals from the Subcommittee of Professionals and Public Education of the American Heart Association Council on High Blood Pressure Research*. Circulation; 2005.
42. Veerman DP, Van Montfrans GA, Wieling W. *Effects of Cuffinflation of Self-Recorded Blood Pressure*. Lancet; 1990.
43. Mejia AD, Egan BM, Schork NJ, Zweifler AJ. *Artefacts in Measurement of Blood Pressure and Lack of Target Organ Involvement in the Assessment of Patients with Treatment-Resistant Hypertension*. Ann Intern Med; 1990.
44. U.S. Preventive Services Task Force. *Screening for High Blood Pressure: U.S. Preventive Services Task Force Reaffirmation Recommendation Statement*. Ann Intern Med; 2007.
45. Hartley RM, Velez R, Morris RW, et al. *Confirming the Diagnosis of Mild Hypertension*. Br Med J (Clin Res Ed); 1983.
46. Ahmad HA, editor. *Harrison Prinsip-prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC; 1999.
47. Carolina S, Astikawati R, editors. *Penyakit Kardiovaskular pada Wanita*. Jakarta: Penerbit Erlangga; 2014.
48. Depkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Depkes RI; 2009.
49. Dhianningtyas Y, Hendarti L. *Risiko Obesitas, Kebiasaan Merokok, dan Konsumsi Garam terhadap Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif*. The Indonesian Journal of Public Health Vol.2 No.3 Maret; 2006.

50. Burt VL, Whelton P, Rosella EJ, Brown C, Cutler JA, Higgins, et al. *Prevalence of Hypertension in the US Adult Population. Result from the Third National Health and Nutrition Examination Surgery, 1988-1991*. Hypertension; 1995.
51. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and treatment of High Blood Pressure*. Hypertension; 2003.
52. Vasab Rs BASS, et al. *Residual Lifetime Risk for Developing Hypertension in Middle-Aged Women and Man: The Framingham Heart Study*. JAMA: The Journal of the American Medical Association; 2002.
53. Depkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depkes RI; 2009.
54. Franklin SS, Gustin W, Wong ND, Larson MG, Kannel WB, et al. *Hemodynamic Patterns of Age-Related Changes in Blood Pressure. The Framingham Heart Study*. Circulation; 1997.
55. Kodim, Nasrin. *Analisis Kontekstual: Hubungan Lingkungan Sosiodemografi dengan Hipertensi Yang Tidak Terkendali pada Calon Jamaah Haji Indonesia (dissertation)*. Jakarta: FKM UI; 2004.
56. Jullaman. *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Stage 1 pada Penduduk Usia diatas 18 tahun yang Berkunjung ke Puskesmas di Wilayah Kabupaten Aceh Tamiang Tahun 2008 (Thesis)*. Jakarta: FKM UI; 2008.
57. Willer A. *Women Show a Clores Association Between Educational Level and Hypertension or Diabetes Melitus than Males: A Secondary Analysis from the Austrian HTS*. BMC Public Health; 2012.
58. Indonesia. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional dengan

- Rahmat Tuhan Yang Maha Esa Presiden Republik Indonesia. Jakarta: UUD RI; 2003.
59. Depkes RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Depkes RI; 2001.
 60. Soeparman, Waspadji. Ilmu Penyakit Dalam Jilid 2. Jakarta: EGC; 1999.
 61. Soeroto. Strategi Pembangunan dan Perancangan Tenaga Kerja. Yogyakarta: UGM; 1986.
 62. Rahajeng E, Tuminah S. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia [serial on the Internet]*. 2011 Des [cited 2012 Aug 25]; 59 (2): [about 8 p.]. Available from: <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php>
 63. Kusmana D. Olahraga Bagi Kesehatan Jantung. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 1997.
 64. Hawari D. Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2001.
 65. Cohen S, Doyle WJ, Baum A. *Socioeconomic Status is Associated with Stress Hormones*. *Journal of Psychiatry in Medicine [serial on internet]*. 2006 Jan [cited 2012 Aug 24]; 68: [about 7 p.]. Available from: http://www.psy.cmu.edu/~scohen/ses_and_stress_hormones.pdf
 66. Baliwati YF, dkk. Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: Penebar Swadaya; 2004.
 67. Setiawan, Zamhir. Karakteristik Sosiodemografi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Studi Ekologi di Pulau Jawa tahun 2004 [Tesis]. Jakarta: Program Studi Epidemiologi Program Pasca Sarjana FKM-UI; 2006.

68. Hasurungan JA. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Kota Depok tahun 2002 [Tesis]. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2002.
69. Darmojo B. Mengamati Penelitian Epidemiologi Hipertensi di Indonesia. Disampaikan pada Seminar Hipertensi PERKI. 2000.
70. Irwin. Faktor-faktor Risiko yang Berperan Terhadap Hipertensi Derajat 2 pada PNS Administrasi di Universitas Hasanuddin [Tesis]. Jakarta: Program Studi Epidemiologi Program Pasca Sarjana FKM-UI; 2007.
71. Biro Pusat Statistik. Statistik Indonesia: BPS; 2002.
72. Agung AM, Lilik. *Human Capital Competencies* Cetakan 1. Jakarta: PT Elex Media Komputindo; 2007.
73. Baziad, Ali. Menopause dan Andropause Edisi I. Jakarta: ECG, 2008.
74. Sumardi Suryabrata. Metodologi Penelitian. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada; 2004.
75. Hasurungan, Jefri. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia Di Kota Depok Tahun 2002. Jurnal. Depok: Program Pasca Sarjana FKM-UI; 2002.
76. Sigarlaki HJ. Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus, Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah Tahun 2006. Jurnal Makara, Kesehatan, 10, 78-88. Diambil 10 Februari 2010, dari http://journal.ui.ac.id/.../05_KARAKTERISTIK%20DAN%20FAKTOR.
77. Wijaksana A. Minat Remaja dalam Penilaian Bidang Karir pada Status Sosial Ekonomi Keluarga Tingkat Atas, Menengah dan Bawah. Jakarta: Fakultas Psikolog UI;1992.

78. Ananda, Shenia. Hipertensi pada Kelompok Pra Lansia dan Lansia (45-74 tahun) Gakin di Kelurahan Utang Panjang Kecamatan Kemayoran, Jakarta Pusat. Depok: FKM UI; 2011.
79. Widyaningsih NN. Pengaruh Keadaan Sosial Ekonomi, Gaya Hidup, Status Gizi dan Tingkat Stres terhadap Tekanan Darah. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor; 2008.
80. Sitorus, Jefri Hasurungan. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Kota Depok Tahun 2002. [Tesis]. Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2002.
81. Sumiati S. Hubungan Faktor Demografi dan Perilaku dengan Terjadinya Hipertensi pada Kelompok Lansia di Kota Depok tahun 2005. Depok: Universitas Indonesia; 2005.
82. Wang *et al.* *Whole-and Refine-Grain Intake and the Risk of Hypertension in Women.* Am J Clin Nutr; 2007.
83. Swarth, Judith. Stres dan Nutrisi. Jakarta: Bumi Akasara; 2004.
84. Purnama DS, Prihartono NA. Prevalensi Hipertensi dan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2013. Jakarta: Departemen Epidemiologi FKM UI; 2013.
85. Lip GYH, Beevers. *Pregnancy and Oral Contraceptives, chapter 13.* In Beevers DG, Lip GYH, O'Briens E, eds. *ABC of Hypertension Fifth ed.* USA: Blackwell; 2007.
86. Umans JG. *Hypertension in Pregnancy.* In: Lip GYH, Hall JE, eds. *Comprehensive Hypertension*, 1st ed. Philadelphia: Mosby Elsevier; 2007.

87. Magee LA and Daddelsen. *Treatment of Hypertension in Pregnancy*. Can J Clin Pharmacol. 2004.
88. James PR, Piercy CN. *Management of Hypertension Before, During and After Pregnancy*. Heart; 2004.
89. Valdiviezo C, Garovix VD, Ouyang P. *Preeclampsia and Hypertensive Disease in Pregnancy: Their Contribution to Cardiovascular Risk*. Clin. Cardiol; 2012.
90. Gilbert JS, et al. *Invite Pathophysiology of Hypertension During Preeclampsia: Linking Placental Ischemia with Endotelial Dysfunction*. Am J Physiol Heart Circ Physiol; 2008.
91. Workin Group Report on High Blood Pressure in Pregnancy. Journal of Clinical Hypertension, 2001.
92. Cunningham FG et al. Pregnancy Hypertension. In: William Obstetrics, eds. 23rd. USA: McGraw Hill Companies; 2010.
93. Prawirohardjo S. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2008.
94. *National High Blood Pressure Education Program. Symposium For Preeclampsia And Gestational Hypertension*. Australian Journal Obstericst and Gynecology; 2000
95. Impey, Child, 2008. *Disorder of Early Pregnancy*. In: *Obstetric and Gynaecology*.3rd edition. UK: Wiley-Blackwell, 114-117.
96. Sutters M. *Systemic Hypertension*. In: McPhee SJ, Papadakis MA, Tierney LM, editors. *Current Medical Diagnosis and Treatment*. 2011 ed. New York: McGraw Hill Medical; 2011.
97. Irawati. Menopause dalam Usia Lanjut. Jakarta: Kespro Info; 2007.
98. Aiyagari P. *Hypertension and Stroke: Pathophysiology and Management*. Edited by: Gorelick PB. Springer; 2011.

99. Rosano GMC, Vitale C, Fini M. *Hypertension in Postmenopausal Woman. European Endocrine Disease*; 2006.
100. Manual of Hypertension of European Society of Cardiology. Edited by: Manica G, Grassi G, Kjeldsen SE. Informa Health Care; 2008.
101. Guyton AC, Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11. Jakarta: EGC; 2008.
102. Adam HP. Jr., Biller J. *Vascular Disease of The Nervous System. Neurology in Clinical Practice, Vol II, Butterworth and Heinemann, 1998.*
103. Mardjikoeno P. Tumor Ganas Alat Genital. In: Wiknjastro H, Saifuddin AB, Rachimhadhi T, editor. Ilmu Kandungan 2nd Edition. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2007.
104. Ebrahim, S. *Clinical Epidemiology of Stroke*. New York: Oxford University Press; 1990.
105. Maas AHM and Franke HR. *Women's Health in Menopause with a Focus on Hypertension*. Netherlands Heart Journal; 2009.
106. Kotche TA. *Hypertensive Vascular Disease*. In: Kasper DL, Braunwald E, et al. *Harrison's Principles of Internal Medicine 17th edition*. New York: McGraw-Hill; 2008.
107. Braam B, Koomans HA. *Hypertension in Renal Failure*; in Lip GY, Hall JE, *Comprehensive Hypertension*, First Edition. Mosby Elsevier; 2007.
108. Agarwal R. *Hypertension in Chronic Kidney Disease and Dialysis: Pathophysiology and Management*. Cardiol Clin; 2005.

109. National Kidney Foundation. *Clinical Practice Guidelines on Hypertension and Antihypertensive Agents in Chronic Kidney Disease*. Am J Kidney Dis; 2004.
110. Nafrialdi, Ginawan SG. Editor. *Antihipertensi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2009.
111. Nuswantari D. *Dorland Edisi 25*. Jakarta: EGC; 1998.
112. Hoetomo. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya: Mitra Pelajar; 2005.
113. Manuaba IBG. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC; 1998.
114. Cahyono SB. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius; 2008.
115. Hawari D. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2001.
116. Sheps, Sheldon G. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama; 2005.
117. Oparil S, Zaman MA, Calhoun DA. *Pathogenesis of Hypertension*. Ann Intern Med; 2003.
118. Ferketich et. All. *Links Among Depression, Race, Hypertension, and the Heart*. USA: J Clin Hypertens : Le Jacq Communications; 2000.
119. Huon HG, Keith DD, John MM, Iain AS. *Lecture Notescardiology Edisi 4*. Jakarta: Erlangga Medical Series; 2002.
120. Rosendorff C, Black HR, Cannon CP, Gersh BJ, Gore J, Izzo JL, kaplan NM, O'Connor CM, O'Gara PT, Oparil S. *Treatment fo Hypertension in the Prevention and Management of Ischemic Heart Disease*. Circulation; 2007.

121. Kusmana D. *Olahraga Bagi Kesehatan Jantung*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 1997.
122. Hawari D. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2001.
123. Lovastatin K. *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Prestasi Pustakarya; 2005.
124. Holmes TH, Rahe RH. *The Social Readjustment Rating Scale. Journal of Psychosomatic Research* [Internet]. [Place Unknown]; [Update 1967 Aug; cited 2016 May 3]. Diunduh dari: <http://www.sciencedirect.com>
125. Walker J. *Teens in Distres Series: Adolescent Stress and Depression*. The Center for 4-H Youth Development. University of Minnesota Extension Service; 2002.
126. Sriati AAT. *Tinjauan Tentang Stres*. Jatinangor; Fakultas Ilmu Keperawatan UNPAD; 2008.
127. *Clinical Practice Guidelines. Management of Hypertension 3rd Ed*. Malaysia: *Health Technology Assessment Unit. Medical Development Unit*; 2008.
128. Nasution IK. *Stres pada Remaja*. Universitas Sumatera Utara; 2007.
129. Sori A, Lazzeri C, Chiostrri M, Gensini GF, Valente S. *Prognostic Role of Insulin Resistance as Assessed by Homeostatic Model Assessment Index in the Acute Phase of Myocardial Infarction in Nondiabetic Patients Submitted to Percutaneous Coronary Intervention. European Journal of Anasthesiology*; 2009.
130. Williams, Bryan. *Epidemiology and Pathogenesis of Hypertension in People with Diabetes Mellitus*. In: *Hypertension in Diabetes*. London: Martin Dunitz; 2003.

131. Suparisa, dkk. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2004.
132. Gibson RS. *Principles of Nutritional Assesment. Second Edition*. New York: Oxford University Press Inc; 2005.
133. Everett, Suzanne. *Kontrasepsi & Kesehatan Seksual Reproduksi*. Jakarta: EGC; 2007.
134. Sulistyawati, Ari. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
135. Gibney MJ. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC; 2008.
136. Dirjen BMK & Dirjen KIA. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2010.
137. Moehji S. *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Bharata Karya Aksara; 2003.
138. Hartriyanti Y, Triyanti. *Penilaian Status Gizi*. Dalam: Syafiq A. et all. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajagrafindo Persada; 2007.
139. Soekirman. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Ditjen Dikti. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional; 2000.
140. Jalal, Fasli, Atmojo. *Gizi dan Kualitas Hidup: Agenda Perumusan Program Gizi Repelita VII untuk Mendukung Pengembangan Sumber Daya Manusia yang Berkualias dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi*. Jakarta: LIPI; 1998.
141. Kokkinos PF, et al. *Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure*. Hellenic J Cardiology, vol: 50; 2009.
142. Kowalski, Robert E. *Terapi Hipertensi*. Alih Bahasa: Rani Ekawati. Jakarta: Mizan Pustaka; 2007.

143. Ueshima H. Epidemiology of Hypertension. In: Crawford MH, DiMarco JP, Paulus WJ, editors. *Cardiology*. Third edition. Philadelphia: Mosby Elsevier;2010.
144. Sitorus R. *Pedoman Perawatan Kesehatan Anak*. Bandung: Yama Widya; 2008.
145. Astawan M. Bekatul, Gizinya Kaya Betul [Internet]. [Place Unknown] 2010 [Update 1 Maret 2010]. Diunduh dari : www.kesehatan.kompas.com
146. Sutanto. *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET; 2010.
147. Muchtadi TR, Sugiyono. *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Bogor: PAU IPB. 1992.
148. Joewana S. *Gangguan Penggunaan Zat Narkotika, Alkohol, dan Zat Adiktif lain*. Jakarta: Gramedia; 1989.
149. Tara E, Soetrisno. *Buku Pintar Terapi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Taramedia & Restu Agung; 2002.
150. Krummel D. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In: L. Kathleen Mahan, Sylvia Escott Stump, Krause's. *Food Nutrition and Diet Therapy*. USA : WB Saunders Company; 2004.
151. Beaglehole R, Jackson R. *Alcohol, Cardiovascular Disease and All Causes of Death: a Review of the Epidemiological Evidence*, *Drug Alcohol Rev*;1992.
152. Andreasson S, Allebeck P, Romelsjo A. *Alcohol and Mortality Among Young Man*, *BMJ*; 1998;296: 1021-1025.(PubMed)
153. Huon H. Gray, Keith D. Dawkins, John M. Morgan, Iain A. Simpson. *Lecture notes cardiology*, Edisi 4. Jakarta : Erlangga Medical Series; 2002.

154. Aris Sugiharto. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat. [dissertation] [Semarang]: Universitas Diponegoro Semarang; 2007.
155. Ambrose JA, Barua RS. The pathophysiology of Cigarette Smoking and Cardiovascular Disease An Update. *Journal of the American College of Cardiology*; 2004.
156. Sitepoe, M. Kekhususan Rokok Indonesia. Jakarta : PT Grasindo; 2000.
157. Armstrong S. Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan. Jakarta: Arcan; 2007.
158. Wardoyo STH. Bahaya Perokok Pasif. Bandung: Departemen kesehatan; 1996.
159. Bustan MN. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Rineka Cipta; 2000.
160. Kwon Myung & Gwan Seo. *Analysis of Smoking Related Characteristics Over Time in Korean Adult Smokers: Findings From The International Tobacco Control (ITC) Korea Survey*. Official Journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco. 2011.
161. Hahn & Payne. *Focus on Health: sixth edition*. New York: McGraw Hill; 2003.
162. Mangku S. Usaha Mencegah Bahaya Merokok. Jakarta: Gramedia; 1997.
163. Smet B. Psikologi Kesehatan. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana; 1994.
164. Husaini A. Tobat Merokok. Depok: Pustaka Iman; 2006.
165. Saleh USA. Masihkah Anda Merokok? [Internet]. [Bogor]; Fakultas Kedokteran Hewan Institut Pertanian Bogor; 2008 [updated 30 Maret 2008; cited 10 Mei 2016]. Diunduh dari :

<https://genetika21.wordpress.com/2008/03/30/masihkah-anda-merokok/>

166. Siyad AR. Hypertension. *Hygeia: Journal for Drug and Medicine*; 2013.
167. Kurniadi H, Nurrahmani U. *Stop! Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media. 2014.
168. Donatelle & Davis. *Health: The Basics*. USA: Allyn & Bacon; 1999.
169. Halpern A, Mancini M, Magalhaes M, Fisberg M, Radominski R, Bertolami M, et al. *Metabolic Syndrome, Dyslipidemia, Hypertension and Type 2 Diabetes in Youth: from Diagnosis to Treatment*. *Diabetology & Metabolic Syndrome*; 2010.
170. Hoeger WWK & Hoeger SA. *Lifetime Physical Fitness and Wellness, a Personalized Program*. Ed ke 5. USA: Thomson Wadsworth; 2005.
171. Triwinarto A. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Kegemukan pada Kohort Anak Tahun 2001 di Kota Bogor*. Jakarta: FKM UI; 2007.
172. World Health Organization. *Global Recommendations On Physical Activity For Health*. Geneva: WHO; 2010.
173. Tjokroprawiro A, Setiawan PB, Santoso D, Soegiarto G. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press; 2007.
174. Sheps SG. *Mayo Clinic Hipertensi: Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama; 2005.
175. Sarafino EP, Smith TW. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. USA: John Wiley & Sons Inc; 2012.

176. Hartwig MS. Penyakit Serebrovaskular. In: Price SA, Wilson LM, editors. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi ke 6. Jakarta: EGC; 2012.
177. Adam JMF. Dislipidemia. In: Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiasti S, editors. Buku Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3. 5th ed. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2009.
178. Sugihartono A. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat. Semarang: UNDIP; 2007.
179. Indonesia. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi. Jakarta: Depkes RI; 2006.
180. Sunardi, Tuti. 2000. Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
181. Centers for Disease Control and Prevention. Family History and High Blood Pressure. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention; 2005.
182. Rizaldy P. Awak Stroke. Yogyakarta: PT Andi; 2010.
183. Sorgenvi V, Kulkarni MS, Kadeli D, Athargas S. *Risk Factors for Stroke : A Case Control Study*. International Journal of Current Research and Review; 2014.
184. Mubarak, Wahit Iqbal, dkk. Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2007.
185. Sadli S. Kemiskinan Melekat pada Perempuan [Internet]. [Place unknown]; Kolom Pakar Pinter; 2005 [Updated 24 April 1999; cited 11 Mei 2016]. Diunduh dari : http://kolom.pacific.net.id/ind/saparinah_sadli/artikel_saparinah_sadli/kemiskinan_melekat_pada_perempuan.html
186. Asian Development Bank. Daftar Periksa (Checklist) Gender: Kesehatan. Jakarta: Bank Pembangunan Asia; 2007.

187. Warnes CA. *Pregnancy and Heart Disease*. In: Bonow RO, Mann DL, Zipes DP, and Libby P, editors. *Braunwald's heart Disease. A Textbook of Cardiovascular Medicine*. 9th ed. Philadelphia: Elsevier Saunders; 2012.
188. Staessen JA, Ginocchio G, Thijs L, Fagard R. Conventional and Ambulatory Blood Pressure and Menopause in a Prospective Population Study. *J Hum Hypertens*; 1997.
189. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Special Situations in Hypertension Management*. NIH Publication; 2004.
190. Greenspan FS, Baxter JD. *Endokrinologi Dasar dan Klinik*. Edisi 4. Jakarta: EGC; 1998.
191. Colditz GA, Willett WC, Rotnitzky A, Manson JE. Weight Gain as a Risk Factor for Clinical Diabetes Mellitus in Women. *Ann Intern Med*; 1995.
192. Kabo P. *Bagaimana Menggunakan Obat-obat Kardiovaskular Secara Rasional*. Jakarta: FKUI; 2011.
193. Shulman JD, Beach MM, Rivera-Hidalgo F. The Prevalence of Oral Mucosal Lesions in U.S. Adults: Data from the Third National Health and Nutrition Examination Survey, 1988-1994. USA: J Am Dent Assoc; 2004.
194. Cheung B, Li C. *Diabetes and Hypertension: Is There a Common Metabolic Pathway? Current Atherosclerosis Reports*; 2012.
195. Yusida H. *Hubungan Faktor Demografi dan Medis dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lansia di Kota Depok tahun 2000/2001 [Skripsi]*. Depok: Universitas Indonesia; 2001.
196. Sherwood L. *Organ Endokrin Perifer*. Dalam: Beatrice Santosa, editor. *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem*. Ed. 14. Jakarta: EGC; 2004.

197. Ting Fei Ho. *Cardiovascular Risks Associated With Obesity in Children and Adolescents*. Singapore : Ann Acad Med;2009.
198. Lungu E, Palamaru I, Rusu L, Alexandrescu R. *Dyslipidemua in Hypertensive Patients in a Primary Care Unit Catchment Area*. The Journal of Preventive Medicine; 2001.
199. Indonesia. Info Datin: Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia Berdasarkan Riskesdas 2007 dan 2013. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI; 2014.
200. Choudhury K, dkk., 2014. *Serum Lipid Profile and its Association with Hypertension in Bangladesh*. Vascular Health and Risk Management, 10, 328-332.
201. Indonesia. Laporan Nasional Riskesdas Tahun 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2008.
202. Depkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2014.
203. Aditama T. Informasi Terkait Penyakit Tidak Menular. [Internet]. 2013 October [cited 2016 Oktober 20]. Diunduh dari: <http://pppl.depkes.go.id/berita?id=1163>
204. Gururaj G . et al. *Public Health Problems Caused by Harmful Use of Alcohol. Gaining Less or Losing More*. Alcohol control series 2. WHO SEARO, New Delhi; 2006.
205. Suhardi. Preferensi Peminum Alkohol di Indonesia Menurut Riskesdas 2007. Jakarta: Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik. 2011.
206. Depkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2007. Jakarta: Depkes RI; 2008.
207. Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2013.

208. Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2010. Indikator Penunjang: Penggunaan Tembakau. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2013.
209. Kamus Besar Bahasa Indonesia, 2008.
210. Regis de G, Therry L, Gilles C. *Socioeconomic Inequalities in Hypertension Prevalence and Care: The IHPAF Study*. *Journal of the American Heart Association*; 39:1119-1125.
211. Aditama T Yoga. Rokok dan Kesehatan Edisi Ketiga. Jakarta: UI-Press; 2011.
212. Sitopoe M. Kekhususan Rokok Indonesia; 2000. Dalam: Sitepu LS. Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Terjadinya Smoker's Melanosis di Kalangan Mahasiswa Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sumatera Utara. Medan: Departemen Ilmu Penyakit Mulut Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara; 2010.
213. Notoatmodjo, Soekidjo. Ilmu Kesehatan Masyarakat : Prinsip-Prinsip Dasar. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
214. Shepro, David. *Microvascular Research* Volume 1. USA: Elsevier Academic Press; 2006.