

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS GUNDIH WILAYAH SURABAYA PUSAT**



**LUCAS SUCIPTO
2443011113**

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2015**

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GUNDIH
WILAYAH SURABAYA PUSAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Farmasi Program Studi Strata 1 di Fakultas Farmasi Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya

OLEH:

LUCAS SUCIPTO

2443011113

Pembimbing I,



Yunita Nita, S.Si., M.Pharm. Apt
NIP. 197406181998022001

Pembimbing II,



Angelica Kresnamurti, S.Si., M.Farm., Apt
NIK. 241.00.0441

Mengetahui,
Ketua Penzui



(Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.)
NIK 241.82.0090

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan Judul: **Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gundih Wilayah Surabaya Pusat** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 Juni 2015



Lucas Sucipto
2443011113

LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui skripsi ini merupakan hasil plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh

Surabaya, 4 Juni 2015



Lucas Sucipto
2443011113

ABSTRAK

Diabetes melitus termasuk ke dalam sepuluh besar penyakit dengan jumlah penderita terbanyak. Kepatuhan pasien diabetes dalam meminum obat antidiabetes merupakan salah satu faktor penting agar tujuan terapi tercapai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pasien dalam meminum obat diabetes di Puskesmas Gundih dengan menggunakan dua metode berbeda, yaitu *pill count* dan MMAS-8, serta melihat adanya korelasi antara kedua metode tersebut. Penelitian *cross-sectional* dilakukan pada 35 orang responden. Berdasarkan hasil penelitian melalui *pill count*, rata-rata tingkat kepatuhan responden adalah sebesar $78.36 \pm 24.49\%$, sedangkan melalui MMAS-8, jumlah responden dengan kepatuhan rendah, sedang, dan tinggi berturut-turut adalah sebanyak 19 orang (54,29%), 11 orang (31,43%) dan 5 orang (14,28%). Diperoleh nilai *chi-square* hitung 3,838 ($<$ *chi square* tabel) dan signifikansi $p \geq 0,05$, yang berarti tidak ada hubungan antara pengukuran kepatuhan penggunaan obat diabetes dengan menggunakan *pill count* dan MMAS-8.

Kata kunci: diabetes melitus, DM, kepatuhan pasien

ABSTRACT

Diabetes mellitus is included in the top ten diseases with the highest number of patients. Diabetes patient adherence in taking antidiabetic drugs is one of the important factors in order to achieve therapeutic goals. This study aims to determine patient adherence in taking diabetes medication at Puskesmas Gundih using two different methods, namely pill count and MMAS-8, as well as see the correlation between the two methods. Cross-sectional study with 35 respondents was done. Based on the research results with pill count, the average adherence rate of the respondents was $78.36 \pm 24.49\%$, while with MMAS-8, the number of respondents with low adherence, medium, and high were 19 people (54, 29%), 11 (31.43%) and 5 (14.28%) respectively. Count chi-square values obtained was 3,838 (<chi square table) and the significance of $p \geq 0.05$, which means there was no correlation between diabetes medication use compliance measurement using the pill count and MMAS-8.

Keyword: diabetes mellitus, DM, patient adherence

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menyertai penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya ingin penulis sampaikan kepada:

1. Yunita Nita, S.Si., M. Pharm., Apt., selaku pembimbing I dan Angelica Kresnamurti, S. Si., M. Farm., Apt. selaku pembimbing II, atas kesabarannya dalam membimbing, memberikan arahan dan saran, serta dukungan selama penelitian dan penyusunan skripsi.
2. Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt., selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
3. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt., selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini
4. Dra. Liliek Suyatmiatun, MS., Apt. selaku pembimbing akademis atas pengarahan dan bimbingannya selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
5. Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Kepala Puskesmas serta Apoteker di Puskesmas Gundih wilayah Surabaya Pusat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama penelitian berlangsung
6. Seluruh Staf Pengajar, Karyawan, dan Sekretarian Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
7. Kedua orang tua tercinta mama dan papa, serta kakak, atas do'a dan dukungan serta semua bantuan yang telah diberikan.
8. Teman dekat penulis, Grace, yang selalu mengingatkan dan memberi semangat untuk menyelesaikan penelitian ini
9. Rekan-rekan kelompok penelitian kepatuhan pada pasien DM, Alex, Daniel A serta Benny, yang selama ini memberikan dukungan dan bantuan selama penelitian ini.
10. Teman-teman saya, Antin, Juli, Jovi, Daniel T, atas dukungan selama melakukan penelitian.

11. Anak-anak Tumapel 49, terutama Victor, atas nasihat dan petunjuk dalam menyelesaikan penelitian.
12. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kebersamaan kerjasama, bantuan dan dukungannya selama penulis menjalankan pendidikan hingga penyusunan skripsi
13. Semua pasien Puskesmas Gundih wilayah Surabaya Pusat yang menjadi responden dalam penelitian ini atas kesabarannya dan kerelaannya meluangkan waktu untuk mengikuti penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungannya baik secara moril maupun materil selama penelitian dan penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkat dan membalas segala amal kebaikan yang telah mereka lakukan. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapakan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki kekurangan yang masih ada. Skripsi ini dipersembahkan untuk almamater Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu farmasi pada khususnya.

Surabaya, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Asuhan Kefarmasian	6
2.2 Kepatuhan	7
2.3 Diabetes Melitus.....	11
2.4 Puskesmas	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Sumber Penelitian	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.4 Populasi dan Sampel.....	23
3.5 Identifikasi Variabel	24
3.6 Teknik Pengambilan Sampel	25
3.7 Kriteria Inklusi	25

3.8 Definisi Operasional Variabel.....	25
3.9 Metode Pengambilan Data.....	25
3.10 Instrumen Penelitian.....	25
3.11 Validitas dan Reliabilitas.....	26
3.12 Etika Penelitian.....	26
3.13 Analisis Data.....	27
3.14 Kerangka Operasional.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	29
4.2 Karakteristik Sosiodemografis Responden Penelitian.....	30
4.3 Karakteristik Klinik Responden.....	34
4.4 Evaluasi Kepatuhan Meminum Obat Penderita Diabetes.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
 DAFTAR PUSTAKA.....	 43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Diagram Kepatuhan Responden Berdasarkan Perhitungannya <i>Pill Count</i>	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Uji Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes..	12
Tabel 2.2 Perbedaan Diabetes Tipe 1 dan Tipe 2 pada Orang Muda.....	12
Tabel 2.3 Insulin Injeksi.....	17
Tabel 3.1 Identifikasi Variabel.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Usia Responden.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pendidikan Responden.....	31
Tabel 4.4 Distribusi Jenis Pekerjaan Responden.....	32
Tabel 4.5 Distribusi Jumlah Pendapatan Per Bulan Responden.....	33
Tabel 4.6 Distribusi Jenis Terapi Obat Antidiabetes Responden.....	34
Tabel 4.7 Distribusi Jenis Obat Antidiabetes yang Digunakan Res- Ponden.....	35
Tabel 4.8 Distribusi Regimen Dosis Obat Responden.....	35
Tabel 4.9 Distribusi Efek Samping Obat (ESO) yang Dialami Res- Ponden.....	36
Tabel 4.10 Distribusi Penggunaan Obat Herbal oleh Responden.....	36
Tabel 4.11 Distribusi Lama Menderita Diabetes.....	37
Tabel 4.12 Distribusi Riwayat Penyakit Lain.....	38
Tabel 4.13 Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Skor MMAS-8.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengantar Pengambilan Data.....	51
Lampiran 2 Lembar Informasi untuk Pasien Penelitian.....	52
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	54
Lampiran 4 Form Pengumpulan Data <i>Pill Count</i>	55
Lampiran 5 MMAS Inggris.....	56
Lampiran 6 MMAS Indonesia.....	57
Lampiran 7 Daftar Obat Hipoglikemik Oral.....	58
Lampiran 8 Daftar Insulin.....	60
Lampiran 9 Data Sosiodemografi Pasien Penelitian.....	61
Lampiran 10 Tabel Hasil Kuesioner MMAS-8.....	63
Lampiran 11 Tabel Data <i>Pill Count</i>	64
Lampiran 12 Hasil Output SPSS.....	66