

**KAJIAN *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRPS) RESEP
POLIFARMASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
APOTEK KIMIA FARMA “X” SIDOARJO**



ROS DALIMA SUTRYANI

2443012212

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2016

**KAJIAN *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRPS) RESEP
POLIFARMASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI APOTEK KIMIA FARMA "X" SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :

**ROS DALIMA SUTRYANI
2443012212**

Telah disetujui pada tanggal 15 Desember 2015 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Lucia Hendriyati, S.Si., M.Sc., Apt
NIK. 241.97.0282

Pembimbing II,



Dian Nurmawati, S.Si., M.Farm., Apt
NIK. 241.14.0830

Mengetahui,
Ketua Penguji



(Dra. Siti Surchijati, MS., Apt.)
NIK. 241.12.0734

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Kajian Drug Related Problems (DRPs) Resep Polifarmasi pada Penderita Diabetes Melitus di Apotek Kimia Farma “X” Sidoarjo** untuk dipublikasikan atau ditampilkan diinternet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Januari 2016



Ros Dalima Sutryani
2443012212

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 1 Januari 2016



Ros Dalima Sutryani

2443012212

ABSTRAK

KAJIAN *DRUG RELATED PROBLEMS (DRPS)* RESEP POLIFARMASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI APOTEK KIMIA FARMA “X” SIDOARJO

**ROS DALIMA SUTRYANI
2443012212**

Drug Related Problems (DRPs) merupakan kejadian tidak diinginkan pada pasien yang menerima terapi obat. Peran apoteker diperlukan untuk mencegah dan mengatasi DRPs pada pasien Diabetes Melitus (DM) penerima resep polifarmasi karena pasien rentan mengalami komplikasi. Kajian resep polifarmasi merupakan salah satu upaya untuk memperoleh data mengenai DRPs. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui profil resep polifarmasi dan potensi terjadinya DRPS pada penderita DM di Apotek Kimia Farma “X” Sidoarjo periode bulan Januari-Juni 2015. Penelitian menggunakan metode deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif. Data dianalisis secara deskriptif non analitik. Sebanyak 36 resep (20,8%) dari 173 total resep polifarmasi memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa profil potensi interaksi obat 82,8%; dosis terlalu rendah 3,4%; dosis terlalu tinggi 13,8%; dan pasien berpotensi mengalami DRPs.

Kata Kunci : Apotek, Diabetes Melitus, DRPS, Polifarmasi, Resep

ABSTRACT

DRUG RELATED PROBLEMS (DRPS) STUDY ON POLYPHARMACY PRESCRIPTIONS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KIMIA FARMA “X” PHARMACY SIDOARJO

ROS DALIMA SUTRYANI
2443012212

Drug Related Problems (DRPs) are unwanted incidences that happen to patients associated with drug therapy. The role of a pharmacist is needed to prevent and resolve DRPs in Diabetes Mellitus (DM) patients receiving polypharmacy prescriptions because of frequent complications. The assessment of polypharmacy prescription is one attempt to obtain data on DRPs. The purposes of this study were to know the profile of polypharmacy prescription and potential DRPs in patients with diabetes mellitus at Kimia Farma “X” Sidoarjo in January-June 2015. This study was descriptive research and observational data are taken retrospectively. Data that meets the inclusion criteria were analyzed by descriptive non analytic. A total of 36 recipes (20,8%) of 173 total polypharmacy prescriptions met the inclusion criteria. The result show that 82,8 % had potential for drug interaction, 3,4% dosage too low; 13,8% dosage too high; and potential to have DRPs.

Keywords : Diabetes Mellitus, DRPs, polypharmacy, pharmacy, prescription

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Tuhan YME, atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul **“Kajian *Drug Related Problems (DRPS)* Resep Polifarmasi pada Penderita Diabetes Melitus di Apotek Kimia Farma “X” Sidoarjo**” ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terelesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan baik secara langsung dan tidak langsung dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Lucia Hendriati, S.Si.,M.Sc., Apt. selaku Dosen Pembimbing I dan Dian Nurmawati, S.Si.,M.Farm., Apt. selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.dengan penuh kesabaran.
2. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. selaku Dosen Penguji I dan Angelica Kresnamurti, S.Si., M.Farm.,Apt. selaku Dosen Penguji II atas saran dan kritiknya untuk kesempurnaan skripsi ini.
3. Drs. Y. Teguh Widodo. M.Sc., Apt. selaku penasehat akademik yang telah mendampingi dengan penuh kesabaran serta memberikan nasehat, dorongan, semangat dan ilmu selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Drs. Kuncoro Foe., Ph.D., G.Dip.Sc., Apt. selaku rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

5. Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. Ibu Dian Nurmawati, S.Si.,M.Farm., Apt. selaku Pimpinan Utama Apotek Kimia Farma & segenap karyawan Apotek Kimia Farma “X” Sidoarjo atas kesempatan dan ijin yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
7. Bapak Antonius, Mama Teresia, dan keluarga atas doa serta dukungan yang selalu diberikan tiada henti untuk keberhasilan saya.
8. Kak Walter Obon, Lelly, Ardus, Tonny, Budy, Iden, Mila, Erly, Afli, Oche, Nita & Lian atas segala bantuan, motivasi, dan dorongannya.
9. Teman seperjuangan, Ancik, Liliosa, Hilaria, Silvi, Lastri, Evelin, Luluk & Henny, Keluarga Flobamorata atas motivasi serta kebersamaan yang luar biasa.
10. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan, dan Tata Usaha Fakultas Farmasi yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, atas segala bantuan yang telah diberikan kepada saya.

Semoga Tuhan YME membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian pada khususnya.

Surabaya, 1 Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan tentang Diabetes Melitus (DM)	7
2.2 Tinjauan tentang <i>Drug Related Problems (DRPs)</i>	30
2.3 Tinjauan tentang Apotek	35
2.4 Tinjauan tentang Resep	38
2.5 Tinjauan tentang Polifarmasi	42
BAB III. METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Jenis Penelitian	48
3.2 Lokasi Penelitian.....	48
3.3 Waktu Penelitian.....	48
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	48
3.5. Variabel Penelitian.....	50
3.6. Analisis Data.....	50

	Halaman
3.7. Instrumen Penelitian.....	51
3.8. Definisi Operasional.....	51
3.9. Kerangka Operasional	54
3.10. Kerangka Konseptual	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Demografi Pasien dan Penulis Resep	56
4.2 Kajian Polifarmasi, DRPs, dan Antidiabetik Oral ...	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	Rangkuman Hasil Data Resep Polifarmasi.....	91
B	Nama Obat Generik OAD Bermerek di Indonesia.....	98
C	Print Out Uji Chi-Square Program SPSS 22.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Perbedaan DM Tipe I dan II.....	11
2.2	Faktor risiko untuk DM Tipe II.....	12
2.3	Kriteria penegakan diagnosis diabetes melitus.....	14
2.4	Ringkasan obat antidiabetik oral.....	23
4.1	Profil demografi pasien menurut jenis kelamin.....	56
4.2.	Profil penulis resep.....	58
4.3.	Kejadian keterulangan resep.....	59
4.4.	Jumlah <i>item</i> obat tiap resep.....	61
4.5.	Jumlah penggunaan OAD tiap resep.....	62
4.6.	Penggunaan OAD berdasarkan golongan.....	64
4.7.	Jumlah penggunaan OAD tiap golongan.....	67
4.8.	Profil kategori kejadian DRPs.....	69
4.9.	Profil potensi interaksi obat pada pasien.....	71
4.10.	Profil potensi jenis interaksi obat.....	74
4.11.	Jumlah potensi interaksi obat tiap resep.....	75
4.12.	Macam penyakit penyerta penderita DM.....	76
4.13	Hubungan antara jumlah obat dengan kejadian DRPs.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Patogenesis pada diabetes melitus tipe 2.....	11
2.2	Kurva toleransi glukosa normal penderita DMT1	15
2.3	Mekanisme kerja obat antidiabetik oral	29
3.9	Skema kerangka operasional	54
3.10	Skema kerangka konseptual	55
4.1	Persentase demografi pasien menurut jenis kelamin.....	57
4.2	Persentase profil penulis resep	58
4.3	Persentase kejadian keterulangan resep	60
4.4	Persentase <i>item</i> obat tiap resep	61
4.5	Persentase penggunaan OAD tiap resep.....	62
4.6	Persentase penggunaan OAD berdasarkan golongan.....	64
4.7	Persentase profil kategori kejadian DRPs	69
4.8	Persentase potensi jenis interaksi obat	74
4.9	Persentase potensi interaksi obat tiap resep.....	75
4.10	Persentase macam penyakit penyerta DM.....	77