

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian pengaruh terapi rendam kaki air hangat campuran garam dan terapi musik klasik terhadap tekanan darah lansia hipertensi di panti menunjukkan hasil *mean pretest* sistolik  $147,83 \text{ mmHg} \pm 4,973$  dan *posttest*  $133,87 \text{ mmHg} \pm 5,795$  sedangkan hasil *mean pretest* diastolik  $94,54 \text{ mmHg} \pm 2,616$  dan *posttest*  $87,06 \text{ mmHg} \pm 2,581$ . Nilai rentang selisih tekanan darah sistolik *mean*  $14,45 \pm 4,463$  dan diastolik *mean*  $7,48 \pm 2,719$ . Hasil uji statistik non-parametrik *Wilcoxon* didapatkan hasil dari *p-value* adalah 0,000 yang berarti terdapat pengaruh dari terapi rendam kaki air hangat campuran garam dan terapi musik klasik terhadap tekanan darah lansia hipertensi.

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi Panti**

Panti dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat campuran garam dan terapi musik klasik sebagai langkah untuk mengontrol tekanan darah tinggi yang dialami oleh lansia hipertensi. Panti juga dapat mengaplikasikan terapi ini menjadi kegiatan rutinitas yang dilakukan di panti.

##### **7.2.2 Bagi Perawat Gerontik**

Intervensi dari terapi ini dapat dijadikan acuan terapi untuk menangani hipertensi pada lansia.

##### **7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan mendapatkan lebih banyak sampel, durasi intervensi dari kedua terapi dibuat sama untuk mencegah

terjadinya distraksi pada saat terapi pertama selesai, untuk instrumen dari terapi musik klasik bisa memakai headset kepada responden untuk meningkatkan keefektifan dari terapi tersebut sebagai acuan untuk kebaruan dari terapi yang sudah dilakukan.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Massa K, Arini L. Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. Sam Ratulangi Journal Of Public Health. 2021;2(2):46–52.
2. Arisadi Y. Buku Keperawatan Gerontik [Internet]. Penerbit Nem; 2023 [Cited 2024 Jul 11]. 179 P. Available From: [https://Books.Google.Co.Id/Books/About/Buku\\_Keperawatan\\_Gerontik.Html?Id=-M-9eaaqbaj&Redir\\_Esc=Y](https://Books.Google.Co.Id/Books/About/Buku_Keperawatan_Gerontik.Html?Id=-M-9eaaqbaj&Redir_Esc=Y)
3. Frits R. Hipertensi. 1st Ed. Vol. 1. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta, Indonesia; 2018. 1–110 P.
4. Yanita N. Berdamai Dengan Hipertensi [Internet]. Bumi Medika; 2018 [Cited 2024 Jul 13]. 1–138 P. Available From: [https://www.google.co.id/books/edition/Berdamai\\_Dengan\\_Hipertensi/Yavjeaaqbaj?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Berdamai_Dengan_Hipertensi/Yavjeaaqbaj?hl=id&gbpv=0)
5. Yonata A, Satria A, Pratama P. Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. Jurnal Majority. 2016;5(3):17–21.
6. Fandinata S, Ernawati I. Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi) : Mengetahui, Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi) [Internet]. Graniti, Editor. Graniti; 2020 [Cited 2024 Jul 13]. 1–128 P. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Ofimeaaqbaj&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
7. Komala I, Sartiwi W, Hardini S. Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. Jurnal Abdimas Saintika [Internet]. 2024;2:23–7. Available From: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
8. Dinkes Jawa Timur. Profil Kesehatan Jatim 2022. Jawa Timur; 2022.
9. Harsismanto J, Andri J, Payana T, Andrianto M, Sartika A. Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. Jurnal Kesmas Asclepius. 2020 Jun 21;2(1):1–11.
10. Reyan S, Ismawati R. Efektifitas Teh Buah Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Studi Di Uptd. Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2018). Jurnal Amerta Nutrition. 2018;2(2):30–6.
11. Nuraini B. Risk Factors Of Hypertension. Jurnal Majority. 2015;4(5):10–9.
12. Ritu J. Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah. Pt.Gramedia Pustaka Utama, Editor. 2011. 1–243 P.

13. Lacruz M, Kluttig A, Hartwig S, Löer M, Tiller D, Greiser K, Et Al. Prevalence And Incidence Of Hypertension In The General Adult Population. *Journal Medicine (United States)*. 2015 Jun 7;94(22):E952.
14. Julianty P. *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan; 2020. 1–110 P.
15. Tanjung A, Mardiono S, Saputra A. Pendidikan Kesehatan Senam. *Jurnal Pengabdian Cendikia* [Internet]. 2023;2(4):43–6. Available From: <https://doi.org/10.5281/zenodo.8123389>
16. Loke K. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat I Di Sendang Mulyo. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*. 2023;3(1):1–18.
17. Uliya I. Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan*. 2020;7(2):88–102.
18. Tomayahu Y, Fr, Sana. Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa. *Jurnal Jrik*. 2023;3:38–48.
19. Irawan D, Eka Y. Pengaruh Rendam Kaki Air Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jka*. 2022;9:119–25.
20. Purnomo E, Nur A, Rahim R, Sartika Z. The Effectiveness Of Instrumental Music Therapy And Self-Hypnosis On Decreasing Blood Pressure Level Among Hypertension Patients Article Information. *International Journal Of Nursing And Health Services (Ijnhs)* [Internet]. 2020;3(2):214–23. Available From: <http://ijnhs.net/index.php/ijnhs/home>
21. Ari B, Hartutik S. Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dukuh Sedah Kabupaten Sragen. *Jurnal Mandira Cendikia* [Internet]. 2023;1(3):37–44. Available From: <https://journal-mandiracendikia.com/jip-mc>
22. Fadhil M, Nahariani P, Septian A. Pengaruh Terapi Musik Klasik Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Upt Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2018;4(1):31–6.
23. Nopriani Y, Ariska C. Pengaruh Terapi Musik Klasik (Mozart) Kombinasi Dengan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*. 2022;12(24):170–80.

24. Mei A, Febri Angraini. Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Aek Muara Pinang. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia Indonesian Scientific Health Journal*. 2022;7(1):222–34.
25. Solechah N, Masi G, Rottie J. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado. *Jurnal Keperawatan Unsrat*. 2017;5(1):1–8.
26. Harnani Y. Efektifitas Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 2017;3(4):129–32.
27. Melati R. Asam, Basa, Dan Garam [Internet]. Penerbit Duta; 2019 [Cited 2024 Jul 13]. 1–54 P. Available From: [https://Books.Google.Co.Id/Books/About/Asam\\_Basa\\_Dan\\_Garam.Html?Id=2shcdwaaqbaj&Redir\\_Esc=Y](https://Books.Google.Co.Id/Books/About/Asam_Basa_Dan_Garam.Html?Id=2shcdwaaqbaj&Redir_Esc=Y)
28. Ulfidatul Y. Peningkatan Kualitas Produksi Garam Menggunakan Teknologi Geomembran. *Jsmb* [Internet]. 2019;6(2):35–42. Available From: <http://Journal.Trunojoyo.Ac.Id/Jsmb>
29. Rofaida A, Sugiarta W, Pathurahman P, Widianty D, Saputra A. Pengaruh Sifat Fisik Dan Mekanik Bambu Petung Setelah Pengawetan. *Jurnal Spektrum Sipil*. 2021 Nov 25;8(2):84–96.
30. Hardianti I, Nisa K, Wahyudo R. Manfaat Metode Perendaman Dengan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medula*. 2018;8(1):61–4.
31. Chairul N. Studi Kasus Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*. 2021;1(1):18–25.
32. Anisa R, Lismayanti L. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Saguling Sumber Jaya Rt/Rw 003/009 Kota Tasikmalaya. *Health Care Nursing Journal*. 2022;4(2b):59–63.
33. Saifudin M, Wijaya P. Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putra (13-15 Tahun) (The Effect Of Classical Music Therapy At The Level Of Adolescents Anxiety (13-15 Years). *Journals Of Ners Community*. 2016;07(1):21–32.
34. Dimas F. Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Yosomulyo Application Of Classical Music

- Therapy On Blood Pressure In Hypertension Patients At Yosomulyo Puskesmas. *Jurnal Cendikia Muda*. 2023;3(3):314–22.
35. Armansyah, Yecy A. Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Respon Fisiologis Pada Pasien Yang Mengalami Kecemasan Praoperatif Ortopedi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 2012;1(4):205–9.
  36. Septiyawati D. Pengembangan Standar Operasional Prosedur Pemberian Teknik Distraksi Musik Klasik Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur. *Jurnal Keperawatan Jakarta*. 2021;3(2):33–8.
  37. Leni O, Manafe A, Berhimpon I. Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*. 2022;11(1):749–58. Available From: [Http://Stp-Mataram.E-Journal.Id/Jih](http://Stp-Mataram.E-Journal.Id/Jih)
  38. Dian E. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2021;2(4). Available From: [Http://Undhari.Ac.Id](http://Undhari.Ac.Id)
  39. Akbar F, Nur H, Humaerah U. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). *Jurnal Jwk*. 2020;5(2):2548–55.
  40. Nindy B, Mansyarif R, Ode A, Sri H, Bahar N, Anggraini A. Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat [Internet]*. 2022;1(12):3495–502. Available From: [Http://Bajangjournal.Com/Index.Php/J-Abdi](http://Bajangjournal.Com/Index.Php/J-Abdi)
  41. Setyo W, Winarsih W. Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Cendekia*. 2023;2(2):58–61.
  42. Supriadi. Lanjut Usia Dan Permasalahannya. *Jurnal Ppkn & Hukum*. 2015;10(2):84–119.
  43. Putra D. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kebugaran Kardiorespirasi Pada Lansia. *Jurnal Medical*. 2019;1(1):1–6.
  44. Suryaningsih M, Armiyati Y. Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Usia Lanjut Menggunakan Terapi Musik. *Jurnal Ners Muda*. 2021 Aug 1;2(2):53–9.
  45. Yulanda G, Lisiswanti R. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*. 2017;6(1):25–33.
  46. Dika L, Eko A. Patofisiologi Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. 2023;2(2):100–17.

47. Nuryamah S, Frianto D. Pengecekan Tekanan Darah Dan Informasi Kesehatan Kepada Lansia Di Desa Sumberjaya. *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*. 2023;2(1):1630–7.
48. Unja W, Gabrilinda E, Hapsari Y, Mengabdi F. Skrining Dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan*. 2020;2(1):31–2020.
49. Yam J, Taufik R. Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administratif*. 2021;3(2):96–102.
50. Rafika U. Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*. 2021;1(18):196–215.
51. Miftahul N. Variabel Dan Skala Pengukuran Statistik. *Jurnal Statistik*. 2020;1(1):1–8.
52. Eddy R. Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran [Internet]. Penerbit Nem; 2021. 1–168P. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Isyreaaaqbaj&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
53. Lastutiara D, Hasmarita S, Yusuf M. Alat Bantu Hand Paddle Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang Gaya Bebas Pada Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Master Penjas Dan Olahraga*. 2021;4(2):367–76.
54. Widiyono. Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan [Internet]. Lima Aksara; 2015. 1-45P. Available From: <https://limaaksara.com>
55. Said S, Khotimah C, Ardiansyah D, Khadrinur H. Uji Validitas Dan Reliabilitas: Pemahaman Mahasiswa Akuntansi Terhadap Matakuliah Accounting For Business Atau Pengantar Akuntansi. *Jurnal Jupea*. 2023;3(2):249–59.
56. Sukamerta. Etika Penelitian Dan Penulisan Artikel Ilmiah [Internet]. Agung A, Editor. Unmas Press; 2017. 1–90 P. Available From: <https://lppm.unmas.ac.id/unmas-press/unmaspress-25>
57. Fitriana Y, Anggraini D, Anggraini L. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Dan Serai Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 2021;4(2):1–10.
58. Adam L. Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia Determinants Of Hypertension In Elderly. *Jambura Health And Sport Journal*. 2019;1(2):82–9.
59. Melda E. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Hipertensi Dan Peningkatan Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause Di Desa

- Muara Dilam Wilayah Kerja Puskesmas Kunto Darussalam Ii. *Jurnal Kebidanan* [Internet]. 2024;12(1):77–87. Available From: <https://Journal.Upp.Ac.Id/Index.Php/Jmn>
60. Eirene G. Perbandingan Efektivitas Lama Waktu Rendam Kaki Air Hangat Campur Serai Dan Garam Pada Lansia Hipertensi. *Community Of Publishing In Nursing*. 2024;12(2):171–7.
  61. Ayu M. Analisis Klasifikasi Hipertensi Dan Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*. 2021 May 11;6(2):131.
  62. Damayanti R, Sabar S, Lestari A, Nurarifah N, Sukmawati S. Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Lentora Nursing Journal*. 2022;2(2):64–9.
  63. Podungge Y. Hubungan Umur Dan Pendidikan Dengan Hipertensi Pada Menopause The Correlation Between Age And Education With Hypertension At Menopause. *Gorontalo Journal Of Public Health*. 2020;3(2):154–61.
  64. Kade N, Ayu M, Laksmidewi P. Terapi Pijat Punggung Dengan Alat Pijat Kayu Kaki Tiga Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*. 2024;17(1):36–49.
  65. Eka N, Riskiana P, Mandagi A. Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2021;12(2):256–68. Available From: <http://Jurnal.Fkm.Untad.Ac.Id/Index.Php/Preventif>
  66. Dwi M. Pengaruh Intervensi Terapi Musik Klasik Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara. *Borneo Student Research*. 2021;3(1):517–25.
  67. Irawan D, Siwi As, Susanto A. Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal Of Bionursing*. 2020;3(2):164–6.
  68. Supriadi D, Hutabarat E, Monica V. Pengaruh Terapi Musik Tradisional Kecapi Suling Sunda Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi The Effect Of Sundanese Traditional Kecapi Suling Music Therapy On Blood Pressure Of The Elderly With Hypertension. *Jurnal Skolastik Keperawatan*. 2021;1(2):29–35.
  69. Larasati M. Alunan Musik Klasik Menurunkan Stres Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng Bali. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*. 2019;6(3):134–45.



70. Novari E. Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Sp 4 Setuntung Kecamatan Belitang Kabupaten Sekadau. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2021;2(2):523–32.
71. Yaribeygi H, Panahi Y, Sahraei H, Johnston T, Sahebkar A. The Impact Of Stress On Body Function. Vol. 16, *Excli Journal*. Leibniz Research Centre For Working Environment And Human Factors; 2017. P. 1057–72.
72. Mahatidanar A, Nisa K. Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Agromed Unila*. 2017;4(2):264–8.
73. Yuninda T, Rona F, Andi N. Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batuda. *Jurnal Jrik*. 2023;3(1):38–48.
74. Aprilia D, Arifiyanto D. Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Kontrol Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sragi Ii. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*. 2023;2(2):54–61.
75. Siagian Y, Wati L. Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sungai Enam Kijang Marina. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 2022;1(3):148–57.
76. Akbar H, Royke A, Rahmawati H. Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Analysis Of The Relationship Of Dining Patterns With Hypertension In Elderly. *Gorontalo Journal Health & Science Community*. 2021;5(1):194–202.
77. Retnaningsih D, Larasati N. Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Metode Pendidikan Kesehatan Di Lingkungan Masyarakat. *Communnity Development Journal*. 2021;2(2):378–82.
78. Handayani E, Suryanto D. Pengaruh Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin. *Jurnal Uniska*. 2022;2(3):1–11.
79. Wahyuni S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Alue Bili Geulumpang Kecamatan Baktiya Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022. *Journal Of Health And Medical Science*. 2022;1(3):129–36.