

## **BAB 7**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh kombinasi *art therapy* (menggambar) dan aromaterapi lemon terhadap kecemasan lansia di Rumah Usiawan Panti Surya menunjukkan hasil sebagai berikut :

#### **7.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan kecemasan lansia dengan diberikan kombinasi *art therapy* (menggambar) dan aromaterapi lemon di Rumah Usiawan Panti Surya, menunjukkan hasil sebagai berikut :

7.1.1 Kecemasan lansia sebelum diberikan intervensi kombinasi *art therapy* (menggambar) dan aromaterapi lemon di Rumah Usiawan Panti Surya didapatkan nilai *mean pretest* sebesar  $10.48 \pm 2.773$  yang berarti responden memiliki perasaan kecemasan.

7.1.2 Kecemasan lansia sesudah diberikan intervensi kombinasi *art therapy* menggambar dan aromaterapi lemon di Rumah Usiawan Panti Surya didapatkan nilai *mean post test* sebesar  $5.45 \pm 3.089$  yang berarti terjadi penurunan skor kecemasan.

7.1.3 Berdasarkan hasil uji hasil uji hipotesis *Paired Sampels T-Test* dengan menggunakan SPSS hasil didapatkan *Sig. (2-tailed)* 0.000 yang artinya H1 diterima dan H0 ditolak, artinya ada pengaruh kombinasi *art therapy* (menggambar) dan aromaterapi lemon terhadap kecemasan lansia, dengan *mean* penurunan skor *pre test ke post test* sebesar  $5.93 \pm 3.401$ .

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Lansia

Lansia diharapkan dapat menerapkan serta mengikuti kegiatan sejenis *art therapy* (menggambar) dan aromaterapi lemon, apabila diselenggarakan oleh pihak panti agar dapat menurunkan kecemasan.

### 7.2.2 Bagi Panti Wreda

Pengurus panti diharapkan dapat memasukkan kegiatan terapi kombinasi *art therapy* (menggambar) dan aromaterapi lemon, kedalam jadwal kegiatan dipanti, sehingga dapat memberikan manfaat menurunkan kecemasan bagi yang tinggal di panti.

### 7.2.3 Bagi perawat gerontik

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam ilmu keperawatan gerontik sebagai terapi dalam menangani kecemasan pada lansia.

### 7.3.4 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan melibatkan jumlah sampel lebih banyak dan lokasi yang berbeda. Selain itu peneliti selanjutnya dapat memperpendek durasi dari kombinasi *art therapy* (menggambar) dan aromaterapi lemon.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Gemini Savitri Ns. Dkk. Keperawatan Gerontik. 2021. 1–229 P.
2. Kirana W, Litaqia W, Karlistiyaningsih B, Hidayah N. Buku Panduan *Self Talk Positive* Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Dan Stres Garda Terdepan Penanganan Covid-19. Penerbit Nem; 2022. Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=T-Leeaaaqba>
3. Bagus Gede Hendra Kusuma I, Indah Ardani I. Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Di Panti Werdha Wana Seraya, Denpasar-Bali Available From: [Http://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Eum](http://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Eum)
4. Suryani U, Fridalni N. Mengatasi Dampak Kecemasan Dengan *Progressive Muscle Relaksation* (Pmr) Pada Lansia Dengan Penyakit Fisik Di Klinik Mercubaktijaya Padang. Jurnal Abdi Mercusuar. 2021;1(2):67–75.
5. Maulidyah Ri, Setyowati S. Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Melati Dusun Karet Bantul Yogyakarta. Jurnal Keperawatan Akper Yky Yogyakarta. 2020;12(1):1–8.
6. Sari Riana N, Yulianto Tri K, Agustina R, Wilson H, Wahyu Nugroho S, Anggareani G. Statistik Penduduk Lanjut Usia Vol. 20. 2023.
7. Aqn Hr, Ernawati D, Anggoro Sd. Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto). 2021;13(1):35–45.
8. Ellya R. Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Yang Tinggal Di Rumah Dengan Lansia Yang Tinggal Di Uptd Panti Sosial Pelayanan Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. Holistik Jurnal Kesehatan. 2019 Jan 29;5(1).
9. Firman A, Hariyanto T, Widiani E. Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Werdha Griya Asih Lawang Dan Di Kelurahan Tlogomas Malang. Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan. 2017;2(2).
10. Wulandari I, Luthfa I, Aspihan M. Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Werdha. Jurnal Ilmiah Sultan Agung 2023,2(1);402-1
11. Wati NI, Sandiana A, Kartikasari R. Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung. Jurnal Ilmiah Jka (Jurnal Kesehatan Aeromedika). 2017;3(1):50–5.

12. Redjeki Gs, Tambunan H. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di Puskesmas Johar Baru Ii Jakarta. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*. 2019;2(1):83–90.
13. Husna F, Ariningtyas N, Kebidanan A, Ahmad N, Yogyakarta D. Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan *Depression Anxiety Stress Scale* 42 (Dass 42). *Akademi Kebidanan Nyai Ahmad Dahlan Yogyakarta*. 2019;10(1):1–10.
14. Hayati. Cemas Pada Lansia... Perlukah? Apriani Wulansari, Editor. 2021. 1– 60 P.
15. Hasanat Nu. Kajian Teoritis Pengaruh *Art Therapy* Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita. *Buletin Psikologi*. 2019;18(1):1–8.
16. Campbell Na. *Biologi: Jilid 1*. Edisi 8 Penerbit Erlangga; 2010. (Biologi Cambell Ed.8). <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Qmqgbaaaqbaj>
17. Masada C, Tobing H, Oktasari M, Stevani H, Stevani Mh. *Theoretical Studies: The Use Of Art Therapy In Counseling For Children*. 2018;2(1):12–8.: <https://Journal.Unindra.Ac.Id/Index.Php/Terapeutik/Index>
18. Setiana Daga, Wiyani C, Erwanto R. Pengaruh *Art Therapy* (Terapi Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*. 2018 Feb 13;13(2):192–202.
19. Tanaya Vy, Yuniartika W. *Cognitive Behavior Therapy* (Cbt) Sebagai Terapi Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2023;6(2):1419–29.
20. Jonson F. *Visual Art In Counseling Music Therapy View Project Literature And Writing View Project*. *Program Study Guidance And Counseling At Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya* 2021;1–7. Available From: <https://Www.Researchgate.Net/Publication/355077903>
21. Erwanto R, Kurniasih De. Perbedaan Efektifitas *Art Therapy* Dan Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif Dan Intelektual Pada Lansia Demensia Di Bpstw Yogyakarta. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2018;7(2):34–41.
22. Dwi Prasela A, Sartika Sari F, Kartina I, Prodi Keperawatan Program M. Pengaruh *Art Drawing Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Posyandu Fatimah Surakarta. 2019.
23. Maulidina A, Siswanto Ra. Perancangan Media Interaktif *Art Therapy* Sebagai Metode Regulasi Emosi. *Eproceedings Of Art & Design*. 2020;7(2).
24. Febriana N. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia Setelah Diberikan

*Art Drawing Therapy* Melalui Seni Membatik Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta. Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan. 2021;1–10.

25. Judha M, Syafitri En. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Unit Pelayanan Lanjut Usia Budi Dharma, Umbulharjo Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*. 2018;5:29–33.
26. Rofi'ah S, Widatiningsih S, Sukini T. Efektivitas Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan*. 2019;9(1):9–16.
27. Ina Siti Hasanah, Rafika Lestari. Perancangan *Diffuser* Aromaterapi Menggunakan Metode Quality Function Deployment. *Jenius : Jurnal Terapan Teknik Industri*. 2023 May 31;4(1):84–97.
28. Fitrikasari A, Fajriyanti Ni, Wardani Nd, Jusup I. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Skor Kecemasan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Medica Hospitalia: Journal Of Clinical Medicine*. 2020;7(2):452–5.
29. Judha M, Syafitri En. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Unit Pelayanan Lanjut Usia Budi Dharma, Umbulharjo Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*. 2018;5:29–33.
30. Sundara Ak, Larasati B, Meli Ds, Wibowo Dm, Utami Fn, Maulina S, Et Al. Review Article : Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma*. 2022 Jun 30;2(2):78–84.
31. Zahri Darni, Ririen Tyas Nur Khaliza. Penggunaan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi: Sebuah Studi Kasus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*. 2020 Dec 31;4(2):138–48.
32. Dewi K, Puspitaningrum Nyna, Hidayatunnikmah Nina. Efektifitas Pemberian Aroma *Therapy* Lemon Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas Diwilayah Kerja Puskesmas Wakambangura. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*. 2023;2789–94.
33. Ekasari Mf, Riasmini Nm, Hartini T. Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi. *Wineka Media*; 2019. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Lwcidwaaqbaj>
34. Andi Kasrida Dahlan Sst ,M. Keb ,Dkk. *Kesehatan Lansia*. 2018. 1–67 P.
35. Sudargo T, Aristasari T, 'Afifah A, Prameswari Aa, Ratri Fa, Putri Sr, Et Al. *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia* Ugm Press; 2021. Available From:

<https://books.google.co.id/books?id=Hepkeaaaqbaj>

36. Dodik Arso Wibowo Sknmk, Kep Wtsknm, Sutiyah Heni Sknmk. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. Lembaga Omega Medika; 2022. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Dmhweaaaqbaj>
37. W Pf. *Lanjut Usia Perspektif Dan Masalah Umsurabaya* Publishing; Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Apmvdwaaqbaj>
38. Syukri Kurniawan Shmh. *Pembaharuan Sistem Pemidanaan Lanjut Usia Sebagai Pelaku Tindak Pidana Di Indonesia*. Media Nusa *Creative (Mnc Publishing)*; 2021. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Qqtveaaaqbaj>
39. Avelina Y, Baba Wn, Pora Yd. *Monograf Pengaruh Terapi Life Review Terhadap Depresi Lansia* Penerbit Nem; 2021. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=-3zveaaaqbaj>
40. Maryam S. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya* Penerbit Salemba Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Jxpdez27dnwc>
41. Robichaud M, Dugas Mj. *The Generalized Anxiety Disorder Workbook*. 2015
42. Dariah Ed, Okatiranti O. Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan Bsi*. 2015;3(2).
43. Soodan S, Arya A. *Understanding The Pathophysiology And Management Of The Anxiety Disorder*. Vol. 4. 2015. Available From: [www.ijppr.humanjournals.com](http://www.ijppr.humanjournals.com)
44. Yu Yan. *Pathogenesis-Of-Anxiety-Disorders*. Available From: <https://calgaryguide.ucalgary.ca/pathogenesis-of-anxiety-disorders/>
45. Atmaja B, Rafelia V. Hubungan Antara Psikobiotik Dengan Gangguan Kecemasan. *Journal Of The Indonesian Medical Association*. 2021;71(6):286–95.
46. Wenny. *Bunga Permata. Kecemasan Dan Adverse Childhood Experiences (Aces)* Penerbit Adab; 2022. 1–80 P. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Bqoleaaaqbaj>
47. Santy Wh, Arief Ys, Ugrasena Idg. *Behavioral Intervention Berbasis Fce - Menurunkan Kecemasan Dan Nyeri Invasif Pada Toddler Airlangga University Press; 2023. Available From:*

<https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Kes9eaaaqbaj>

48. Tim Musyawarah Guru Bimbingan Dan Konseling Pj. Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah  
Grasindo; Available From:  
<https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Rcnrq4lprkyc>
49. Santy Wh, Arief Ys, Ugrasena Idg. *Behavioral Intervention Berbasis Fce - Menurunkan Kecemasan Dan Nyeri Invasif Pada Toddler Airlangga University Press; 2023. Available From:*  
<https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Kes9eaaaqbaj>
50. Tim Musyawarah Guru Bimbingan Dan Konseling Pj. Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah Grasindo; Available From:  
<https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Rcnrq4lprkyc>
51. Sari Yip. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung. *Jurnal Ners. 2023;7(1):309–15.*
52. Arfina A, Nita Y, Khairiyati K. Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Health Care: Jurnal Kesehatan. 2019;8(1):49–53.*
53. Judha M, Syafitri En. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Unit Pelayanan Lanjut Usia Budi Dharma, Umbulharjo Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta. 2018;5:29–33.*
54. Berlian Desta S, Dwilestari R, Utami P, Suparmanto G, Prodi M, Program K. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Chamomile Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Desa Wonokerso.
55. Ramdhani Zd, Soleman Sr. Penerapan Teknik Butterfly Hug Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Di Panti Usia Lanjut 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia (Jikki) 2023;3(3):186–93 Available From:*  
<https://Doi.Org/10.55606/Jikki.V3i3.2173>
56. Mardiana Hidayat F, Eka Darusman S, Nurhidayatulloh A. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Werdha Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya. *E-Indonesian Journal Of Health And Medical 2023;3. Available From:*  
<http://Ijohm.Rcipublisher.Org/Index.Php/Ijohm>
57. Sari Rn, Suwanti S. Pengaruh Terapi Musik Gamelan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*

- Cendekia Utama. 2023;12(3):265–73.
58. Wahyuni E, Adiaksa Bw, Syarif I. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara. *Healthy Papua-Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*. 2023;6(1):400–6.
  59. Pardosi S, Buston E, Nugroho N, Donsu Jdt, Ekwantini Rd. Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Tresna Werdha Bengkulu. *Journal Of Nursing And Public Health*. 2023;11(2):457–62. 60.
  60. Sari Yip. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Usia Tresna Werdha Lampung. *Jurnal Ners*. 2023;7(1):309–15.
  61. Roni Y. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Lansia Pada Vaksinasi Saat Melakukan Vaksinasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Sisthana*. 2023;8(1):17–24.
  62. Alpiah Dn. Pengaruh Modifikasi Senam Tai Chi Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw 03 Kelurahan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Fisioterapi Binawan*. 2023;1(1):18–26.
  63. Pratama Er. Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Danggung-Danggung Kecamatan Guguak Tahun 2020. 'Afiyah. 2022;9(1).
  64. Salmiyati S, Endarwanti M. Pengaruh Senam Qigong Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Bpstw Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2022;10(02):155–65.
  65. Hidayati N, Febriana D, Khairani K. Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia. *Idea Nursing Journal*. 2021;12(3):70–81.
  66. Pachana Na, Byrne Gj, Siddle H, Koloski N, Harley E, Arnold E. *Development And Validation Of The Geriatric Anxiety Inventory*. *Int Psychogeriatr*. 2007 Feb;19(1):103–14.
  67. Ph.D. Aptm, M.W Aptdmoelyonop. *Aroma Terapi Tjauan Aspek*. 2015. 1–10 P.
  68. Robinson Louise. *Aromatherapy*. 2020. 1–144 P.
  69. Maesaroh S, Putri M. Inhalasi Aromaterapi Lemon Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 2019;12(1):30–5.



70. Soraya S. Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Citrus Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2021;13(2):184–91.
71. Judha M, Syafitri En. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Unit Pelayanan Lanjut Usia Budi Dharma, Umbulharjo Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*. 2018;5:29–33.
72. Kartika J, Setiawati S. Pengaruh Pemberian Aromatherapy Citrus Lemon Terhadap Insomnia Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 2022;13(1):294–304.
73. Swanberg Sarah. *Aromatherapy For Self-Care*. 2020. 120.
74. Adela Dwi Lestari Dkk. Akupresur Dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Pada Masa Kehamilan Berdasarkan Bukti Penerbit Nem; 2022. Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=2mubeaaaqbaj>
75. Rsud Soeratno Gemolong Alifa Dzuhri Alhayyu D, Ekacahyaningtyas M, Vioneery D, Program Studi Keperawatan Program Sarjana M, Ilmu Kesehatan F, Kusuma Husada Surakarta U, Et Al. Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus Limon Linn) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. 2020.
76. Suwanti S, Wahyuningsih M, Liliana A. Pengaruh Aromaterapi Lemon (Cytrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Di Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*. 2018;5(1):345–9.
77. Rofi'ah S, Widatiningsih S, Sukini T. Efektivitas Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan*. 2019;9(1):9–16.
78. Lavabre Marcel. *Essential Oils And Aromatherapy Workbook*. :1–383.
79. Nabilawati Agustina, Fitriyani Noor. Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Hernia Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman : Nyeri. *Nursing Study Program Of Diploma 3 Programs Faculty Of Health Sciences*. 2022;1–9.
80. Keperawatan Psikososial Umsurabaya Publishing; 2023. Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Kjs0eaaaqbaj>
81. Purwaningrum Vp, Handayani Fh, Pudjonarko D. Efektivitas Aromaterapi

- Terhadap Kualitas Tidur Dan Kecemasan. *Journal Of Telenursing (Joting)*. 2023;5(2):1641–9.
82. Sarah Swanberg. *Aromatherapy For Self-Care;Your Complete Guide To Relax, Rebalance, And Restore With Essential Oils*. Callisto; 2020.
  83. Guzman Leah, Bc-Atr. *Essential Art Therapy Exercises Effective Techniques To Manage Anxiety, Depression, And Ptsd*. Rockridge Press. 2020;1–221.
  84. Soma Ym, Karneli Y. Penerapan Teknik *Art Therapy* Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Terhadap Korban *Cyberbullying*. *Schouldid: Indonesian Journal Of School Counseling*. 2020 Aug 7;5(2):67.
  85. Tiara Kusuma A, Safitri Nn, Prilani Dm. , &, Pramudita Nt. Apresiasi Seni: Sarana Pengembangan Karakter *Self Compassio*. Apresiasi Seni: Sarana Pengembangan Karakter *Self Compassion Sapientia Humana: Jurnal Sosial Humaniora*.. 2023;3(1):24–36.
  86. Fatmawati A. Kajian Literatur: Efektivitas *Art Therapy* Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Dan Kesehatan Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*. 2015;7(1).
  87. Arifin R. Efektifitas Terapi Menggambar Dan Mewarnai Gambar Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Usia Prasekolah. *Jurnal Kesehatan Stikes Darul Azhar Batulicin*. 2018;6(1).
  88. Fahlevi R, Basaria D, Pranawati Sy. Penerapan Cognitive Behavioral Art Therapy (Cbat) Untuk Menurunkan Agresivitas Pada Remaja Lpka X. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*. 2019;3(2):385–95.
  89. Hidayat Aw, Inayah I, Nugrahaeni Dk, Praghlapati A. Art Therapy Pada Gangguan Jiwa Halusinasi: Literature Review. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-Issn: 2085-5931 E-Issn: 2623-2871*. 2022;13(1):65–8.
  90. Gemini S, Natalia R, Ners Mp. *Art Therapy* Sebagai Upaya Mengatasi Kesepian Pada Lansia Di Panti Wreda Budi Sosial Kota Batam. *Journal Of Community Dedication*. 2022;2(2):82–7.
  91. Haeyen S. *Art Therapy And Emotion Regulation Problems: Theory And Workbook*. Springer; 2018.
  92. Shokiyah Nn, Syamsiar S. Terapi Seni Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Pada Lansia Akibat Pandemi Covid-19. *Acintya*. 2021;13(2):165– 77.
  93. Tjugito B, Satiadarma Mp, Subroto U. Penerapan *Art Therapy* Untuk

- Mengurangi Kecemasan Mahasiswa Usia Emerging Adulthood Pada Masa Pandemi. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*. 2021;5(2):409
94. Ruslan C, Satiadarma Mp, Subroto U. Efektivitas *Art Therapy* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Penderita Kanker. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*. 2021;5(1):55–62.
  95. Prof. Dr. Buchari Lapau Mph. *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Zxmbdaaaqbaj>
  96. Siregar E. *Riset Dan Seminar Sumber Daya Manusia*. Penerbit Widina; 2022. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Hshweaaaqbaj>
  97. Dr. Elvera Sems, Yesita Astarina Sems. *Metodologi Penelitian*. Penerbit Andi; 2021. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=P2rdeaaaqbaj>
  98. Ulfa R. *Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan*. Al-Fathonah. 2021;1(1):342–51.
  99. Lubis Z, Manaf Aha, Ahmad Hmah, Abdullah Ms, Junoh Mzm. *Panduan Pelaksanaan Penelitian Sosial*. Andi Offset; 2019. Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Hfqwdwaaqbaj>
  100. Pd Am, Abdul Kodir Mp, Muhammadiyah M. *Metode Penelitian Pendidikan: Suatu Pendekatan Praktik* Azkiya Publishing; 2018. Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Vijkeaaaqbaj>
  101. *Metode Penelitian Sistem 3x Baca Deepublish*; 2019. Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Sizgdwaaqbaj>
  102. Fadhli M, Wirapraja A, Jamaludin Mk, Fajrillah Skmsmk, Dr. Sri Restu Ningsih Skmk, Sitti Harlina Semk, Et Al. *Manajemen Proyek Perangkat Lunak Yayasan Kita Menulis*; Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=M7pqeaaaqbaj>
  103. Riswanto A, Joko J, Boari Y, Taufik Mz, Kabanga' T, Irianto I, Et Al. *Metodologi Penelitian Ilmiah : Panduan Praktis Untuk Penelitian Berkualitas Pt. Sonpedia Publishing Indonesia*; 2023. Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=9hnpeaaaqbaj>
  104. Adib Hs. *Teknik Pengembangan Instrumen Penelitian Ilmiah Di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam*. In: *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*. 2017.
  105. Agustin A, Hudiyawati D, Purnama Ap. *Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa*. In *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020*; 2020. P. 1–9.

106. Pachana Na, Byrne GJ, Siddle H, Koloski N, Harley E, Arnold E. Development And Validation Of The Geriatric Anxiety Inventory. *Int Psychogeriatr*. 2007 Feb;19(1):103–14.
107. Sukmawati As, Sabur F, Nur M, Darmawan Ar, Sa'dianoor S, Mahbub K, Et Al. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Vrrieaaqbaj>
108. Nugraha B. *Pengembangan Uji Statistik: Implementasi Metode Regresi Linier Berganda Dengan Pertimbangan Uji Asumsi Klasik* Pradina Pustaka; 2022. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Pzzzeaaqbaj>
109. Hidayati N, Febriana D. Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia Instruments Used To Measure Anxiety In The Older Adult. *Idea Nursing Journal* 2021;Xii(3):80–70. Available From: <https://www.wpspublish.com/amas-adult->
110. Suwarjana Ik, Bali S. *Statistik Kesehatan* Penerbit Andi; Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Srcxdqaaqbaj>
111. Ir. Syofian Siregar Mm. *Metode Pemilihan Kuantitatif: Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & Spss*. Kencana; 2017. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=Ijtm dwaaqbaj>
112. Prof. Dr. H. Elfrianto Spmp, Gusman Lesmana Spmp, Dr. H. Bahdin Nur Tanjung Se Mm. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Umsu Press; 2022.
113. Widiyastuti Ne, Sanulita H, Waty E, Qani'ah B, Purnama Ww, Tawil Mr, Et Al. *Inovasi & Pengembangan Karya Tulis Ilmiah : Panduan Lengkap Untuk Penelitian Dan Mahasiswa*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.
114. Adawiyah Sr, Anwar S, Nurhayati N. Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Dilakukan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi 71 *Reminiscence*. *Jurnal Kesehatan*. 2022;13(1):150–5
115. Chand Sp Mr. *Anxiety*. Vol. 1. 2024. 1–28 P.
116. GN. *Education, Social Background and Cognitive Ability*. New York: Routledge; 2019
117. Rindayati R, Nasir A, Astriani Y. Gambaran Kejadian Dan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2020;5(2):95.
118. Ngadiran A. Hubungan Karakteristik (Umur, Pendidikan, Dan Lama Tinggal Di Panti) Dengan Tingkat Kecemasan Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*. 2020 Jan 20;13(2):104–8.

119. Sekaki. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja puskesmas Payung. *Jurnal Medika Utama*. 2021;2(02).
120. Shalihah Aa, Yuliadarwati Nm, Lubis Zi. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kecemasan Pada Komunitas Lansia Di Kota Malang Setelah Pandemi Covid-19. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-Issn: 2085-5931 E-Issn: 2623-2871. 2023;14(1):298–304
121. Asda P, Wawo J. Kemandirian Lansia Dengan Kecemasan Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*. 2024;13(1):44–53.
122. Khotimah K, Theresa Rm, Herardi R. Hubungan Antara Stadium Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Lanjut Usia Di Panti Sosial X Di Jakarta. Dalam: *Seminar Nasional Riset Kedokteran*. 2020.
123. Riyanti E, Pudjiati P, Hidayat E, Prayetni P, Nurdahlia N. Terapi Seni (Mewarnai Dan Menggambar) Membantu Lansia Mengatasi Kecemasan. *Jkep*.2023;8(2):252–60.
124. Zali M, Farhadi A, Soleimanifar M, Allameh H, *Fear Of Falling, And Quality Of Life In Community-Dwelling Older Women Who Live Alone And Live With Others*. *Educ Gerontol*. 2017;43(11):582–88.
125. Fitri Sn, Komalasari Dr, Supriyadi A. Dampak Kecemasan Akan Jatuh Dan Depresi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Desa Bendosari, Sukoharjo. *Physio Journal*. 2022;2(2):41–8.
126. Maghfuroh Pnt, Marupa Wr, Yuliadarwati Nm, Prastowo B. Pengaruh Senam Triloka Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Griya Lansia Husnul Khatimah. *Jurnal Kesehatan Holistic*. 2024;8(1):26–35.
127. Candrawati Sak, Sukraandini Nk. Kecemasan Lansia Dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2022;11(2):348–55
128. Dwi Prasela A, Sartika Sari F, Kartina I, Prodi Keperawatan Program M. Pengaruh *Art Drawing Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Posyandu Fatimah Surakarta. 2019.
129. Tanaya Vy, Yuniartika W. *Cognitive Behavior Therapy* (Cbt) Sebagai Terapi Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2023;6(2):1419–29.
130. Wahyudianto Nur, Ariani Nikp, Wardani Idaajuk. Terapi Seni Pada Pasien Dalam Perawatan Paliatif: Sebuah Laporan Kasus. *Healthy: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 2023;2(2):128–32.
131. Nurmala N, Syarifah S, Nilsya N, Melisa M, Dina D, Ayu A, Et Al. Analisis

Gc-Ms Minyak Atsiri Dan Uji Antioksidan Kulit Jeruk Manis (*Citrus Sinensis*) Sebagai *Lip Balm*. *Journal Of Pharmaceutical And Health Research*. 2024;5(1):9–16.

132. Sari Wipe, Esmianti F. Penerapan Asuhan Kebidanan Tradisional Komplementer Untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil  
Penerbit Nem; 2023. Available From:  
<https://books.google.co.id/books?id=Vhxyeaaqbaj>
133. Hasni H, Andika M, Syahid A. Pengaruh *Art Therapy* Terhadap Kualitas Hidup Anak Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2023;11(3):164–8.
134. Astuti S, Kirana Na, Linardo Lt, Widyawati Pe, Wideasavitri Pn, Mahendra Putri Nka. Menggambar Dan Mewarnai Sebagai Bentuk Implementasi *Art Therapy* Dalam Manajemen Stres Akademik. *Jurnal Psikologi Udayana*. 2022;9(2):171.
135. Rompas S, Gannika L. Pengaruh Aromaterapi Lemon (*Citrus*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Keperawatan*. 2019;7(1).
136. Koo M, Chen Hp, Yeh Yc. *Coloring Activities For Anxiety Reduction And Mood Improvement In Taiwanese Community-Dwelling Older Adults: A Randomized Controlled Study. Evidence-Based Complementary And Alternative Medicine*. 2020;2020(1):6964737.
137. Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia Dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348-355. Dewi, A. R. (2023).
138. Perbandingan Efektivitas *Art Drawing Therapy* Dan *Sense Of Humor Therapy* Terhadap Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksi)*, 4(2).
139. Abbas K, Husna W. Analisis Pengaruh Pemberian Aromaterapi Ekstrak Mawar (*Rosa Centifolia Extract*) Dan Ekstrak Lemon (*Citrus Limon Extract*) Terhadap Tekanan Darah Wanita Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi Tahun 2021. *Human Care Journal*. 2021;6(3):628–40.