

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan kajian DRP resep polifarmasi pada pasien hipertensi yang dilayani oleh Apotek Kimia Farma “X” wilayah Sidoarjo pada Juli-Desember 2015 maka dapat disimpulkan :

1. Profil persesapan obat kategori DRP potensi interaksi obat sebanyak 45 (93,8%) kejadian, dosis obat terlalu rendah sebanyak 2 kejadian (4,1%) dan dosis obat terlalu tinggi sebanyak 1 kejadian (2,1%).
2. Pada penelitian ini pasien yang menerima resep polifarmasi berpotensi mengalami kejadian DRP karena terdapat hubungan antara jumlah obat dengan kejadian DRP dengan nilai *pearson coefficient* untuk *2-sided (two tail)* yang dihasilkan kurang dari 0,05 ( $P=0,000$ ).

#### **5.2 Saran**

1. Pada penelitian selanjutnya disarankan agar menggunakan metode prospektif dan peneliti dapat bertemu langsung dengan pasien agar dapat mengetahui terapi obat yang digunakan pasien dan untuk mencegah terjadinya DRP.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang kategori jenis-jenis DRP yang lain pada pasien hipertensi seperti terapi obat yang tidak diperlukan, terapi obat tambahan, penggunaan obat yang tidak efektif dan ketidakpatuhan pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, Rizky. 2012. Jurnal Farmasi Klinik Indonesia : *Potency of Drugs Interaction among Geriatric Patients Prescribing: Retrospective Study in Pharmacies in Bandung*. Vol 1, Nomor 3, September 2012.
- Anief, M., 2000, Prinsip dan Dasar Manajemen Pemasaran Umum dan Farmasi, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta.
- Battegay, Edouard J. LIP, Gregory L.H. Bakris, George S. 2005. Hypertension : Principles And Practice : Definition And Classification Hypertension . United States of America : Taylor & Francis Group pp. 17.
- British National Formulary* Ed 56th. 2008. London.
- Christy, Dessy. 2009. Gambaran Pengobatan Hipertensi pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Soeradj Tirtonegoro Klaten Periode Januari-Juni Tahun 2009, Surakarta
- Chobanian, A.V.,Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L.A., Izzo, J.L., Jones, D.W., Materson, B.J., Oparil, S., and Wright, J.T., 2004, *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: The Complete Report*, 12, 36, 37, U.S Department of Health and Human Services, New York.
- Chumney, E.C., dan Robinson, L.C., 2006. The Effects of Pharmacist Interventions on Patients with Polypharmacy. *Pharmacy Practice*, 4(3): 103-109.
- Cipolle, R. J., Linda M, Strand and Peter C. Morley., 2004, *Pharmaceutical Care Practice: The Clinician's Guide*, ed.2, The Me Graw Hill Companies, United State, 2-3.

- Cipolle, R.J, Strand, LM, and Morley, P., 1998, *Pharmaceutical Care Practice*, 82-83, 115, The McGraw-Hill Companies.
- Departemen Kesehatan, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2562/Menkes/Per/XII/2011 tentang Petunjuk Teknis Jaminan Persalinan*, Jakarta.
- Departemen Kesehatan, RI., 2009, *UU RI No.36 Tahun 2009 tentang Kesehatan*, Jakarta.
- Departemen Kesehatan, RI, 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 35 tahun 2014 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*, Jakarta.
- Depkes, 2007, *Pedoman Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, et al., 2014, Drug Therapy Problems pada Pasien yang Menerima Resep Polifarmasi : Studi di Apotek Farmasi Airlangga, *Jurnal Farmasi Komunitas Volume 1*, Nomor 1, pp.18-23
- Dharma, Surya, Oktavia, Sri dan Akmal, M. Hanif. 2013, Evaluasi Penggunaan Kombinasi Angiotnsin Converting Enzyme Inhibitor dengan Furosemid terhadap Fungsi Ginjal Pasien Gagal Janutng Kongestif di RSUP DR.M. Djamil Padang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2013, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*. Surabaya.
- Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., & Posey, L.M., 2008, *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach*, Seventh Edition, The McGraw-Hill Companies Inc., USA.
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, 2006. Depkes RI. *Pharmaceutical Care Untuk Pasien Penyakit Jantung Koroner* , Jakarta.
- Drug Interaction Checker*, 2015. Medscape Reference Drug, Disease and Procedures, <http://reference.medscape.com/druginteractionschecker>, diakses pada tanggal 2 Mei 2016.

- Dwiprahasta, I, 2007, Pemakaian Obat pada Ibu Hamil, <http://www.kompas.com>, diakses tanggal 18 Februari 2016.
- Gomer, Beth., 2007, Farmakologi Hipertensi, Terjemahan Diana Lyrawati, 2008. Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Gunawan., Sulistia, G. 2007. *Farmakologi dan Terapi*. edisi V. Departemen Farmakologi dan Terapeutik UI., Jakarta.
- Guyton A.C., Hall J.E. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 11st ed. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC, hal :951-76.
- Hajjar, ER, Cafiero, AC, Hanlon, JT 2007, 'Polypharmacy in Elderly Patients', *The American Journal of Geriatric Pharmacotherapy*, 5(4), pp. 345-351.
- Hajjar I, Kotchen TA. Trends In Prevalence, Awareness, Treatment, And Control Of Hypertension In The United States, 1998 – 2000. *JAMA* 2003;290:199- 206.
- He J et al. *Long-Term Effects Of Weight Loss And Dietary Sodium Reduction On Incidence Of Hypertension*. *Hypertension* 2000;35:544-549.
- Hepler, C.D., dan Strand, L.M. (1990). Opportunities and responsibilities in Pharmaceutical Care. *Am. J. Hosp. Pharm.* 47: 533-543.
- Hyman DJ et al. *Characteristic Of Patients With Uncontrolled Hypertension In The United States*. *NEJM* 2001;345:479-486.
- Jas, A., 2009. Perihal Resep & Dosis Serta Latihan Menulis Resep. 2nd ed. Medan, Indonesia: Universitas Sumatera Utara Press, 1-15.
- Joenoed, N.Z., 2007. ARS Prescribendi Resep Yang Rasional, Airlangga University Press, Surabaya.
- Karyadi, E., 2002, *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*, 1 – 25, Penerbit PT Intisari Media Utama, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS Indonesia Tahun 2007*. Depkes, Jakarta.

- Kumar V, A. A. (2005). *Pathologic basic of disease*. Philadelphia: Elsavier Saunders.
- Kuswardhani, R.A.T., 2005, Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia, *Jurnal Penyakit Dalam* Volume 7 Nomor 2 Mei 2005.
- Marliani dan Tantan, S, 2007, 100 Question & Answer Hipertensi, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Marvyn, L, 1995, *Hipertensi Pengendalian lewat Vitamin, Gizi dan Diet*, 27-28, alih bahasa Budiyanto, Arian, Jakarta.
- Mulayani, Ulyy Adhle. 2006. Peran Serta Profesi Farmasi dalam Permasalahn yang terkait dengan Terapi Obat Tuberkulosis pada Anak. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan - Vol. 9 No. 2 April 2006*: 100-106.
- Nafrialdi, 2007, Antihipertensi dalam Gunawan, S.G., *Farmakologi dan Terapi edisi 5*, 341- 343, Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta, 100-218.
- Nurmainah, Fudholi, A dan Dwiprahasto, I . 2013. Persistence of Antihypertensive Drugs among Outpatient with Hypertension. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 8, No. 1, Agustus 2013*. Yogyakarta.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palupi,R., Gunawan,A., Sala,R., Triastuti,E., (2013). *Profil Pola terapi Antihipertensi dan Kontrol Tekanan darah pasien ERSD(end renal disease)*. Malang
- Pemerintah, RI., 2009, *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2009 Tentang Pekerjaan Kefarmasian*, Pemerintah RI, Jakarta, 2-11.

- Prasetyorini HT, Prawesti, Dian. Stress Pada Penyakit Terhadap Kejadian Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal STIKES*. 2012;5(1).
- Price, Sylvia A dan Wilson, Lorrain M, 2005, *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, edisi 6, Jakarta: EGC.
- Pusat Data dan Informasi, 2014, *Profil Kesehatan Indonesia*, diakses 30 April 2016, [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Rambadhe, S, Chakarborty, A, Shrivastava, A, Ptail, UK, Rambadhe, A 2012, 'A Survey on Polypharmacy and Use of Inappropriate Medications', *Toxicol Int.*, 19(1), pp. 68-73.
- Rejeki, Sri. 2009. Analisa Faktor-faktor dan Perilaku patuh AtriG Ibu Hamil dengan Terjadinya preEklamsia di RS. Soewondo.
- Rievaz, 2012. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Berat Lahir Rendah. <http://rievaz.co.id/artikel/detail/124/faktor-faktor-penyebab-terjadinyabayi-berat-lahir-rendah>.
- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia Desember 2008.
- Robson SE, J. Waugh, 2012. *Patologi pada Kehamilan Manajemen & Asuhan Kebidanan (Medical Disorders in Pregnancy: A Manual for Midwives)*. Jakarta: EGC.
- Saseen, J.J., and Carter, B.L., 2005, *Hypertension in Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach*, Sixth Edition, Editors Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., Posey, L.M., 197-198, 200, 204-208, The McGraw-Hill Companies, New York
- Scott,y, 21 S.A., 2005. The Prescription, In : Troy, D. (Eds), *Remington The Science and Practice of Pharmacy 21th Edition*, Philadelphia : University of the Sciences in Philadelphia, : 1823-1836.

- Setiawati, A. (2007). *Interaksi obat, dalam Farmakologi dan Terapi*. Edisi lima. Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta: Gaya Baru. Halaman 800-801.
- Siaw, I. S., 1994, *Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)*, Edisi 1, hal 17, Penerbit Dabara, Solo.
- Siregar, Amalia, 2004. *Farmasi Rumah Sakit, Teori dan Terapan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Stockley, I.H. (2008). *Stockley's Drug Interaction*. Edisi kedelapan. Great Britain: Pharmaceutical Press.
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Supadmi, woro. 2011. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani hemodialisis*. Jurnal Ilmiah Kefarmasian, Vol. 1, No. 1, 2011 : 67 – 80
- Soewanto, Yogiantoro, M., Pranawa, Mahoni, C. I., Mardiana, N., Thaha, M., Aditiawardana, Widodo, 2008, *Pedoman Diagnosis dan Terapi BAG/SMF Ilmu Penyakit Dalam*, Ed. 3. Surabaya: RSU Dr. Soetomo.
- Tatro, D.S. 2001. *Drug Interaction Facts, Facts and Comparisons.*, A Wolter Kluwer Company., USA
- Tatro, D.S. 2009, *Drug Interaction Fact*, The Authority on Drug Interaction, Wolters Kluwer Health.
- Tjakrawala, L., 2012, “*Analisis Drug Therapy Problems pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 dengan Hipertensi*”, Artocarpus Media Pharmaceutical Indonesian, (9)1, pp.1-50.
- Tjay, T H., dan Rahardja, K., 2002, *Obat-Obat Penting*, 5–9, PT. Kimia Farma, Jakarta.
- Tjay, T. H., dan Rahardja, K. (2007). *Obat-obat Penting Kasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya*. Elex Media Rahardja, Jakarta.

- Viktil, KK, Blix, HS, Moger, TA, Reikvarn, A 2006. 'Polypharmacy as Commonly Defined is an Indicator of Limited Value in the Assessment of Drug-Related Problems', *British Journal of Clinical Pharmacology*, (63)2, pp. 187-192.
- Warden, M.D, 2005, *Preeclampsia (Toxemia of Pregnancy)*, <http://www.emedicine.com>, diakses tanggal 18 Februari 2016.
- Widhiartini, Ida Ayu., Rini Noviyani., Ana Fitriyani dan I Gede Made Adioka., 2011, Identification of Drug Related Problems Among Hypertension Patients in Community Pharmacy "X" at Denpasar Selatan Bali, in: *Proceeding ed 2 Pharmacy and Advanced Pharmaceutical Science*, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta, 53-59.
- Woodward V, Karen B, Nicki Y. 2012. *Kedaruratan Persalinan Manajemen Komunitas (Managing Childbirth Emergencies in Community Settings)*. Jakarta: ECG.
- Wu, Jennifer YF, et.al., *Effectiveness of telephone counselling by a pharmacist in reducing mortality in patients receiving polypharmacy: randomized controlled trial*, *British Medical Journal* 333:522, 2006.
- Zakiah, N, Mato, R dan Sjafaraenan, 2012, , *Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada ibu hamil di Rumah Sakit khusus daerah ibu dan anak Siti Fatimah Makassar*, Volume 1 Nomor 2 Tahun 2012, Makassar.