

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisa data dalam penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengolahan data cukup banyak proses yang memiliki skor lebih besar 4, sehingga perlu segera dilakukan perbaikan. Untuk memperbaiki postur kerja dan menurunkan skor RULA yang diperoleh, maka dilakukan perancangan kursi baru berdasarkan data antropometri. Setelah dilakukan perhitungan didapatkan spesifikasi kursi untuk meja lem memiliki tinggi 58-70 cm, sedangkan meja kerja memiliki tinggi 43-62 cm.
2. Pengujian skor RULA menggunakan kursi hasil perancangan dilakukan pada dua proses yaitu pengisian magnet dan pengeleman voice coil. Skor RULA pada proses pengisian magnet mengalami penurunan dari sebelumnya 7 menjadi 3, sedangkan pada proses pengeleman voice coil juga mengalami penurunan dari skor sebelumnya 5 menjadi 4. Setelah itu dilakukan perbandingan kursi lama dan kursi baru melalui kuesioner yang diisi oleh operator. Didapatkan hasil bawah tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara data kursi baru dan pada data tidak ada perbedaan. Tetapi, hal ini juga tidak menunjukkan bahwa kursi lama lebih baik dari kursi baru.

#### **6.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan pada penelitian kali ini adalah:

1. Melakukan penelitian lebih lanjut dan lebih spesifik tentang ergonomi menggunakan metode lain, dan melakukan pemantauan ergonomi secara berkala dalam jangka waktu yang panjang.
2. Menambahkan sandaran pada kursi hasil perancangan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Antropometri Indonesia. Diakses pada 6 November 2023, dari <https://antropometriindonesia.org/index.php>
- Darussalam, R. (2022). Analisis penilaian postur kerja karyawan dengan menggunakan metode NBM, Rula dan Reba. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 3(09), 1278–1285. <https://doi.org/10.36418/jiss.v3i09.706>
- Dul, J., & Weerdmeester, B. A. (Bernard A.). (2003). *Ergonomics for beginners: a quick reference guide*. Taylor & Francis Group.
- Imron, M. (2019). Analisis tingkat ergonomi postur kerja karyawan di laboratorium kcp PT. Steelindo Wahana Perkasa dengan metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula), Rapid Entire Body Assessment (Reba) dan Ovako Working Posture Analisis (OWAS). *JITMI*, 2(2), 147–151.
- Konz, S. A., & Johnson, S. L. (2008). *Work design: occupational ergonomics* (7th ed). Holcomb Hathaway.
- Moore, for, Greenberg, B., Freeman, W., & New York, C. (2009). *EXCEL MANUAL Introduction to the Practice of Statistics Sixth Edition*.
- Purnomo, H. (2013). *Antropometri dan Aplikasinya*. Graha Ilmu.
- Putri, T. A., Ramadhan, M. N., & Mustika, A. (2018). Perancangan kursi kerja menggunakan pendekatan Antropometri sebagai solusi keterbatasan Ibu hamil dalam bekerja. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC*.
- Santoso, G., 2004. Ergonomi manusia, peralatan, dan lingkungan. Sidoarjo: Prestasi Pustaka Publisher.

- Setiorini, A., Musyarofah, S., Muhsidah, & Baju Widjasena. (2019). Analisis postur kerja dengan metode Reba dan gambaran keluhan subjektif Musculoskeletal disorders (Msds) (pada pekerja sentra industri tas Kendal tahun 2017). *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 24–32.
- Sustrino, E. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Sinaga, H. H., Siboro, B. A. H., & Marbun, C. E. (2021). Desain meja dan kursi tutorial laboratorium desain produk dan inovasi menggunakan metode 12 prinsip ergonomi dan pendekatan antropometri. *Jurnal Sistem Teknik Industri*, 23(1), 34–45. <https://doi.org/10.32734/jsti.v23i1.4880>
- Sembiring, H. (2020). Pengaruh motivasi dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada Bank Sinarmas Medan. *Jurakunman (Jurnal Akuntansi dan Manajemen)*, 13(1). <https://doi.org/10.48042/jurakunman.v13i1.37>
- Tarwaka. (2010). *Dasar-dasar pengetahuan Ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Harapan Press, Surakarta.
- Wignjosoebroto, S (2003). *Ergonomi studi gerak dan waktu*. Surabaya: Guna Widya
- Wahyuni, N., Suyadi, B., & Hartanto, W. (2018). Pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT. Kutai Timber Indonesia. *Jurnal Pendidikan Ekonomi: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, Ilmu Ekonomi dan Ilmu Sosial*, 12(1), 99–104.