

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN dan SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan di SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Mayoritas sikap jajan sehat setelah diberikan pendidikan kesehatan tidak mendukung menjadi mendukung 42 siswa (66%), mayoritas tindakan jajan sehat setelah diberikan pendidikan kesehatan baik tetap baik 92 siswa (96%).
- 2) Mayoritas sikap membuang sampah setelah diberikan pendidikan kesehatan mendukung tetap mendukung 53 siswa (66%), mayoritas tindakan membuang sampah setelah diberikan pendidikan kesehatan baik tetap baik 78 siswa (87%).
- 3) Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang jajan sehat terhadap sikap dan tindakan jajan sehat di SDN Kejawan Putih 1/243 Surabaya.
- 4) Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengelolaan sampah terhadap sikap dan tindakan membuang sampah di SDN Kejawan Putih 1/243 Surabaya

#### **7.2 Saran**

1) Bagi Pengajar SDN Kejawan Putih I/243 Surabaya

Diharapkan memantau dan mengevaluasi anak didik dalam hal jajan sehat dan membuang sampah

2) Bagi Siswa SDN Kejawan Putih I/243

- a. Diharapkan siswa dapat memilih dan membedakan jajan sehat.
- b. Diharapkan siswa dapat mengelola sampah dengan baik sesuai dengan tempat yang sudah disediakan.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti dapat melakukan pendidikan kesehatan dengan metode dan media yang menarik dengan teknik diskusi yang dibagi dalam kelompok.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. (2002). *Memilih Makanan dan Jajanan yang Sehat*. Bogor: Balitbang Depdiknas dan Lembaga Penelitian IPB.
- Ariandani, B .(2011). *Faktor yang berhubungan dengan pemilihan makanan jajanan pada anak sekolah dasar*, <[http://eprints.undip.ac.id/32606/1/403\\_Bondika\\_Ariandani\\_aprillia\\_G2C007016.pdf](http://eprints.undip.ac.id/32606/1/403_Bondika_Ariandani_aprillia_G2C007016.pdf)> diunduh tanggal 17 April 2016
- Azwar,Saifudin.(2011). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya,edisi 2*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- Budiman dan Riyato,A. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner*. Jakarta: Selemba.
- Cahyadi, Wisnu. (2008). *Analisis dan Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Makanan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Chanda,Budiman.(2007). *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Damanik, D. M. B. (2009). *Tindakan Murid Dan Penjual Makanan Jajanan Tentang Higiene Sanitasi Makanan Di Sekolah Dasar Negeri Kelurahan Kemenangan Tani Kecamatan Medan Tuntungan. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara Medan. Terdapat dalam: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/14658>* diunduh tanggal 17 April 2016
- Departemen Kesehatan RI.(2011). *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta. Depkes
- Hafni. (2011). *Pengaruh karakteristik inovasi dan sistem sosial terhadap adopsi inovasi program bina keluarga balita (BKB) di kelurahan Kwala Bingai Kecamatan Stabat kabupaten langkah. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/30598/3/chapter%2011.pdf>* .diunduh tanggal 26 juli 2016.

- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianto, Pekik Djoko. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahraga*. Yogyakarta: Andi.
- Judarwanto, W .(2008) , *Perilaku makan anak sekolah*, <<http://gizi.depkes.go.id/makalah/download/perilaku%20makan%20anak%20sekolah.pdf>> diunduh tanggal 17 April 2016
- Maulana, H.D.J. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Mubarak, Wahit Iqbal & Nurul Chayatin. (2009). *Ilmu Kesehatan Masyarakat: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Murniaty, Endyah. (2008). *Aku Tahu Tentang Cara Hidup Sehat 1*. Surabaya: Duta Graha Pustaka
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*: Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam dan Efendi, F. (2012) *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratama, R.K.O, dkk. (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang Kebiasaan Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SDN 1 Mandong*. [http://eprints.ums.ac.id/27163/13/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/27163/13/NASKAH_PUBLIKASI.pdf) diunduh tanggal 20 Januari 2016
- Proverawati, A dan Rahmawati, E. (2012). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta : Nuha Medika

Raharjo,A.S., dan Indarjo.S. (2013). *Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Ketersediaan Fasilitas di Sekolah dalam Penerapan PHBS Membuang Sampah pada Tempatnya (Studi di Sekolah Dasar Negeri Banjarsari 02 Kecamatan Gabus Kabupaten Pati )*.  
[http://journal.unnes.ac.id/artikel\\_sju/ujph/5969](http://journal.unnes.ac.id/artikel_sju/ujph/5969) diunduh tanggal 23 oktober 2015

Riduwan. (2008). *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung:Alfabeta.

Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta:Graha Ilmu

Simamora, Raymond H. (2009). *Buku Ajar Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta:EGC

Suci, Euinike Sri Tyas. (2009). *Gambaran perilaku jajan murid sekolah dasar di Jakarta*, Psikobuana, Jakarta, Vol. 1, No. 1, 29-38.  
Sugiono. (2009). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung:Alfabeta.

Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta.

Tampubolon,F. (2009). *Pengaruh media visual poster dan leaflet makanan sehat terhadap perilaku konsumsi makanan jajanan pelajar kelas khusus SMAN 1 Penyambungan Mandailing Natal*.  
[http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/25162mode=full&submit\\_simple=show+full+item+record](http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/25162mode=full&submit_simple=show+full+item+record) .diunduh tanggal 26 Juli 2016

Yulianti, Nurheti. (2007). *Awas Bahaya Dibalik Lezatnya Makanan*. Yogyakarta: Andi