

GAMBARAN KECEMASAN MENJELANG PERNIKAHAN  
PADA PASANGAN DEWASA AWAL

SKRIPSI



Di Susun Oleh:

OLEH:  
Cicik Cindiawati Wijaya  
NRP 7103009054

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2013

GAMBARAN KECEMASAN MENJELANG PERNIKAHAN  
PADA PASANGAN DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:  
Cicik Cindiawati Wijaya  
NRP : 7103009054

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2013

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Cicik Cindiwati Wijaya

NRP : 7103009054

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :  
GAMBARAN KECEMASAN MENJELANG PERNIKAHAN PADA  
PASANGAN DEWASA AWAL

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 16 Oktober 2013

Yang membuat pernyataan,



Cicik Cindiwati Wijaya

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Cicik Cindiawati Wijaya

NRP : 7103009054

Menyetujui skripsi saya:

Judul :

GAMBARAN KECEMASAN MENJELANG PERNIKAHAN PADA PASANGAN DEWASA AWAL

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Oktober 2013

Yang menyatakan,



Cicik Cindiawati Wijaya

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN MENJELANG PERNIKAHAN  
PADA PASANGAN DEWASA AWAL**

Oleh:

Cicik Cindiawati Wijaya

NRP: 7103009054

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Michael Seno Rahardanto, M.A. (  )

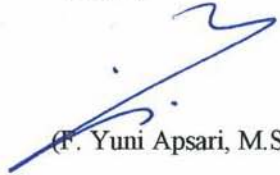
Surabaya, 16 Oktober 2013

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 16 Oktober 2013

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi.
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psi.
3. Anggota : Erlyn Erawan, Psy.D.
4. Anggota : Michael Seno Rahardanto, M.A.



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan kepada  
Tuhan Yesus,  
Bunda Maria,  
Keluarga  
dan  
Semua Staff Pengajar di UKWMS

## **HALAMAN MOTTO**

Dan apa saja yang kamu minta dalam

*DOA*

Dengan *PENUH*

*KEPERCAYAAN*

Kamu akan menerimanya

Matius 21:22



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang tak terbilang banyangnya yang diberikan selama ini. Dalam kehidupan peneliti, proses perkuliahan hingga penulisan penelitian yang dilakukan oleh peneliti yang dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Proses penelitian ini, peneliti sadari bahwa tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari semua pihak, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

**Tuhan Yesus dan Bunda Maria** yang selalu menguatkan peneliti pada saat merasa untuk bimbang dan putus asa, melindungi, membimbing, memberkati, semua kegiatan peneliti dalam proses penyelesaian perkuliahan hingga proses penelitian ini yang akhirnya bisa selesai dengan tepat waktu.

**F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.**, selaku dekan Fakultas Psikologi yang memberi kuasa untuk dilaksanakannya perjalanan perkuliahan dan sidang skripsi.

**Bapak Michael Seno Rahardanto, MA.** Terima Kasih kepada dosen pembimbing peneliti dalam skripsi ini yang rela meluangkan waktunya di tengah-tengah kesibukannya untuk membimbing peneliti, memberikan motivasi untuk peneliti disaat peneliti sudah merasa putus asa dan selain itu sabar membimbing dari proposal skripsi hingga skripsi saat ini yang dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

**Tim Penguji Skripsi** yang terdiri dari Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi., Ibu Erlyn Erawan, Psy.D., Bapak Michael Seno Rahardanto, M.A., Bapak J. Dicky Susilo, M.Psi., Psi. Terima kasih untuk kesediaannya dalam meluangkan waktu untuk menguji peneliti dan memberikan saran untuk memperbaiki skripsi dari peneliti.

**Ibu Eli Prasetyo, M.Psi**, terima kasih sudah menjadi PA peneliti selama proses perkuliahan, yang selalu memberikan semangat kepada peneliti.

**Tim Dosen Fakultas Psikologi**, terima kasih sudah mengajarkan banyak hal selama proses perkuliahan hingga saat ini sehingga memberikan inspirasi, pengalaman baru kepada peneliti untuk membentuk karakter yang menjadi lebih baik.

**Staf TU Fakultas Psikologi**, terima kasih kepada Ibu Wati, Ibu Lilis, Mbak Eva, dan Pak Heru yang sudah membantu peneliti dalam mengurus birokrasi selama perkuliahan hingga saat ini.

**Pasangan FS dan W**, terima kasih sudah menjadi partisipan dalam penelitian ini, yang rela meluangkan waktunya untuk bertemu dengan peneliti sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.

**Pasangan AW dan Y**, terima kasih telah mau untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini, yang rela meluangkan waktunya untuk bertemu dengan peneliti sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.

**Significant Other EN dan L**, terima kasih telah mau untuk menjadi *Significant Other* dari para pasangan dalam penelitian ini, yang rela meluangkan waktunya untuk bertemu dengan peneliti sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.

**Keluarga Wijaya (Papa, Mama, Cece Wiwik, Cece Ninik)**, terima kasih sudah mendukung dalam hal materi, memberikan semangat, menasehati peneliti pada saat peneliti menghadapi titik jenuh saat proses perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi hingga akhirnya mampu selesai tepat waktu.

**Piyo/Pao (Andre)**, terima kasih sudah membantu peneliti pada saat butuh tumpangan selama proses proses perkuliahan, menemani peneliti

menemui para partisipan. Sabar mendengarkan semua keluhan dari peneliti mulai dari SMA hingga proses skripsi selesai dengan tepat waktu.

**Cecang (Alan Leung)**, terima kasih sudah memperhatikan peneliti dan memberikan dukungan moril meskipun berada jauh di luar Indonesia.

**Innocent (Irene, Ingrid, Boy, Achem, Priyo)**, terima kasih karena kalian sudah memberikan banyak pengalaman, dukungan moril dan menjadi teman seperjuangan selama proses perkuliahan hingga skripsi. Dari hal serius hingga hal konyol kita lewati bersama selama proses perkuliahan hingga proses skripsi selesai dengan tepat waktu.

**S3 (Sari, Shirley, Sandy TJ)**, terima kasih sudah menjadi sahabat sejak SMA, yang sudah memberikan dukungan moril kepada peneliti selama ini hingga proses skripsi bisa selesai dengan tepat waktu.

**Teman-teman Angkatan 2009**, terima kasih untuk teman-teman angkatan 2009 (Teph, Levi, Mandy, Tina P, Hanani, Kiki, Vanda, Ricky, Evi, Riko, Ivone, Willy) dan teman-teman lainnya yang belum disebutkan namanya yang sudah banyak membantu dalam hal moril pada peneliti selama semester 1 hingga semester akhir saat ini.

**Teman-teman Angkatan 2008**, terima kasih kepada Ko Sherwin (2008) yang selalu memberikan dukungan moril kepada peneliti selama proses perkuliahan dan proses penelitian.

**Teman dan Saudara lain**, terima kasih kepada semua teman dan saudara yang lain yang masih belum sempat disebutkan namanya oleh peneliti yang sudah ikut membantu secara langsung dan tidak langsung dalam hal moril selama proses perkuliahan dan proses pembuatan skripsi yang akhirnya bisa selesai dengan tepat waktu.

## DAFTAR ISI

|                                                           | Halaman |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| Halaman Judul .....                                       | i       |
| Surat Pernyataan .....                                    | ii      |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah..... | iii     |
| Halaman Persetujuan .....                                 | iv      |
| Halaman Pengesahan .....                                  | v       |
| Halaman Persembahan.....                                  | vi      |
| Halaman Motto .....                                       | vii     |
| Ungkapan Terima Kasih .....                               | viii    |
| Daftar Isi .....                                          | xi      |
| Daftar Tabel.....                                         | xiv     |
| Daftar Bagan.....                                         | xv      |
| Abstraksi .....                                           | xvi     |
| Abstract.....                                             | xvii    |

### BAB I PENDAHULUAN

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 1.1. Latar Belakang.....     | 1 |
| 1.2. Fokus Penelitian .....  | 9 |
| 1.3. Tujuan Penelitian ..... | 9 |
| 1.4. Manfaat Penelitian..... | 9 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1. Kajian Literatur Seputar Kecemasan Menjelang Pernikahan ..... | 10 |
|--------------------------------------------------------------------|----|

|      |                                                |    |
|------|------------------------------------------------|----|
| 2.2. | Definisi Pernikahan .....                      | 16 |
| 2.3. | Karakteristik Dewasa Awal .....                | 18 |
| 2.4  | Gambaran Kecemasan pada Pasangan Pranikah..... | 20 |

### BAB III METODE PENELITIAN

|      |                                                     |    |
|------|-----------------------------------------------------|----|
| 3.1. | Pendekatan Penelitian .....                         | 24 |
| 3.2. | Partisipan Penelitian .....                         | 24 |
|      | 3.2.1. Karakteristik Partisipan Penelitian.....     | 24 |
|      | 3.2.2. Cara Mendapatkan Partisipan Penelitian ..... | 25 |
| 3.3. | Metode Pengumpulan Data.....                        | 25 |
| 3.4. | Teknik Analisa Data .....                           | 28 |
| 3.5. | Validitas Penelitian.....                           | 29 |
| 3.6. | Etika Penelitian.....                               | 30 |

### BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

|      |                                   |    |
|------|-----------------------------------|----|
| 4.1  | Persiapan Pengambilan Data .....  | 31 |
|      | 4.1.1. Peneliti.....              | 31 |
|      | 4.1.2. Perizinan Penelitian ..... | 32 |
| 4.2. | Proses pengambilan Data .....     | 33 |
|      | 4.2.1. Partisipan F.....          | 33 |
|      | 4.2.2. Partisipan W .....         | 36 |
|      | 4.2.3. Partisipan A .....         | 38 |
|      | 4.2.4. Partisipan Y .....         | 41 |
| 4.3. | Hasil Penelitian.....             | 43 |
|      | 4.3.1 Pengolahan Data .....       | 43 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| 4.3.1.1. Partisipan F.....                       | 43  |
| 4.3.1.2. Partisipan W.....                       | 57  |
| 4.3.1.3. Partisipan A.....                       | 70  |
| 4.3.1.4. Partisipan Y.....                       | 83  |
| 4.3.1.5. Deskripsi tema secara keseluruhan ..... | 96  |
| 4.4. Validitas Penelitian.....                   | 107 |

## BAB V PENUTUP

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| 5.1. Bahasan .....                                    | 110 |
| 5.1.1. Analisa kecemasan dari seluruh partisipan..... | 111 |
| 5.2. Refleksi.....                                    | 119 |
| 5.2.1. Kelebihan Peneliti .....                       | 119 |
| 5.2.2. Kekurangan Peneliti .....                      | 120 |
| 5.2.3. Keterbatasan Peneliti .....                    | 120 |
| 5.2.4. Pembelajaran baru yang diperoleh peneliti..... | 121 |
| 5.2.5. Pengalaman baru yang diperoleh peneliti.....   | 121 |
| 5.3. Simpulan.....                                    | 121 |
| 5.4. Saran.....                                       | 123 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 125 |
|---------------------|-----|

## DAFTAR TABEL

|                                              | Halaman |
|----------------------------------------------|---------|
| Tabel 2 Jadwal Wawancara Partisipan F .....  | 34      |
| Tabel 3 Jadwal Wawancara Partisipan W .....  | 36      |
| Tabel 4 Jadwal Wawancara Partisipan A.....   | 39      |
| Tabel 5 Jadwal Wawancara Partisipan Y.....   | 41      |
| Tabel 6 Kategorisasi Partisipan F .....      | 46      |
| Tabel 7 Kategorisasi Partisipan W.....       | 58      |
| Tabel 8 Kategorisasi Partisipan A .....      | 72      |
| Tabel 9 Kategorisasi Partisipan Y .....      | 85      |
| Tabel 10 Penggabungan Tema Secara Umum ..... | 93      |

## **TABEL BAGAN**

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Bagan 5.1. Gambaran Kecemasan dari seluruh partisipan..... | 110 |
|------------------------------------------------------------|-----|



**Cicik Cindiawati Wijaya (2013).** “Gambaran Kecemasan Menjelang Pernikahan pada Pasangan Dewasa Awal”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Berdasarkan pengamatan dan data yang telah didapat dari masyarakat dan media masa, persiapan pernikahan seringkali membuat calon mempelai mengalami kecemasan. Pernikahan adalah momen besar; hanya dilakukan sekali dalam seumur hidup, yang melibatkan komitmen hidup bersama dan berbagi keintiman emosi, fisik dan ekonomi. Tugas ini tidak mudah dan seringkali menimbulkan kecemasan pada orang-orang yang menjalaninya. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kecemasan pranikah pada masa dewasa awal. Metode penelitian menggunakan metode kualitatif. Pengambilan data menggunakan wawancara dan pengamatan. Partisipan yang terlibat berjumlah 4 orang; yakni 2 pasang calon mempelai yang berumur antara 20-30 tahun, yang akan melakukan pernikahan dalam jangka waktu 6 bulan setelah pengambilan data dilakukan. Penelitian ini juga melibatkan 2 subyek pendukung yang mewakili dari kedua pasangan. Hasil penelitian menunjukkan kedua pasangan mengalami kecemasan menjelang pernikahan. Penyebab kecemasan terkait faktorantisipasi kejadian yang tidak menyenangkan, seperti salah mengucapkan kata-kata suci saat upacara pernikahan, tidak adanya waktu sendiri setelah menikah, dan masa depan masih belum pasti. Alasan para pasangan melakukan pernikahan adalah adanya kepercayaan orangtua kepada calon pasangan dan karena dorongan diri sendiri untuk mendapatkan perlindungan dari anak-anaknya saat sudah tua. Faktor utama yang bisa meminimalkan kecemasan saat pranikah adalah adanya dukungan sosial dari pihak keluarga dan teman.

Kata kunci: kecemasan menjelang pernikahan

**Cicik Cindiawati Wijaya (2013).** *“Description of Premarital Anxiety in Young Adult”*. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

*Based on the observations and the data obtained from society and mass media, the premarital often make the bride have anxiety. The marriage is a big moment; only done once in a lifetime, involving a commitment to live together. This study aims to know the description of premarital anxiety in young adult. This study using qualitative method. The collecting data using interview and observation. Participants who involved were 4 persons. They were 2 pairs of brides, aged between 20-30 years, who will do marriage within 6 months after data collection was done. This study also involving 2 significant others who representated both of them. The result showed that both of them have premarital anxiety. The causes of that are anticipation of unpleasant incident in the day such as mispronounce of wedding vow, no free time and uncertainty future after marriage. The reason from them to held wedding was belief of their parents to their partner and because of their parents’s self-encouragement to get protection from their children when they are old. The main factor that can minimize the premarital anxiety is social support from family and friends.*

*Keywords: premarital anxiety*