

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki dukungan sosial sedang dan konsep diri positif. Pada kualitas hidup disimpulkan bahwa mayoritas pasien kanker memiliki kualitas hidup pada domain kesehatan fisik, hubungan sosial, dan hubungan dengan lingkungannya berada pada tingkat sedang, sedangkan kualitas hidup pada domain kesejahteraan psikologis berada pada tingkat sedang ke baik.

Selain itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan konsep diri, dukungan sosial dengan kualitas hidup domain kesejahteraan psikologis dan dukungan sosial dengan kualitas hidup domain hubungan sosial, serta tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup domain kesehatan fisik dan dukungan sosial dengan kualitas hidup domain hubungan dengan lingkungan.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien Kanker

Diharapkan mampu menerima secara positif segala bentuk dukungan yang diberikan dan pasien dapat terus semangat menjalani berbagai pengobatan demi kesembuhannya.

7.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan mampu meningkatkan promosi kesehatan paliatif pada pasien, keluarga pasien dan tenaga kesehatan lainnya tentang pentingnya dukungan sosial pada pasien dengan diagnosa kanker. Diharapkan juga para tenaga kesehatan lebih

sering melakukan kunjungan rumah atau observasi secara rutin kepada pasien kanker.

7.2.3 Bagi Caregiver

Diharapkan para *caregiver* mampu mempertahankan dukungan-dukungan yang sudah diberikan dan jika belum dapat ditingkatkan pemberian dukungan kepada pasien dengan diagnosa kanker.

7.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat mengetahui pentingnya dukungan sosial pada pasien kanker dan masyarakat mengerti bahwa dukungan sosial dapat memberikan pengaruh terhadap konsep diri dan kualitas hidup pada pasien kanker.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan instrumen konsep diri dengan validitas dan reliabilitas yang baik untuk menjamin kelengkapan setiap komponen yang ada di dalam instrumen. Diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat mengeksplorasi lebih jauh faktor-faktor di setiap domain pada variabel kualitas hidup.

DAFTAR PUSTAKA

1. Nila F, Kurniasari, Harti LB, Dian A. Buku Ajar Gizi dan Kanker. 1st ed. Malang: Universitas Brawijaya Press; 2017. 1–185 p.
2. Junaidi DI. Hidup Sehat Bebas Kanker. Th AP, editor. Yogyakarta: Rapha Publishing; 2014. 1–136 p.
3. Rio S, Suci EST. Persepsi Tentang Kanker Serviks dan Upaya Prevensinya Pada Perempuan yang Memiliki Keluarga Dengan Riwayat Kanker. *J Kesehatan Reproduksi*. 2017;4(3):159–69.
4. Wu J, Zeng N, Wang L, Yao L. The stigma in patients with breast cancer: A concept analysis. *Asia-Pacific J Oncol Nurs*. 2023;1–9.
5. Atmojo AT. Gambaran Konsep Diri Pasien Kanker Payudara di Lovely Pink Surakarta. *J Kusuma Husada*. 2020;1–9.
6. Yulastri, Yusra A, Herawati N. Gambaran Konsep Diri Pasien Kanker Payudara Di Poliklinik Bedah Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2013. *Ners J Keperawatan*. 2016;12(1):76–80.
7. Üstündag S, 1, Ayten Demir Zencirci2. Factors affecting the quality of life of cancer patients undergoing chemotherapy: A questionnaire study. *J Oncol Nurs*. 2014;17–25.
8. Angraini D, Semiarty R, Rasyid R, Khambri D. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penderita kanker payudara di kota padang. *J Endur*. 2018;3(3):562–7.
9. Bahar H, Ismail CS, Wulandari N. Gambaran kualitas hidup pada penderita kanker payudara di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara tahun 2017. *J Ilm Mhs Kesehatan Masy*. 2017;2(6):1–9.
10. Anggeria E, Daeli VA. Hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup pada pasien terminal dengan kanker serviks di RSUD. *Vina Estetica medan tahun 2016. J Jumantik*. 2016;3(1):29–43.
11. Sari DM, Huda N, Utomo W. Hubungan dukungan sosial terhadap kualitas hidup pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi oral di poli onkologi RSUD arifin achmad provinsi riau. *J Online Mhs*. 2018;342–51.
12. Swarjana IK. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan. Indra R, editor. Yogyakarta: ANDI; 2022. 121 p.
13. IARC. IARC Prevalensi Kanker. 2020.

14. Indonesia KKR. Hasil Utama Riskesdas 2018. 2018. 57–60 p.
15. Surabaya DKK. Profil Kesehatan 2019. 2019.
16. Sastra L. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Konsep Diri Pasien Kanker Payudara. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2016;1(1):7–12.
17. Faried A. Bagaimana Mereka (sel kanker) Berjalan? *J Cell*. 2015;1–6.
18. Ambarwati WN, Wardani EK. Efek Samping Kemoterapi Secara Fisik Pasien Penderita Kanker Serviks. *Pros Semin Nas Int*. 2014;97–106.
19. Riskawaty HM, Sukerti NM, Purqoti DNS, Ernawati, Idris BNA, Aryanti M, et al. Hubungan Lama Kemoterapi Dengan Konsep Diri Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi. *J Keperawatan*. 2021;13(2):419–26.
20. Risal M, Hamu AH, Litaqia W. Ilmu Keperawatan Jiwa. Munandar A, editor. Bandung: CV. Media Sains Indonesia; 2022. 1–252 p.
21. Ghaderi A. Psychometric Properties of the Self-Concept Questionnaire. *Eur J Psychol Assesment*. 2014;21(2):139–46.
22. Zulkarnain DI, Asmara DS, Sutatminingsih R. Membentuk Konsep Diri Melalui Budaya Tutar. Butsi FI, editor. Medan: Puspantara; 2020. 1–122 p.
23. Simanullang MSD, Rupang ER, Angin LSP. Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara On Kemoterapi. *J Compr Sci*. 2022;1(5):1195–204.
24. Organization WH. Programme On Mental Health. 1st ed. World Health Organization. 2014. 1–106 p.
25. Idris MHB. Kualitas Hidup Pada Penderita Kanker dengan Status Sosial Ekonomi Rendah. Univ Muhammadiyah Surakarta. 2015;1(1):1–14.
26. Khoiriyah R, Handayani S. Kesehatan Mental Emosional Perempuan Penderita Kanker di Indonesia. *Jkmm*. 2020;3(2):164–73.
27. Halim VG, Darwis Y, Limantara S, Isa M. Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien Kanker Paru di RSUD Ulin Banjarmasin. *J Homoeostasis*. 2020;3(2):309–18.
28. Aziza AI. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks di RSD. Soebandi Jember. *Artik Ilm Has Penelit Mhs*. 2016;1–9.
29. Yuan L, Zhao Z. Resilience, Self-efficacy, Social support, and Quality of

- life in patients with skin defects of the lower extremity after flap transplantation. 2021;10(1):443–53.
30. Kholifatullah AI, Notobroto HB. Hubungan Dukungan Sosial dengan Niat Imunisasi Human Papilomavirus Sebagai Pencegahan Kanker Serviks. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(3):3699–707.
 31. Wardiyah A, Afiyanti Y, Budiati T. Faktor yang mempengaruhi optimisme kesembuhan pada pasien kanker payudara. *J Keperawatan*. 2014;121–7.
 32. Hasanah M. Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Harga Diri Pada Wanita Usia Dewasa Madya Pasca Operasi Pengangkatan Payudara. *J Ummul Qura*. 2017;9(1):100–12.
 33. Yuliana Y, Mustikasari M, Fernandes F. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dan Depresi pada Pasien Kanker Payudara di RSU Raden Mattaher Jambi. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2020;20(1):1–4.
 34. Zhang S, Bantum EOC, Owen J, Bakken S. Online cancer communities as informatics intervention for social support: conceptualization, characterization, and impact. 2017;24(2):451–9.
 35. Ke X, Liu C, Li N. Social support and Quality of Life : a cross-sectional study on survivors eight months after the 2008 Wenchuan earthquake. *BMC Public Health*. 2020;1–11.
 36. Dedi A, Murdiana S, Zainuddin K. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Emotional Well Being Pasien Kanker Payudara. *J art, Humanit Soc Stud*. 2021;1(4):100–7.
 37. Irwan D. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. 2nd ed. Taufiq E, editor. Yogyakarta: Absolute Media; 2018. 159 p.
 38. Asri DN, Sunarto. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya Konsep Diri Remaja (Studi Kualitatif pada Siswa SMPN 6 Kota Madiun). *J Konseling Gusjigang*. 2020;6(1):1–11.
 39. Rohadirja R. Konsep Diri Pada Pasien Stroke Ringan di Poliklinik Saraf RSUD Sumedang. *Keperawatan Padjajaran*. 2013;1–13.
 40. Anita. Perawatan Paliatif dan Kualitas Hidup Penderita Kanker. *J Kesehat*. 2016;7(3):508–13.
 41. Rahmiwati, Yenni, Adzkia M. Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Karakteristik Pasien dan Dukungan Keluarga. *Hum Care J*. 2022;7(2):281–9.

42. Silva PAB, Soares SM, Santos JFG, Silva LB. Cut-off point for WHOQOL-bref as a measure of quality of life of older adults. *Rev Saude Publica*. 2014;48(3):390–7.
43. Mangan Y. Cara bijak menaklukan kanker. Tangerang: PT Agromedia Pustaka; 2017. 1–114 p.
44. Putra M. Patofisiologi Kanker. *J Kesehat*. 2020;1(1):1–11.
45. Subagja HP. Waspada kanker ganas pembunuh wanita. 1st ed. Hira, editor. Jogjakarta: FlashBooks; 2014. 1–168 p.
46. Humaera R, Mustof S. Diagnosis dan Penatalaksanaan Karsinoma Mammae Stadium 2. *J Medula Unila*. 2017;7(2):103–7.
47. Sugiyono PD. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D. Bandung: Alfabeta; 2013. 1–346 p.
48. Khanif M. Metodologi Penelitian Ditinjau Dari Model-Model Penelitian. *J Ilm Arsit*. 2011;8(2):40–5.
49. Sahir SH. Metode Penelitian. Koryati T, editor. Bojonegoro: Penerbit KBM Indonesia; 2021. 1–83 p.
50. Hidayat AA. Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif. Aulia, editor. Surabaya: Health Books; 2015. 1–258 p.
51. Swarjana IK. Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi). 2nd ed. Bendatu M, editor. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET; 2015. 1–215 p.
52. Abdullah PM. Metodologi Penelitian Kuantitatif. 1st ed. Mahriani E, editor. Yogyakarta: Aswaja Pressindo; 2015. 1–430 p.
53. Nursalam. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. 2nd ed. Medika S, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2019. 1–60 p.
54. Ramdhan M. Metode Penelitian. Effendy AA, editor. Surabaya: Cipta Media Nusantara; 2021. 1–101 p.
55. Sun J, Shi B, Shi J, Yue X, Sun L, Tian Q. The intervention effect assessment on social support condition of the first settlers in Dan jiangkou reservoir area, China. *MATEC Web Conf*. 2017;100:1–4.
56. Oktarina Y, Sulistiawan A. Self Efficacy and Quality of Life in Chronic Renal Failure Persons on Hemodialysis. *J Aisyah J Ilmu Kesehat*. 2022;7(2):369–74.

57. WHO. The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF. World Heal Organ. 2004;1–6.
58. Kalra S, Jiwan T, Singh G, Gautam PL, Bansal A, Bansal N. Health-Related Quality of Life and the Associated Predictors Among People with Epilepsy: WHOQOL-BREF Scale. *Int J Heal Sci Res.* 2022;12(10):191–9.
59. Rosalina L, Oktarina R, Rahmiati, Saputra I. Buku Ajar Statistika. 1st ed. Eliza, editor. Padang: CV. Muharika Rumah Ilmiah; 2021. 1–123 p.
60. Sumantri DA. Metodologi Penelitian Kesehatan. 3rd ed. Murodi, Ekayanti F, editors. Jakarta: Kencana; 2015. 1–261 p.
61. Sembiring EE, Pondaag FA, Natalia A. Dukungan Keluarga Pasien Kanker Payudara Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou. *J Ners.* 2022;6(23):17–21.
62. Taleghani F, Babazadeh S, Mosavi S, Tavazohi H. The effects of peer support group on promoting quality of life in patients with breast cancer. *Iran J Nurs Midwifery Res.* 2012;17(2):S125–30.
63. Jayanti F, Afrika E, Rahmawati E. Hubungan Peran Tenaga Medis, Media Informasi Dan Motivasi Dengan Deteksi Dini Kanker Payudara Metode Sadari Di Puskesmas Dana Mulya. *J Kesehat Masy.* 2022;6(2):997–1006.
64. Astarini MIA, Lilyana M. A, Prabasari NA. Perspektif Perawat Ruangan tentang Caring dalam Merawat Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. *Jkep.* 2020;5(2):171–84.
65. Rina Delfina MP. Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks. *Ilmu Kesehat dan Keperawatan.* 2024;2(2):111–20.
66. Nurul Azizatunnisa AS. Sistem Pendukung Konsep Diri dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Medica Hosp.* 2018;5(1):18–26.
67. Swastika AC. Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara Pada Era New Normal di Poliklinik Rumah Sakit Yogyakarta. *STIKES Bethesda Yakkum.* 2023;64–72.
68. Nuraini E, Tobing VY. Hubungan Konsep Diri Dengan Strategi Koping Penderita Kanker Serviks Yang Menjalani Kemoterapi. *J keperawatan hang tua* [Internet]. 2022;2(2):152–63. Available from: <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkh>
69. Winda Nurmayani, Kusniyati Utami MM. Kualitas Hidup Penderita Kanker Servik. *J Keperawatan.* 2021;13(2):449–56.

70. Dewi EU, Widari NP. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Kanker Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Yayasan Kanker Indonesia Surabaya. *J Keperawatan*. 2021;10(2):10–9.
71. Fridolin A, Musthofa SB, Suryoputro A. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang. *J Kesehat Komunitas*. 2022;8(2):381–9.
72. Wardana N, Ernawati R. Hubungan Usia dan Aktivitas Fisik dengan Jenis Kanker di Ruang Kemoterapi RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Res*. 2019;(2018):159–65.
73. Novitarum L, Simanullang MSD, Harefa SD. Domain Kualitas Hidup Pada Pasien Kemoterapi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Ris Media Keperawatan*. 2019;2(2):1–9.
74. Candra IW, Sastrawan IGW. Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Kanker. *J Gema Keperawatan*. 2015;8(2):140–8.
75. Rahman A, Gayatri D, Waluyo A. Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker. *J Telenursing*. 2023;5(1):1139–49.
76. Dewi YI, Misrawati, Indriati G. Support System Suami Terhadap Istri Dalam Deteksi Kanker Payudara Di Kecamatan Simpang Kanan Rokan Hilir Provinsi Riau. *J Ners Indones*. 2017;7(2):1–10.
77. Mohdari, Rahmayani D, Muhsin M. Dukungan Suami Dalam Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di Ruang Edelweis RSUD Ulin Banjarmasin. *Din Kesehat*. 2016;07(1):58–68.
78. Werdani YDW. Self-Concept Influences the Hopes and Psychological Well- Being of Cancer Survivors in Surabaya, Indonesia: A Cross-Sectional Study. *Indones J Cancer*. 2020;14(2):40–5.
79. Setiawan M, Lestari DR, Rachmawati K. Hubungan Lama Kemoterapi Dengan Konsep Diri Pasien Kanker Payudara. *Din Kesehat*. 2018;9(2):429–43.
80. Tsai PL, Kuo TT, Ku CH, Liao GS, Lin CK, Pan HH. Self-Esteem as a Predictor of Mental Adjustment in Patients with Breast Cancer. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;1(1):1–11.
81. Jayanti NPI, Cahyono HD, Prasetyo H. Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *J Keperawatan Malang*. 2023;8(1):301–7.
82. Larasati MSP, Setiawan IGB, Wetan NGAAMY, Manuaba BTWI. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Post

- Mastektomi Di RSUP Sanglah. *J Med Udayana*. 2022;11(10):107–15.
83. Putra Andika Chandra, Nurwidya Fariz, Andarini Sita, Zaini Jamal, Hudoyo Elisna Syahrudi Ahmad, Jusuf A. Masalah Kanker Paru pada Usia Lanjut. *Cermin Dunia Kedokt*. 2015;42(11):833–7.
 84. Moningka JSY, Kalesaran AFC, Asrifuddin A. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Pegawai Di Kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Minahasa Selatan Di Masa Pandemi Covid-19. *J KESMAS*. 2022;11(1):44–52.
 85. Tarihoran YH, Haryanti M, Bolon CMT, Keperawatan A, Medan W, Tb J, et al. Hubungan Sosial Support dengan Motivasi Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Pengobatan. *Pros Semin Nas Teknol Inf Komput dan Sains 2019*. 2019;692–7.
 86. Wilati Wulandari SMN. Gambaran Peta Dukungan Sosial pada laki-laki penyintas kanker nasofaring. *J Psikol Terap dan Pendidik*. 2023;5(2):169–81.
 87. Risdayanti, Nunung Herlina H. Hubungan Antara Faktor Psikososial dan Faktor Lingkungan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Stud Res*. 2020;1(3):2118–29.