

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada penelitian di SMP Tri Guna Bhakti Surabaya yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 6.1.1 Pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS di SMP Tri Guna Bhakti Surabaya, adalah sebanyak 44% berpengetahuan cukup, 39% berpengetahuan kurang dan 17% berpengetahuan baik.
- 6.1.2 Perilaku seks bebas remaja di SMP Tri Guna Bhakti Surabaya, adalah 71% remaja termasuk dalam perilaku tidak beresiko dan sebanyak 29% remaja termasuk dalam perilaku beresiko
- 6.1.3 Ada hubungan antara pengetahuan tentang HIV/AIDS dengan perilaku seks bebas pada remaja di SMP Tri Guna Bhakti Surabaya, dengan hubungan yang signifikan yaitu $p = 0,000$.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberi saran:

6.2.1 Bagi SMP Tri Guna Bhakti Surabaya

Perlu diadakan program seminar atau ceramah dari petugas kesehatan dan pakar seksualitas serta pengadaan post test di akhir seminar, mengenai perilaku seks bebas dan HIV/AIDS untuk mengetahui apakah para siswa paham dengan materi yang telah diajarkan atau sebaliknya.

Diharapkan pihak sekolah mengadakan pertemuan dengan para orang tua dalam memberikan pemahaman tentang HIV/AIDS dan perilaku seks bebas, agar para orang tua dapat mengontrol dan membantu mengarahkan anak-anak mereka dalam masalah seks, sehingga para remaja tidak terpengaruh atau terjerumus ke dalam hal-hal negatif yang terkait dengan perilaku seks bebas dan akibatnya yaitu HIV/AIDS.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya, diharapkan untuk meneliti peran orang tua yang telah diberikan seminar tentang HIV/AIDS terhadap peningkatan pengetahuan remaja serta meneliti seberapa besar keefektifan pelaksanaan seminar tentang *sex education* dengan pemahaman dan perilaku remaja dalam kaitannya dengan seksualitas.

6.2.3 Bagi Perawat

Perlu adanya partisipasi dalam pemberian seminar tentang *sex education* di sekolah-sekolah, atau pemberian penyuluhan baik dalam bentuk leaflet atau buku-buku tentang HIV/AIDS dan perilaku seks bebas, guna menambah wawasan dari para remaja, sehingga para remaja dapat menghindari hal-hal yang berkaitan dengan perilaku seks bebas.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi V. Jakarta: Rineka Cipta. Hal 22.
- Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional, 2010. 68% Remaja Pernah Melakukan Hubungan Seks. *Arsip Berita*. Diambil pada Tanggal 20 Desember 2010, dari <http://arsipberita.com/show/68-persen-remaja-pernah-melakukan-hubungan-seks-92629.html>.
- Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional dan Departemen Kesehatan. 2009. 270 Ribu Penduduk Tertular HIV/AIDS. *Harian Surya*. Diambil pada tanggal 19 Januari 2011, dari <http://aids-ina.org/modules.php?name=AvantGo&file=print&sid=2046>.
- Chodidjah Siti, 2006. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang HIV/AIDS dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 8, No. 2, September, 51-52*.
- Dhe Dhe. 2007. *Seks Pranikah Remaja, Tren kah?*. Diambil pada tanggal 10 januari 2011 dari: http://www.bkkbn.go.id/article_detail.php.
- Dinas Kesehatan. 2009. Atasi Seks Pranikah, BKKBN Gaet 50 Kampus. *Harian Surya*. Diambil pada tanggal 20 November 2010, dari <http://www.seksehat.info/hot-news/atasi-seks-pranikah-bkkbn-gaet-50-kampus.html>.

Gunarsah, Singgih, D. Y. 2009. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Gunung Mulia.
Hal 65-67.

Hidayat Alimul Aziz, A. 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika. Hal 28-41.

Hidayat Alimul Aziz, A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta :
Salemba Medika. Hal 79-81.

Lerner Richard M. 2004. *Handbook of Adolescent Psychology: Individual bases of adolescent development*. United States of America. Hal 152-155.

Lolong Dina Bisara, 2006. Ancaman HIV/AIDS pada Pengguna Narkotik Suntik di Tiga Provinsi (DKI Jakarta, Jawa Barat, dan Jawa Timur) di Indonesia Tahun 2002/2003. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*, Volume 8, Edisi 2. Juni, 10-11.

Muzayyanah. 2008, May 19. Dampak Perilaku Seks Bebas Bagi Kesehatan Remaja. Diambil pada tanggal 10 januari 2011, http://halalsehat.com/index.php/Remaja-Sukses/DAMPAK-PERILAKU-SEKS-BEBAS-BAGI-KESEHATAN-REMAJA-*.html.

Nasma A. & Hasan S. (n.d). *Let's Talk About Love*. Solo: Tiga Serangkai.
Hal 29.

Nenggala Asep Kurnia. 2007. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Grafindo Media Pratama. Hal 59-67.

- Notoatmodjo Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Hal 68-92.
- Notoatmodjo Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta. Hal 133-242.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. Hal 123-131.
- Nursalam & Kurniawati Ninuk Dian. 2008. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta: Salemba Medika. Hal 47-48
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 2004. *Pedoman Asuhan Keperawatan Pasien Dengan HIV/AIDS Di Rumah Sakit*. Hal 3-7.
- PKIB DIY. (n.d). *Tanya Jawab Seputar Seksualitas Remaja*. Yogyakarta: Tim Sahabat Remaja. Hal 39, 75-87.
- Poltekkes Depkes. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika. Hal 1-7.
- Sarwono Wirawan Sarlito. 2006. *Psikologi Remaja*. Jakarta: RajaGrafindo Persanda. Hal 52-68.

- Suddarth & Brunner. 2001. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
Hal 1714-1716.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
Bandung: Alfabeta. Hal 80-100.
- Sugiyono. 2010. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. Hal 38-40.
- Sunaryo. 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC. Hal 3-18.
- Supranto. J. 2003. *Metode Riset*. Jakarta: Rineka Cipta. Hal 338-340.
- Wartono. JH.H. dkk. (n.d). *AIDS/HIV Dikenal Untuk Dihindari*. Jakarta:
Lembaga Pengembangan Informasi Indonesia (LEPIN). Hal 9-11.
- Wawan. A & Dewi. M. 2010. *Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*.
Yogyakarta: Nuha Medika. Hal 15-18.