

**Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang
Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi
SMA St. Carolus Surabaya**

SKRIPSI



Oleh:
Silvia Hendrawati Utama
NRP : 1523012043

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2015

**Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang
Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi
SMA St. Carolus Surabaya**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya

untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Silvia Hendrawati Utama

NRP : 1523012043

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2015

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Silvia Hendrawati Utama

NRP : 1523012043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi SMA St. Carolus Surabaya

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 7 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,



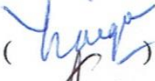
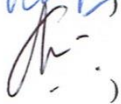


silvia Hendrawati U.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Silvia Hendrawati Utama NRP. 1523012043 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 21 Desember 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

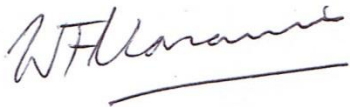
1. Ketua : J. Alphonsus Warsanto, dr., SpoG (K) ()
2. Sekretaris: Lukas Slamet Rihadi, dr., MS., ()
3. Anggota : Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp.KJ (K) ()
4. Anggota: Gladly L. Waworuntu, dr., M.S., ()

Mengesahkan

Program Studi Pendidikan Dokter,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ (K)

NIK. 152.97.0302

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Silvia Hendrawati Utama

NRP : 1523012043

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi SMA St. Carolus Surabaya.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Desember 2015



buat pernyataan,

Silvia Hendrawati Utama

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, saudara,
kedua dosen pembimbing saya, sahabat seperjuangan dan semua
pihak yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat dalam
menulis skripsi ini dari awal sampai akhir

“Where there’s a will there’s a way”

“Forget about all the reasons why something may not work. You only need to find one good reason why it will.”

~ Dr. Robert Anthony

“Trust in the LORD with all your heart and lean not on your own understanding; In all your ways acknowledge him, and he will make your paths straight.”

~ Proverbs 3: 5-6

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi SMA St. Carolus Surabaya”** dengan baik tanpa halangan satu apapun. Adapun tujuan dari skripsi ini adalah untuk mengetahui bagaimana Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Siswi SMA St. Carolus Surabaya tentang Personal Hygiene pada saat Menstruasi dan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. W. F. Maramis, dr., Sp.KJ. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

2. J. Alphonsus Warsanto, dr., SpoG (K)., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Lukas Slamet Rihadi, dr., MS., selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing dan mengarahkan, dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Imiah ini.
4. Dr. Margarita M. Maramis, dr., Sp.KJ (K) selaku Dosen Penguji I yang telah bersedia untuk memberikan saran atau masukan untuk perbaikan skripsi.
5. dan Gladdy L. Waworuntu, dr., M.S., selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia untuk memberikan saran atau masukan untuk perbaikan skripsi.
6. Segenap dosen beserta staf Program Studi S1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan dan dukungan.
7. Kepala Sekolah dan Wakil Kepala Sekolah SMA St. Carolus Surabaya yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.

8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan doanya kepada saya selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini
9. Sahabat-sahabat terdekat saya yang selalu memberikan saya semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2012 yang tidak bisa disebutkan satu persatu disini serta semua pihak yang selalu menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka.
11. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis selalu mengharapkan kritik dan saran agar penulis dapat memperbaiki pembuatan karya tulis ilmiah selanjutnya. Penulis selalu berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi masyarakat khususnya para remaja putri, dan orang tua remaja putri. Penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati. Akhir kata,

penulis mengucapkan terima kasih dan semoga hasil dari skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi dalam ilmu pengetahuan.

Surabaya, 7 Desember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
RINGKASAN.....	xx
ABSTRAK.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8

A. Teori.....	8
2.1 Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Cara Mengukur Pengetahuan.....	15
2.1.5 Pengetahuan Mengenai Personal Hygiene.....	15
2.2 Remaja.....	16
2.2.1 Definisi Remaja.....	16
2.2.2 Perkembangan Fisik Remaja.....	17
2.2.3 Perkembangan Psikologis Remaja.....	18
2.3 Perilaku.....	19
2.3.1 Pengertian Perilaku.....	19
2.3.2 Klasifikasi Perilaku.....	21
2.3.3 Perilaku Kesehatan.....	21
2.3.4 Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	23
2.4 Menstruasi.....	25
2.4.1 Pengertian Menstruasi.....	25
2.4.2 Fisiologi Menstruasi.....	27
2.5 Personal Hygiene.....	28
2.5.1 Pengertian Personal Hygiene.....	28
2.5.2 Tujuan Perawatan Personal Hygiene.....	29

2.5.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene.....	29
2.5.4	Macam-macam Personal Hygiene Dan Manfaatnya.....	32
2.5.5	Dampak Personal Hygiene.....	38
2.6	Kebersihan Alat Kelamin Wanita Pada Saat Menstruasi.....	39
2.6.1	Pengertian Kebersihan Alat Kelamin.....	39
2.6.2	Tujuan Kebersihan Alat Kelamin.....	39
2.6.3	Akibat Tidak Menjaga Kebersihan Alat Kelamin Saat Menstruasi.....	40
2.6.4	Alat Dan Bahan Yang Digunakan Pada Saat Menstruasi.....	40
2.6.5	Cara Menjaga Kebersihan Alat Kelamin.....	42
2.6.6	Pembalut.....	43
B.	Kerangka Konsep.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....		47
3.1	Etika Penelitian.....	47
3.2	Desain Penelitian.....	48
3.2.1	Metode Penelitian.....	48
3.2.2	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	48
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian.....	49
3.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
3.5	Populasi, Sampel dan Prosedur Pengambilan Sampel.....	57
3.6	Kerangka Kerja Penelitian.....	58

3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	59
3.7.1 Alat Ukur.....	59
3.7.2 Prosedur Penelitian.....	60
3.8 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	61
3.8.1 Uji Validitas.....	61
3.8.2 Uji Reliabilitas	62
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	64
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	64
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.3 Hasil Penelitian.....	65
4.3.1 Karakteristik Identitas Responden.....	65
4.3.2 Karakteristik Pengetahuan.....	68
4.3.3 Karakteristik Perilaku.....	72
4.3.4 Hasil Tabulasi Silang.....	75
BAB V PEMBAHASAN.....	84
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	84
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	94
6.1 Kesimpulan.....	94
6.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Variabel Dalam Penelitian.....	49
3.2 Tabel Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
4.1 Tabel Jumlah Responden Berdasarkan Umur.....	66
4.2 Tabel Jumlah Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	66
4.3 Tabel Jumlah Responden Berdasarkan Asal Informasi.....	67
4.4 Tabel Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua.....	67
4.5 Tabel Distribusi Jumlah Variabel Secara Keseluruhan.....	69
4.6 Tabel Distribusi Pengetahuan Mengenai Menstruasi Secara Umum.....	69
4.7 Tabel Distribusi Pengetahuan Mengenai Perilaku Personal Hygiene Keseluruhan Tubuh Pada Saat Menstruasi Secara Umum.....	70
4.8 Tabel Distribusi Pengetahuan Mengenai Perilaku Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Dalam Hal Membersihkan Alat Kelamin Luar.....	70
4.9 Tabel Distribusi Pengetahuan Mengenai Perilaku Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Dalam Hal Penggunaan Pembalut.....	71
4.10 Tabel Distribusi Jumlah Variable Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Secara Keseluruhan.....	72
4.11 Tabel Distribusi Perilaku Untuk Perawatan Wajah Dan Kulit.....	72

4.12 Tabel Distribusi Perilaku Untuk Perawatan Kebersihan Rambut.....	73
4.13 Tabel Distribusi Perilaku Untuk Perawatan Kebersihan Tubuh Dan Organ Genitalia.....	73
4.14 Tabel Distribusi Perilaku Untuk Perawatan Kebersihan Pakaian Sehari-hari.....	74
4.15 Tabel Distribusi Perilaku Mengenai Cara Membersihkan Alat Kelamin.....	74
4.16 Tabel Distribusi Perilaku Dalam Hal Penggunaan Pembalut Saat Menstruasi	75
4.17 Tabel Tabulasi Silang Antara Pendidikan Orang Tua Dan Pengetahuan Responden Mengenai Menstruasi Secara Umum.....	76
4.18 Tabel Tabulasi Silang Antara Pendidikan Orang Tua Dan Pengetahuan Responden Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	77
4.19 Tabel Tabulasi Silang Antara Pendidikan Orang Tua Dan Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan.....	78
4.20 Tabel Tabulasi Silang Antara Sumber Informasi Dan Pengetahuan Responden Mengenai Menstruasi Secara Umum.....	79
4.21 Tabel Tabulasi Silang Antara Pendidikan Orang Tua Dan Perilaku Responden.....	80
4.22 Tabel Tabulasi Silang Antara Sumber Informasi Dan Perilaku Responden.....	81
4.23 Tabel Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Responden Dengan Perilaku Responden.....	82
<i>Dummy Table</i>	116
Lampiran Sumber Informasi kelas X,XI dan XII.....	125

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Komite Etik.....	103
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	107
Lampiran 4 Kuisioner Penelitian.....	109
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas pada Variabel Pengetahuan.....	118
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas pada Variabel Perilaku.....	121
Lampiran 7 Hasil Output Distribusi Frekuensi Identitas Responden.....	124
Lampiran 8 Hasil Data Sumber Informasi Kelas X, XII dan XII.....	125
Lampiran 9 Hasil Output Distribusi Frekuensi Variabel Pengetahuan.....	134
Lampiran 10 Hasil Output Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku.....	136
Lampiran 11 Hasil Tabulasi Silang Antara Identitas Responden Dengan Variabel Penelitian.....	138
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Pengetahuan Dengan Variabel Perilaku.....	142
Lampiran 13 Surat Pengantar Survei Pendahuluan.....	143

Lampiran 14 Surat Permohonan Data Untuk Uji Validitas Dan Realibilitas.....	144
Lampiran 15 Surat Pemberian Ijin Untuk Melaksanakan Penelitian.....	145
Lampiran 16 Lembar Kartu Bimbingan Proposal Skripsi.....	147

RINGKASAN

Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi SMA St. Carolus Surabaya

Nama: Silvia Hendrawati Utama

NRP: 1523012043

Masa remaja adalah masa transisi dari masa kanak-kanak ke masa dewasa dimana perkembangan pubertas dan pematangan seksual berlangsung. Permasalahan kesehatan reproduksi remaja terbesar adalah yang berhubungan dengan menstruasi. Remaja perlu mengenal organ reproduksi, perubahan fisik dan psikologis, agar dapat melindungi diri dari risiko yang mengancam kesehatan dan keselamatan fungsi organ reproduksi. Pelayanan kesehatan remaja kurang mendapat perhatian karena akses dan bahan informasi masih kurang, khususnya yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi terutama yang bersifat preventif dan promotif. Untuk meningkatkan kesehatan reproduksi yang sehat perlu diidentifikasi permasalahan-permasalahan tentang aspek-aspek yang berpengaruh terhadap alat-alat reproduksi. Pengabaian kesehatan reproduksi dapat menimbulkan infeksi pada alat reproduksi. Salah satu faktor risiko infeksi saluran reproduksi adalah perilaku higienis menstruasi yang buruk.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMA St. Carolus Surabaya. Pengetahuan atau kognitif merupakan domain untuk terbentuknya tindakan seseorang. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi pengetahuan diantaranya adalah usia, pendidikan, media masa/informasi, sosial budaya dan ekonomi, lingkungan serta pengalaman. Pengetahuan tentang *personal hygiene* sangatlah penting, karena pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesehatan. *Personal Hygiene* pada saat menstruasi juga merupakan hal yang penting sebagai salah satu upaya mengurangi gangguan - gangguan pada saat menstruasi seperti terjadinya infeksi karena jamur dan bakteri.

Penelitian ini merupakan penelitian observational yang bersifat deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional yang diukur dengan menggunakan kuesioner dan untuk sampel digunakan total population sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi SMA St. Carolus Surabaya kelas X, XI dan XII yang berjumlah 121 siswi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prosentase siswa yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 57,1% dan siswi yang memiliki pengetahuan baik sebesar 19,8%. Dan prosentase siswa yang telah melakukan seluruhnya tindakan personal hygiene saat menstruasi dan memiliki tindakan personal hygiene yang baik saat menstruasi yang baik adalah sebanyak 84,3% sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa siswi SMA St. Carolus Surabaya memiliki pengetahuan dan perilaku yang baik tentang Personal Hygiene pada saat Menstruasi.

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi SMA St. Carolus Surabaya

Nama: Silvia Hendrawati Utama

NRP: 1523012043

Latar Belakang: Masa remaja adalah masa transisi dari masa kanak-kanak ke masa dewasa dimana perkembangan pubertas dan pematangan seksual berlangsung. Permasalahan kesehatan reproduksi remaja terbesar adalah yang berhubungan dengan menstruasi. Pengabaian kesehatan reproduksi dapat menimbulkan infeksi pada alat reproduksi. Salah satu faktor risiko infeksi saluran reproduksi adalah perilaku higienis menstruasi yang buruk. Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMA St. Carolus Surabaya. Metode: Penelitian ini adalah penelitian observational yang bersifat deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Diukur dengan menggunakan kuesioner. Berdasarkan total population sampling, sampel dalam penelitian ini adalah 121 remaja putri. Hasil: Prosentase siswa yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 57,1%, pengetahuan baik 19,8%. Dan prosentase siswa yang memiliki tindakan personal hygiene yang baik saat menstruasi yang baik sebanyak 84,3%. Kesimpulan: Siswi SMA St. Carolus

Surabaya memiliki pengetahuan dan perilaku yang baik tentang Personal Hygiene pada saat Menstruasi.

Kata kunci: pengetahuan, perilaku, higienis personal, periode menstruasi, remaja

ABSTRACT

Overview of Knowledge and Behavior of Female High-school Students at St. Carolus Surabaya regarding Personal Hygiene on Menstrual Period.

Nama: Silvia Hendrawati Utama

NRP: 1523012043

Background: Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood where puberties development and sexual maturation takes place. Largest adolescent reproductive health problems are associated with menstruation. Neglecting health reproduction can lead to infection on the reproduction organ. One of the risk factors of reproduction organ's infections is a bad personal hygiene on menstrual period. Objective: To give us an overview of knowledge and behavior of female high-school students at St. Carolus Surabaya regarding Personal Hygiene on menstrual period. Methods: This was an observational study with a descriptive-quantitative design with cross sectional approaches. Was measured by questionnaire. Based on total population sampling, the sample in this study was 121 female adolescent. Results: The percentage of students who have a enough knowledge 57,1%, good knowledge 19,8%. And students who have good behavior regarding personal hygiene on menstrual period 84,3%. Conclusion: Female high-school students at St. Carolus Surabaya have good knowledge and behavior regarding Personal Hygiene on menstrual period.

Key words: knowledge, behavior, personal hygiene, menstrual period, adolescence