

**PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS GUNUNG ANYAR SURABAYA TIMUR**



**FRISKA DAMAYANTI P  
2443010105**

**PROGRAM STUDI S1  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2015**

**PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS GUNUNG ANYAR SURABAYA TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1  
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

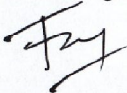
**OLEH :**

**FRISKA DAMAYANTI PRASETYO**

**2443010105**

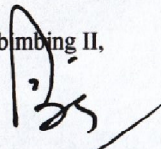
Telah disetujui pada tanggal 15 Oktober 2015 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Stephanie D. A., S.Si., M.Si., Apt  
NIK. 241.01.0519

Pembimbing II,



Drs. Ali Syamlan, SE.MARS., Apt  
NIK. 241.LB.0352

Mengetahui  
Ketua Penguji,



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt  
NIK. 241.12,0734

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya, dengan judul : **PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GUNUNG ANYAR SURABAYA TIMUR** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Desember 2015



Friska Damayanti P

2443010105

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri.

Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh

Surabaya, 12 Desember 2015



Friska Damayanti P

2443010105

## ABSTRAK

### **PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GUNUNG ANYAR SURABAYA TIMUR**

**FRISKA DAMAYANTI P  
2443010105**

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikendalikan. Hipertensi merupakan salah satu faktor yang berpengaruh pada penyakit jantung dan pembuluh darah. Sering kali penyakit hipertensi diketahui dengan tidak sengaja pada saat melakukan pemeriksaan rutin atau mengalami keluhan lain. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *pre-experimental design* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Penelitian mengenai pengetahuan pasien hipertensi terhadap obat antihipertensi di posyandu lansia Puskesmas Gunung Anyar Surabaya Timur mulai bulan Januari sampai April 2015. Penelitian ini dilakukan terhadap lansia yang memenuhi kriteria inklusi dengan menggunakan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Data diolah dengan bantuan *software* komputer (SPSS 17). Penelitian tingkat pengetahuan responden yang dilakukan di Posyandu lansia Puskesmas Gunung Anyar mengalami peningkatan sebesar 32,43% setelah dilakukan penyuluhan. Prosentase sebelum dilakukan penyuluhan sebesar 51,36% sedangkan prosentase setelah dilakukan penyuluhan sebesar 83,79%. Berdasarkan perhitungan menggunakan uji *Paired Sample T Test* dengan bantuan program komputer diperoleh nilai *Sig. 2-tailed*  $0,000 < 0,05$ . Penyuluhan obat antihipertensi memiliki pengaruh terhadap pengetahuan pasien hipertensi dan ada perbedaan bermakna sebelum diberikan penyuluhan dan setelah diberikan penyuluhan.

**Kata kunci:** pengetahuan pasien, antihipertensi, puskesmas.

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG COUNSELING ON THE UNDERSTANDING OF HYPERTENSIVE PATIENTS IN GUNUNG ANYAR COMMUNITY HEALTH CENTER OF EAST SURABAYA**

**FRISKA DAMAYANTI P  
2443010105**

Hypertension is a disease that is not curable but can be controlled. Hypertension is one of the factors that affect the heart and blood vessel disease. Often hypertension is known to unintentionally when conducting routine checks or have other complaints. This study was utilized pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The study influence of counseling on antihypertensive drug on the understanding level of hypertensive of Gunung Anyar community health east of Surabaya from January to April 2015. The study was conducted on the elderly who met the inclusion criteria by using questionnaires given before and after counseling. The data is processed with the aid of computer software (SPSS 17). Research the level of knowledge exercised in elderly Posyandu health centers Gunung Anyar increased by 32.43% after counseling. Prior to the extension percentage of 51.36%, while the percentage of after counseling by 83.79%. Based on calculations using Paired Sample T Test with the help of computer programs obtained by the Sig. 2-tailed 0.000 <0.05. Counseling about the effects of antihypertensive drugs have an influence on knowledge of hypertension and counseling given a significant difference before and after being given counseling.

**Keywords:** patient knowledge, antihypertensives, health centers.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa menyertai, melindungi dan membimbing dalam segala usaha yang telah dilakukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Obat Antihipertensi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Gunung Anyar Surabaya Timur” ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesaikannya skripsi tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan baik secara langsung dan tidak langsung dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Si Luh Putu, selaku penanggung jawab lansia di Puskesmas Gunung Anyar Surabaya Timur yang telah memberikan ijin dan mendampingi dalam melakukan penelitian.
2. Martha Ervina, S.Si, M.Si, Apt., selaku dekan dan wali studi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral selama penyusunan skripsi ini.
3. Stephanie Devi Artemisia, S.Si, M.Si, Apt., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi petunjuk dan pengarahan serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.
4. Drs. Ali Syamlan, SE, MARS, Apt., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak bersedia meluangkan waktu untuk membimbing,

memberikan petunjuk dan pengarahannya serta semangat selama penelitian dan penyusunan skripsi.

5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, untuk segala ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
6. Orang tua dan kakak tercinta, Bapak Sutoyo, Ibu Sudjarwatik Endayani, Yongki Danang P, SPd, Satria Yuda P, ST., yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Yuanita Rahmaningtyas, Fardiella Rahayu, Dessy Dyah A, Orchita Sari, Venny Nindia Y, Radityo Suryo K, Miftakhul K, Laksamana S dan semua teman-teman di Fakultas Farmasi yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.

Akhir kata, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian pada khususnya.

Surabaya, 30 September 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB 1       PENDAHULUAN .....	1
1.1.   Latar Belakang.....	1
1.2.   Rumusan Masalah.....	3
1.3.   Tujuan Penelitian .....	3
1.4.   Hipotesis Penelitian.....	3
1.5.   Manfaat Penelitian .....	4
BAB 2       TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1.   Tinjauan tentang Hipertensi.....	5
2.2.   Penatalaksanaan Hipertensi .....	8
2.3.   Tinjauan tentang Puskesmas.....	15
2.4.   Tinjauan tentang Penyuluhan.....	21
2.5.   Tinjauan tentang Kuesioner.....	22
2.6.   Tinjauan tentang Penelitian Kesehatan.....	23
BAB 3       KERANGKA KONSEPTUAL.....	27
3.1.   Skema Kerangka Konseptual.....	27
3.2.   Skema Kerangka Operasional.....	28
BAB 4       METODE PENELITIAN.....	29
4.1.   Jenis Penelitian .....	29

	Halaman
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
4.3. Subjek Penelitian .....	29
4.4. Variabel Penelitian.....	30
4.5. Definisi Operasional .....	31
4.6. Alur Penelitian.....	34
4.7. Instrumen Penelitian .....	35
4.8. Metode Pengumpulan Data .....	36
4.9. Validitas dan Reliabilitas.....	36
4.10. Pengolahan Data .....	38
4.11. Teknik Analisis Data.....	38
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
5.1 Analisis Data .....	40
5.2 Pembahasan.....	68
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VII, 2004 .....	6
2.2	Penyebab Hipertensi Sekunder .....	8
2.3	Golongan ACEi .....	11
2.4	Golongan CCB Subkelas Dihydropyridin .....	12
2.5	Golongan CCB Subkelas Nondihydropyridine .....	13
2.6	Kriteria Penilaian Tingkat Pengetahuan .....	25
4.1	Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas .....	37
5.1	Nilai r Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	41
5.2	Nilai Cronbach's Alpha Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	42
5.3	Data Posyandu .....	42
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Umur .....	44
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	45
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	46
5.8	Distribusi Tingkat Pengetahuan Pasien tentang Hipertensi dan Penggunaan Obat .....	47
5.9	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Definisi Hipertensi .....	48
5.10	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Tekanan Darah Normal .....	49
5.11	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penyebab Hipertensi .....	50
5.12	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Tanda-Tanda Hipertensi .....	51

Tabel	Halaman
5.13	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Komplikasi Hipertensi ..... 52
5.14	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Pengertian Obat Antihipertensi ..... 53
5.15	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Nama Obat Antihipertensi ..... 54
5.16	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Dosis Obat Antihipertensi ..... 55
5.17	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Frekuensi Penggunaan Obat Antihipertensi ..... 56
5.18	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Waktu Penggunaan Obat Antihipertensi ..... 57
5.19	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Aturan Pakai Obat Antihipertensi..... 58
5.20	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Reaksi Efek Samping Obat ..... 59
5.21	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Saat Lupa Minum Obat Antihipertensi ..... 60
5.22	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Saat Obat Antihipertensi Habis..... 61
5.23	Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Lama Penggunaan Obat Antihipertensi..... 62
5.24	Distribusi Sumber Informasi Penggunaan Obat..... 63
5.25	Distribusi Jenis Informasi Obat yang Diberikan ke Pasien ..... 64
5.26	Distribusi Obat Yang Diresepkan dalam Terapi Hipertensi ..... 65
5.27	Distribusi Golongan Obat Antihipertensi yang Diresepkan..... 66
5.28	Hasil Peningkatan Pengetahuan Respoden ..... 67
5.29	Hasil Uji Kuesioner <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> ..... 68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Alur penelitian.....	34
5.1 Grafik distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	43
5.2 Grafik distribusi responden berdasarkan umur.....	44
5.3 Grafik distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	45
5.4 Grafik distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	46
5.5 Grafik distribusi tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dan penggunaan obat.....	47
5.6 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap definisi hipertensi.....	48
5.7 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap tekanan darah normal.....	49
5.8 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penyebab hipertensi.....	50
5.9 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap tanda-tanda hipertensi.....	51
5.10 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap komplikasi hipertensi.....	52
5.11 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap pengertian obat antihipertensi.....	53
5.12 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap nama obat antihipertensi.....	54
5.13 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap dosis obat antihipertensi.....	55
5.14 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap frekuensi penggunaan obat antihipertensi.....	56
5.15 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap waktu penggunaan obat antihipertensi.....	57
5.16 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap aturan pakai obat antihipertensi.....	58

Gambar	Halaman
5.17 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penanganan reaksi efek samping obat.....	59
5.18 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penanganan saat lupa minum obat antihipertensi.....	60
5.19 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penanganan saat obat antihipertensi habis.....	61
5.20 Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap lama penggunaan obat antihipertensi .....	62
5.21 Grafik distribusi sumber informasi penggunaan obat .....	63
5.22 Grafik distribusi jenis informasi obat yang diberikan ke pasien.....	64
5.23 Grafik distribusi obat yang diresepkan dalam terapi hipertensi.....	65
5.24 Grafik distribusi golongan obat antihipertensi yang diterima.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A UJI VALIDITAS.....	80
B UJI RELIABILITAS .....	83
C DATA HASIL KUESIONER <i>PRE-TEST</i> .....	85
D DATA HASIL KUESIONER <i>POST-TEST</i> .....	86
E <i>PAIRED T-TEST</i> .....	87
F SURAT IJIN DINKES .....	89
G SURAT IJIN BANKESBANPOL .....	90
H LEAFLET .....	95
I KUESIONER.....	99