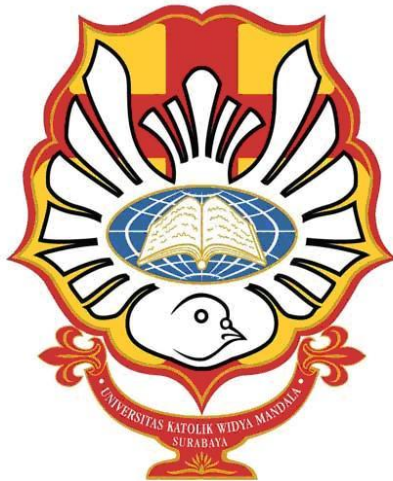


**DINAMIKA PSIKOLOGIS ISTRI DALAM MEMPERTAHANKAN
PERNIKAHANNYA**

SKRIPSI



OLEH:
Kezia Florinca Martinus
NRP: 7103008069

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2013**

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ISTRI DALAM MEMPERTAHANKAN
PERNIKAHANNYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:
Kezia Florinca Martinus
NRP 7103008069

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2013**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Kezia Florinca Martinus

NRP : 7103008069

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

DINAMIKA PSIKOLOGIS ISTRI DALAM MEMPERTAHANKAN PERNIKAHANNYA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 10 September 2013
Yang menyatakan



(Kezia Florinca Martinus)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

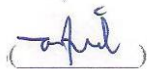
**DINAMIKA PSIKOLOGIS ISTRI DALAM MEMPERTAHAKAN
PERNIKAHANNYA**

Oleh :

Kezia Florinca Martinus
NRP 7103008069

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Dra. Astrid Wiratna, Psikolog



Surabaya, 10 September 2013

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Kezia Florinca Martinus
NRP : 7103008069

Menyetujui skripsi / karya ilmiah saya:

Dinamika Psikologis Istri Dalam Mempertahankan pernikahannya

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau di media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 September 2013
Yang membuat pernyataan,



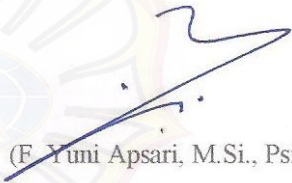
Kezia Florinca Martinus

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 10 September 2013

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

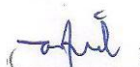
Dewan Penguji:

1. Ketua : Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psi
3. Anggota : F. Dessi Christanti, M.Si.
4. Anggota : Dra. Astrid Wiratna, Psikolog





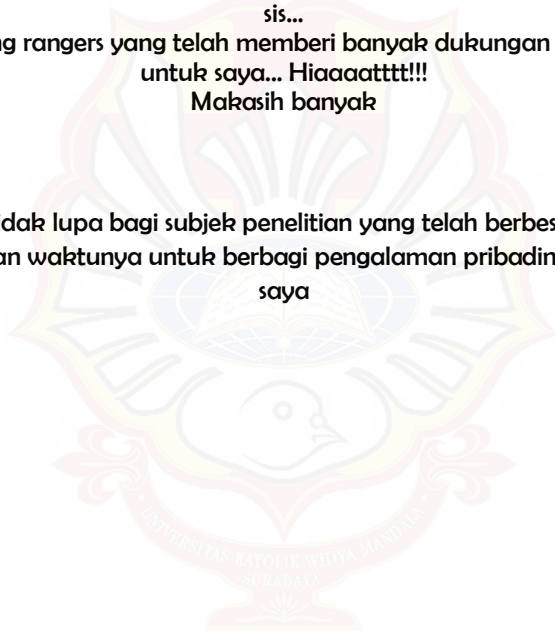




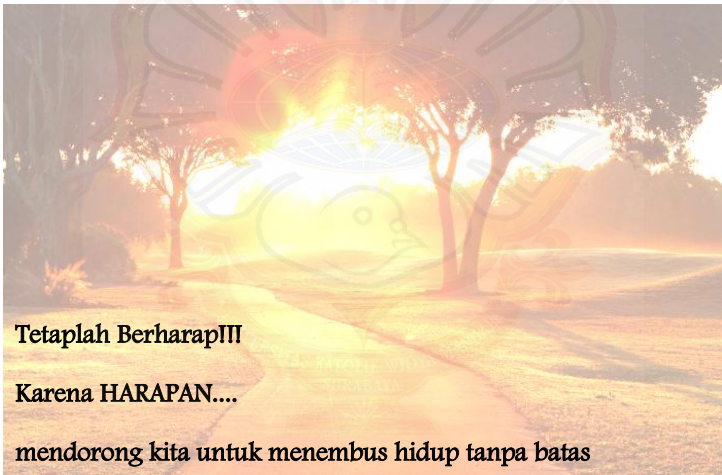
HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk
Tuhan Yesus yang telah setia menopang saya selama ini
Papa dan Mama yang sangat sabar dan mengasihinya, *I love both of
you so much*
Oma yang sangat banyak memberikan dukungan semangat dengan
senyuman khas Oma
Kakakku Avrell dan Lia yang telah menjadi motivator saya...Miss you bro
sis...
Kangkung rangers yang telah memberi banyak dukungan semangat
untuk saya... Hiaaaatttt!!!
Makasih banyak

dan tidak lupa bagi subjek penelitian yang telah berbesar hati
meluangkan waktunya untuk berbagi pengalamannya bersama
saya



HALAMAN MOTTO



Tetaplah Berharap!!!

Karena HARAPAN....

mendorong kita untuk menembus hidup tanpa batas

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih, dan kuasaNya telah mengijinkan peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa proses penelitian ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak. Pada kesempatan ini, peneliti sangat ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus** yang telah terus-menerus memberikan mujizat dalam kehidupan peneliti.
2. **Papa dan Mama** yang terus memperbesar kasihnya untuk peneliti. Peneliti sangat bersyukur kepada Tuhan karena telah dititipkan kepada Papa dan Mama. I love you popski, momski.
3. **Ibu Dra. Astrid Wiratna, Psikolog** selaku dosen pembimbing yang telah bersabar dan memiliki pengertian yang begitu besar untuk peneliti menyelesaikan penelitian.
4. **Un** terima kasih telah memberikan arahan selama proses pengerjaan skripsi dan menjadi salah satu motivator favorit peneliti.
5. **Kangkung Rangers (Dina, kk, Welly, Fanny, Vero)** terima kasih karena telah mendukung peneliti dalam suka dan duka selama proses perkuliahan dan proses kehidupan.
6. **Ojoo** terima kasih karena telah menjadi “pemandu sorak tanpa rumbai” bagi peneliti.
7. **Oma** terima kasih telah memberi semangat kepada peneliti dengan gaya oma.
8. **Koko Avrell dan ce Lia** terima kasih telah menjadi motivator “ala kakak”.
9. **Keluarga besar peneliti** terima kasih telah memberikan dukungan semangat yang tak ada habis-habisnya.
10. **Para dosen Fakultas Psikologi** terima kasih karena telah membimbing peneliti selama proses perkuliahan.

11. **Subjek penelitian** terima kasih telah memberikan kontribusi kepada proses penelitian ini dan kesediaannya sehingga memudahkan peneliti untuk melakukan proses penelitian.
12. **Teman-teman angkatan '08** terima kasih untuk dukungan semangat selama dalam pengerjaan skripsi.
13. **Teman-teman Papa dan Mama** terima kasih telah memberikan perhatian kepada peneliti.
14. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi** terima kasih telah membantu peneliti dengan memberikan kelancaran proses administrasi dalam proses perkuliahan.



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Fokus Penelitian	7
1.3.Tujuan Penelitian	7
1.4.Manfaat Penelitian	7
1.4.1.Manfaat Teoretis.....	7
1.4.2.Manfaat Praktis.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Pernikahan Yang Dipertahankan.....	9
2.2. Kajian Literatur Seputar Dinamika Psikologis.....	14
2.3. Dinamika Psikologis Istri Dalam Mempertahankan Pernikahannya	16
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	20

3.2. Informan Penelitian.....	21
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	21
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	23
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	25
3.3.1 Wawancara	25
3.3.2 Observasi	26
3.4. Teknik Analisis Data.....	27
3.5. Validitas Penelitian	28
3.6. Etika Penelitian.....	29
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	30
4.1. Persiapan Pengambilan Data	30
4.1.1. Peneliti.....	30
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	30
4.1.3. Informan (Lina).....	31
4.2. Proses Pengambilan Data	32
4.2.1. Informan (Lina).....	32
4.3. Hasil Penelitian.....	44
4.3.1. Pengolahan Data.....	44
4.4. Deskripsi Tema.....	54
4.5. Validitas Penelitian	81
BAB V. PENUTUP.....	82
5.1. Bahasan	82
5.1.1. Latar belakang Keluarga Asal Informan	85
5.1.2. <i>Premarital Conflicts as Premarital Warning</i> <i>VS Fatuous Love From One Side</i>	89
5.1.3. Masa Pernikahan (<i>Marital Conflicts</i>).....	97
5.1.4. Informan Mempertahankan Pernikahan	105
5.2. Refleksi	109

5.3. Simpulan	110
5.4. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA.....	113



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Angka Perceraian	2
Tabel 2. Faktor Penyebab Perceraian	3
Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Dengan Informan.....	32
Tabel 4.2. Kategorisasi Informan (Lina).....	45
Tabel 5.1. Dinamika Psikologis Istri Dalam Mempertahankan Pernikahannya	83



Kezia Florinca Martinus (2008). “Dinamika Psikologis Istri dalam Mempertahankan pernikahannya”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Badan Peradilan Agama mengindikasikan jumlah angka perceraian yang terus mengalami peningkatan setiap tahunnya yang disebabkan oleh konflik pernikahan. Pada tahun 2000-an terdapat 30% perceraian talak dilakukan oleh suami, sedangkan pada tahun 2005 ada 68,5% perceraian melalui cerai gugat yang dilakukan oleh istri. Walau fenomena istri sebagai penggugat cerai semakin meningkat di setiap tahunnya, namun masih ada istri yang mempertahankan pernikahan di tengah konflik rumah tangga yang sesungguhnya dapat dijadikan istri sebagai alasan yang kuat untuk bercerai. Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui bagaimana dinamika psikologis istri dalam mempertahankan pernikahan.

Penelitian ini menggunakan satu informan yang telah berstatus sebagai istri, dengan karakteristik khususnya, yaitu, istri yang mempertahankan pernikahan yang berkonflik. Adapun metode penelitian menggunakan metode kualitatif dengan teknik wawancara sebagai alat utama pengambilan data. Tujuan penggunaan metode kualitatif adalah untuk mengetahui pengalaman subjektif dari sisi informan sebagai istri yang bertahan dalam pernikahan yang berkonflik sehingga dapat diketahui gejala dinamika psikologis istri dalam prosesnya untuk bertahan. Hasil data penelitian dianalisis dengan model *inductive thematic analysis*. Peneliti menggunakan validitas komunikatif dan argumentatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dinamika psikologis istri dalam mempertahankan pernikahan dipengaruhi oleh perpaduan dua faktor, internal dan eksternal, yang terkandung di dalam empat tema besar, yaitu, latar belakang keluarga asal informan (pola asuh) yang membentuk karakteristik perilaku (T.D. Holman, Larson, Stahmann, dan Carrol (2001; dalam DeGenova, 2008:188), kegagalan masa pranikah yang tertutupi oleh cinta informan (*premarital warning*), konflik masa pernikahan yang memberi dampak psikologis, sampai pada informan mempertahankan pernikahan. Dinamika psikologis sendiri mencakup aspek kognitif, afektif, serta aspek perilaku yang ketiganya saling berhubungan timbal balik.

Kata Kunci:

Dinamika Psikologis Istri, mempertahankan pernikahan

Kezia Florinca Martinus (2008). *“The psychological dynamics of the wife in maintaining her marriage”*. **First Strata Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology at Catholic University of Widya Mandala Surabaya.

ABSTRACT

The religious courts indicate the number of the divorce rate continues to increase each year caused by the conflict in marriage. In the 2000s there are 30% divorce done by the husband, while in 2005 there were 68.5% divorce through her divorce is final is done by his wife. Although the phenomenon of wives as a plaintiff for divorce has increased in every year, but there is still a preserve marriage wife in the middle of a real domestic conflicts can be a strong reason as wife to get divorced. Therefore, researchers want to find out how the psychological dynamics of the wife in maintaining a marriage.

This research using an informant who has status as a wife, with particular characteristics, i.e., the wife who maintains a conflicted marriages. As for using qualitative methods of research methods and interview techniques as the primary means of data retrieval.

The purpose of the use of qualitative methods is to figure out the subjective experience of the informant as the wife who survived in a conflicted marriage so as to note the psychological dynamics of the turmoil of the wife in the process is to survive. Results of the research data analyzed by inductive model of thematic analysis. Researcher using communicative and argumentative validity.

The results showed that the psychological dynamics of the wife in maintaining a marriage affected by the combination of two factors, internal and external, which are contained in the four major themes, namely, the origin of the family background of informant (parenting) which forms the characteristic behaviors (T.D. Holman, Larson, Stahmann, and Carrol (2001; in DeGenova, 2008:188), premarital covered the gaffe by love informant (premarital warning), conflict of the marriage which gives psychological impact the informant, until sustaining a marriage. The psychological dynamics covers aspects of cognitive, affective, and behavioral aspects of the three interconnected reciprocity.

Keywords:

The dynamics of psychological wife, maintain marriage