

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengetahuan dan kepatuhan pasien hipertensi di Apotek Karunia Farma Surabaya, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pasien-pasien di Apotek ini memiliki pengetahuan yang cukup akan hipertensi (67 pasien).
2. Pasien-pasien di Apotek ini sebagian besar (86%) patuh dalam mengkonsumsi obatnya.
3. Tidak adanya hubungan antara pengetahuan pasien di Apotek ini terhadap kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi.

#### **5.2 Saran**

##### *5.2.1 Untuk Apoteker/Farmasis*

- a) Hendaknya memberikan pengetahuan mengenai hipertensi serta informasi mengenai obat antihipertensi dalam setiap pelayanan kefarmasian dengan melakukan monitoring tentang penggunaan antihipertensi untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi.
- b) Menyediakan media pendukung seperti brosur dan memberikannya kepada pasien saat pasien menebus obat dengan tujuan agar pasien lebih memahami tentang hipertensi serta dapat lebih menjaga pola hidup sehat. Contoh brosur yang bisa diberikan kepada pasien dapat dilihat pada lampiran.

### 5.2.2 *Alur Penelitian selanjutnya*

Penelitian selanjutnya, apoteker dapat menggunakan resep-resep yang umum atau selain resep BPJS. Selain itu, untuk melihat kepatuhan pasien, dapat dicantumkan data tekanan darah saat menebus resep pertama kali dan yang kedua kali saat pasien kembali. Apoteker juga dapat melihat kepatuhan pasien berdasarkan jumlah sisa obat yang dikonsumsi berdasarkan waktu kembalinya pasien untuk kontrol dan menebus obat kembali.

### 5.2.3 *Untuk Pasien*

Setiap pasien diharapkan meminta informasi yang jelas setiap mendapat atau membeli antihipertensi dari dokter, apoteker, atau tenaga kesehatan, kemudian pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan serta dapat menjaga gaya hidup dengan benar agar kontrol tekanan darah dapat dicapai.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib M., 2009. *Cara Mudah memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung, dan Stroke*. Edisi ke 2. Yogyakarta : Dianloka Printika.
- Angraini, A.D et al. 2009, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*.
- Aslam, Mohammed., Tan, Chik Kaw, Prayitno, Adji. 2003. *Farmasi Klinis*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Austriani. 2008. *Risiko perilaku perawatan diri pasien Hipertensi terhadap kejadian Penyakit Jantung Koroner pada pasien hipertensi*. (online), (<http://adln.lib.unair.ac.id/go.php?id=gdlhub-gdl-s1-2008-austrianis-9645&PHPSESSID=08c08e5a2450e7dbf13de796e2c144dl>), diakses 11 November 2013
- Cipolle, R.J., Strand, LM., Morley, PC. 2004. *Pharmaceutical Care Practice : The Clinician's Guide* (2<sup>th</sup> Ed). New York : The McGraw Hill Co.
- Denia, P, 2011, 'Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Poliklinik Khusus RSUP Dr. M. Djamil Padang', *Skripsi*, Pasca Sarjana Farmasi, Universitas Andalas, Padang.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2006. *Keputusan Menteri Kesehatan No. 497/MENKES/SK/VII/2006*, Jakarta: Pemerintah Republik Indonesia.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2004. *Keputusan Menteri Kesehatan No. 1027/Menkes/SK/IX/2004 tentang Standart Kefarmasian di Apotek*. In: Kesehatan, D. (ed). Jakarta, 3-4.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 1990. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Depkes R.I., 2008. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta.
- Fauci, A.S., Kasper, D.L., Longo, D.L., Braunwald, E., Hauser, S.L., Jameson, J.L., Lozcalso, J. 2007, 'Disorders of the Cardiovascular System: Hypertensive Vascular Disease', in Fauci, A.S., Kasper, D.L., Longo, D.L., Braunwald, E., Hauser, S.L., Jameson, J.L., Lozcalso, J., *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17<sup>th</sup> ed., Mcgraw-Hill Companies Inc., USA.
- Gunawan, Lany. 2001, *Hipertensi-Tekanan Darah Tinggi*. Kanisius, Yogyakarta.
- Jepson, M.H. 1990. *Patient Compliance and Counselling*, Diana M, Aulton, ME. (Editor), London : Pharmaceutical Practice, Churscill Livingstone.
- Joint National Comitte on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. 2003. *Seventh Report of The Joint National Committe on revention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure JNC Express (NIH Publication No.03-5233)*.
- Katzung, B.G., 2012. *Basic and Clinical Pharmacology*. USA, McGraw Hill Companies, Inc

- Kjeldsen, Lene, *et al.* 2011. *Development of new concepts of non-adherence measurement among user of hypertensive medicines. Int J Clin Pharm*, 33, 565-572.
- Martin, Jeffery. 2008. Hypertension Guidelines Revisiting The JNC7 Recommendations: *The Journal of Lancaster General hospital*, Vol 3 No 3.
- Morgado, Rolo, Castelo-Brancho. 2011. *Predictors of Uncontrolled Hypertension and Antihypertensive Medication Nonadherence.* (online) <http://www.jcdronline.com> diakses pada tanggal 12 November 2013.
- Morgado., Manuel, Rolo., Sandra, Castelo-Branco., Miguel. 2011. Pharmacist Intervention Program to Enhance Hypertension Control : A Randomised Controlled Trial. *Int J Clin Pharm*, 33, 132-140.
- Niven. 2008. Psikologi Kesehatan : *Pengantar untuk Perawat dan Profesional.* EGC, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., 2005. *Ilmu Kesehatan Masyarakat.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 1996. *Ilmu Kesehatan Masyarakat.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan,* Jakarta, Rineka Cipta, 130.

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Obreli-Neto, Paulo Roque., *et al.* 2010. Effect of 36-month Pharmaceutical Care Program on Pharmacotherapy Adherence in Elderly Diabetic and Hypertensive Patients. *Int J Clin Pharm*, 33, 642-649.
- Rahayu, Hesty. 2012, 'Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa, Kota Jakarta Selatan', *Skripsi*, Sarjana Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Depok.
- Rantucci., Melani J. 2007. *Pharmacists Talking to Patients*. (Edisi ke 2). Baltimore : Lippincot Williams dan Wilkins.
- Surahman, E. M. and Husen, I. R., 2011, *Pelaksanaan Pharmaceutical Care, In: Konsep Dasar Pelayanan Kefarmasian Berbasisan Pharmaceutical Care*, Sastramihardja, H. S. (ed.) 1 ed, Bandung, Widya Padjajaran, 1-18.
- Singarimbun. 1995. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta. Lembaga LP3ES, hal 130-132.
- Syahrini, Erlyana Nur. 2012, Faktor-faktor Risiko Hipertensi Primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **1(2)**: 315-325.
- Tanu, Ian, 1995. *Farmakologi dan Terapi*. Jakarta: Gaya Baru

- Victor, R.G. and Kaplan, N.M. 2007. 'Systemic Hypertension: Mechanisms and Diagnosis', in Libby, P., Bonow, R.O., Mann, D.L., Zipes, D.P., *Braunwald's Heart Disease: a Textbook of Cardiovascular Medicine*, 8<sup>th</sup> ed., Braunwald Eugene, Philadelphia.
- Windriantia, D.M.S. 2014, 'Studi tentang masalah penggunaan antibiotik di Apotek Bhumyamca II dan Tiara II Surabaya', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Widya Mandala, Surabaya.
- Wolff, P. Hanns, M.D. 1989, *Tekanan Darah Tinggi*. Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Jean Steinberg, P.T. Grafidian Jaya, Jakarta.
- World Health Organization, 2004. *WHO Medicines Strategy Countries At The Core 2004-2007*. Geneva: World Health Organization.