

**PENGETAHUAN PASIEN TENTANG OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI SALAH SATU PUSKESMAS DI WILAYAH
SURABAYA PUSAT**



**PAULINE CHRISTIATI
2443009017**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALASURABAYA**

2013

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi pertimbangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **PENGETAHUAN PASIEN TENTANG OBAT ANTIDIABETES ORAL DI SALAH SATU PUSKESMAS DI WILAYAH SURABAYA PUSAT** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Juli 2013



Pauline Christiati

2443009017

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 27 Juli 2013

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pauline', with a stylized flourish at the end.

Pauline Christiati

2443009017

**PENGETAHUAN PASIEN TENTANG OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI SALAH SATU PUSKESMAS DI WILAYAH SURABAYA
PUSAT**

SKRIPSI

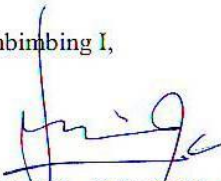
Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi
di Fakultas Farmasi Unika Widya Mandala Surabaya

OLEH :

**PAULINE CHRISTIATI
2443009017**

Telah disetujui pada tanggal 27 Juli 2013 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Yunita Nita, S.Si., M.Pharm., Apt.
NIK. 197406181998022001

Pembimbing II,



Stephanie D. Artemisia, S.Si., M.Si., Apt.
NIK. 241.01.0519

Mengetahui,
Ketua Penguji,



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.
NIK. 241.82.0090

ABSTRAK

PENGETAHUAN PASIEN TENTANG OBAT ANTIDIABETES ORAL DI SALAH SATU PUSKESMAS DI WILAYAH SURABAYA PUSAT

**PAULINE CHRISTIATI
2443009017**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang obat antidiabetes oral (OAD). Dilakukan di Puskesmas Tambakrejo di wilayah Surabaya Pusat dengan metode *survey research metod* dan *cross sectional* pada bulan Juni 2013. Sampel adalah pasien DM yang berobat di puskesmas tersebut serta bersedia menjadi responden penelitian dan menerima OAD. Data diperoleh dengan menggunakan kuisioner yang telah divalidasi. Diperoleh 100 pasien sebagai responden dari penelitian ini. Dari hasil penelitian diperoleh 56% (56) responden berpengetahuan, dan sisanya sejumlah 44% (44) responden kurang berpengetahuan mengenai OAD. Dari hasil penelitian diperoleh 51% responden mengetahui tujuan terapi DM yaitu untuk mengontrol kadar gula dalam darah. Sejumlah 33 responden memperoleh 1 jenis OAD dan 67 responden memperoleh 2 jenis OAD dengan jawaban benar untuk macam obat sebesar 81.81% untuk 1 OAD dan 89.55% untuk 2 OAD, golongan OAD yang diterima adalah insulin secretagoge atau sulfonilurea (glibenklamida) yang memiliki efek samping hipoglikemia dan golongan biguanida (metformin) yang memiliki efek samping mual. Sebesar 36% responden mengetahui ciri efek samping dari obat yang diterima namun hanya 21% yang mengetahui cara mengatasi efek samping tersebut. Nama OAD diketahui 51.51% dan 26.86% responden yang mendapat 1 dan 2 OAD. Waktu yang benar dalam menggunakan obat (pagi, siang, sore) diketahui oleh 81,81% dan 89,55% responden yang mendapat 1 dan 2 OAD. Lebih dari 50% responden mengetahui hal yang dilakukan apabila lupa minum obat dan ingat pada jadwal minum berikutnya serta hal yang dilakukan bila obat telah habis. Sebesar 89% responden kembali untuk menebus obat di puskesmas apabila obat habis. Sedangkan frekuensi pemberian OAD diketahui 57.57% responden dengan 1 OAD dan 44.77% responden dengan 2 macam OAD. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien tentang OAD masih rendah dan harus ditingkatkan.

Kata kunci : pengetahuan pasien, diabetes melitus, obat antidiabetes oral, puskesmas

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF PATIENT AT ONE OF THE PUSKESMAS IN CENTRAL SURABAYA ON ORAL ANTIDIABETIC DRUGS

**PAULINE CHRISTIATI
2443009017**

The objective of this work was to determine patient knowledge regarding oral antidiabetics drugs. Puskesmas Tambak Rejo was chosen for this research with survey research method and cross sectional method in June 2013. The sample was DM patients who obtained OAD with prescription in Puskesmas Tambak Rejo. Validated questionnaire that has been used to obtain the data. Obtained 100 patients as respondents of study. Result showed that 56% respondent knowledgeable, and the remaining amount of 44% (44) respondents are less knowledgeable about the OAD. The result showed 51% of respondents knew the purpose of therapy is to control diabetes blood sugar levels. Some 33 respondents earn 1 type of OAD and 67 respondents obtain 2 types of OAD with the correct answer to drug for 1 OAD at 81.81% and 89.55% for 2 OAD, drug classes that are received was insulin secretagogue or a sulfonylurea (glibenclamide) which has a side effect of hypoglycemia and biguanide (metformin) which has the side effect of nausea. By 36% of respondents know the characteristics of the side effects of the drug received, but only 21% are aware of how to cope with the side effects. OAD name known to 51.51% and 26.86% of respondents who received 1 and 2 OAD. The correct time of taking the medication (morning, afternoon, evening) was known by 81.81% (27) and 89.55% (60) of patients who received 1 and 2 OAD respectively. More than 50% of respondents knew things done if miss a dose and remember on schedule next drink and do things when the drug has been exhausted. By 89% of respondents in the back to make up for a clinic when the drug runs out. While the frequency of known OAD 57.57% of respondents with 1 OAD and 44.77% of respondents with 2 OAD. To conclude, patients knowledge about OAD is low and must be improved. It can be concluded that the patients knowledge about OAD is low and should be increased.

Key words: knowledge of patient, oral antidiabetics drugs, diabetes mellitus, puskesmas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongan, penyertaan dan kasih-Nya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “ Pengetahuan Pasien Tentang Obat Antidiabetes Oral di Puskesmas Tambak Rejo di Wilayah Surabaya Pusat” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yunita Nita, S.Si.,M.Pharm., Apt. selaku Dosen Pembimbing I dan Stephanie D. Artemisia,S.Si.,M.Si., Apt. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabarannya, telah meluangkan banyak waktunya dalam memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk, saran-saran yang membangun dan banyak hal bagi saya yang banyak kekurangan hingga terselesaikannya naskah skripsi ini.
2. Dra. Siti Surdijati, M.S., Apt. selaku Dosen Penguji I dan Wahyu Dewi T, M.Sc, Apt. selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
3. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip., Sc., Apt selaku penasehat akademik yang telah mendampingi dan membimbing selama perkuliahan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip., Sc., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala dan selaku dosen pengampu di

Fakultas Farmasi, yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan waktu untuk memberikan bekal ilmu kefarmasian dan pembelajaran *softskill* yang handal.

5. Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Pihak Tata Usaha Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Pimpinan Puskesmas Tambakrejo beserta segenap karyawan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, saya sampaikan penghargaan dan terima kasih secara tulus.
9. Kedua Orang tua yang tercinta: Drs. Paulus Latera dan Dra. Christini Setiowati yang telah memberikan bantuan moril maupun materiil sehingga pendidikan Strata-1 di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya ini dapat terselesaikan.
10. Ria, Fransisca, Putri dan Ety selaku teman-teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Tika, Yani, Edwin, Robert, Albert, Chi-chi, serta teman-teman Farmasi angkatan 2009 yang telah banyak membantu dan mendampingi sejak awal studi hingga selesainya skripsi ini.

Demikian skripsi ini dipersembahkan bagi almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, dan semoga skripsi ini dapat

bermanfaat serta memberikan sumbangan bagi dunia kefarmasian pada khususnya dan masyarakat luas pada umumnya.

Akhir kata, disadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karenanya diharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Terima kasih Tuhan Yang Maha Esa.

Surabaya, Juli 2013

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB	
1 PENDAHULUAN.....	1
2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Tinjauan Tentang Diabetes Melitus	6
2.2. Tinjauan Tentang Obat-Obat Diabetes Melitus	12
2.3. Tinjauan Tentang Pengetahuan	30
2.4. Tinjauan Tentang Pelayanan Dasar Penanganan DM di Puskesmas	33
2.5. Tinjauan Tentang Kuisisioner.....	38
2.6. Tinjauan Tentang Penelitian Terdahulu	39
3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN KERANGKA OPERASIONAL	43
3.1. Kerangka Konseptual	43
3.2. Kerangka Operasional	44
4 METODE PENELITIAN	45
4.1. Jenis Penelitian.....	45
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	45
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	45

	Halaman
4.4. Variabel Penelitian	47
4.5. Definisi Operasional.....	48
4.6. Bagan Pelaksanaan Penelitian di Puskesmas.....	49
4.7. Instrumen Penelitian.....	49
4.8. Alat Pengumpulan Data	49
4.9. Validitas dan Reliabilitas	49
4.10. Analisis Data	51
5. HASIL DAN PEMBAHASAN	52
5.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
5.2. Data Demografi Pasien.....	53
5.3. Pengetahuan tentang Obat Antidiabetes	55
5.4. Hubungan Karakteristik Demografi Pasien Terhadap Pengetahuan	61
6. SIMPULAN	67
6.1. Kesimpulan	67
6.2. Alur Penelitian Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan	72
B. Kuisisioner	73
C. Hasil Analisis Data dengan Metode <i>Chi-Square</i>	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Perbedaan Diabetes Melitus Tipe 1 dan Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.2 Target Penatalaksanaan Diabetes Melitus	10
2.3 Faktor Resiko Untuk Diabetes Melitus Tipe 2	10
5.1 Distribusi Usia Pasien Penderita DM	53
5.2 Distribusi Jenis Kelamin Pasien Penderita DM	54
5.3 Distribusi Pendidikan Pasien Penderita DM	54
5.4 Distribusi Pekerjaan Pasien Penderita DM	55
5.5 Pengetahuan Tentang OAD	56
5.6 Golongan dan Nama Obat Antidiabetes Oral di Puskesmas Tambakrejo	58
5.7 Pengetahuan Tentang Obat yang Diperoleh Pada Pasien yang Memperoleh 1 Macam OAD	59
5.8 Pengetahuan Tentang Obat yang Diperoleh Pada Pasien yang Memperoleh 2 Macam OAD	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
5.1. Distribusi Skor Pengetahuan Responden Tentang OAD.....	60
5.2. Rentang Usia Dibandingkan Dengan Pengetahuan	62
5.3. Jenis Kelamin Dibandingkan Dengan Pengetahuan	63
5.4. Tingkat Pendidikan Dibandingkan Dengan Pengetahuan	64
5.5. Pekerjaan Dibandingkan Dengan Pengetahuan	65