PENGARUH ASPEK KEPRIBADIAN TERHADAP PERSEPSI STRES MAHASISWA FK UKWMS SEMESTER II, IV, DAN VI ANGKATAN 2012-2014

SKRIPSI

Oleh:

Nama : Angelina Tulus

NRP : 1523012034

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2015

PENGARUH ASPEK KEPRIBADIAN TERHADAP PERSEPSI STRES MAHASISWA FK UKWMS SEMESTER II, IV, DAN VI ANGKATAN 2012-2014

SKRIPSI

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Nama : Angelina Tulus

NRP : 1523012034

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2015

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Angelina Tulus

NRP : 1523012034

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

"Pengaruh Aspek Kepribadian terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI Angkatan 2012-2014"

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 9 Desember 2015
Yang membuat pernyataan,

METERAI TEMPEL
TGL 20
B08E1ADF491322909
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Angelina Tulus
NRP. 1523012034

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Angelina Tulus

NRP : 1523012034

menyetujui skripsi saya yang berjudul:

"Pengaruh Aspek Kepribadian terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI Angkatan 2012-2014"

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Desember 2015
Yang membuat pernyataan,

METERAI TEMPEL
B08E1ADF491322909
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Angelina Tulus
NRP. 1523012034

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Angelina Tulus NRP. 1523012034 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 10 Desember 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp.KJ (K) ( )

2. Sekretaris : Gladdy Lysias Waworuntu, dr., MS. ( )

3. Anggota : KRAT. Th. Hendro Riyanto, dr., Sp.KJ., MM. ( )

4. Anggota : Dr. dr. Andryansyah Arifin, MPH. ( )

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)
NIK. 152.97.0302

Karya ini dipersembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, kedua orangtuaku, saudara-saudariku, dosen pengajar dan pembimbing, teman sejawat, almamaterku FK UKWMS, dan kemajuan ilmu pengetahuan terutama dibidang kesehatan.

“Stress is not what happens to us. It's our response to what happens.

And response is something we can choose.”

-Maureen Killoran-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat, rahmat, serta anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **"Pengaruh Aspek Kepribadian terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI Angkatan 2012-2014".**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis persepsi stres mahasiswa FK UKWMS selama menjalankan masa studi di FK UKWMS. Selain itu, penulis juga berupaya untuk menganalisis salah satu faktor yang mempengaruhi stres, yaitu kepribadian terutama aspek *Ego Strength, Dominance,* dan *Responsibility.* Diharapkan dengan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat untuk mencegah dan menanggulangi meningkatnya tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran terutama di FK UKWMS. Adapun, tujuan lain pembuatan skripsi adalah untuk memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulisan skripsi ini dapat selesai dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yth. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip. Sc., Ph.D. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2. Yth. Prof. W.F. Maramis, dr., Sp.KJ (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah mengizinkan penyusunan skripsi ini dan telah bersedia mengizinkan penelitian ini dilaksanakan di FK UKWMS.
3. Fakultas Kedokteran UKWMS, sebagai tempat dimana penelitian ini dilakukan.
4. Yth. Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp.KJ (K) selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran, serta memberikan pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
5. Yth. Gladdy L. Waworuntu, dr., M.S., selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran, serta memberikan pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
6. Yth. dr. KRAT. Th. A. Hendro Riyanto, Sp.KJ., MM., selaku Dosen Penguji I yang telah bersedia untuk memberikan saran atau masukkan untuk perbaikan skripsi.

7. Yth. Dr. dr. Andriansyah Arifin, MPH., selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia untuk memberikan saran atau masukkan untuk perbaikan skripsi.
8. Dosen Metodologi Penelitian FK UKWMS yang telah membantu dalam penyusunan skripsi terutama pada bagian cara pengolahan dan analisis data.
9. Panitia skripsi dan Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Orang tua saya yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini baik dalam doa maupun tindakan nyata.
11. Mahasiswa FK UKWMS Angkatan 2012-2014 yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Sahabat-sahabat saya seluruh mahasiswa FK UKWMS angkatan 2012 yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan saran dalam penyusunan skripsi.
13. Bpk. Muadi yang jasanya sangat besar dalam keberhasilan penulisan skripsi ini dan pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan sepenuh hari penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu terutama di bidang kesehatan dan pendidikan terutama mengenai aspek kepribadian dan stres.

Surabaya, 26 November 2015

Angelina Tulus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

SURAT PERNYATAAN ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

HALAMAN PERSEMBAHAN v

HALAMAN MOTTO vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xviii

DAFTAR GAMBAR xx

DAFTAR LAMPIRAN xxi

DAFTAR LAMBANG xxiii

DAFTAR SINGKATAN xxiv

RINGKASAN xxvii

ABSTRAK xxx

ABSTRACT xxxi

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Rumusan Masalah 6

1.3 Tujuan Penelitian 7

1.3.1 Tujuan Umum 7

1.3.2 Tujuan Khusus 7

1.4 Manfaat Penelitian 8

1.4.1 Bagi Peneliti 8

1.4.2 Bagi Fakultas Kedokteran UKWMS 8

1.4.3 Bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKWMS 8

1.4.4 Bagi Masyarakat Ilmiah dan Dunia Kedokteran 8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 9

2.1 Stres 9

2.1.1 Definisi Stres 9

2.1.2 Klasifikasi Stres 9

2.1.2.1 Stres Baik dan Stres Buruk 9

2.1.2.2 Stres Akut dan Stres Kronis 11

2.1.3 Sumber Stres Psikologis (Stresor) 11

2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres 14

2.1.5 Biopsikososial dari Stres 15

2.1.6 Koping Stres 19

2.1.7 Tingkat Stres 21

2.1.8 Metode Pengukuran Stresor dan Stres 22

2.1.8.1 Skala Peristiwa Hidup dan Stres 23

2.1.8.2 *Perceived Stress Scale* 10 24

2.1.9 Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran 24

2.1.9.1 Prevalensi Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran 25

2.1.9.2 Stresor dalam Fakultas Kedokteran Khususnya FK UKWMS 27

2.2 Kepribadian 32

2.2.1 Tes Kepribadian MMPI 33

2.2.1.1 *Ego Strength* (Es) 39

2.2.1.2 *Dominance* (Do) 41

2.2.1.1 *Responsibility* (Re) 43

2.3 Keterkaitan Kepribadian dengan Persepsi Stres 44

2.4 Kerangka Teori 51

2.5 Kerangka Konseptual 52

2.6 Hipotesis 54

BAB 3 METODE PENELITIAN 55

3.1 Etika Penelitian 55

3.2 Desain Penelitian 56

3.3 Identifikasi Variabel Penelitian 57

3.3.1 Variabel Independen 57

3.3.2 Variabel Dependen 57

3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian 58

3.5 Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel 65

3.5.1 Populasi 65

3.5.2 Sampel 65

3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel 65

3.5.3.1 Kriteria Inklusi 65

3.5.3.2 Kriteria Eksklusi 66

3.6 Kerangka Kerja Penelitian 67

3.7 Prosedur Pengumpulan Data 68

3.8 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur 68

3.9 Teknik Analisis Data 70

BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN 74

4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian 74

4.2 Pelaksanaan Penelitian 75

4.3 Hasil Penelitian 76

4.3.1 Karakteristik Semester Mahasiswa FK UKWMS 76

4.3.2 Karakteristik Usia Mahasiswa FK UKWMS 77

4.3.3 Karakteristik Jenis Kelamin Mahasiswa FK UKWMS 77

4.3.4 Karakteristik Skor *Ego Strength* Mahasiswa FK

UKWMS 78

4.3.5 Karakteristik Skor *Dominance* Mahasiswa FK UKWMS 79

4.3.6 Karakteristik Skor *Responsibility* Mahasiswa FK UKWMS 79

4.3.7 Karakteristik Tingkat Stresor Mahasiswa FK UKWMS 80

4.3.8 Karakteristik Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 81

4.3.9 Uji Kebaikan Model (*Goodness of Fit*) Regresi Logistik 82

4.3.10 Analisis Pengaruh Aspek Kepribadian terhadap Persepsi Stres 83

4.3.11 Analisis Pengaruh Tingkat Stresor terhadap Persepsi Stres 84

BAB 5 PEMBAHASAN 88

5.1 Karakteristik Mahasiswa FK UKWMS 88

5.2 Pengaruh Aspek Kepribadian terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 92

5.2.1 Pengaruh *Subscale Ego Strength* terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 94
5.2.2 Pengaruh *Subscale Dominance* terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 95
5.2.3 Pengaruh *Subscale Responsibility* terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 96
5.3 Pengaruh Tingkat Stresor terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 97
5.4 Keterbatasan Penelitian 99
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN 101
6.1 Kesimpulan 101
6.2 Saran 102
6.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya 102
6.2.2 Bagi Fakultas Kedokteran UKWMS 103
6.2.3 Bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKWMS dan Masyarakat di Dunia Kedokteran 104
DAFTAR PUSTAKA 106
LAMPIRAN 113

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Hidup dan Stres Menurut Holmes dan Rahe 13

Tabel 2.2 Kurikulum FK UKWMS Semester II, IV, dan VI 27

Tabel 2.3 Kerentanan terhadap Stres: *Self Healing Personality VS Disease Prone Personality* menurut Friedman, Hawley, *and* Tucker 46

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel, Cara Ukur, Alat Ukur, Skala Ukur, dan Hasil Ukur Penelitian 58

Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner PSS-10 70

Tabel 3.3 Variabel Independen dan Variabel Dependen dalam Regresi Logistik 72

Tabel 3.4 Interpretasi Kekutan Nilai *Odds Ratio* (OR) 73

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Semester di FK UKWMS 76

Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di FK UKWMS 77

Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di FK UKWMS 78

Tabel 4.4 Distribusi Skor *Ego Strength* Mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI 78

Tabel 4.5 Distribusi Skor *Dominance* Mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI 79

Tabel 4.6 Distribusi Skor *Responsibility* Mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI 80

Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Stresor Mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI 80

Tabel 4.8 Distribusi Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI 81

Tabel 4.9 Uji Kebaikan Model (*Goodness of Fit*) Regresi Logistik 82

Tabel 4.10 Uji Bivariat: Pengaruh Aspek Kepribadian terhadap Persepsi Stres 83

Tabel 4.11 Uji Bivariat: Pengaruh Tingkat Stresor terhadap Persepsi Stres 84

Tabel 4.12 Uji Multivariat: Stresor yang Memberikan Pengaruh Terbesar terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurva Perbedaan antara Hubungan Kesehatan pada Stres Baik dan Stres Buruk 10

Gambar 2.2 Axis Hipotalamus-Pituitari-Adrenal (HPA) dan Reaksinya terhadap Stres 18

Gambar 2.3 Biopsikososial Stres pada Mahasiswa 25

Gambar 3.1 Desain Penelitian Kohort *Retrospective* 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Komite Etik 113

Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengambilan Data 114

Lampiran 3. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian 115

Lampiran 4. Format Surat Pernyataan Sebagai Responden 117

Lampiran 5. Kuesioner Holmes and Rahe The Life Stress Scale for Students 118

Lampiran 6. Kuesioner *Perceived Stress Scale 10* (PSS-10) 120

Lampiran 7. Contoh Grafik *Supplementary Scales* MMPI-2 122

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas PSS-10 123

Lampiran 9. Soal MMPI-2 terkait *Ego Strength, Dominance, Responsibility* 124

Lampiran 10. Kartu Bimbingan Proposal Skripsi 128

Lampiran 11. Distribusi Responden 130

Lampiran 12. Hasil Analisis Pengaruh *Ego Strength* terhadap Persepsi Stres 132

Lampiran 13. Hasil Analisis Pengaruh *Dominance* terhadap Persepsi Stres 133

Lampiran 14. Hasil Analisis Pengaruh *Responsibility* terhadap Persepsi Stres 134

Lampiran 15. Hasil Analisis Pengaruh Stresor 3 Bulan Terakhir terhadap Persepsi Stres 135

Lampiran 16. Hasil Analisis Pengaruh Stresor Selama Studi di FK terhadap Persepsi Stres 136

Lampiran 17. Hasil Analisis Pengaruh Stresor Terbesar 3 Bulan Terakhir terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 137

Lampiran 18. Hasil Analisis Pengaruh Stresor Terbesar Selama Studi di FK terhadap Persepsi Stres Mahasiswa FK UKWMS 139

Lampiran 19. Kartu Bimbingan Skripsi 141

DAFTAR LAMBANG

%	persen/ persentase
/	atau
n	jumlah
>	lebih besar dari
<	lebih kecil dari
≥	lebih besar dari sama dengan
≤	lebih kecil dari sama dengan
+	plus
=	sama dengan
Sig.	signifikansi

DAFTAR SINGKATAN

A	Ansietas
AAS	*Addiction Acknowledge Scale*
ACTH	*Adrenocoricotropic Hormone*
APS	*Addiction Potensial Scale*
CAQ	*Clinical Analysis Questionnaire*
CRH	*Corticotropin Releasing Hormone*
Do	*Dominance*
Es	*Ego Strength*
Et al.	Et alii (dan kawan-kawan)
F	*Infrequency Scale*
FB	*False Back Scale*
FK	Fakultas Kedokteran
FSH	*Follicle Stimulating Hormone*
GAS	*General Adaptation Syndrome*
GF	*Feminine Gender Role scale*
GH	*Growth Hormone*
GM	*Masculine Gender Role Scale*
HPA	Hipotalamus-Pituitari-Adrenal

ISMKI	Ikatan Senat Mahasiswa Kedokteran Indonesia
MAC-R	*Mac Andrew Alcoholisme Scale*
MDS	*Marietal Distress Scale*
MMPI	*Minnesota Multiphasic Personality Inventory*
Mt	*College Malajustment*
OH	*Over-control Hostility Scale*
OR	*Odds Ratio*
PJPMKFKI	Pembinaan Jaringan Mahasiswa Katolik Fakultas Kedokteran Indonesia
PK	*Post Traumatic Stress Scale*
PSS	*Perceived Stress Scale*
S1	Strata-1
SKS	Satuan Kredit Semester
Sixteen PF	*Sixteen Personality Factor*
SPSS	*Statistical Product and Service Solution*
SSCT	*Saks Sentence Completion Test*
R	Represi
Re	*Responsibility*
TRIN	*True Response Inconsistency Scale*
TSH	*Thyroid Stimulating Hormone*

UKWMS	Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
VRIN	*Variable Respon Inconsistency Scale*

RINGKASAN

PENGARUH ASPEK KEPRIBADIAN TERHADAP PERSEPSI STRES MAHASISWA FK UKWMS SEMESTER II, IV, DAN VI ANGKATAN 2012-2014

Nama : Angelina Tulus
NRP : 1523012034

Stres menurut Maramis (2009) adalah usaha penyesuaian diri. Salah satu fakultas dengan angka stres mahasiswa yang tinggi adalah fakultas kedokteran. Mahasiswa kedokteran memiliki prevalensi stres yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa jurusan lain. Tingginya angka stres tersebut disebabkan antara lain karena banyaknya stresor yang harus dihadapi dalam dunia kedokteran. Stres sendiri dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah kepribadian. Kepribadian terbagi menjadi kepribadian yang paling rentan mengalami efek negatif dari stres yang disebut *disease prone personality* (pribadi yang rentan terkena penyakit) sampai dengan yang paling tahan terhadap stres yang disebut *self healing personality* (pribadi yang cenderung mampu menyembuhkan diri sendiri).

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh aspek

kepribadian terhadap persepsi stres mahasiswa FK UKWMS. Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kohort *retrospektif* dimana persepsi stres 243 mahasiswa diukur dengan *Perceived Stress Scale (*PSS-10) dan stresor 3 bulan terakhir dan selama masa studi diukur dengan kuesioner *Holmes and Rahe Life Stress Scale for Student* pada tahun 2015. Aspek kepribadian *subscale Ego Strength (Es), Dominance (Do),* dan *Responsibility (Re)* diukur dengan hasil MMPI pada saat penerimaan mahasiswa baru FK UKWMS pada tahun 2012-2014.

Dari hasil analisis data dengan regresi logistik diperoleh bahwa aspek kepribadian mempengaruhi persepsi stres ($p < 0,05$). Angka rasio peluang yang dihasilkan kurang dari 1 (OR < 1), hal ini menunjukan setiap kenaikan skor kepribadian menurunkan resiko jatuh kedalam stres. Aspek kepribadian dalam penelitian ini *subscale Ego Strength* ($p = <0,001$; OR = 0,396), *Dominance* ($p = <0,001$; OR = 0,347), dan *Responsibility* ($p = 0,018$; OR = 0,573) merupakan faktor yang membuat seorang dapat lebih terhindar (protektor) dari stres atau dapat digolongkan dalam *self healing personality*.

Selain aspek kepribadian, stres juga dipengaruhi oleh tingkat stresor. Dari hasil analisis menunjukkan bahwa stresor

mempengaruhi stres ($p < 0,05$). Hasil angka rasio peluang lebih dari 1 (OR > 1) yang menunjukan setiap kenaikan skor kepribadian meningkatkan resiko stres. Pengaruh stresor 3 bulan terakhir ($p = 0,007$; OR = 1,671) lebih besar untuk meningkatkan peluang stres daripada stresor selama menjalankan masa studi ($p = 0,043$; OR = 1,485). Hal ini dikarenakan setiap manusia melakukan mekanisme koping yang membuat mahasiswa beradaptasi dengan stresor yang sudah dialami selama menjalankan masa studi.

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa aspek kepribadian dan stresor cukup memberikan pengaruh terhadap persepsi stres. Penelitian dapat dilanjutkan dengan menggunakan pendekatan kohort prospektif, uji multivariat, dan dengan pengukuran skala distres. Penilaian MMPI sebagai syarat penerimaan mahasiswa baru dengan *subscale Ego Strength*, *Dominance*, dan *Responsibility* dapat dipertahankan sesuai dengan yang berlaku saat ini karena dapat menjadi protektor terhadap stres.

ABSTRAK

PENGARUH ASPEK KEPRIBADIAN TERHADAP PERSEPSI STRES MAHASISWA FK UKWMS SEMESTER II, IV, DAN VI ANGKATAN 2012-2014

Nama : Angelina Tulus
NRP : 1523012034

Stres adalah usaha penyesuaian diri. Bila kita tidak dapat mempersepsi dan mengatasinya dengan baik maka akan berakibat buruk bagi proses belajar, prestasi, dan menyebabkan gangguan badani maupun jiwa. Salah satu fakultas dengan angka stres mahasiswa yang tinggi adalah fakultas kedokteran. Persepsi stres dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah kepribadian.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh kepribadian *subscale Ego Strength* (Es), *Dominance* (Do), dan *Responsibility* (Re) terhadap persepsi stres mahasiswa FK UKWMS Semester II, IV, dan VI Angkatan 2012-2014.

Pendekatan yang digunakan adalah kohort *retrospektif* dimana persepsi stres 243 mahasiswa diukur dengan PSS-10 pada tahun 2015, sedangkan aspek kepribadian *subscale* Es, Do, dan Re diukur dengan hasil MMPI pada saat penerimaan mahasiswa baru FK UKWMS pada tahun 2012-2014. Metode analisis data yang digunakan adalah regresi logistik untuk mengetahui pengaruh aspek kepribadian terhadap persepsi stres.

Dari hasil penelitian diperoleh hasil signifikan untuk pengaruh masing-masing aspek kepribadian. *Subscale* Es ($p = <0,001$; OR = 0,396), *Subscale* Do ($p = <0,001$; OR = 0,347), *Subscale* Re ($p = 0,018$; OR = 0,573). Penilaian MMPI *Subscale* Es, Do, dan Re pada penerimaan mahasiswa baru FK UKWMS sudah sesuai karena aspek kepribadian tersebut merupakan protektor terhadap stres dengan kekuatan hubungan sedang. Penelitian dapat dilanjutkan dengan pendekatan kohort prospektif, uji multivariat, dan mengukur skala distres.

Kata Kunci: Aspek Kepribadian, *Ego Strength*, *Dominance*, *Responsibility*, Persepsi Stres

ABSTRACT

PERSONALITY ASPECT INFLUENCE TOWARD STRESS PERCEPTION OF MEDICAL FACULTY STUDENT SECOND, FOURTH, AND SIXTH SEMESTER OF WIDYA MANDALA CATHOLIC UNIVERSITY OF SURABAYA YEAR 2012-2014

Name : Tulus, Angelina
NRP : 1523012034

Stress is an effort of self-adaption. If not being perceived and poorly-handled, stress will affect on study process, performance and lead to physical disturbance or even mentally breakdown. Medical faculty is one of some faculty with high number of stressed student. Stress perception can be caused by lot of factors, one of them is personality.

This research goal is analyzing the influence of personality subscales toward stress perception of Medical Faculty student from second, fourth and sixth semester of Widya Mandala Catholic University of Surabaya, year 2012-2014. Those personality subscales that will be analyzed are Ego Strength (Es), Dominance (Do), and Responsibility (Re).

Kohort Retrospective approach will be used, where stress perceptions of 243 students measured by PSS-10 on 2015. While Es, Do, and Re subscales of personality aspect measured from result of MMPI test on faculty of medicine UKWMS new student enrollment on 2012-2014. For data analysis will use logistic regression method, to obtain influence of personality aspect toward stress perception.

This research generated significant result of each personality aspect, Es subscale ($p \leq 0.001$; OR=0.396), Do subscale ($p \leq 0.001$; OR=0.347), Re subscale ($p \leq 0.018$; OR=0.573). Those subscales from MMPI test on faculty of medicine UKWMS new student enrollment, already appraised appropriately, because those personality aspects are a form of protection with moderate level of strength against stress. Furthermore research can conduct kohort prospective approach, multivariate test, and measuring distress scale.

Keyword: Personality Aspect, Ego Strength, Dominance, Responsibility, Stress Perception