

DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA GAY YANG MENJALIN
HUBUNGAN HETEROSEKS

SKRIPSI



OLEH:
Hangga Diputra
7103007089

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2011

DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA GAY YANG MENJALIN
HUBUNGAN HETEROSEKS

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Hangga Diputra
7103007089

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2011

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Hangga Diputra

NRP : 7103007089

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA GAY YANG MENJALIN HUBUNGAN HETEROSEKS

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 September 2011

Yang membuat pernyataan,

METERAI
TEMPEL
PAJAK MENBANGUN BANGSA
TGL. 20

D70A9AAF74267-16

ENAS RIBU RUPIAH

6000

DJP

Hangga Diputra

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA GAY YANG MENJALIN
HUBUNGAN HETEROSEKS


OLEH :

Hangga Diputra

NRP: 7103007089

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama: Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi



Surabaya, 22 September 2011

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 7 Oktober 2011

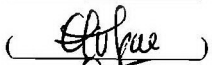
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan,

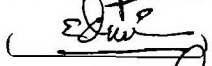

(Yustina Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Narulita Kusuma Ayu, M.Psi
2. Sekretaris : Eli Prasetyo, M.Psi
3. Anggota : G. Edwi Nugrohadi, SS, MA
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi









**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama : Hangga Diputra

NRP : 7103007089

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA GAY YANG MENJALIN
HUBUNGAN HETEROSEKS**

Untuk dipublikasikan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 September 2011

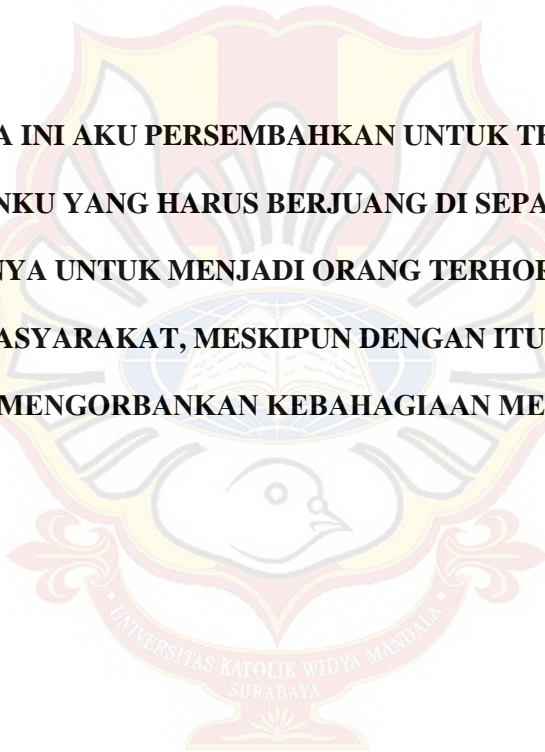
Yang membuat pernyataan,



(Hangga Diputra)

HALAMAN PERSEMBAHAN

**KARYA INI AKU PERSEMBAHKAN UNTUK TEMAN –
TEMANKU YANG HARUS BERJUANG DI SEPANJANG
HIDUPNYA UNTUK MENJADI ORANG TERHORMAT DI
MATA MASYARAKAT, MESKIPUN DENGAN ITU MEREKA
HARUS MENGORBANKAN KEBAHAGIAAN MEREKA ...**



HALAMAN MOTTO

BEFORE YOU ECHO AMEN
IN YOUR HOME OR PLACE
OF WORSHIP, THINK AND
REMEMBER A CHILD IS
LISTENING

Marry Griffith



UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat uluran tangannya, maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya, tidak lupa peneliti juga menyampaikan ucapan banyak terima kasih pada :

1. Dekan Fakultas Psikologi, Yustina Yettie Wandansari, M.Si Terimakasih untuk dukungannya bagi para mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi
2. Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya
3. Narulita Kusuma Ayu, M.Psi, dosen yang selalu memberikan dukungan pada peneliti, baik berupa literatur-literatur maupun masukan-masukan yang bermanfaat.
4. Edwi Nugrohadi, SS, terimakasih buat saran-sarannya selama peneliti menyelesaikan skripsi ini
5. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi, yang sudah membantu proses kelancaran administrasi skripsi
6. My lovely family, terimakasih buat dukungannya selama ini
7. My little brother and cousins, *I love you all*
8. Bu dewi, terimakasih untuk dukungannya selama ini
9. Alm. Tante Nining, makasi tante Nining sudah menjadi “mama” kedua buat saya, semoga tante Nining tenang di sana dan bahagia melihat saya pakai toga sarjana seperti keinginan tante Nining dulu

10. Ko sofian, makasi buat semangat yang diberikan pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini
11. Yuva Sephany, sahabat peneliti dari awal masuk kuliah sampai lulus yang selalu menemani peneliti baik suka dan duka, dan selalu menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Grace Merry, thanks buat masukannya terutama tentang pembuatan bagan
13. Fenni Chrisdiyanti aka Mumun, teman seperjuangan dari awal semester sampe akhir
14. Johan aka Jojo, thanks a lot buat BBM semangatnya yang tidak kenal waktu
15. Ko Robby, Thanks a lot ndut buat supportnya
16. Ko Benny, *You are my big brother*
17. Bundo Ainita, makasssiiii buat supportnya
18. Bong, *I thank you for everything-*
19. Putri Kecil, thanks buat semua masukan-masukannya dan trims udah jadi teman tertawa selama 8 semester.
20. KD, teman satu seperguruan selama bimbingan
21. Diptha n Helen, Thanks buat *feedback* yang kalian berikan
22. Yoan, Helen, Sianny dan Jane, *My lovely girls...*
23. Hendrikus dan Ndok, *I'm so happy to have friends like u two*
24. Laptop, benda kecil tapi sangat membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya, sorry ya kalo kadang kamu harus nggak tidur selama dua hari

25. Informan A dan RA yang sudah mau berbagi ceritanya, semoga cerita kalian bisa menjadi inspirasi bagi yang membacanya
26. Halim dan Tc, thanks for your support – *I love you my lil brothers*
27. Ervin, terimakasih sudah bersedia menemani peneliti untuk lulus dan molor bersama-sama...☺
28. Amy, my lovely sister – *your encouragement makes me strong*
29. Janice, adik angkatan yang selalu memberikan dukungan pada peneliti
30. Grace Pwa, Feli dan Wulan. Adik-adik angkatan yang selalu menjadi teman cerita peneliti di saat suntuk

Dan semua pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan, saya ucapkan terimakasih untuk semua bentuk dukungan yang kalian berikan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktunya.

Akhir kata peneliti menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti akan sangat berterimakasih untuk masukan-masukannya bagi peneliti di kemudian hari.

Surabaya, 22 September 2011

Peneliti

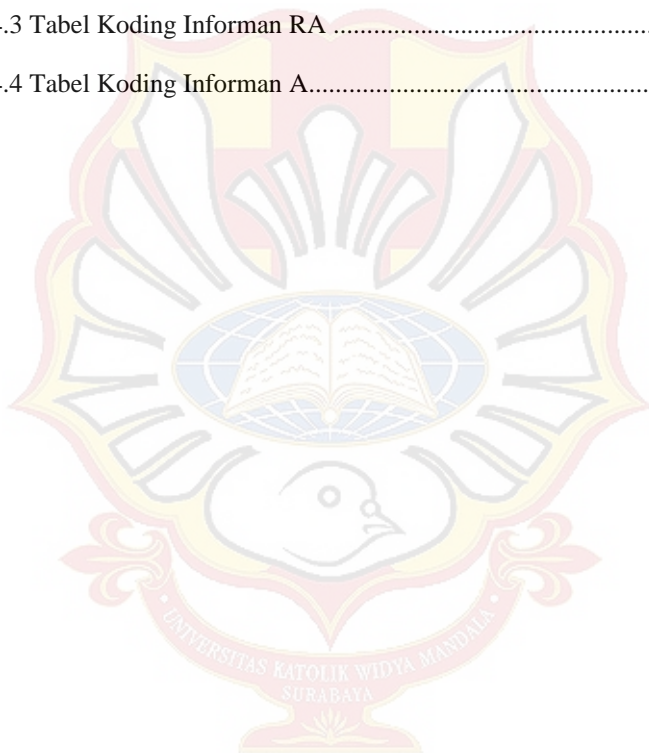
DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Haaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terimakasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
Abstract	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	11
1.3. Tujuan Penelitian.....	11
1.4.Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat teoritis	11
1.4.2. Manfaat praktis	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Kajian Literatur Seputar Gay	13
2.2. Kajian Literatur Seputar Dinamika Psikologis	17

2.3. Dinamika Psikologis Pada Gay Yang Menjalin Hubungan Heterosekss.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN	27
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	27
3.2. Informan Penelitian.....	28
3.2.1. Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	28
3.3. Metode Pengambilan Data	29
3.4. Teknik Analisis Data	30
3.5. Validitas Penelitian	31
3.6. Etika Penelitian	32
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 33
4.1. Persiapan Penelitian	33
4.2. Proses Pengambilan Data	35
4.3. Temuan Penelitian	48
4.4. Hasil Penelitian	55
4.5. Deskripsi Tema.....	58
4.6. Narasi Informan.....	70
4.7. Validitas Hasil Penelitian.....	75
 BAB V. PENUTUP	 76
5.1. Bahasan	76
5.2. Refleksi	84
5.2.1. Keterbatasan Penelitian.....	86
5.3. Kesimpulan	87
5.4. Saran	88
 DAFTAR PUSTAKA	 89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Pertemuan Informan RA.....	36
Tabel 4.2 Tabel Pertemuan Informan A.....	42
Tabel 4.3 Tabel Koding Informan RA	55
Tabel 4.4 Tabel Koding Informan A.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A. Hasil Verbatim dan Koding RA	96
LAMPIRAN B. Hasil Verbatim dan Koding A.....	149



Hangga Diputra (2011). “Dinamika Psikologis Pada Gay Yang Menjalin Hubungan Heteroseks”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Semakin terbukanya fenomena homoseksualitas dan hilangnya homoseksualitas sebagai bentuk gangguan jiwa dari DSM dan PPDGJ tidak membuat persepsi masyarakat tentang kaum minoritas ini berubah, hal ini membuat banyak kaum gay harus pandai-pandai menutupi jati dirinya, salah satu hal yang umum dilakukan kaum gay untuk menutupi jati dirinya adalah dengan berhubungan dengan perempuan, hubungan yang dimaksud yaitu berpacaran maupun menikah. Dan karena kaum gay memiliki orientasi seks sesama jenis maka menjalin hubungan dengan seorang perempuan tentu akan menimbulkan suatu dinamika yang secara psikologis akan berpengaruh pada *psychological well being* mereka.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan *in depth-interview* dan observasi pada dua orang informan berusia 29 tahun dan berdomisili di Surabaya, satu informan saat ini sedang menikah dengan seorang perempuan terhitung sejak bulan November 2010 dan informan lainnya pernah berpacaran dengan perempuan selama delapan bulan.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa dinamika psikologis yang terjadi bersumber pada konflik *ego ideal* dan *ego alien*, kemudian akan termanifestasi dalam bentuk kecemasan – kecemasan yang pada akhirnya membuat kedua informan melakukan upaya *coping*.

Kata kunci: Dinamika Psikologis, Gay, Heteroseks, Ego Ideal, Ego Alien dan Kecemasan

Hangga Diputra (2011). "Psychological Dynamics In Relationships of Gay heterosexual". **Thesis degree * 1**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya

ABSTRACTION

The opening of homosexuality phenomenon and the loss of homosexuality as a form of mental disorder from DSM and PPDGJ does not change the public perception of minorities, it makes a lot of gay must be very clever to cover his true identity, one common thing to cover a gay identity is to relate to woman, either just for dating or marry her. Moreover, since gays have same-sex sexual orientation, a relationship with a woman would have caused a psychological dynamic that will affect their psychological well being.

This research was conducted with a qualitative approach with case study research. Methods of data collection is done by in depth interview and observations with two informants aged 29 years and live in Surabaya, one informant is currently married to a woman since November 2010 and another informant once dated a woman for eight months.

The results of this study found that the psychological dynamics that occur in the ego ideal and ego alien conflict, and will manifest in the form of anxieties, which finally makes both of informant, do coping effort

Keywords : Psychological Dynamic, Gay, Heterosexual, Ego Ideal, Ego Alien and Anxieties