

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA TERHADAP ANAK *DOWN SYNDROME* PADA USIA
SEKOLAH DASAR

SKRIPSI



OLEH:

Yosua Sandy Seapin Rorano
NRP: 7103010066

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Yosua Sandy Seapin Rorano

NRP : 7103010066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**“GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA TERHADAP
ANAK *DOWN SYNDROME* PADA USIA SEKOLAH DASAR”**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 26 Oktober 2016

Yang menyatakan,



Yosua Sandy Seapin Rorano

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA TERHADAP
ANAK *DOWN SYNDROME* PADA USIA SEKOLAH DASAR**

Oleh:

Yosua Sandy Seapin Rorano

NRP: 7103010066

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog



Surabaya, 26 Oktober 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 26 Oktober 2016

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog



2. Sekretaris : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog



3. Anggota : Made D. Rama A, M.Psi., Psikolog



4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog



**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi kepentingan untuk perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yosua Sandy Seapin Rorano

NRP : 7103010066

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul :

“GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA TERHADAP
ANAK *DOWN SYNDROME* PADA USIA SEKOLAH DASAR”

Untuk ditampilkan dan dipublikasikan di internet atau media lain seperti (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) sebagai kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 26 Oktober 2016

Pembuat surat pernyataan



(Yosua Sandy Seapin Rorano)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini peneliti persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus atas AnugerahNya yang luar biasa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, keluarga yang selalu mendukung, Alm. Mama Wenny Manafe Rorano, serta saudara2/i ku di dalam Tuhan.

HALAMAN MOTTO

Saved by His Grace

&

Tuhan adalah Gembalaku, takkan kekurangan aku. (Maz 23:1)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala penyertaan, pengalaman, kesempatan, serta pilihan yang diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Anak *Down Syndrome* Pada Usia Sekolah Dasar” ini dapat terselesaikan sesuai dengan kehendak-Nya. Tak lupa juga peneliti ingin mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, bantuan, semangat, dan doa kepada semua pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang memberikan izin agar penelitian ini dapat dilakukan.
2. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi, yang sudah menyediakan waktu dan tenaga untuk memeriksa, membimbing, dan mendiskusikan laporan penelitian ini hingga selesai. Terima kasih juga atas segala pencerahan yang diberikan ketika peneliti mengalami kesulitan menjalankan penelitian.
3. **Ibu Elisabeth W. Hapsari, M.Psi., Psikolog dan Bapak Made D. Rama A, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji yang bersedia memberikan saran-saran perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini.
4. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** selaku sekretaris yang juga membantu menuliskan saran-saran perbaikan dalam hal format penulisan serta kelengkapan dari naskah penelitian.
5. **Bapak G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A** sebagai dosen pendamping akademik yang selalu memantau dan memberi semangat serta masukan selama masa kuliah.
6. **Pak Anang, Pak Heru, Mbak Lilis dan Mbak Eva** selaku pihak Tata Usaha fakultas Psikologi yang membantu mencarikan data mahasiswa serta pembuatan surat ijin.
7. **Papa, Tante Erni, Tasya dan Karen** yang sudah memberikan dukungan materi dan non materi agar peneliti dapat berkuliah hingga menyelesaikan penelitian ini.
8. **Alm. Mama (Wenny Elsy Manafe Rorano)** selama hidupnya sudah memberikan banyak dukungan dan pelajaran hidup buat peneliti.
9. **Saudara/i dalam Kristus Ka Yudi, Ka Jq, Ka Hany, Cis, Ka Gita, Ka Anas, Novi, teman-teman Gibeon Church, Care group GEN** yang memberi semangat kepada peneliti untuk mengerjakan skripsi.
10. **Teman-teman angkatan 2011 dan 2012** yang juga memberi semangat dan teman mengerjakan skripsi di ruang baca seperti Eka Limantara, Denny, Yeremia, Dea, Ursula Aurelia, Ursula Sukma, Gladys, Yosua Ongs, Imory, Lia, Geby Thioriks, keket dan masih banyak lagi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu, terimakasih banyak atas dukungannya.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	10
1.3. Rumusan Masalah	11
1.4. Tujuan Penelitian.....	11
1.5. Manfaat Penelitian.....	11
1.5.1. Manfaat Teoritis	11
1.5.2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II. LANDASAN TEORI.....	13
2.1. Kajian Psikologi Tentang Dukungan Sosial	13
2.1.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	13
2.1.2. Fungsi Dukungan Sosial.....	14
2.1.3. Aspek-aspek Dukungan Sosial	14
2.2. Kajian Psikologi Tentang Orangtua	15
2.2.1. Pengertian Orangtua	15
2.2.2. Tanggung Jawab Orangtua	16
2.3. Kajian Psikologi Tentang Down Syndrome	17
2.3.1. Penanganan secara medis Down Syndrome	19
2.4. Dukungan Sosial Orangtua terhadap Anak Down Syndrome.....	20

BAB III. METODE PENELITIAN	25
3.1. Identifikasi Variabel	25
3.2. Definisi Operasional	25
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	26
3.4. Metode Pengumpulan Data	26
3.5. Validitas dan Reliabilitas	28
3.5.1. Validitas Alat Ukur	28
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	28
3.6. Metode Analisa Data	29
3.7. Etika Penelitian	29
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	30
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	30
4.2. Persiapan Pengambilan Data	31
4.3. Pelaksanaan Penelitian	35
4.4. Hasil Penelitian Dukungan Sosial	36
4.4.1. Hasil Uji Validitas	36
4.4.2. Hasil Uji Reliabilitas	37
4.5. Deskripsi Data Subjek dan Data Variabel Penelitian	37
4.5.1. Deskripsi Identitas Subjek	37
4.5.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian	37
BAB V. PENUTUP	48
5.1. Bahasan	48
5.2. Simpulan	53
5.3. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tipe Down Syndrome berdasarkan IQ	17
Tabel 3.1. Penilaian Koding	27
Tabel 3.2. Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	27
Tabel 4.1. Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	34
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	37
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Variabel Dukungan Sosial.....	39
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Variabel Aspek Dukungan Emosional ...	41
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Variabel Aspek Dukungan Instrumental	42
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Variabel Aspek Dukungan Penghargaan	44
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Variabel Aspek Dukungan Informatif	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Pie Chart Analisa Seluruh Variabel Dukungan Sosial	39
Gambar 4.2. Pie Chart Aspek Dukungan Emosional.....	41
Gambar 4.3. Pie Chart Aspek Dukungan Instrumental.....	43
Gambar 4.4. Pie Chart Aspek Dukungan Penghargaan	45
Gambar 4.5. Pie Chart Aspek Dukungan Informatif	47

DAFTAR LAMPIRAN

Output SPSS	60
Data Mentah	70
Skoring	72
Analisis Variabel keseluruhan Dukungan Sosial	74
Analisis Aspek Emosional	77
Analisis Aspek Instrumental	78
Analisis Aspek Penghargaan	79
Analisis Aspek Informatif	80
Surat Pernyataan Judges	81
Surat Keterangan Pengambilan Data	83

YOSUA SANDY SEAPIN RORANO (2016). “Gambaran Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Anak *Down Syndrome* Pada Usia Sekolah Dasar”, **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

Abstrak

Anak dengan *down syndrome* memerlukan perhatian, kasih sayang, maupun dalam berinteraksi sosial. Semakin banyak upaya yang dilakukan oleh lingkungan, maka anak *down syndrome* dapat mengembangkan potensinya dengan optimal. Dukungan sosial yang paling penting yaitu keluarga (khususnya orangtua). Orangtua merupakan pemberi pengaruh terbesar dan paling awal dalam kehidupan awal masa anak-anak. Orangtua juga merupakan guru pertama bagi anak-anak, seseorang yang memberikan dukungan, bimbingan, pujian, serta masukan. Dukungan sosial memiliki 4 aspek yaitu dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penghargaan, dan dukungan informatif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan sosial orangtua terhadap anak *down syndrome* pada usia sekolah dasar. Metode penelitian yang dipakai adalah metode kuantitatif deskriptif dengan penyebaran skala dukungan sosial sebanyak 40 aitem. Teknik pengambilan sampel yaitu 29 subjek, merupakan orangtua yang memiliki anak *down syndrome* di jenjang sekolah dasar. Pengumpulan data menggunakan *incidental sampling* dengan perincian ayah 7 subjek dan ibu 22 subjek. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa subjek penelitian mempunyai dukungan sosial yang tinggi terhadap anak *down syndrome*. Pada keempat aspek, aspek dukungan emosional yang mempunyai aspek tertinggi yaitu memiliki ungkapan empati, kepedulian, dan perhatian yang tinggi terhadap anak *down syndrome*. Pada aspek dukungan instrumental, dukungan penghargaan, dan dukungan informatif juga menunjukkan hasil yang tinggi yang diberikan kepada anak *down syndrome*.

Kata kunci : Dukungan Sosial Orangtua, *Down Syndrome*,

JOSHUA SANDY SEAPIN RORANO (2016) . “Descriptive Social Support Parents Against Children Down Syndrome At The Age Of Primary School” , Bachelor thesis. The faculty of psychology Catholic University Widya Mandala, Surabaya.

Abstract

Children with Down syndrome need attention, affection, and social interaction. The efforts made by the environment, then the Down syndrome children can develop their potential optimally. Parents are the top influencers and earliest in the lives of early childhood. Parents also the first teachers of children, someone who provides support, guidance, praise and feedback. Social support has four aspects: emotional support, instrumental support, esteem support, and support informative. The purpose of this study is to describe the social support for parents of children with Down syndrome at primary school age. The research method used is descriptive quantitative method with large-scale deployment of social support as many as 40 items. A sampling technique which is 29 subjects, are parents of children with Down syndrome at the primary school level. Collecting data using incidental sampling with the details of the subject's father and mother 7 22 subjects. The results of this study indicate that the subject has a high social support to children with Down syndrome. In a fourth aspect, the aspect of emotional support that has the highest aspect and an expression of empathy, caring, and high attention to Down syndrome children. In the aspect of instrumental support, esteem support, and support information, also showed high results to children with Down syndrome.

Keywords: Social Support, Parent, Down Syndrome,