BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN - SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Jus buah tomat dengan konsentrasi 25% v/v, 50% v/v, 75% v/v dengan volume 0,1 ml/10gBB yang diberikan peroral pada mencit dapat memberikan efek penurunan nafsu makan.
2. Tidak ada hubungan antara peningkatan dosis jus buah tomat terhadap penurunan nafsu makan dan berat badan mencit.

5.2. Saran - Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap kandungan berkhasiat yang terdapat dalam buah tomat yang dapat menurunkan nafsu makan dan berat badan mencit.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah hewan coba yang lebih banyak dan waktu penelitian yang lebih panjang.
3. Perlu dilakukan uji toksisitas sehingga dapat digunakan sebagai pengobatan pada manusia.

DAFTAR PUSTAKA

Arnelia, 2007. Fitokimia Komponen Ajaib Cegah PJK, DM dan Kanker. [Online]. *http://www.kimianet.com*. [2007,April 17].

Backer, C.A., 1965. *Flora of Java. Spermatophytes only* Vol.II, Groningen, Noordhoff pp 476-477.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1980. *Pemanfaatan Tanaman Obat,* Jakarta, hal 3-4

Departemen Kesehatan Republik Indonesia , 2000. *Parameter Standar Umum Estrak Tumbuhan Obat* , Dirjen POM , Jakarta, hal. 13 – 17.

Departemen Pertanian Republik Indonesia, 2007.*Buku Panduan Pengujian Individual Kebaruan, Keunikan, Keseragaman dan Kestabilan,* Pusat perlindungan Varietas tanaman, hal 6-13

Farmakope Indonesia, ed. IV., 1995. Departemen Kesehatan RI, Jakarta, hal. 534.

Ganiswara, S.G., 1995. *Farmakologi dan terapi*. Edisi keempat. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, hal 67-75, 389-392, 509-513.

Ganong, W.F., 2003. *Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20, (Dharma, A., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal 259-260.

Goodman, L. S. and Gilman, A., 2001. *The Pharmacological Basic of Therapeutics*,10 th Ed. Mc. Graw Hill, Inc., New York, pp. 278.

Guyton, A.C., 1992. *Buku Teks Fisiologi Kedokteran*. (Dharma, A., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal 429-430.

Heyne , K., 1987. *Tumbuhan Berguna Indonesia* , Jilid II . Departemen Kehutanan , Jakarta, hal. 1712.

Hutapea, J. R., Syamsuhidayat, S., 1991. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia (I*), Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, hal. 528-529.

Kustiningsih, Y. 2007. *Manfaat Buah Tomat dalam Menghambat Peningkatan Leukosit dan Neutrofil setelah Aerobik High Impact*. Program Pasca Sarjana. Universitas Gajah Madah Yogyakarta.

McPhee, S.J., 2008. *Current Medical Diagnosis and Treatment*. Forty-seventh ed. McGraw-Hill Companies, New York. Pp. 1086-1089.

Moehyi, S., 1995. *Pengaturan Makanan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit*. Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, hal 27-37.

Rang, H.R., Dale, M.M., Ritter, J.M., Flower, R.J., 2003. *Pharmacology*. Fifth ed. Churchill Livingstone, New York, pp. 394-403.

Smith, J.R.,1988. *Pemeliharaan, Pembiakkan dan Penggunaan Hewan Didaerah Tropis*, (Mangkoewidjadja.S.,Penerjemah) Universitas Indonesia Perss, Jakarta,hal. 11– 14

Steenis, V., 1997. *Flora untuk Sekolah di Indonesia*. Cetakan ketujuh, penerbit PT. Pradnya Paramita, Jakarta, hal 365-366.

Voigt, R., 1995. *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi*, edisi 5., Gajah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 36 – 40, 558 – 559.

Wagner, H.P.,1984. *The Natural Product and Plant Drug with Pharmacological*, *Biological of Therapeutical Activity*, Spingerverlog, Berlin, pp.23-50.

Wirakusumah, E.S., 2001. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Penerbit Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, hal 4-53.

Yayasan Pengembangan Obat Bahan Alam, 1993. *Penapisan Farmakologi, Pengujian Fitokimia dan Pengujian Klinik*, Phyto Medica, Jakarta, hal 53-55, 225-228.

Yulianti, N., Fauzi, I., 2007. Daya Bunuh Ekstrak Tomat Terhadap Larva Nyamuk Aedes Aegepty. *Pemilihan Peneliti Remaja Indonesia*. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Zainuddin, M., 2000. *Buku Pelajaran Metodologi Penelitian dan Statistik*. Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, Surabaya, hal 52-54.