

**GAMBARAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA
MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA YANG
BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA YANG
BERKULIAH DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

Gisela Nuwafeto Hilarius

NRP: 7103019054

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2024**

**GAMBARAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA
MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA YANG
BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA YANG
BERKULIAH DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Gisela Nuwafeto Hilarius
NRP. 7103019054

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2024

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Gisela Nuwafeto Hilarius

NRP : 7103019054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA YANG BERKULIAH DI KOTA SURABAYA

Benar-benar pekerjaan saya sendiri dan tidak ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan plagiarisme atau manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang diperoleh. Mirip dengan permintaan maaf dari para pemangku kepentingan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya,

Surabaya, 20 Mei 2024

taan,

Gisela Nuwafeto Hilarius

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**GAMBARAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA
MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA YANG
BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA YANG BERKULIAH
DI KOTA SURABAYA**

Oleh:

Gisela Nuwafeto Hilarius

NRP. 7103019054

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing Utama : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. 

NIDN : 0706047002

Email : sylvia@ukwms.ac.id

Surabaya, 27 Mei 2024

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demikian perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gisela Nuwafeto Hilarius

NRP : 7103019054

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA YANG BERASAL DARI LUAR PULAU JAWA YANG BERKULIAH DI KOTA SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universita Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



10000
METERAI
TEMPEL
32BB5ALX147362069

Gisela Nuwafeto Hilarius

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Gambaran Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama yang Berasal dari Luar Pulau Jawa yang Berkuliah di Kota Surabaya" oleh Gisela Nuwafeto Hilarius (7103019054) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 27 Mei 2024

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,



Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog (Eli Prasetyo)
 2. Sekretaris : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog (Detricia Tedjawidjaja)
 3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog (Agustina Engry)
 4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si (Sylvia Kurniawati Ngonde)
- NIDN : 0706047002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Papa, mama, kaka, para sahabat, dan teman-teman lain yang telah mendukung saya sampai saat ini serta membantu dalam proses pengerjaan sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini,

HALAMAN MOTTO

“Dan sebagaimana kamu kehendaki supaya orang perbuat kepadamu, perbuatlah juga demikian kepada mereka”

(Lukas 6:31)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada **Tuhan Yesus Kristus** yang telah mengizinkan penelitian yang merupakan tugas akhir di dalam perkuliahan ini dapat terlaksana hingga akhir sehingga dalam proses pengerjaan tugas akhir ini telah memberi begitu banyak inspirasi dan juga harapan. Peneliti menyadari bahwa semua proses dalam pengerjaan penelitian ini tidak dapat terlaksana tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak lainnya. Oleh sebab itu izinkan peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,M.Psych., Ph.D.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah memberikan dukungan selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi UKWMS dengan berbagai kesempatan yang diberi.
2. **Ibu Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si** selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing peneliti dari awal hingga akhir penelitian. Terima kasih untuk segala masukan serta pendampingan yang telah diberikan kepada saya.
3. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari** selaku dosen pendamping akademik peneliti yang telah memberikan arahan dan pendampingan selama berada di proses awal perkuliahan hingga tugas akhir.
4. **Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memiliki hati untuk berbagi ilmu dan mendukung proses perkuliahan hingga tugas akhir peneliti.
5. **Untuk kedua orang tua Hilarius Minggu dan Susana Federika Ayi Saye** orang yang luar biasa dalam hidup saya yang telah mendukung selama proses perkuliahan dan juga memberi support penuh dalam pengerjaan tugas akhir ini. Terima kasih sudah sabar menanti proses Panjang ini.

6. **Jogna (Jessica, olla, gisel, arin, noni)**, yang selalu membantu diperkuliahan maupun di tugas akhir ini, terima kasih sudah menjadi keluarga kedua diperantauan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
1.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Landasan Teori Variabel Kecenderungan Depresi.....	11
2.1.1 Pengertian Kecenderungan Depresi	11
2.1.2 Gejala-Gejala Depresi	11
2.1.3 Faktor Penyebab Kecenderungan Depresi	13
2.2 Fenomena Tahapan <i>Emerging Adulthood</i>	14
2.3 Keterkaitan Antara Kecenderungan Depresi dan Mahasiswa Rantau	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	19

3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
3.2.1	Kecenderungan Depresi	19
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	19
3.3.1	Populasi	19
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	19
3.4	Metode Pengumpulan Data	20
3.4.1	Skala Kecenderungan Depresi	20
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	21
3.5.1	Validitas Alat Ukur	21
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	22
3.6	Teknik Analisis Data	22
3.7	Etika Penelitian.....	23
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		24
4.1	Orientasi Kancan Penelitian	24
4.2	Persiapan Pengambilan Data	25
4.3	Pelaksanaan Penelitian	26
4.4	Distribusi Subjek	27
4.4.1	Gambaran Mengenai Responden	27
4.5	Hasil Penelitian.....	28
4.5.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
4.5.2	Deskripsi Data Variabel	29
4.5.3	Deskripsi Data Variabel Kecenderungan Depresi.....	29
BAB V PENUTUP.....		34
5.1	Bahasan	34
5.2	Kesimpulan.....	36
5.3	Keterbatasan Penelitian	37
5.4	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN.....		42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Kecenderungan Depresi	21
Tabel 4.1 Tabel Penggolongan Universitas	27
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Aspek.....	30
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Aspek Depresi.....	30
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Aspek.....	31
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Aspek Kecemasan.....	31
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Aspek.....	32
Tabel 4.7 Tabel Kategorisasi Aspek Stres	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Penggunaan Alat Ukur DASS-21	42
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecenderungan Depresi .	43

Gisela Nuwafeto Hilarius (2024). "Gambaran Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama yang Berasal dari Luar Pulau Jawa yang Berkuliah di Kota Surabaya". **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Remaja merupakan masa individu memiliki ketidakstabilan emosi dengan rentang usia 18-25 tahun atau disebut tahap *emerging adulthood*. Remaja dengan usia ini tentunya memiliki berbagai tantangan yang harus dihadapi terutama bagi seorang individu yang sedang memasuki masa perkuliahan terkhususnya bagi mahasiswa rantau. Tantangan ini yang jika tidak diatasi dengan baik maka akan menimbulkan kecenderungan depresi, yang merupakan gangguan mental dengan gejala perasaan depresi, seperti hilangnya minat atau perasaan senang, menurunnya energi dalam tubuh, selalu merasa bersalah dan rendah diri, sulit tidur dan kurangnya nafsu makan, sering merasa lelah dan kurangnya konsentrasi. Tujuan penelitian ingin mengetahui gambaran kecenderungan depresi secara kuantitatif pada mahasiswa rantau tahun pertama yang berkuliah di kota Surabaya. Metode penelitian yang digunakan ialah alat ukur *Depression Anxiety Stress Scale-21* (DASS-21) yang merupakan alat ukur untuk mengungkap atribut psikologis terkait aspek depresi, kecemasan dan stres. Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat kecenderungan depresi tergolong cukup tinggi dengan rata-rata masuk dalam kategorisasi sedang dan tinggi. Nilai validitas dalam penelitian ialah $0,438 - 0,800 > 0,30$ sehingga terbilang valid. Sedangkan, nilai reliabilitas dalam penelitian ialah $p = 0,955 \geq 0,7$ sehingga terbilang reliabel.

Kata kunci: Kecenderungan Depresi, Mahasiswa Rantau Tahun Pertama, Surabaya

Gisela Nuwafeto Hilarius (2024). *"Illustration of Depression Tendencies in First Year Overseas Students from Outside Java Who Study in the City of Surabaya."* **Bachelor's Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya

ABSTRACT

Adolescence is a period when individuals experience emotional instability with an age range of 18-25 years or called the emerging adulthood stage. Adolescents of this age certainly have various challenges that must be faced, especially for individuals who are entering college, especially for overseas students. This challenge, if not addressed properly, will lead to a tendency to depression, which is a mental disorder with symptoms of feelings of depression, such as loss of interest or feelings of pleasure, decreased energy in the body, always feeling guilty and low self-esteem, difficulty sleeping and lack of appetite, frequent feeling tired and lack of concentration. The aim of the research was to find out a quantitative description of depression tendencies in first year overseas students studying in the city of Surabaya. The research method used is the Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21) measuring tool, which is a measuring tool to reveal psychological attributes related to aspects of depression, anxiety and stress. The research results showed that the level of depression tendency was quite high with the average being categorized as medium and high. The validity value in the research is $0.438 - 0.800 > 0.30$ so it is considered valid. Meanwhile, the reliability value in the research is $p = 0.955 \geq 0.7$ so it is considered reliable.

Keywords: *Depression Tendency, First Year Overseas Students, Surabaya*