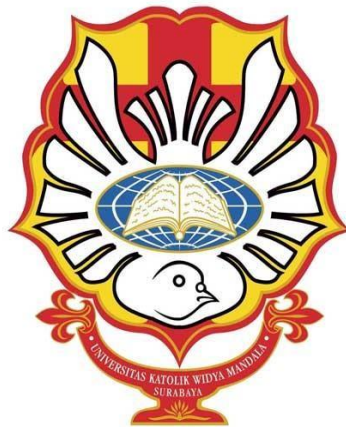


**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN PERILAKU
ASERTIF UNTUK MENOLAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
PADA REMAJA YANG PERNAH PACARAN**

SKRIPSI



OLEH :

Chindria Devinta
NRP: 7103011032

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN PERILAKU
ASERTIF UNTUK MENOLAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
REMAJA YANG PERNAH PACARAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**



OLEH :

Chindria Devinta
NRP. 7103011032

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Chindria Devinta

NRP : 7103011032

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

"HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN PERILAKU ASERTIF UNTUK MENOLAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA YANG PERNAH PACARAN" benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 7 September 2016 .

Yang membuat pernyataan,


Chindria Devinta

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN PERILAKU
ASERTIF UNTUK MENOLAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
PADA REMAJA YANG PERNAH PACARAN

Oleh:

Chindria Devinta

NRP: 7103011032

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing :

Eli Prasetyo, M.Psi., Psi.



Surabaya, 7 September 2016

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Chindria Devinta

NRP : 7103011032

Menyetujui skripsi saya:

Judul:

"HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN PERILAKU ASERTIF UNTUK MENOLAK PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA YANG PERNAH PACARAN"

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 7 September 2016

Yang menyatakan,



Chindria Devinta

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 7 September 2016

Mengesahkan


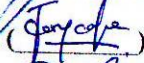
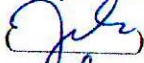

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog. | () |
| 2. Sekretaris | : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog. | () |
| 3. Anggota | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog. | () |
| 4. Anggota | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog. | () |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus, karena berkat anugerah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya mempersembahkan skripsi ini juga untuk kedua orangtua saya yang selalu mendukung saya

HALAMAN MOTTO

**BELIEVE IN YOURSELF, BELIEVE IN
WHATEVER YOU DO. STEP FORWARD
AND CHASE YOUR DREAM**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus, karena kasih dan anugerah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **HUBUNGAN ANTARA RELIGIOSITAS DENGAN PERILAKU ASERTIF UNTUK MENOLAK PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA YANG PERNAH PACARAN.**

Peneliti juga menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari orang-orang di sekitar peneliti, yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. **Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan setia membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga tuntas.
2. **F. YuniApsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Ermida Listyani Simanjuntak, M.sc dan Michael Seno Rahardanto, MA** selaku *professional judgement* yang telah memberikan *feedback* dalam proses menyusun skala hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. **Staff Tata Usaha FakultasPsikologi**, yang telah membantu peneliti dalam mengurus persyaratan dan administrasi skripsi.
5. **Subjek Penelitian** teman-teman mahasiswa widya mandala dinoyo, kalijudan, dan pakuwon city Surabaya yang telah turut aktif membantu peneliti dalam proses pengambilan data.
6. **Keluargaku**, Papa, Mama, Cece, Adik dan seluruh keluarga besar yang selalu hadir mendukung selama peneliti menyusun skripsi ini.
7. **Irfan Mirandy Waworuntu**, yang sudah setia menemani dan mendukung saya dari awal perkuliahan hingga proses membuat skripsi ini sampai selesai
8. **Ricky Yonardi dan Inge Christiani**, atas bantuannya membimbing saya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini
9. **Rekan-rekanPsikologi 2011**, khususnya Hellena Clara dan Stephanny, terimakasih untuk waktu, kesempatan, dan pengalaman yang bias dilalui selama studi di Fakultas Psikologi.

Surabaya,
1September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
Abstrack.....	xv
BABI. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	8
1.3. Rumusan Masalah	9
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	10
1.5.1. Manfaat teoritis	10
1.5.2. Manfaat praktis	10

BAB II. LANDASAN TEORI	12
2.1. Perilaku Asertif	12
2.1.1. Definisi asertif	12
2.1.2. Aspek-aspek asertif.....	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi perilaku asertif....	14
2.2. Religiositas	16
2.2.1. Definisi religiositas.....	16
2.2.2 Dimensi religiositas.....	16
2.2.3 Dampak-dampak religiositas.....	18
2.3. Remaja.....	19
2.3.1. Definisi remaja.....	19
2.3.2. Tugas perkembangan remaja.....	20
2.3.3. Aspek perkembangan masa remaja.....	21
2.3.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi remaja melakukan seks pranikah.....	23
2.4. Perilaku Seksual.....	24
2.4.1. Bentuk-bentuk perilaku seks.....	24
2.5. Hubungan antara Religiositas dengan Perilaku Asertif untuk Menolak Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja yang Pernah Pacaran.....	25
2.6. Hipotesis.....	27
 BAB III. METODE PENELITIAN	 28
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.2. Definisi Operasional Variabel	28
3.3 Populasi dan teknik pengambilan sampel.....	29
3.4. Metode Pengumpulan Data	29

3.5.	Validitas dan Reliabilitas	31
3.6.	Teknik Analisis Data	32
3.7.	Etika Penelitian	32
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		34
4.1	Orientasi Kacah Penelitian.....	34
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	35
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.4	Hasil Penelitian.....	37
4.4.1.	Hasil uji validitas.....	37
4.4.1.1.	Skala religiositas.....	37
4.4.1.2.	Skala asertif.....	38
4.4.2.	Uji reliabilitas.....	39
4.4.3.	Deskripsi Data Subjekdan Data Variabel Penelitian ...	40
4.4.3.1.	Deskripsi identitas subjek.....	40
4.4.3.2.	Deskripsi data variabel penelitian.....	41
4.4.4.	Uji Asumsi.....	46
4.4.4.1.	Uji normalitas.....	46
4.4.4.2.	Uji linieritas.....	46
4.4.4.3.	Uji hipotesis.....	47
BAB V PENUTUP.....		48
5.1	Bahasan.....	50
5.2	Simpulan.....	51
5.3	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Respon Jawaban Skala.....	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku asertif.....	30
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Religiositas.....	31
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data.....	36
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Religiositas.....	38
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Asertif.....	39
Tabel 4.4 Tabel Frekuensi Subjek berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.5 Tabel Frekuensi Subjek berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.6 Tabel Kategori Data Variabel Religiositas.....	43
Tabel 4.7 Tabel Kategori Data Variabel Perilaku Asertif.....	44
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Religiositas dengan Perilaku Asertif.....	45
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Skala Religiositas dan Perilaku Asertif.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran Inform Consent.....	58
Lampiran Angket.....	59
Lampiran A. Data Mentah Variabel Perilaku Asertif.....	63
Lampiran B. Data <i>Coding</i> Variabel Perilaku Asertif.....	69
Lampiran C. Data Mentah Variabel Religiositas.....	76
Lampiran D. Data <i>Coding</i> Variabel Religiositas.....	84
Lampiran E. Validitas dan Reliabilitas Variabel Religiositas	87
Lampiran F. Validitas dan Reliabilitas Perilaku Asertif.....	96
Lampiran G. Uji Asumsi.....	102
Lampiran H. Tabulasi Silang Variabel Religiositas dan Perilaku Asertif	104
Lampiran I. Uji T-test Variabel Religiositas dan perilaku asertif ditinjau dari jenis kelamin.....	106

Chindria Devinta (2011). “Hubungan antara Religiositas dengan Perilaku Asertif untuk Menolak Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja yang Pernah Pacaran”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Cinta dan seksual merupakan salah satu permasalahan yang terpenting yang dialami oleh remaja saat ini. Tidak jarang masa depan mereka hancur karena cinta dan seks. Namun, saat ini perilaku seksual yang dilakukan oleh remaja, masih dianggap tabu oleh masyarakat Indonesia. Masyarakat masih berpegang teguh pada norma-norma agama yang melarang perilaku seksual diluar pernikahan. Oleh sebab itu, perilaku asertif sangat penting dimiliki oleh remaja. Karena dengan adanya perilaku asertif, remaja dapat membela hak diri sendiri dengan mengungkapkan perasaan dan keyakinan secara terbuka, langsung, jujur, dan tepat tanpa melanggar hak orang lain. Keyakinan dalam berperilaku asertif juga dapat berlandaskan dari kereligiusitasan seseorang dalam mengikuti ajaran agamanya. Subjek penelitian ini adalah 75 subjek dari mahasiswa widya mandala yang pernah atau sedang berpacaran. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah insidental sampling. Pengumpulan data menggunakan skala religiusitas dan skala perilaku asertif yang kemudian diolah dengan SPSS *for Windows* versi 16.0. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik korelasi product moment. Hasil analisis menunjukkan koefisiensi sebesar 0,440 dengan sig = 0,000 (sig < 0,05) yang berarti ada hubungan positif antara religiusitas dengan perilaku asertif terhadap perilaku seksual pranikah remaja. Semakin tinggi religiusitas seseorang maka semakin tinggi juga tingkat perilaku asertif seseorang. Sebaliknya, semakin rendah religiusitas seseorang maka semakin rendah juga tingkat perilaku asertif seseorang. Sumbangan efektif religiusitas terhadap perilaku asertif sebesar 19,36%, sehingga masih ada 80,64% faktor lain lagi yang dapat mempengaruhi perilaku asertif seseorang.

Kata Kunci :

Religiositas, Perilaku Asertif, Perilaku Seksual Pranikah

Chindria Devinta (2011). "Religiosity with Assertive Behaviour to Refuse Premarital Sex Behaviour at Teenagers Date". **Thesis degree Bachelor.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Love and sex are just one of the most crucial problems faced by teenagers at this time. Quite often their future is shattered due to this love and sex. However, the sexual behaviour practised by many teenagers presently, is deemed taboo by Indonesians. Public is still holding on religious norms which prohibit sexual behaviour outside wedlock. Therefore, assertive behaviour is critically important to be owned by teenagers. With the assertive behaviour, young people is able to fight for their own rights by expressing their feeling and faith openly, directly, honestly and precisely without being against others' rights. The confidence in assertive behaviour can also be based on the religiosity of one in following his religious teaching. The subject of this survey is a sampling of 75 undergraduates of Widya Mandala Catholic University Surabaya who have been or are in the dating relationship currently. The technique or methodology in sample taking in this survey is using incidental sampling. Data collection uses the scale of religiosity and the scale of assertive behaviour which then processed with SPSS for Windows version 16.0. The data obtained is being analysed using the technique of momentary product correlation. Result from the analysis shows a coefficient of 0.440 with sig = 0.000 (sig < 0.05) which means there is a positive correlation between religiosity with assertive behaviour towards teenagers pre-marital sexual behaviour. The higher a religiousness of someone, therefore the higher the assertive behavior of that. Effective contribution of religiosity towards assertive behaviour is 19.36%, thus 80.64% other factors that affect one's assertive behaviour.

Keywords:

Religiosity, Assertive Behaviour, Premarital Sexual Behaviour.