

**KAJIAN *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRP) RESEP  
POLIFARMASI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI APOTEK  
KIMIA FARMA “X”SIDOARJO**



**THERESIA OKTAVIANI SUTAL**

**2443012202**

**PROGRAM STUDI S1**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2016**

**KAJIAN *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRP) RESEP  
POLIFARMASI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI APOTEK  
KIMIA FARMA "X" SIDOARJO**

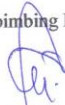
**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Strata 1  
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

**OLEH:**  
**THERESIA OKTAVIANI SUTAL**  
**2443012202**

Telah disetujui pada tanggal 28 Juli 2016 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Lucia Hendriati, S.Si.,M.Sc., Apt  
NIK. 241.97.0282

Pembimbing II



Dian Nurawati, S.Si.,M.Farm., Apt  
NIK. 241.14.0830

Mengetahui,  
Ketua Penguji



(Angelica Kresnamurti, S.Si., M.Si., Apt)  
NIK. 241.00.0441

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi / karya ilmiah saya dengan judul : **Kajian *Drug Related Problems* (DRP) Resep Polifarmasi pada Penderita Hipertensi di Apotek Kimia Farma “X” Wilayah Sidoarjo** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Ditgital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Juli 2016



Theresia Oktaviani Sital

2443012202

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 28 Juli 2016



Theresia Oktaviani Satal

2443012202

## ABSTRAK

### **Kajian *Drug Related Problems (DRP)* Resep Polifarmasi pada Penderita Hipertensi di Apotek Kimia Farma “X” Wilayah Sidoarjo**

**Theresia Oktaviani Satal  
2443012202**

*Drug Related problems (DRP)* adalah kejadian yang tidak diharapkan terjadi pada pasien terkait terapi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil resep polifarmasi dan potensi terjadinya *DRP* pada penderita hipertensi di Apotek Kimia Farma “X” wilayah Sidoarjo periode bulan Juli-Desember 2015. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan pengambilan data menggunakan metode retrospektif. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian dari 67 resep polifarmasi pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi menunjukkan bahwa kejadian *DRP* kategori potensi interaksi obat sebanyak 55 kasus (94,9%), dosis terlalu rendah sebanyak 2 obat (3,4 %), dan dosis terlalu tinggi sebanyak 1 obat (1,7%). Pada penelitian ini, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penambahan jumlah obat dengan kejadian *DRP*.

**Kata kunci :** Hipertensi, Polifarmasi, *DRP*, Apotek, Resep

## *ABSTRACT*

### **Drug Related Problems (DRP) of Polypharmacy Prescription for Hypertension Patients in Kimia Farma “X” Pharmacy Sidoarjo**

**Theresia Oktaviani Satal  
2443012202**

Drug Related Problems (DRP) is an unexpected incident in any patients related to medicine therapy. This research aims to know the profile of polypharmacy prescription and potential of DRP for hypertension patients in Kimia Farma “X” Drugstore Sidoarjo Area in period of July – December 2015. This research is descriptive research and the data collection uses the retrospective method. The data obtained is analyzed descriptively. The findings from 67 polypharmacy prescription for hypertension patients meeting the inclusion criteria show that there are 55 cases (94,9%) of DRP incidents in category of medicine interaction potential, there are 2 medicine with too low dosage (3,4%) and there is one medicine with too high dosage (1,7%). In this research, there is no significant correlation between the number of additional medicine and the DRP incidents.

**Keywords :** Hypertension, Polypharmacy, DRP, Pharmacy, Prescription

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkat-Nya, sehingga skripsi dengan judul “ **Kajian Drug Related Problems (DRP) Resep Polifarmasi pada Penderita Hipertensi di Apotek Kimia Farma “X” Wilayah Sidoarjo**” dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dukungan dan bimbingan yang diberikan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada berbagai pihak dalam proses penyelesaian naskah skripsi ini :

1. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing 1 dan Dian Nurawati, S.Si., M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing 2, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan pengarahan dan semangat dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Angelica Kresnamurti, S.Si., M.Farm., Apt selaku dosen penguji 1 dan Dra. Siti Surdijati, M.Si., Apt selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan kritikan yang sangat berguna bagi pembuatan naskah skripsi ini.
3. Drs. Y. Teguh Widodo. M.Sc., Apt selaku penasehat akademik yang telah mendampingi, memberikan arahan, nasehat dan semangat selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Drs. Koencoro Foe., Ph.d., Apt selaku rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

5. Ibu Dian Nurmawati, S.Si., M.Farm., selaku Pimpinan Utama Apotek Kimia Farma dan segenap karyawan Apotek Kimia Farma “X” Wilayah Sidoarjo atas kesempatan dan izin yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
6. Kedua orang tua tercinta, Papa Silvester Sakunab dan Mama Makrina Binsasi untuk seluruh cinta, kasih sayang, pengorbanan, semangat dan dukungan baik moril maupun materiil yang selalu diberikan tiada henti untuk keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini, juga untuk saudara ( Kakak Derry, Adik Angel dan Donita) serta segenap anggota keluarga yang juga sudah memberikan dukungan.
7. Almarhum Bapak Aloysius Tantry Senak (Papi) yang selama hidupnya sudah memberikan banyak dukungan moril lewat doa dan motivasi iman, semangat serta cinta.
8. Sahabat tercinta Erllyn Usboko dan Melky Suni serta seluruh anggota PDKK Kefamenanu atas segala dukungan, semangat dan doa yang diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua teman – teman Fakultas Farmasi angkatan 2012 dan teman kos Bintang atas segala dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan.

Surabaya, April 2016

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan tentang Hipertensi.....	6
2.2 Tinjauan tentang Polifarmasi.....	23
2.3 Tinjauan tentang DRP.....	26
2.4 Tinjauan tentang Asuhan Kefarmasian.....	30
2.5 Tinjauan tentang Apotek.....	34
2.6 Tinjauan tentang Resep.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Tinjauan Umum.....	38
3.2 Jenis Penelitian.....	38
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39

	Halaman
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian..... 39
3.5	Sumber Data ..... 40
3.6	Variabel Penelitian ..... 40
3.7	Analisis Data ..... 41
3.8	Penyajian Data..... 41
3.9	Instrumen Penelitian ..... 41
3.10	Definisi Operasional ..... 42
3.11	Kerangka Konseptual ..... 44
3.12	Kerangka Operasional ..... 45
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 46
4.1	Demografi Pasien dan Penulis Resep ..... 46
4.2	Kajian Polifarmasi, DRP dan Obat Antihipertensi 49
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN..... 70
5.1	Kesimpulan..... 70
5.2	Saran..... 70
DAFTAR PUSTAKA	..... 71
LAMPIRAN	..... 78

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
A. Rangkuman Hasil Data Resep Polifarmasi .....	78
B. Tabel Interaksi Obat (Medscape Checker Online 2015).....	91
C. Analisis Chi-Square Program SPSS Versi 22.....	95

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa Umur $\geq 18$ tahun	6
2.2	Klasifikasi Hipertensi pada Anak-anak dan Dewasa .....	7
4.1	Profil Demografi Pasien Menurut Jenis Kelamin .....	46
4.2	Profil Dokter Penulis Resep .....	48
4.3	Jumlah <i>Item</i> Obat Tiap Lembar Resep .....	49
4.4	Jumlah Penggunaan OAH Tiap Lembar Resep .....	51
4.5	Penggunaan OAH Berdasarkan Golongan .....	54
4.6	Jumlah Penggunaan OAH Tiap Golongan .....	58
4.7	Profil kategori kejadian DRP.....	63
4.8	Profil Potensi Interaksi Obat Pada Pasien .....	64
4.9	Profil Potensi Interaksi Jenis Interaksi Obat.....	68
4.10	Hubungan antara jumlah obat dengan kejadian DRP .....	69

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Prosentase Demografi Pasien menurut Jenis Kelamin .....	47
4.2 Prosentase Penulis Resep .....	48
4.3 Prosentase <i>Item</i> Obat Tiap Lembar Resep.....	50
4.4 Prosentase Penggunaan OAH Tiap Resep.....	51
4.5 Prosentase Penggunaan OAH Berdasarkan Golongan .....	54
4.6 Prosentase profil kategori kejadian DRP .....	63
4.7 Prosentase Potensi Jenis Interaksi Obat.....	68

## DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ADME	: Absorpsi Distribusi Metabolisme Ekskresi
ADR	: <i>Adverse Drug Reaction</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Atenatal Care</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BB	: <i>Beta Blockers</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
DRP	: <i>Drug Related Problems</i>
GI	: <i>Gastrointestinal</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ISO	: Informasi Spesialite Obat
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
MESO	: Monitoring Efek Samping Obat
MIMS	: <i>Monthly Index of Medical Specialities</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
OAH	: Obat Anti Hipertensi
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
PerMenKes RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
PIO	: Pelayanan Informasi Obat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SIP	: Surat Izin Praktik

Sp.PD : Spesialis Penyakit Dalam  
Sp.PJ : Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah  
TDD : Tekanan Darah Diastolik  
TDS : Tekanan Darah Sistolik