

**DINAMIKA KESURUPAN PATOLOGIS
(STUDI KASUS DI JAWA TENGAH)**

SKRIPSI



OLEH:

Anna Maria Anjaryani
NRP 7103011043

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

**DINAMIKA KESURUPAN PATOLOGIS
(STUDI KASUS DI JAWA TENGAH)**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Anna Maria Anjaryani
NRP 7103011043

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Anna Maria Anjaryani

NRP : 7103011043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

DINAMIKA KESURUPAN PATOLOGIS (Studi Kasus di Jawa Tengah)

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 14 Desember 2015
Yang membuat pernyataan,



Anna Maria Anjaryani

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA KESURUPAN PATOLOGIS
(STUDI KASUS DI JAWA TENGAH)

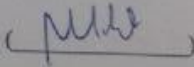
Oleh:

Anna Maria Anjaryani

NRP 7103011043

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Michael Seno Rahardanto, MA.



Surabaya, 14 Desember 2015

**LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangannya ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Anna Maria Anjaryani
NRP : 7103011043

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya.

**DINAMIKA KESURUPAN PATOLOGIS
(Studi Kasus di Jawa Tengah)**

Untuk dipublikasikan ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Desember 2015
Pernyataan,


METERAI
TEMPEL
0E392ADF790841925
6000
RUPIAH
(Anna Maria Anjaryani)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 7 Januari 2016

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan.



(Florentina Yumi Apsari, M.Si., Psikolog.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Erlin Erawan, Psy.D.
2. Sekretaris : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog.
3. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, MA.
4. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA.

Handwritten signature of Erlin Erawan, Psy.D.

Handwritten signature of M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog.

Handwritten signature of Gratianus Edwi Nugrohadi, MA.

Handwritten signature of Michael Seno Rahardanto, MA.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan kepada

Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria

yang senantiasa membimbing dan menyertai.

Kepada kedua orangtua, kedua adikku, eyang, kakung

dan

kekasihku serta keluarga besar.

Kepada segenap handai taulan yang telah berpartisipasi secara

langsung

dalam penelitian ini.

HALAMAN MOTTO

“Jangan takut, sebab Aku menyertai engkau, jangan bimbang sebab aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.” (Yesaya 41:10)

“Kemampuan adalah hal yang bisa Anda lakukan, Motivasi menentukan apa yang Anda lakukan. Sikap menentukan seberapa baik Anda melakukannya.”

-Lou Holtz-

Pelatih Rugby Notre Dame

“Kebebasan terakhir manusia adalah memilih caranya bersikap dalam segala situasi.”

-Victor Frankl-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang sudah menyertai, melindungi, membimbing dan menolong peneliti, mulai dari awal proses penelitian hingga terselesaikannya penelitian ini. Tak lupa peneliti juga mengucapkan terima kasih atas dukungan, bantuan, dan bimbingan yang telah diberikan oleh orang-orang yang bersangkutan. Berikut ungkapan terima kasih yang peneliti berikan kepada:

1. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si.,Psikolog., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Bapak Michael Seno Rahardanto, MA, selaku pembimbing skripsi. Terimakasih atas bimbingan, saran, arahan, nasehat dan pengetahuan yang sudah diberikan.
3. Ibu Erlyn Erawan, Psy.D., bapak Edwi Nugrohadi, MA, bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog, selaku penguji skripsi dan sekretaris yang telah memberikan saran dan perbaikan yang berguna untuk penelitian saya.
4. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., yang telah membantu peneliti dalam melakukan interpretasi hasil test kepribadian, dan telah membantu dalam membimbing juga mengarahkan peneliti dalam memperkuat diagnosa dan pendalaman data dalam penelitian ini. Terimakasih

banyak karena telah membantu dengan kesabaran, ketulusan dan tanpa pamrih.

5. Para dosen Fakultas Psikologi yang selama saya belajar dan berproses di Fakultas Psikologi ini sudah membimbing, dan mengajarkan banyak hal, tidak hanya teori psikologi saja tetapi juga banyak pembelajaran hidup yang sudah dibagikan dan diajarkan, yang sangat bermakna dan berguna bagi kehidupan dan juga menunjang pemahaman dalam psikologi.
6. Kedua orangtuaku yang sangat hebat, papa mama, yang telah banyak memberikan kasih sayang yang tulus, kesabaran, pengertian, dukungan, motivasi dan bantuan secara materi dan non materi, berupa doa yang tiada hentinya sehingga peneliti mampu dan bertahan dalam melewati proses penelitian ini dan menyelesaikannya.
7. Para partisipan dalam penelitian ini yang selain bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini, tetapi juga telah banyak membantu dalam memperlancar selama proses penelitian berlangsung, dan mengajarkan serta membimbing peneliti dalam perbedaan budaya yang dialami oleh peneliti.
8. Teman seperjuanganku Evita, Resti, Vero, dan Melati yang menjadi teman yang menemani dalam masa penelitian akhir di

perkuliahan, teman yang dapat saling berbagi suka duka dalam proses penelitian, saling memberikan dukungan dan semangat, dan saling membantu dalam kesusahan bersama dengan peneliti.

9. Teman-teman fakultas psikologi, Cathy Fanda, Siu Fong, Ester Bangun, ko Albert, dan ko Marcel, dan ce Nini yang secara tidak langsung telah membantu peneliti dalam memperlancar proses penelitian dan menampung segala keluh kesah dan kecemasan peneliti dalam penelitian ini.
10. Para sahabat terdekatku, Grace Baker, Simon Ebel, Indra Thirtayasa, ko Erik, dan Agata Christy yang selalu menampung keluh kesah peneliti, membantu dalam memperlancar penelitian secara tidak langsung , dan senantiasa memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.
11. Sawitry, Siti, dan Ricky, teman-teman dari Buddha Dharma Indonesia (BDI) Yogyakarta yang secara tidak langsung telah membantu dan memperlancar penelitian ini.
12. Kekasihku tersayang, Sutrisno, S.Sn yang senantiasa mendukung memberikan pengertian, perhatian, dan bantuan dalam memperlancar penelitian ini.
13. Ibu Sylvia Ngonde, yang telah menjadi dosen sekaligus teman yang dapat saling berbagi cerita pengalaman, diskusi, memberikan

semangat, dukungan serta saran kepada peneliti. Terimakasih untuk keramahan, keceriaan serta tawa dan candaanya.

14. Pak Heru dan seluruh staf tata usaha fakultas psikologi yang baik hati dan keramahan yang telah diberikan selama ini.

Surabaya, 14 Desember 2015

Anna Maria Anjaryani

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstraksi.....	xviii
Abstract.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Kesurupan.....	11
2.2. Kajian Literatur Seputar Fenomena Kesurupan Tipe Patologis.....	12
2.3. Dinamika Kesurupan Patologis.....	16
BAB III. METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian.....	21
3.2. Partisipan Penelitian.....	22
3.2.1. Karakteristik Partisipan Penelitian.....	22
3.2.2. Cara Mendapatkan Partisipan Penelitian.....	23
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	24
3.4. Teknik Analisis Data.....	32

3.5. Validitas Penelitian	33
3.6. Etika Penelitian.....	34
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
4.1. Persiapan Pengambilan Data.....	36
4.1.1. Peneliti.....	36
4.2. Proses Pengambilan Data	37
4.2.1. Pelaksanaan Pengambilan Data Partisipan.....	37
4.2.2. Temuan Penelitian.....	40
4.2.3. Pelaksanaan Pengambilan Data Partisipan “mbak E”.....	43
4.2.4. Pelaksanaan Pengambilan Data Partisipan “cece”.....	46
4.2.5. Pelaksanaan Pengambilan Data Partisipan “ibu E”.....	48
4.2.6. Pelaksanaan Pengambilan Data Partisipan “paranormal”.....	50
4.2.7. Pelaksanaan Pengambilan Data Partisipan “mas S”.....	53
4.3. Hasil Penelitian	55
4.3.1. Pengolahan Data.....	55
4.3.1.1. Kategorisasi Partisipan “mas E”	55
4.3.1.2. Deskripsi Tema Partisipan “mas E”.....	72
4.3.1.3. Kategorisasi Partisipan “mbak E”.....	86
4.3.1.4. Deskripsi Tema Partisipan “mbak E”.....	95
4.3.1.5. Kategorisasi Partisipan “cece”.....	106
4.3.1.5. Deskripsi Tema Partisipan “cece”.....	111
4.3.1.6. Kategorisasi Partisipan “paranormal”.....	119
4.3.1.7. Deskripsi Tema Partisipan “paranormal”.....	135
4.3.1.8. Kategorisasi Partisipan “ibu mas E”.....	157
4.3.1.9. Deskripsi Tema “ibu mas E”.....	160
4.3.1.10. Kategorisasi partisipan “mas S”.....	168
4.3.1.11. Deskripsi Tema Partisipan “mas S”.....	170
4.4. Komparasi antar Partisipan.....	178
4.5. Test Grafis.....	181
4.6. Validitas Penelitian.....	182
4.7. Etika Penelitian.....	183
BAB V. PENUTUP.....	184
5.1. Pembahasan.....	184
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	192
5.3. Simpulan.....	194
5.4. Saran.....	195
DAFTAR PUSTAKA.....	200
LAMPIRAN.....	201

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal wawancara dengan partisipan mas E.....	37
Tabel 4.2. Jadwal wawancara dengan partisipan mbak E	43
Tabel 4.3. Jadwal wawancara dengan partisipan cece.....	46
Tabel 4.4. Jadwal wawancara dengan ibu E	48
Tabel 4.5. Jadwal wawancara dengan paranormal	50
Tabel 4.6. Jadwal wawancara dengan mas S	53
Tabel 4.7. Kategorisasi partisipan mas E	55
Tabel 4.8. Kategorisasi partisipan mbak E	86
Tabel 4.9. Kategorisasi partisipan cece	106
Tabel 4.10. Kategorisasi paranormal	119
Tabel 4.11. Kategorisasi ibu E	157
Tabel 4.12. Kategorisasi mas S	168

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. partisipan Mas E.....	85
Bagan 4.2. partisipan Mbak E.....	105
Bagan 4.3 partisipan cece.....	118
Bagan 4.4. partisipan paranormal.....	156
Bagan 4.5 partisipan ibu mas E.....	167
Bagan 4.6. partisipan mas S.....	176
Bagan Umum 4.7. Dinamika Kesurupan Patologis.....	177

DAFTAR LAMPIRAN

Inform Consent Partisipan mas E.....	201
Inform Consent Partisipan mbak E.....	202
Inform Consent Partisipan ibu E.....	203
Inform Consent Partisipan cece.....	204
Inform Consent Partisipan paranormal.....	205
Inform Consent Partisipan mas S.....	206
Test Grafis DAP.....	207
Test Grafis BAUM.....	208
Test Grafis HTP.....	209

Anna Maria Anjaryani. (2015). *Dinamika Kesurupan Patologis (Studi Kasus di Jawa Tengah)*. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kesurupan bukanlah fenomena yang baru saja muncul. Kesurupan terjadi dalam berbagai budaya yang ada di dunia. Para ahli telah banyak memperdebatkan mengenai fenomena kesurupan. Kesurupan dapat dikaitkan dengan hal gaib, mistik, budaya, dan juga gangguan kejiwaan. Fenomena kesurupan dapat dibagi menjadi beberapa tipe, salah satunya adalah kesurupan patologis. Kesurupan patologis memiliki karakteristik yang serupa dengan gangguan identitas disosiatif, dan gangguan depersonalisasi atau gangguan derealisasi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui dinamika pada kesurupan patologis. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan teknik pengambilan data wawancara. Dalam penelitian ini juga dilakukan test kepribadian kepada partisipan yaitu test grafis. Partisipan dalam penelitian ini adalah individu yang pernah mengalami kesurupan patologis. Partisipan lainnya adalah orang-orang disekitar partisipan yang pernah mengalami kesurupan. Hasil penelitian ini menyebutkan terdapat berbagai faktor yang menyebabkan terjadinya kesurupan, simtom-simtom kesurupan, dan juga kesembuhan pada individu yang mengalami kesurupan, serta upaya preventif bagi individu yang mengalami kesurupan patologis.

Kata Kunci: Dinamika, kesurupan patologis, gangguan identitas disosiatif, gangguan depersonalisasi atau derealisasi.

Anna Maria Anjaryani. (2015). *The Dynamics of Pathological Spirit Possession (Case Study in Central Java)*. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Spirit possession is not a new phenomenon that has just appeared. It occurs in many world cultures. Experts has a lot of discussions about that phenomenon. Spirit possession can be associated with the supernatural, mystical, cultural, and even psychiatric disorders. Spirit possession phenomenon can be divided into several types, one of that type is pathological spirit possession. Pathological spirit possession has a similar characteristics with dissociative identity disorder, depersonalization disorder, or derealization disorder. The aim of this study was to determine the dynamics of pathological spirit possession. This study uses qualitative research with interview as the collecting data methods. This study was also conducted personality tests to the participants which is it use graphics test. Subjects in this study are individuals who had experienced with pathological spirit possession. Other are people around subjects who have experienced too. The results of this study described that there are various factors that lead to spirit possession, spirit possession symptoms, healing process, and also the preventive effort for the subject.

Keywords: *Dynamics, spirit possession pathological, dissociative identity disorder, depersonalization or derealization disorder.*